



## 4 April

日	月	火	水	木	金	土
					1 トレイ・有害	2 粗大(内①)
3	4 燃やせる	5 びん	6 紙	7 燃やせる	8 ペットボトル	9
10	11 燃やせる	12 燃やせない	13 プラスチック	14 燃やせる	15 缶	16
17	18 燃やせる	19 びん	20 新聞・雑誌	21 燃やせる	22 ペットボトル	23
24	25 燃やせる	26 段ボール	27 プラスチック	28 燃やせる	29	30

## 5 May

日	月	火	水	木	金	土
1	2 燃やせる	3 びん	4 紙	5 燃やせる	6 トレイ・有害	7
8	9 燃やせる	10 燃やせない	11 プラスチック	12 燃やせる	13 ペットボトル	14 粗大(浴①)
15	16 燃やせる	17 びん	18 新聞・雑誌	19 燃やせる	20 缶	21
22	23 燃やせる	24 段ボール	25 プラスチック	26 燃やせる	27 ペットボトル	28
29	30 燃やせる	31				

## 6 June

日	月	火	水	木	金	土
			1 紙	2 燃やせる	3 トレイ・有害	4 粗大(内②)
5	6 燃やせる	7 びん	8 プラスチック	9 燃やせる	10 ペットボトル	11
12	13 燃やせる	14 燃やせない	15 新聞・雑誌	16 燃やせる	17 缶	18
19	20 燃やせる	21 びん	22 プラスチック	23 燃やせる	24 ペットボトル	25
26	27 燃やせる	28 段ボール	29	30 燃やせる		

## 7 July

日	月	火	水	木	金	土
					1 トレイ・有害	2 粗大(浴②)
3	4 燃やせる	5 びん	6 紙	7 燃やせる	8 ペットボトル	9
10	11 燃やせる	12 燃やせない	13 プラスチック	14 燃やせる	15 缶	16
17	18 燃やせる	19 びん	20 新聞・雑誌	21 燃やせる	22 ペットボトル	23
24 31	25 燃やせる	26 段ボール	27 プラスチック	28 燃やせる	29	30

## 8 August

日	月	火	水	木	金	土
	1 燃やせる	2 びん	3 紙	4 燃やせる	5 トレイ・有害	6 粗大(内①)
7	8 燃やせる	9 燃やせない	10 プラスチック	11 燃やせる	12 ペットボトル	13
14	15 燃やせる	16 びん	17 新聞・雑誌	18 燃やせる	19 缶	20
21	22 燃やせる	23 段ボール	24 プラスチック	25 燃やせる	26 ペットボトル	27
28	29 燃やせる	30	31			

## 9 September

日	月	火	水	木	金	土
				1 燃やせる	2 トレイ・有害	3 粗大(浴①)
4	5 燃やせる	6 びん	7 紙	8 燃やせる	9 ペットボトル	10
11	12 燃やせる	13 燃やせない	14 プラスチック	15 燃やせる	16 缶	17
18	19 燃やせる	20 びん	21 新聞・雑誌	22 燃やせる	23 ペットボトル	24
25	26 燃やせる	27 段ボール	28 プラスチック	29 燃やせる	30	

### ★ごみ分別表

燃やせる	燃やせるごみ	赤指定袋
燃やせない	燃やせないごみ	赤指定袋
紙	紙製容器包装	茶指定袋
プラスチック	プラスチック容器包装	青指定袋
ペットボトル	ペットボトル	透明・半透明袋
びん	茶・透明・その他・リターナブルびん	透明・半透明袋
缶	アルミ缶、スチール缶	透明・半透明袋
新聞・雑誌	新聞、雑誌、紙パック	紙ひもで結束
段ボール	段ボール	紙ひもで結束
トレイ・有害	白色トレイ 有害(蛍光管、乾電池、水銀体温計)	透明・半透明袋
粗大	粗大ごみ ※申し込みが必要です	広報お知らせ版 で周知します

※資源ごみ等はできるだけ透明な袋をご使用ください。

### ★粗大ごみ収集地区

内陸①	西和野、和野、菅窪、七滝
内陸②	田野畑、板橋、沼袋、甲地、田代、巢合、尾肝要、萩牛、千丈、猿山
沿岸①	北山、机、明戸、羅賀
沿岸②	島越、切牛、真木沢、浜岩泉、大芦

### ★ごみは宮古清掃センターに直接搬入できます 【料金(家庭系ごみ)】

燃やせるごみ	50kg未満…無料	※指定袋に入れて ください ※粗大ごみも搬入 できます
燃やせないごみ	50kg以上…10kg毎に50円	
資源ごみ	無 料	

【受入する日】 月～土曜日・祝日(1月1日～3日除く)  
【受入時間】 8時半～16時半(12時～13時除く)  
【持込みに関するの問合わせ】  
宮古地区広域行政組合事務局 ☎0193-64-7111

### ごみの減量に取り組みましょう

外出自粛などで家庭での食事の機会が増えているかと思えます。購入した食品は食べきる、生ごみの水切りをするなどしてごみを減らしましょう！

#### 例えば…

- ・買い物をする前に、冷蔵庫の中身をチェックする
- ・野菜は皮を剥いた後に洗い、濡れないように捨てる
- ・三角コーナーを一晩置いて乾かし、翌朝に捨てる
- ・手でしばったり水切り器を使ってから捨てる

