



メタボ判定基準

内臓脂肪型肥満

腹囲 (へそ回り) 男性:85cm以上 女性: 90cm以上

┿ (プラス)

以下の2つ以上に該当

高血圧

最高が130mmHg以上 最低が 85mmHg以上 のいずれか、または両方

高血糖

空腹時の血糖値が110mg/dl/以上 糖化ヘモグロビン(had1c)が**5.5%**以上 のいずれか、または両方

脂質異常

中性脂肪が150mg/dl以上 HDLコレステロールが40mg/dl未満 のいずれか、または両方

ぎて血液がドロドロ らに高血圧(血圧が高 が以上、女性95%以上で、 症状が重なっている状態のこ いる状態)のうち2つ以上 常(血液中の脂肪分が増えす りに脂肪がたくさん蓄積され 「メタボ」)とは、おなかまわ 糖(血糖値が高い)、脂質異 腹囲(へそ回り)が男性85 ボ リック症候 になって 群 以 さ

せ 命にかかわる疾患を引き起こ ボ 脈 硬化を進 行

脳梗塞や心筋梗塞といった

卒中」です。このうち心臓 約3割を占めています。 と脳卒中を合わせると全体 ト3は、「がん」「心臓病」「脳 心臓病による死亡のほとん 日本人の死亡原因のワース

りがある方は要注意!

なく気になる」などの心当た

コレステロー

ルの値がなんと

ĺП.

糖値や血圧、

中性脂肪

スカートが入らなくなった」

以

前

は

いていたズボンや

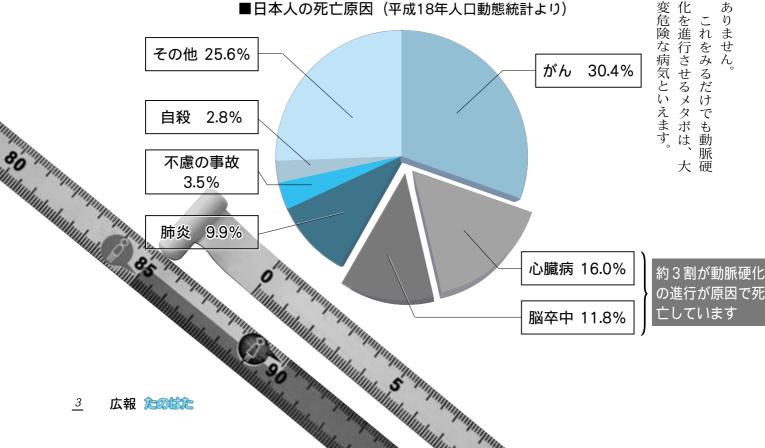
臓の冠動脈が動脈硬化を起こ どが心筋梗塞と狭心症で、 原因となっています。 し血流が悪くなることが主な 動脈硬化により詰まったり などの脳卒中も、 方、 脳梗塞やくも膜下出 脳の血

破れたりすることによって起 こります。

遺症が残るケースが少なく 重

■日本人の死亡原因(平成18年人口動態統計より)

まひや言語障害など、 死亡には至らなくても、





運動不足解消には、軽いジョギングやウオーキングが最適です(資料写真)

かけての下半身に脂肪がたま って大きく2つに分けられま

肪そのものの働きが違いま

メタボの危険性が高いの

いても、2つのタイプでは脂

見た目は同じくらい太って

は内臓脂肪型の肥満です。

肥満は脂肪のつく部位によ 皮下脂肪型の肥満は皮膚 特にお尻から太ももに

> るタイプで、 に脂肪がたまっておなかがポ 腸を中心とした内臓のまわり 方、内臓脂肪型の肥満は 女性に多くみら

ッコリするタイプで、

男性に

多くみられます。

肥

内に入るエネルギーが多くな 肥満のメカニズムです。 で蓄積していきます。これが ネルギーは内臓脂肪という形 くなったりすると、余ったエ 消費されるエネルギーが少な 過ぎたり、運動不足などで 食べ過ぎや飲み過ぎで、

上になると肥満ということに という体格指数があります。 般的には、この数値が25以 肥満度の指標としてBMI

によって起こります。 メタボは、 内臓脂肪を減らすこ 内臓脂肪の蓄積 言いか

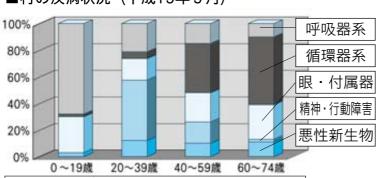
慣を振り返る絶好の機会とし

ることで、それまでの生活習

て活用することができます

を防ぐことができ、心臓病や るには健診を受けて、まずは しい」などの自覚症状が出に るといえます。「痛い」や「苦 脳卒中へ進む危険性も低くな 沽習慣と疾病の関係を理解す 自分の健康状態を知ることが ことです。メタボ対策を始め タボに着目した健診を受ける くいのがメタボの特徴です。 そして、健診の結果から、 そこで必要になるのが、メ 病気の重

■村の疾病状況(平成19年5月)



歳を重ねるごとに循環器系疾患が増えています

【BMIの計算方法】 BMI =

体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMI判定表(日本肥満学会)

18.5未満	やせ
18.5以上25.0未満	正常域
25.0以上30.0未満	肥満(1度)
30.0以上35.0未満	肥満(2度)
35.0以上40.0未満	肥満(3度)
40.0以上	肥満(4度)

身長170cm、体重75kgの人の場合

 $75.0(kg) \div 1.7(m) \div 1.7(m) = 26.0$

➡判定は肥満(1度)です

や体重、 検査などです。 ではありません。 通の健康診断で、 に変わります。 これまで行っていた基本健 本年度から |特定健診 血圧や血液検査、 メタボに着目 特定健診は普 内容は身長 特別なも 尿

まり具合を調べるため腹 した点として、 内臓脂肪の

(へそ回り) 測定があります。

ります。 化することがあります。 体調や食事の内容によって変 禁煙などを始める人がいます 正しい判定が出にくくな 検査値はそのときの

健診

~99.9

100.0~149.9

150.0~199.9

200.0~249.9

250.0~

それによって受診することに 入している人は、 なります。 から 通 知がありますので 国民健康保険に加 8月下旬か

ます。 県内ワースト1位となってい 循環器系疾患の人が増えてい ると考えられます。 きな要因のひとつになってい 管疾患による死亡率では岩手 くなっています。 村 それにかかる医療費も多 高血圧や動脈硬化などの の最近のデータを見 これらは、メタボが大 そして脳血

