

# みちのく 潮風トレイル 海のアλπ ウォーキング

## 参加無料

事前予約が必要です

[日時] 2017年 1月22日 日 8:15～15:30

小雨及び小雪決行

[場所] 北山崎展望台～黒崎 (国民宿舎くろさき荘)～三陸鉄道普代駅

**Aコース** : 北山崎展望台～国民宿舎くろさき荘 (約10km) ※コースの特徴: 林道/北山崎自然遊歩道

**Bコース** : 国民宿舎くろさき荘～三陸鉄道普代駅 (約8km) ※コースの特徴: 海沿いの道

**Cコース** : **Aコース** + **Bコース** 北山崎展望台～国民宿舎くろさき荘～三陸鉄道普代駅 (約18km)

※積雪等により一部コースの変更となることがございます。

◎コース、◎コース区間の参加者の皆様へ/普代村コース内では、踏破認定の取り組みが行われています。

募集定員 50名

参加料 無料 ※事前の申し込みが必要です。

参加資格 年齢・性別問わず、どなたでも参加できます。  
※幼児・小学生は、保護者の同伴が必要です。

持ち物 水筒 (水分補給)、防寒着、雨具、健康保険証 (写し可)

当日スケジュール

午前7時45分 …… A・Cコース受付開始 (三陸鉄道普代駅前)

午前8時15分 …… 送迎バスにて、北山崎展望台へ移動

午前8時45分 …… オープニングセレモニー

午前9時 …… ウォーキングスタート

午後0時～ …… Bコース受付開始 (国民宿舎くろさき荘ロビー前)

午後0時30分 …… 国民宿舎くろさき荘到着

昼食 (事前予約)、鮭汁お振る舞い  
送迎バスにて、三陸鉄道普代駅・北山崎展望台へ

午後1時 …… ウォーキングスタート

午後3時30分 …… 三陸鉄道普代駅到着 ※国民宿舎くろさき荘まで送迎バス運行 (予定)

三陸鉄道のご利用をお勧めします

久慈駅発 (7:05) → 普代駅着 (7:38)

宮古駅発 (7:03) → 普代駅着 (8:01)

普代駅発 (14:12) → 久慈駅着 (14:50)

普代駅発 (14:50) → 宮古駅着 (15:47)

普代駅発 (16:05) → 久慈駅着 (16:46)

普代駅発 (16:45) → 宮古駅着 (17:43)

みちのく潮風トレイル普代南～田野畑間が開通。海のアλπとして名高い黒崎・北山崎。北山崎展望台をスタートし、普代南ルート・普代・黒崎方面を目指し北上するルート。自然歩道あり、海沿いの道あり、心地良い潮風を感じながら歩きます。



# FAX 送信表

## みちのく潮風トレイル(八戸～普代間)利用促進協議会事務局 行き FAX 0194-66-8006

「普代南～田野畑ルート開通イベント みちのく潮風トレイル海のアルプスウォーキング」参加申込書  
(どちらかのコースに  を入れてください)

1	ご住所	〒□□□-□□□□		コース	<input type="checkbox"/> A 北山崎展望台～国民宿舎くろさき荘 <input type="checkbox"/> B 国民宿舎くろさき荘～普代駅 <input type="checkbox"/> C A+B 北山崎展望台～国民宿舎くろさき荘～普代駅
	お名前	フリガナ	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日	電話番号
				昼食予約	くろさき荘特製ランチ 1000円(税込) 要・不要
2	ご住所	〒□□□-□□□□		コース	<input type="checkbox"/> A 北山崎展望台～国民宿舎くろさき荘 <input type="checkbox"/> B 国民宿舎くろさき荘～普代駅 <input type="checkbox"/> C A+B 北山崎展望台～国民宿舎くろさき荘～普代駅
	お名前	フリガナ	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日	電話番号
				昼食予約	くろさき荘特製ランチ 1000円(税込) 要・不要
3	ご住所	〒□□□-□□□□		コース	<input type="checkbox"/> A 北山崎展望台～国民宿舎くろさき荘 <input type="checkbox"/> B 国民宿舎くろさき荘～普代駅 <input type="checkbox"/> C A+B 北山崎展望台～国民宿舎くろさき荘～普代駅
	お名前	フリガナ	生年月日	(大正・昭和・平成) 年 月 日	電話番号
				昼食予約	くろさき荘特製ランチ 1000円(税込) 要・不要

### 注意事項

- 国民宿舎くろさき荘では「昼食時間」、「昼食(事前予約)」をご用意しております。また、鮭汁お振る舞いが行われます。
- 三陸鉄道普代駅には駐車場をご用意しておりますので、そちらをご利用ください。
- ウォーキングは、案内人(スタッフ)の誘導により、参加者全員で歩きます。
- 体調管理に心掛け、帽子着用、水分補給などを行いながら歩いてください。また、途中で具合が悪くなった場合は、案内人(スタッフ)まで申し出してください。
- 緊急時の避難については、案内人(スタッフ)の指示により行動してください。
- Aコーススタート地点の北山崎展望台、国民宿舎くろさき荘から三陸鉄道普代駅までは送迎バスでの移動となります。また、Bコースのみ参加者の方は、ゴール地点三陸鉄道普代駅から国民宿舎くろさき荘行きの送迎バスを運行予定です。  
三陸鉄道のご利用をお勧めいたします。  
 ■久慈駅発(7:05)→普代駅着(7:38) ■普代駅発(14:50)→宮古駅着(15:47)  
 ■宮古駅発(7:03)→普代駅着(8:01) ■普代駅発(16:05)→久慈駅着(16:46)  
 ■普代駅発(14:12)→久慈駅着(14:50) ■普代駅発(16:45)→宮古駅着(17:43)
- Bコース、Cコース区間の参加者の皆様へ  
 普代村コース内では、踏破認定の取り組みが行われています。  
 スタンプを集めて、ウォーキングイベント参加の記念品を手に入れましょう!  
 普代村区間内のスタンプ設置ポイント3箇所に立寄りませう。(スタンプノートは、希望者へ当日受付にてお渡しします。)普代村区間内(3箇所)のスタンプをすべて集めると、協力金800円と引き換え特製ピンバッジと証明書がもらえます。(ゴール場所／三陸鉄道普代駅にて事務局が対応いたします。)
- この時季のウォーキングコース周辺は、海岸線に近いということもあり、比較的積雪も少ないのが特徴です。ただし、気温が低いことが予想されますので、衣類などの防寒対策を万全にしてご参加いただきますよう、お願いいたします。

必要事項をご記入のうえ、以下のいずれかの方法でお申し込みください。

- 「はがき」でのお申込み  
宛先: 〒028-0061  
岩手県久慈市中央3-38-2  
久慈広域観光協議会事務局 宛
- 「FAX」でのお申込み  
専用申込用紙に必要事項をご記入のうえ、FAX送信してください。  
**申込用紙はこちら**  
 → **本案内チラシをご利用願います。**  
 送信先FAX番号: 0194-66-8006
- WEBフォームからお申込みいただけます。  
複数でのお申込みの場合は、その他の欄に全参加者の氏名(ふりがな)・生年月日・住所・電話番号をご記入ください。  
**WEBから申し込む**  
 → <http://www.kuji-tourism.jp/>  
 頂いた個人情報は、当企画の運営のみに使用し、他への利用することはありません。  
 〈必要事項〉郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・希望するコース  
 ※同伴者がいる場合は、併せて同伴者の氏名・生年月日をご記入ください。

申込み〆切り：  
平成29年1月14日(土)