

心に寄りそう

聴き方講座

けいちょう
～傾聴のきほん～

- ✓ 話の途中でつい口を挟んでしまう
- ✓ 「ちゃんと聴いてる？」とよく言われる
- ✓ 沈黙が苦手
- ✓ ネガティブな話を聴くと、自分もつらくなる
- ✓ 寄り添い方がわからない

ちゃんと
聴いてもらえた

話したら
なんだか
スッキリした

「聴けない」を解決し、

コミュニケーションを円滑にする

傾聴のきほんを学んでみませんか？

ほっ



- 日 時…6月1日（土）10：00～12：00
6月8日（土）10：00～12：00
- 場 所…アズビィ楽習センター
- 内 容…傾聴の基本を学びます
- 対 象…18歳以上 ● 参加費…無料
- 定 員…10名程度 ● 持ち物…筆記用具・飲み物

※講座終了後は、別日に傾聴実習として、
施設を訪問する予定です。（希望者）

【講師】

Office m-SMILE

いわいずみ みわこ

岩泉 美和子さん

“相手の幸せを願い
そして 自分も幸せになる”

みなさんのなりたい自分へ向けて進むためのサポートとして「女性のためのリーダーシップ向上講座」「ポジティブ心理学」「アドラー心理学勇気づけ講座」「傾聴講座」「アサーション講座」「コーチング基礎講座」などを開催。



申込フォーム

◆お申込み◆

5月7日（火）～5月30日（木）までに田野畑村教育委員会へ
電話または、申込みフォームからお申込み下さい。

田野畑村教育委員会 （☎0194-34-2226）