が近づくと、急に減量や禁酒

ることが大切です。

健診の日

普段どおりの生活状態で受け

健診を上手に受けるには

ら特定健診を行う予定です。

眠 0) を十分にとりましょう。 前日は暴飲暴食を避け、

睡

工

因です。 ルギー量が、 れてしまいます。 ーネルギー 県の平均は137.1 田野畑村は482.2 保健福祉年報より 必要以上の

活を見直してみましょう。

臓脂肪を蓄積させる大きな原 余った分は脂肪として蓄えら 過ぎや飲み過ぎは 食事で摂取するエネ 量より多ければ 1日に消費する 内

食生活で守る10項目

平成18年

①1日3食、規則的に食べる

藤沢町

② 腹八分目を守る

とその扶養者

(配偶者など)

八幡平市

雫石町

滝沢村

花巻市

北上市

険に加入している加入者本人

国民

健康保険などの医療保

二戸市

岩手町

盛岡市

診の対

人口10万人に対する脳血管疾患死亡率

九戸村

洋野町

川井村

野田村

ての人が対象者です。

40歳以上77歳以下のすべ

自分が所属する健康保険組

- ③ 食物繊維を多くとる
- ④ よくかんで食べる
- ⑤ 食器を小ぶりな物にする
- ⑥手の届きやすい場所に食べ物を置かない
- ⑦肉を控えて魚を多く食べる
- ⑧寝る2時間前は「脂っこいもの」を食べない
- ⑨「早食い」「ながら食い」「まとめ食い」をしない
- ⑩ 外食では丼物より定食を選ぶ

控えるだけでもエネルギ してしまうということで ネル 油っこいものや甘いも 脂肪としてどんどん蓄 ギ ー量をとり け 量

とともに、「何を」「いつ」 取するエネルギー量を抑える 臓脂肪を減らすためには、 は少なくなります。 参考にしながら、 食事の内容なども大切で ように」食べるかといっ |食生活で守る10項目| 自分の食 しか を 摂 内



エアロバイクで汗を流す田野畑さん

継続には目標が必要

田野畑幸徳さん(60)=羅賀= は、保健センターの運動療法室 に毎週1回通い、約1時間半の 運動をしています。

田野畑さんは、「通い始めた きっかけは、2年前の健診で異 常が見つかったため。最初は 190以上あった最高血圧が、今 では120くらいに下がりまし た。たまに30分程度のウオー キングもしています。楽しくお いしく酒を飲みたいという目標 があるから、運動を頑張れるの かもしれませんね」と話してく れました。

原因です。 足は内臓脂肪をためる大きな 姿勢を保つときに骨格筋と呼 食べ過ぎと並んで、 体を動かすときや 運動不

体を動かすことで「糖

いて、 でいると筋肉を使わなくな なるのが「糖質」と 費できなくなります。 ネルギーを消費する組織で 筋肉は体重の約40気を占めて 体を動かすエネルギー エネルギーを効率よく消 普段あまり運動をしな 体の中で最も多くのエ 「脂肪」 源と

れる筋肉が働きます。

れます。

が

エネルギーとして使わ そのまま運動を続け

には、 ているといえます。 や軽いジョギングなどが適し ることができるウオーキング ネルギーとして利用するため ると「脂肪」が使われます。 体内に蓄積された脂肪をエ 少し長めに運動を続け

る病気です。運動などを継続 度な運動など、ちょっとした につながる前に、健診を受け なっていきます。大きな病気 ことで予防や治すことができ 解することが大切です。 ることで自分の健康状態を理 メタボは食生活の改善や適 かないうちにどんどん重く メタボ 0) が症状は、 自分が気

が自分自身の健康について考 取材を通して、 だということを学びました。 たメタボという言葉。今回の この記事を読んで、皆さん テレビではよく耳にしてい メタボは病気

体の通信簿。

努力すればその

結果が出るはずです。

を受けましょう。

健診結果

そのためにも、まずは

健

することは大変なことです

でいきましょう。

「意志」をもって取り組 病気にならないという強



か け

とができる病気です。 タボは自分の心がけで治すこ くさんいると思います。 ントはたくさんあります。 し運動以外にも予防するポ する時間がないという人もた なれば幸いです。 仕事などが忙しくて、 行動に移すきっ

生活習慣を見直してメタボを撃退

メタボには自覚症状がなく、痛くもかゆくもありません。 しかし毎日少しずつ進行していきます。「食っての力」、「飲 んでの活力」で働いていませんか? まずは、健診で自分の 健康状態を正しく理解することが大切です。自分のことだけ でなく家族や大切な人のためにも考えてみてください。

●メタボを解消するためのポイント

- ①食事は腹八分目にする
- ②お酒はほろ酔い程度でやめ、休肝日をつくる
- ③定期的に運動する(ウオーキング がお勧め)
- ④たばこはやめる(喫煙本数を減らす)
- ⑤趣味、楽しみを持つ
- ⑥定期的な健康チェック (健診)

メタボは治せる病気です。今日から 生活習慣を見直して、行動に移してみ ましょう。



保健医療センター 下村薫 保健師

問1:特定健診の場所と時間は?

答:健診は、健診センター(旧保健センター)で行い ます。受付時間は午前9時~10時30分と午後1時 30分~2時30分までです。ただし、午後の受診は予 約制になります。

問2:健診はいつ受診するの?

答:地区ごとに健診日が決めてあります(各地区2週 間程度)。健診日の1カ月くらい前に受診券が届き ますので、自分の地区の受診日を確認して受診して ください。

な目: は、年 度 昨年 つから 的になりま したが、 -まで行っ 特定 健 康 今までの 7 査 た基本健 までお願いします (特定 健診では病気の 診では病気の「早期発健康診査が特定健康診 健 「生活習慣病の予防_ 診 が 始

ま

り

特定健診」を受けまし

対圧じ 17:よりません。 内容で行いまて 内 75 存で行い、 人 す。か 健 の医 人は、はと療機関 特定健認 健診 診 ط の血同



問3:健診で調べる項目は?

答:問診、身体検査、採血、尿検査、心電図、眼底検 査です。特定健診の特徴として腹囲 (へそまわり) の計測もします。

問4:健診に必要なものは?

答:健診には「受診券」、「質問表」、「保険証」が必要 です。受診券と質問表は1カ月くらい前に自宅に届 きますので、必要事項を記入して忘れずに持参して ください。

問5:健診を受ける注意事項は?

答:健診当日は、朝起きたら飲んだり食べたりしない でください。午後に受診する人は朝食を食べても大 丈夫ですが、その後は飲食しないでください。

問6:健診の結果はいつ分かるの?

