



400 mL

200 mL

# 献 血

ご協力をお願いします！

**8月30日**  
木曜日

## 田野畑村 保健センター

【受付時間】 9:30~11:30  
13:00~16:00

協力： 田野畑ライオンズクラブ



献血にご協力いただき皆様へのお願い



**献血当日は体調を整えてお越してください！**

お食事をきちんと取られたり、前日の睡眠時間を十分にとるなど



**本人確認書類のご提示にご協力ください！**

例：運転免許証・健康保険証・パスポート・住基カード等 ※以前の献血の際にご提示いただいた方は結構です



**ぜひ400mL献血にご協力ください！**

体重50kg以上、男性満17歳以上・女性満18歳以上の方で、献血当日の血圧・血液の濃さを測定して基準値以上だった方



**ご家族の方・同僚の方・お知りあいの方など、ぜひお誘いください！**

輸血を必要とする患者さんのため、ぜひ献血にご協力をお願いいたします。



岩手県赤十字血液センター

盛岡市三本柳 6-1-6 019-637-7201 <http://www.iwate.bc.jrc.or.jp/>

協力：田野畑村献血推進協議会・田野畑村