生ごみの約8割が水分です。水切りをすることで臭いの発生を抑えたり、ごみの減量やCO2排出量を削減することができます。





## 10 October

日	月	火	水	木	金	土
						1 粗大(内②)
2	3 燃やせる	4 びん	5 紙	6 燃やせる	7 トレイ・有害	8
9	10 燃やせる	11 燃やせない	12 プラスチック	13 燃やせる	14 ペットボトル	15
16	17 燃やせる	18 びん	19 新聞・雑誌	20 燃やせる	21 缶	22
23	24 燃やせる	25 段ボール	26 プラスチック	27 燃やせる	28 ペットボトル	29
30	31 燃やせる					

## 11 November

日	月	火	水	木	金	土
		1 びん	2 紙	3 燃やせる	4 トレイ・有害	5 粗大(浴②)
6	7 燃やせる	8 燃やせない	9 プラスチック	10 燃やせる	11 ペットボトル	12
13	14 燃やせる	15 びん	16 新聞・雑誌	17 燃やせる	18 缶	19
20	21 燃やせる	22 段ボール	23 プラスチック	24 燃やせる	25 ペットボトル	26
27	28 燃やせる	29	30			

## 12 December

日	月	火	水	木	金	土
				1 燃やせる	2 トレイ・有害	3
4	5 燃やせる	6 びん	7 紙	8 燃やせる	9 ペットボトル	10
11	12 燃やせる	13 燃やせない	14 プラスチック	15 燃やせる	16 缶	17
18	19 燃やせる	20 びん	21 新聞・雑誌	22 燃やせる	23 ペットボトル	24
25	26 燃やせる	27 段ボール	28 プラスチック	29 燃やせる	30	31

## 1 January 令和5年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 紙	5 燃やせる	6 トレイ・有害	7
8	9 燃やせる	10 びん	11 プラスチック	12 燃やせる	13 ペットボトル	14
15	16 燃やせる	17 燃やせない	18 新聞・雑誌	19 燃やせる	20 缶	21
22	23 燃やせる	24 びん	25 プラスチック	26 燃やせる	27 ペットボトル	28
29	30 燃やせる	31 段ボール				

## 2 February 令和5年

日	月	火	水	木	金	土
			1 紙	2 燃やせる	3 トレイ・有害	4
5	6 燃やせる	7 びん	8 プラスチック	9 燃やせる	10 ペットボトル	11
12	13 燃やせる	14 燃やせない	15 新聞・雑誌	16 燃やせる	17 缶	18
19	20 燃やせる	21 びん	22 プラスチック	23 燃やせる	24 ペットボトル	25
26	27 燃やせる	28 段ボール				

## 3 March 令和5年

日	月	火	水	木	金	土
			1 紙	2 燃やせる	3 トレイ・有害	4
5	6 燃やせる	7 びん	8 プラスチック	9 燃やせる	10 ペットボトル	11
12	13 燃やせる	14 燃やせない	15 新聞・雑誌	16 燃やせる	17 缶	18
19	20 燃やせる	21 びん	22 プラスチック	23 燃やせる	24 ペットボトル	25
26	27 燃やせる	28 段ボール	29	30 燃やせる	31	

### ★ごみ分別表

燃やせる	燃やせるごみ	赤指定袋
燃やせない	燃やせないごみ	赤指定袋
紙	紙製容器包装	茶指定袋
プラスチック	プラスチック容器包装	青指定袋
ペットボトル	ペットボトル	透明・半透明袋
びん	茶・透明・その他・リターナブルびん	透明・半透明袋
缶	アルミ缶、スチール缶	透明・半透明袋
新聞・雑誌	新聞、雑誌、紙パック	紙ひもで結束
段ボール	段ボール	紙ひもで結束
トレイ・有害	白色トレイ 有害(蛍光灯、乾電池、水銀体温計)	透明・半透明袋
粗大	粗大ごみ ※申し込みが必要です	広報お知らせ版 で周知します

### ★粗大ごみ収集地区

内陸①	西和野、和野、菅窪、七滝
内陸②	田野畑、板橋、沼袋、甲地、田代、巢合、尾肝要、萩牛、千丈、猿山
沿岸①	北山、机、明戸、羅賀
沿岸②	島越、切牛、真木沢、浜岩泉、大芦

### ★ごみは宮古清掃センターに直接搬入できます 【料金(家庭系ごみ)】

燃やせるごみ	50kg未満…無料	※指定袋に入れて ください ※粗大ごみも搬入 できます
燃やせないごみ	50kg以上…10kg毎に50円	
資源ごみ	無 料	

【受入する日】 月～土曜日・祝日(1月1日～3日除く)  
【受入時間】 8時半～16時半(12時～13時除く)  
【持込みに関するの問い合わせ】  
宮古地区広域行政組合事務局 ☎0193-64-7111

※資源ごみ等はできるだけ透明な袋をご使用ください。

### 3Rへのご協力をお願いします

3R(スリーアール)とは、ごみを減らすための3つの取り組みです。循環型社会の実現には、私たち一人一人が普段から3Rを意識していくことが大切です。

**Reduce(リデュース)...**ごみそのものを減らす

- ・必要な分だけを買う
- ・エコバッグを使い無駄な包装は断る
- ・食べ残しをしない

**Reuse(リユース)...**くり返し使う

- ・詰め替え式の商品を利用する
- ・修理しながら長く使う
- ・いらなくなった物をゆずり合う

**Recycle(リサイクル)...**再資源化する

- ・ごみの分別ルールを守る
- ・地区の集団回収に協力する
- ・リサイクル原料を使用した商品を購入する



エコロル  
岩手県3R推進キャラクター