答: 健診結果は受診後2週間ぐらいで自宅に郵送され ます。生活習慣改善が必要な人には、保健指導の通 知も併せて届きます。保健指導の内容については後 日お知らせします。



●イラスト:坂下りか子さん (明戸地区)

WWO EUR CARE OF THE COMMENT OF THE C 帯意識を高めます。 子どもへ行い、 地 鹿踊りの伝承指導を高齢者が若者や

地域の活性化を図ります。

れあうことで、

地域内の連帯感を深め、

3人で、 三郎さん(59)=巣合= 21年3月31日までです。 順に奥地シミさん(58)= 64) || 北山||、 する内容について紹介 それぞれの地区で、 地=、平坂忠三さん 任用期間は平 佐々木菊 活 成 0)

で受け入れられる体制をつくります。

体験を通して現代の子どもたちとのふ

小学生や中学生の民泊体験を、

地域全体

田野畑村を農山漁村生活体験で訪れる

します。 に任用されたのは、 地域コーディネー 応募 タ

りました。 コーディネー

性化と再生を担う地域

ターが

?決ま

地

域コミュニティー

平坂忠三さん 民泊受け入れで 地域の活性化を

奥地シミさん

伝承活動を通し

世代間の交流を

佐々木菊三郎さん

キノコや山菜で 地域の元気再生

栽培に取り組みます。 資源を活用して、 森林や農地などの適正管理を図り、 地域内にある山林や休耕地などの未利用 天然キノコや山菜などの

子ど

化を図ります。

に鹿踊りをアピールすることで地域の活性

も募集することで担い手を増やし、

村内外

もたちを交えた収穫体験や世代間交流を実

施して、 図ります。

地域の連帯感を深めて元気再生を

鹿踊りの踊り手を、

小学生や他地区から

世代間交流を深めて地域連

■切牛自治会(助成額250万円)						
備品名	数量	金額(円)				
ポップコーンジャ ンボ	1	79,800				
バラ氷専用氷削機	1	75,600				
全自動わた菓子機	1	72,450				
チェストフリーザー	1	120,750				
焼饅頭機用板(鯛焼)	1	60,900				
除雪機	1	753,900				
アルミブリッジ	1	39,900				
ユニットハウス	1	561,750				
ライフフィットネス	1	378,000				
乗馬フィットネス	1	262,500				
エアロバイク	1	105,000				
合 計 額		2,510,550				

地域住民の健康増進を図るた 助成金250万円を受けて、 な備品を整備しました。 を利用して、地域活動に必要 総合センターの宝くじ助成金 長、47世帯) は、 同自治会では、このたびの 切牛自治会 (佐々木武義会 財団法人自治

役立てられます。 推進するためのユニット らすための活動に必要な除雪 や一人暮らし世帯が安全に暮 コミュニティー活動の推進 スなど11点を購入しました。 ,や幅広い活動に利用され、 購入した備品は、 の健康器具や、 資源ごみのリサイクル 高齢者世 地域の行





トネスを利用する住民

「お客様にも不便をかけなくて済みます」 羅賀荘の穂高克也さん

羅賀地区に携帯鉄塔完成 板橋地区なども整備決定

区 村内の国道45号はほぼ全線で る場合もあります)。 になりました。 通話可能になります。 大芦に鉄塔が整備されれば、 よりサービス開始時期が遅れ 整備される予定です(事情に また、本年度中に「板橋地 ドコモの携帯電話鉄塔 「大芦地区」の2カ所 板橋と

きない地区がまだあります。 できるように今後も要望活動 村は、全村で携帯電話が使用 村内には携帯電話を使用で 村は、 田舎暮らし希望者

携帯電話鉄塔が完成しまし

羅賀地区の大宮神社付近に

モが設置したものです た。この鉄塔は㈱NTTド

羅賀地区では今まで、

電波

を続けていきます。

バンク制度」を創設しました。 住対策の一環として「空き家 増加などを見込んだ、移住・定 村内の空き家を有効活用し 家を購入したい人や借りたい ページなどで紹介して、 った空き家情報を村のホーム 性化を目指しています。 て、定住促進による地域の活 人に情報を提供する制度で これは、登録申し込みのあ 空き

ンクへの登録をお待ちしてい 定住を希望する人の空き家バ 家をお持ちの人や、村内への

地調査を行います。

賃貸借や売買が可能な空き

②役場担当者が空き家に伺

い、所有者立会いのもと写

(外観・内観)

や現

内線63)申し込み・問い合わせ先: 政策推進課(☎34-2111

登録ください

情報提供

仲介

がある場所がありました。

ح

定住希望者

の鉄塔の整備により、

マ羅 賀 荘

携帯電話が快適に使えるよう

周辺でドコモ

F7 O* M! A?

の

状態が悪く、

通話などに支障

空き家バンク

空き家バンク制度のイメージ 相談窓 定住交流 利用申し込み

(役場)

情報提供

岩手県宅地建物取 引業協会久慈支部

賃貸・売買契約の締結

登録呼び掛け

空き家所有者

登録申し込み

①登録を希望する空き家の所 手続きの主な流れ 込みます。 事項を記入して役場に申し 有者は、 登録申込書に必要

③所有者の個人情報 連絡先など)を除き、 などに掲載します。 家情報を村のホームペ (氏名や

④登録された空き家を利用し

要事項を記載して役場に申 たい人は、 利用申込書に

0)

注意事項…村は不動産 すのでご了承ください。 料が発生する場合があり が成立したときは仲介手 へ仲介を依頼します。 通じて宅地建物取引業協会 介をするものではありま 実際の交渉などは村 売買

し込みます。

⑤所有者に利用希望者の情

利用希望者には所有

の情報を提供します。



たちはかわいらしく



「甲地鹿踊り」は勇壮で力強く

第20回を迎えた「たのはた牛乳まつり」は6月15日、尾 肝要地区のミルクプラント周辺で開かれ、村内外からたく さんの人が訪れました。恒例の乳製品の試飲をはじめ、郷 土料理の即売やアトラクションなどで会場は盛り上がりを 見せていました。



沼袋小児童は「甲地剣舞」を軽やかに

任何をうり

乳製品の無料配布には、今年も長蛇の列ができました

第20回



岩手・宮城内陸地震への寄付もたくさん寄せられました





子どもから大人まで「たのはたアイス」に舌鼓



アユやイワナがおいしそうに焼けました



己还还语



子牛とのふれあいを楽しむ親子連れ





行によう

気に入りの1冊を見つけてみませんか。本と きな本を借りることができます。 りますか。図書館にはいろいろな本があり、好 1ページを加えてくれることでしょう。 のすてきな出会いが、あなたの人生に新しい 皆さんは、 村の図書館に出掛けたことがあ 図書館でお

雑誌や視聴覚ソフトも 蔵書は2万冊を超える

平成15年10月。今年で5年目 貸し出しています。 移動図書館車「はまなす号」で 000冊は館内の本棚に並べ を迎えます。蔵書数は約2万 1000冊。そのうち1万8 村の図書館が開館したのは 残りの3000冊は、

図書の充実を図っています。 00冊余りの本を借り受け、 VDも取りそろえています。 の中で本を読んだり、 ますので、落ち着いた雰囲気 か、県立図書館から年2回、9 50冊の本を購入しているほ ほか、新聞や雑誌、ビデオ、D 分野にわたっています。 絵本から小説、専門書、参考 館内には机も設けられてい また、図書館では毎年、約6 郷土資料などさまざまな 調べも この

のをすることができます。

の出会いのお手伝いをしてい

企画展示を実施して、

る「ベストリーダー展」など 人気の高かった図書を紹介す コンクール入賞作品展」や、

そのほか、「県手作り絵本

図書館は遠くて…」とい

に掲載しています。 留場所は、 回しています。運行日時、 はまなす号は、 なす号」を利用してください。 保育所のほか、地区も巡 移動図書館車「はま 本紙の最終ページ 小学校や児童 停

スタッフがお手伝い本との素敵な出会い

みたい本がありましたら、 ています。新刊図書などで読 ら借用することもできます。 ない場合は、ほかの図書館 探します。館内に希望の本が くスタッフに聞いてくださ ないことがあったら、遠慮な が見つからない」など、分から を行っています。「借りたい本 親しみやすさを心がけて業務 ほ 本のリクエストも受け付け 図書館では、 か、教育委員会の職員が、 希望する本をパソコンで 専任の職員の

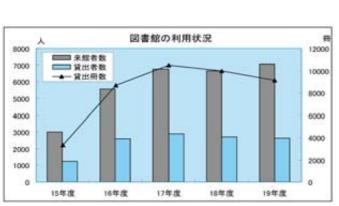
本の種類は、子ども向けの

ホームページでも案内 新着図書は広報に掲載

12

知らせしています。 配布する新着図書案内でも ーに掲載するほか、図書室で 新しい本のご紹介」コー 新しく購入した本は、 本紙

す。 で、ご覧になってください トなども掲載していますの 指導者情報、 情報のほか、講座などの情報 トワーク」でも紹介していま ジ「たのはた・銀河情報ネッ また、図書館のホームペー ホームページには、 村の文化財リス



員に申し付けてください。

生きた化石といわれる 貴重なチョウの観察会

チョウセンアカシジミ は、村の天然記念物に指 定されている珍しいチョ ウ。観察会では、オレン ジ色の美しい姿や産卵の 場面を観察することがで きます。



- ◆日時…7月5日(土) 午前11時~正午
- ◆場所…七滝地区公民館に集合
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎ 34 - 2226



ヒメボタル観察会を開催 幻想世界にご招待します

ホタルの光は恋のシグ ナル。一斉に光ると、まる で銀河の星のようです。 そんな幻想的な世界に皆 さんをご招待します。



- ◆日時…7月24日(木) 午後7時30分~8時45分
- ◆集合場所と集合時間

集合場所	集合時間
アズビィ楽習センター	午後7時30分
農村環境改善センター	午後7時50分

◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎ 34 - 2226



わんぱくランドに集まれ 磯の生き物を観察するよ

今度の「たのはたっ子 わんぱくランド」は、磯 遊び。カニや小魚を捕ま えて観察します。



お父さんやお母さんの 参加も大歓迎。たのはた

- っ子に戻って楽しんでみませんか。
- ◆日時…7月21日(月) 午前10時~正午
- ◆集合場所と集合時間…三陸鉄道田野畑駅、午 前10時
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎ 34 - 2226



どもたちに人気のビデオ・DV D視聴コーナ



しています





読書や勉強をしたいときは机を利 新聞は4社、雑誌は情報誌など23 種類がそろっています

図書館の上手な利用法

★読みたい本はリクエストしよう

読みたい本が図書館になかったら、リクエスト してください。リクエスト用紙は図書館に置いて あります。リクエストすれば、新たに購入したり、 ほかの図書館から借り受けたりして、なるべく皆 さんの要望に応えます。

★希望の本を探してもらおう

タイトルがあいまいなときは、パソコンで検索 します。タイトルの一部が分かれば探すことがで きますので、職員に申し付けてください。

★専用のバッグがあると便利

借りた本を持って帰るためのバッグがあると便 利です。また、家でも専用バッグに入れておけば、 図書館の本は迷子になりません。



◆休館日…月曜日(知 分~午後5時15分 ◆開館時間…午前○ 場合は翌日)、 年末年 祝 8 日 時

古里の話題で和やかに

るさと会第10回総会

15 日、

東京都千代田区

0)

身) の第10回総会は6月 会(小原八郎会長、羅賀出

在京田野畑村ふるさと

がり、 会では、約70人の出席 しました。 が古里の思い出話や懐 総会の後に行われた懇親 九段会館で開かれました。 い友との再会で盛り上 楽しい1日を過ご か 者

体験型観光を話す講師



行研修会に50人

行わ と講演しました。 どについて学びました。 け入れ研修会は6月10 目的は交流をとおして 教育企画代表)は「体験 民泊体験の受け入れ方な アズビィ楽習センター 講師の藤澤安良さん (体験 子ども体験教育旅行 'n 互いが高まること 参加した50人が 目 で



高い打点でスパイクを打ち込む田野畑VBSS

なりましたが、

県大会出場

切符をつかみました。

場を決めました。 決定戦を勝ち抜き、 ングスVBC」も県大会代表 .チーム「北山崎ニューウイ 島越小と浜岩泉小児童の合

田野畑スポ少地区準優勝

7 貝

ボー

28

回

I岩手県

広げました。

田野畑小と沼袋

11チームが熱戦を繰り アズビィ体育館で行わ ル大会地区予選は6月

小児童の合同チーム

「田野畑

は決勝で崎山スポ小と対 惜しくも敗れて準優勝と

ーボールスポーツ少年



幼虫が落ちないように優しく観察しました

どの説明を受けた後、 シみたいな幼虫だと思って 察していました。 のに苦労しながら注意深く観 色にそっくりな幼虫を、 た」と話していました。 に移動。トネリコの枝や葉の 初めて参加した佐藤有香さ 参加者は、 (浜岩泉小2年)は「アオム 違う形にびっくりし チョウの生態 生息地 探す

観察会は5月31日 過程を学びました。 た15人が希少なチョウの成 公民館などで行われ、 チョウセンアカシジミ幼虫 七滝地| 参加、



ぬかるみに歓声!田植え体験

羅賀小学校(市村章校長、児童31人)の 子どもたちは6月1日、明戸地区にある約 30平方なの「太洋の子たんぼ」で田植えを 行いました。

小雨が降る肌寒い中、ぬかるみに足をと られながらも「いわてっ子」と「ひめのもち」 を1時間半をかけて丁寧に植え付けました。 5年生の大澤隆成くんはバランスを崩して 危うく泥まみれに。苗がきれいに並んだ田 んぼは子どもたちの歓声に包まれました。



「いわてっ子」と「ひめのもち」がきれいに並びました



打点の高いスパイク



するどいスマッシュ



⑤華麗なストローク ⑤力強く直球勝負



勝利信じフリースロ

女子卓球 団体戦4位

体戦2位

体戦4位 (5校リー

勝1

女子ソフトテニス田野畑中54 - 515165

小 岩泉中

野畑 野畑中

勝 川中

2 ボ

各種目の競技結果 は 次のと

本村の・ 会は ットボールは地区代表した。なお、 まであきら 畑中学校は5つの競 ることはできませんで 6月 健闘も及ばず県大会出 55 りめない 校体育館 で開 たが、 出 か 大会出 子バ 場を 場 感動 スケ ま

角 街 インタビュー

者のいちにはないというないとなっては、これのから、 日のからないのか

これからも頑張っていきます。

* * * * *

野畑村民なのに)。

ために、ぼくができることそ

水のせつやく

島越のきれいな自然を守る

れからも、水をなるべくよごさ しまうと思います。だから、こ くなり食べるものがなくなって

らずに苦労しました、同じ田 のころは入所者の方言が分か で介護員をしています。最初

がんばってます

う」の言葉に励まされながら、 きました。入所者の「ありがと 祉士の資格を取得したいです。 笑顔がすてきな廿性かな。 今、 今の仕事を頑張り、介護福 ほとんど家で寝ていますね 田野畑に15年がりに帰って 最後に一言お願いします 理想の女性のタイプは? 休日は何をしていますか? 話せば長くなりますが、 頑張っていることは?



大輝さん 工藤

特別養護老人ホーム寿生苑 (33歳・大芦)

竟作文彩ル入賞作品

優秀賞 (小学校高学年の部)

お仕事は?

「島越のきれいな 自然を守る」

かずし和志 熊谷 島越小4年

※受賞時の校名・学年を掲載しています

- ズで紹介-- 平成19年 15品をシリス 場境作文コ

水をせつやくしないときれい 水をこまかくきることです。 きれいな水を作るにはお金が な水が少なくなってしまうし かかるので水をむだ使いして 水のせつやくのためには、

きょうがわるくなると、 からとっています。 らです。ぼくの家は、 うにわるく、島越がよごれてし ないように気をつけたいです。 のこすとゴミになってしまうか まうからです。同じく食べ物を そのためになるべく食べ物をの くゴミをふやさないことです。 **ミをふやしてしまうとかんきょ** こさないようにしています。ゴ 家でしていることは、なるべ 島越のかん 水をいど

水をよごさない ゴミひろい ゴミをすてない

> を流れ、 界を一周しているので、合成洗 中の動物がどんどん死んでしま その魚を人間が食べて人間が病 剤を流してしまうと、それが川 てしまうからです。 がきたなくなり魚などがとれな うと、きたなかった所がきれい から水をきたなくすると、世界 気になってしまうからです。だ しまうと、みずがのめなくなっ きれいになったりするからです。 になったり、きれいな所がより うからです。それにゴミをひろ また、ゴミをすてると川や海 海へ行き、魚が食べ、 それに、世 うをよごさないように気をつけ だから、そのためにもかんきょ 水もよごれてしまうでしょう ようと思います。

多いゴミはガラス、タバコのす ちていて、ふといてつのような ろうと思いました。島越に住ん バコのすいがらでした。それと、 です。いちばん多いゴミは、 らいいなあと思います。 てくれる人もゴミを持ち帰って でいる人だけでなく、島越にき なんでこんなにゴミがあるのだ いがら、スーパーのふくろです しました。すなはまでいちばん 物が落ちていたときはびっくり ました。すなはまでもゴミは落 なにゴミがあるのだろうと思い ったです。ぼくは、なんでこん つぶれたカンのような物が多か は、漁協ちかくと道のはじの方 くは学校でクリーン作戦をしま でしていることもあります。 きれいな島越」にしていけた した。いちばんゴミがあった所 かんきょうを守るために学校 9

(原文のまま掲載

なってほしいです。

とつもひろえないような島越に

クリーン作戦の時、ゴミがひ



小松山優心ちゃん(1歳) 父・裕司さん、母・望さん=西和野=

おとなしそうに見えて、実は 活発です。バナナと外に出るの が大好き。明るくて優しい子に 育ってほしいです。

わが家の アイドル

お母さんから のひとこと



佐々木勇星くん(2歳10カ月) 父・勇雄さん、母・香さん=北山=

アイスと三輪車が大好き。や んちゃでおしゃべりだけど、少 し人見知りします。病気をしな いで元気に育ってね。

文芸 静我がが レ水 春摘 卜張 は出 に浮ち 切し 口田 列に 7 俘 **1**} 刀車に客我ひとりに山陰映す真昼ども かの l 失 土 13 ぶ吐 目息に 筆 l 0 Ó ŧ 小の 前も 包

の似

7

白

雲

6月詠草から

藤

せ

1, 有 Đ ユ 子

内

道ま

t

憶

良 亜 香

樹

谷

子

『サクリファイス』

初めて抜て きされた海外 遠征で悲劇に 遭遇する。自 転車ロードレ ースの世界を 舞台に描く青 春ミステリー。

『食堂かたつむり』

失恋ととも に声を失った 倫子は古里に 帰り食堂を始 める。料理を 食べると願い がかなうと評 判になるが…





小川 糸 著



はまなす 揭示板

『サウスポイント』 よしもとばなな 著

少年に送っ た手紙がハワ イアンの調べ に乗って耳に 届いた。その 歌い手とサウ スポイントを 訪れる。





牛乳まつり実行委員会から「岩手・宮城内陸地 震」被災者への義援金5万円が届けられました

申し出ください 戸籍係の窓口にお 派この欄に掲載してほしくない人は、

~ 木照 正 冥 (福をお祈り) 八 十 田 野畑

佐々木麻緒 腎 ♡ご結婚おめでとう 甲 岩手町 甲 地

紗永 (さえ) ちゃ 千 丈 越

□生まれた赤ちゃん〔平成20年5月届け出分〕 | ⇒ 畠山愛望(まなみ) 弧太 秀也・育子 (そうた) ち ん 羅 島

賀







楽しめましたでは、いろいろな味が6月15日の牛乳まつり

人口と世帯

6月1日現在()は前月比 人口 4,137人(- 1) 男 2,033人(- 4) 女 2,104人(+ 3) 世帯1,453世帯(+ 2)

火災

(5月21日~6月20日) 火災の【今月】 1件 発生件数【今年】 3件 無火災の連続 記録(6月20日現在)5日

思惟大橋公園に音楽祭がやってくる

音楽で村を盛り上げようと、昨年初めて 開催された田野畑音楽祭が今年もやってき ます。村の大自然の中日本各地からミュー ジシャンたちが集まります。音楽好きなお 手伝いボランティアも募集中。

- ◆日時…8月8日(金)~10日(日) 午後1時~8時
- ◆場所…思惟大橋コミュニティー公園
- ◆入場料…無料
- ◆問い合わせ先…個人活動家集団ブルーシート (熊谷 090-3503-9878)



昨年の音楽祭の様子

THE S

早大「思惟の森の会」夏合宿

早稲田大学「思惟の森の会」 では、村と自然からいろいろな ことを学ぶことを目的に、今年 も夏合宿を行います。

- ◆合宿期間…8月1日(金)~12 日(火) ※11日(月)午後7時 からは交流会を行う予定です
- **◆合宿場所**…早稲田大学青鹿寮
- ◆合宿期間中問い合わせ先…青 鹿寮 (☎34-2924)

裁判所事務官を募集します

- ◆職種…裁判所事務官
- ◆採用予定数…約5人(仙台高 等裁判所の管轄区域内)
- ◆受験資格…昭和62年4月2 日から平成3年4月1日まで に生まれた人
- **◆応募期間**… 7 月15日(火)~23 日(水)
- ◆ **1 次試験**… 9 月14日(日) 場所は東北各県
- **◆2次試験**…10月中旬
- ◆応募・問い合わせ先…盛岡地 方裁判所事務局総務課人事第 1係(☎019-622-3165)

学

ひきこもり家庭教育を開催

「ひきこもり」を持つ家族を対象とした教室を開催します。

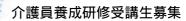
- ◆**日時**… 7 月23日(水) 午前10 時~正午
- ◆場所…宮古地区合同庁舎(宮 古市五月町1-20)
- **◆内容…**講義およびグループワ ーク
- **◆申込期限**… 7 月22日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮 古保健所 (☎0193-64-2218)



バスの車内事故には注意を

7月は「バス車内事故防止月間」です。バスを利用するとき は次のことに注意してください。

①バス停に着いてから席を立つ②立って利用するときはつり革などにつかまる



シルバー人材センターでは、 介護員養成(ヘルパー2級)研 修の受講生を募集します。

- ◆募集人数…20人 (定員にな り次第締め切ります)
- **◆募集期限**… 7 月25日(金)
- ◆応募要件…就労を希望するお おむね45歳未満の村民など
- ◆受講料…6,900円(テキスト 代)
- ◆受講期間…8月25日(月)~10 月29日(水)までの約20日間
- ◆受講場所…保健センターなど
- ◆申し込み・問い合わせ先…田 野畑村シルバー人材センター (☎33-2816)

型體分 6月定例村議会

平成20年第4回定例村議会は6月9日、10日の2日間の会期で開かれ、一般会計補正予算など16議案が可決されました。また、一般質問には2人が登壇しました。

一般質問は定例会初日の9日に行われ、中村勝明議員、小松山久 男議員の2人が登壇し村政運営などについて質問しました。

一般会計予算は、平井賀漁港(平井賀地区)滑り材設置工事450万円や中学校グラウンド整備測量設計業務委託料570万円など、総額2,962万6,000円を追加し、予算額を32億1,951万9,000円としました。

一般質問や議決された議案などは、本紙8月号で詳しくお知らせします。

お知らせ

このコーナーは、村民の皆 さんに開放しますので、掲載 を希望する方は毎月15日まで に原稿を政策推進課まで届け てください。チラシなど紙の 節約にご協力をお願いします。

村からのお知らせ

🖥 観光を考えるメンバー募集

村は、観光振興の計画づくりを 本年度から2年間で進めていきま す。観光と村の将来について一 緒に考え、計画づくりに参加でき るメンバーを募集します。

- ◆募集人数…10人
- **◆任用期間**…平成22年3月まで
- ◆応募資格…20歳以上で観光 振興に興味がある村民
- ◆主な内容…年3回程度の会議
- ◆申し込み・問い合わせ先…政 策推進課(☎34-2111 内線65)

🌽 所得変動による住民税還付

【税務会計課】平成19年に行わ れた国から地方への税源移譲は、 ほとんどの人は所得税が減額さ れ、その分村県民税が増額とな り、総額では今までと変わらな い税負担額となっています。

しかし、平成18年に所得税が 課税されていた人のうち、退職 などにより平成19年中の所得が 極端に減った人などは、所得税 はかからず村県民税だけが増額 になっている場合があります。

このような人には、平成19年 度に納付済みの村県民税を税源 移譲前の税額に減額して、その 差額を還付する経過措置がとら れます。

還付を受けるには申請が必要 になります。対象者には減額申 請書を郵送しますので、必要事 項を記入して提出してください。

- **◆提出期限…** 7 月31日(木)
- ◆提出・問い合わせ先…税務会 計課(☎34-2111 内線31)

住基カード無料交付します

村は7月1日から、普及促進 を図るため住民基本台帳カード (住基カード)を無料で交付しま す。無料交付期間は平成23年 3月末までで、手続きは役場総 合窓口で行えます。

住基カードには「写真付き」と 「写真なし」の2種類があり、希 望するカードを選択することが できます。写真付きのカードは 運転免許証などと同じように、 公的な身分証明書として利用で きます。

現在、戸籍謄本や住民票など を申請する場合、運転免許証や パスポートなど写真付きの身分 証明が必要となっていますが、 これらを持っていない人は、写 真付きの住基カードで申請でき ますので、この機会に作ってみ てはいかがでしょうか。

- ◆受付時間…午前9時~午後4
- ◆手続きに必要なもの…①運転 免許証や保険証など(本人確 認をするため) ②印鑑 ③ 写真付きを希望する場合は、 本人の顔写真1枚(6カ月以 内に撮影したカラー写真。縦 4.5 学×横3.5 学)
- ◆代理人が申請する場合…①本 人の印鑑 ②代理人の印鑑 ③委任状 ④写真付きを希望 する場合は、本人の顔写真1 枚(6カ月以内に撮影したカ ラー写真。縦4.5掌×横3.5掌)
- **◆カードの有効期間**…交付から 10年間
- ◆問い合わせ先…生活福祉課 (☎34-2111 内線25)

村の公用車を売り払います

【総務課】公用車を、一般競争 入札により売却します。

- ◆入札物件…
 - ① 車名:トヨタクラウン
 - ②形状:ステーションワゴン
 - ③排気量: 2.49kw
 - ④年式:平成5年6月
 - ⑤車検:平成20年7月6日
- ◆入札方法…入札参加希望者は 7月11日(金)までに総務課に 連絡して、「売払仕様書」を 受領してください。
- ◆問い合わせ先…総務課(☎ 34-2111 内線11)

その他のお知らせ

岩泉高田野畑校が学校公開

岩泉高等学校田野畑校では、 開かれた学校づくりを目指し学 校公開を行います。

- ◆日時…7月7日(月)~11日 (金)午前9時~午後4時30分
- ◆内容…①授業や部活動の公開 ②中学生1日体験入学(7日 午後1時20分~3時20分) ③岩手大学三宅諭先生の講演 (8日午後1時10分~3時)
- ◆問い合わせ先…岩泉高等学校 田野畑校 (34-2052)

7月の無料法律相談

- **◆期日…**7月3日、10日、17日、 24日 毎週木曜日
- ◆時間…午前10時~午後3時
- **◆場所**…宮古市役所
- ◆申し込み…宮古市市民相談 室 (20193-62-2111)
- ◆問い合わせ先…岩手弁護士 会 (2019-623-5005)

19



「田野畑むらづくり基金」への寄付状況 (6月20日現在)

3,050,649円

105件(村内35件、県内39件、県外31件)

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページを ご覧いただくか、政策推進課 (☎34-2111 内線64) までご連絡ください。

問題の答えを、はがきに書いて、 役場政策推進課(7月18日まで)に お送りください。抽選で5名様に プレゼントが当たります。

- Q1 メタボ判定基準のうちの 1つ、腹囲(へそ回り)測定。 男性の基準は何望以上?
 - A) 90 掌
 - B) 85 掌
- Q2 定住対策などの目的で村 が創設した制度は何制度?
 - A) 骨髄バンク
 - B) 空き家バンク
- Q3 7月1日から無料交付す る住基カードの種類は「写真 付きカード」と何カード?
 - A) おまけ付き
 - B) 写真なし

前号の正解

Q1→A、Q2→A、Q3→B 当選者 (敬称略)

牧原喜孝 (大芦)、畠山力治 (真木沢)、鈴木宗一(羅賀)、 矢羽々武美 (盛岡市)、中村志 会之助 (埼玉県)

中総体下北地中総体下北地中、選手はとて、カメラはたび、選手の一生が、選手の一生が、選手の一生が、選手の一生が、選手の一生が、選手の一生が、選手の一生が、選手の一生が、選手の一生が、選手が、全部が、全部が、 動した。金銭を移った地

IJ

いたのに、写真場に発生したおきに心からお見無 を地震。被災され とげます。地震は とで起こるか分か できること ができること をど、できること など、できること 、できることが定や避難場所の

役立ちカレンダー 期間: 7月2日(水)~7月31日(木)

月日	曜	行事	場所	時間	問い合わせ先 【情報の公開】
7月 2日	水	アズビィ創作クラブ①	アズビィ楽習セ ンター	15:00~ 17:00	教育委員会【公開】
5 ⊟	±	チョウセンアカシジミ成 虫観察会	七滝地区公民館 に集合	11:00~ 12:00	教育委員会【公開】
9 ⊟	水	アズビィ創作クラブ②	アズビィ楽習セ ンター	15:00~ 17:00	教育委員会【公開】
10⊟	木	子宮がん、乳がん検診	健診センター	受付時間 午前9:30 ~10:30	保健医療センター
11日	伷	子宮がん、乳がん検診	健診センター	午後0:30 ~ 1:30	保健医療センター
16⊟	水	アズビィ創作クラブ③	アズビィ楽習セ ンター	15:00~ 17:00	教育委員会【公開】
21日	月	たのはたっ子わんぱくランド 「磯の生きものを探してみよう」	平井賀海岸	10:00~ 12:00	教育委員会【公開】
23⊟	水	アズビィ創作クラブ④	アズビィ楽習セ ンター	15:00~ 17:00	教育委員会【公開】
24⊟	木	ヒメボタル観察会	アズビィ楽習センターに集合	19:30~ 20:45	教育委員会【公開】
31Fl	木	固定資産税2期、国保税 2期の納期限			税務会計課(内線33)
310	\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\\	介護保険料2期の納期限			生活福祉課(内線27)

役場 234-2111/教育委員会 234-2226/診療所 233-3101/保健医療センター 233-3102

はまなす号巡回カレンダー 期間: 7月9日(水)~7月17日(水)

◆はまぎくコース(羅賀・机・北山方面)

月日	曜	場所	時 間
7月9日 水		机保育所	11:10~11:30
1 1 9 0	水	北山地区総合センター	12:20~12:50
17⊟	'日 木	平井賀郵便局付近	12:15~12:45
110		羅賀小学校	13:30~13:50

◆たんぽぽコース(島越・浜岩泉方面)

月日	曜	場所	時 間
7月9日	水	島越児童館	10:05~10:20
11日 🕏	仝	島 越 駅	9:30~10:00
	並	島越小学校	10:40~11:00
16⊟	16日 水	佐 藤 進 氏 宅 付 近	12:45~13:15
		浜岩泉小学校	13:55~14:10

◆おきなぐさコース(沼袋・甲地方面)

月日	曜	場所	時 間
		沼 袋 保 育 所	11:20~11:40
7月10日	木	甲地公民館付近	12:20~12:50
		沼 袋 小 学 校	13:35~13:55

広報.从2

人と自然が輝き 心ふれあう創造の村

खिलिंड

おしらせ版

2008

7月15日号



編集・発行/岩手県田野畑村役場政策推進課

〒028-8407 岩手県下閉伊郡田野畑村田野畑 143-1

0194-34-2111

村からのお知らせ

粗大ゴミを収集します

【生活福祉課】 内陸地区を対象に粗大ゴミの収集を行います。申し込みのあった家庭を巡回しますので、希望する人は7月23日(水)までに電話で申し込んでください。なお、申し込みをした物以外は収集しませんので注意してください。

収集日...7月26日(土)

対象地区…田野畑、西和野、和野、菅窪、七滝、板橋、沼袋、甲地、田代、巣合、尾肝要、萩牛、千丈、浜岩泉、大芦、真木沢、猿山

収集するもの…自転車、チャイルドシートなど、指定のゴミ袋に入らない大きさのものが対象申し込み方法…氏名(世帯主)と地区名、電話番号、粗大ゴミの種類と数量を申し出てください。なお、処理量を超えた場合は、早めに締め切る場合があります申し込み・問い合わせ先…生活福祉課(☎34 2111 内線23)

みんなで支える 三陸鉄道

1人年1回は利用しましょう

NA

花いっぱいコンクール作品募集!



【生活福祉課】 村は、「花いっぱい運動」の取り組みの一つとして、 次のとおり『花いっぱいコンクール』を開催します。 自薦・他薦問 わずに参加できますので、たくさん応募してください。

応募資格の内容...

[団体の部]保育園、小中学校、地域、事業所など(プランター も可)で周辺景観の美化に努めているもの(原則、道路から眺 められる取り組みとします)

[個人の部] 自宅の庭や玄関先などを花で飾り、景観の美化に努めているもの

応募方法…応募用紙に必要 事項を記入し、花壇などの 写真(平成20年4月以降撮 影で全体が分かるもの)を 添えて提出。応募期限後に 花が咲きそろう場合は、そ の時期を記入してください。 応募用紙は、役場担当課で 配布しています



審査及び表彰...審査は、応

募状況により現地審査を行います。その後、現地審査結果を基に 最終審査を行い、賞を決定します。表彰は、部門ごとに最優秀賞 と優秀賞などを選び表彰します

応募期限…9月1日(月) 応募がなくても村内からの情報により審査対象にする場合があります

応募・問い合わせ先…生活福祉課(34-2111 内線23)

交通事故件数(6月30日現在)

【総務課】 村内の交通事故件数をお知らせします。

区分	人身事故				物損事故			
		(件) 死者数(人) 傷者数(人)				(件)		
年別	6月	累計	6月	累計	6月	累計	6月	累計
平成 20 年	0	1	0	0	0	1	1	9
平成 19 年	0	2	0	1	0	4	1	14
増減数	0	-1	0	-1	0	-3	0	-5

後部座席のシートベルト着用が義務化されました。着用を徹底しましょう!

8月8日(金)はマレットゴルフ場無料開放日

8月31日は 村民マレットゴルフ大会

その他のお知らせ

公社が臨時職員を募集

(社)田野畑村産業開発公社では、臨時職員を募集します。

職種…牛乳・乳製品の製造および配送出荷業務(臨時職員) 募集人員…1人

応募資格…普通自動車運転免許 を所持し、健康な方

給与など…当社規定による

勤務時間…午前8時~午後5時加入保険…雇用、労災、健康、厚生

応募期限...7月25日(金) 応募方法...履歴書(写真付き) を持参または送付してください。 後日、応募者に面接の日時と場 所をお知らせします 応募・問い合わせ先...(社)田野畑村産業開発公社(〒028-8401 田野畑村尾肝要39-1 ☎34 2080)

マイマイガが異常発生

村内の内陸地域を中心に「マイマイガ」の幼虫(毛虫)が 異常発生しています。この幼虫 は、クリやクルミなどの植物を食害し、これから8月に かけて羽化します。幼虫の駆除に薬剤を使用する場に は、使用上の注意などをよいでから使いましょう。

• • • •	• •		• • • • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • • •				
		役立ちカレンダー		期間:7月21	目(月)~8月8日(金)				
月日	曜	行事	場所	時 間	問い合わせ先【情報の公開】				
7月21日	月	たのはたっ子わんぱくランド 「磯の生き物を探してみよう」	平井賀海岸 (田野畑駅に集合)	10:00~12:00	教育委員会 【公開】				
22 日	火	はつらつクラブ尾肝要	尾肝要公民館	9:45~11:45	保健医療センター 【公開】				
23 日	水	アズビィ創作クラブ	アズビィ楽習センター	15:00~17:00	教育委員会 【公開】				
24 日	木	ヒメボタル観察会	アズビィ楽習センター に集合	19:30~20:45	教育委員会 【公開】				
25 日	金	はつらつクラブ甲地	甲地公民館	9:45~11:45	保健医療センター 【公開】				
30 日	水	はつらつクラブ巣合	巣合公民館	10:00~12:00	保健医療センター【公開】				
	木	木	木	木	木	固定資産税2期・国保税2期納期限			税務会計課(内線33)
31 日						木	木	木	木
		小学生自然宿泊体験事業 (8月1日まで)	明戸キャンプ場ほか		教育委員会 【公開】				
8月4日	月	深谷市小学生交流事業(7日まで)	村内		教育委員会 【公開】				
0/3 4 []	73	胃・大腸がん検診	机地区消防防災センター 浜岩泉農業会館	6:30~ 8:30	保健医療センター				
5日	火	はつらつクラブ尾肝要	尾肝要公民館	9:45~11:45	保健医療センター【公開】				
3 [^	胃・大腸がん検診	沼袋農村環境改善セン ター	6:30~ 9:00	保健医療センター				
6日	水	アズビィ創作クラブ	アズビィ楽習センター	15:00~17:00	教育委員会 【公開】				
0 1	\(\mathcal{N}\)	胃・大腸がん検診	島越黎明館	6:30~ 9:00	保健医療センター				
7日	木	胃・大腸がん検診	明戸さかなセンター	6:30~ 9:00	保健医療センター				
8日	金	₽	はつらつクラブ甲地	甲地公民館	9:45~11:45	保健医療センター 【公開】			
ОП	亚	胃・大腸がん検診	健診センター	6:30~ 9:00	保健医療センター				
		勿400 4 0444 数章	「未日本金24 2000 ☆店日本金24 2000 ☆店日本会24 2000 ☆店日本金24 2000 ☆店日本会24 2000 ☆店日本金24 2000 ☆店日本金24 2000 ☆店日本金24 2000 ☆店日本金24 2000 ☆店日本金24 2000 ☆店日本会24 2000	C C C C C C C C C C C C C C C C C C C	# 医療上ンク 200 0400				

役場會34 2111、教育委員会會34 2226、診療所會33 3101、保健医療センター會33 3102