

平成31年3月15日発行

田野畑村地域子育て支援センターだより のびのび☆すくすく 4月号

〒028-8407 田野畑村田野畑 120-1

電話相談やお問い合わせ：携帯番号 070-2036-9917

イベントの申し込み：今年度からは Gmail からの申し込みも可能になりました。

Gmail： tano.kosodate01@gmail.com もしくは上記の携帯電話まで

※キャンセル等は早めに連絡をお願いします/※体調が悪い方は、良くなってからご利用していただくようお願いいたします/※子育て支援センターの利用につきましては、詳細が記載してあるご案内があります。

4月から場所がかわります

アズビィホール内会議室から「社会福祉協議会内」へ場所が移動となります

※場所 所：田野畑村田野畑 120-1 （田野畑村社会福祉協議会と同じ建物内の旧健診センター室です）

電話：070-2036-9917

※車は村民バス停留所「田野畑診療所前」そばの田野畑村社会福祉協議会の駐車場をご利用ください。

※利用時間：毎週月曜日～金曜日午前9時～12時/13時～16時

※利用対象者：生後2か月～およそ6才までの未就学のこどもさんとその保護者/祖父母の皆様もお孫さんと一緒にご利用できます。※小学生の利用はご遠慮させていただきます。

※毎月第3金曜日は子育てスキルアップ講座のため、講座を申し込んだ方だけの利用となります。

※今年度の「ベビーひろば」はしばらくお休みとさせていただきます

4月のイベントカレンダー

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
この週は子育て電話相談のみの受付となります				
8	9	10	11	12
「あそびのひろば」「子育て相談」（午前9時～12時/13時～16時）				
15	16	17	18	19
「あそびのひろば」「子育て相談」（午前9時～12時/13時～16時）				すこやか記録会 ※詳細は裏面をご覧ください。
22	23	24	25	26
「あそびのひろば」「子育て相談」（午前9時～12時/13時～16時）				親子タッチケア講座 ※詳細は下記をご覧ください。 【電話子育て相談】
5月節句の製作あそび ※詳細は「あそびのひろば」5月号節句の製作あそびをご覧ください				子育て健康相談日 ※詳細は裏面をご覧ください

○4/8（月）から新しい場所で、子育て支援センターの活動が開始となります。

○場所や駐車場がわからないときは、子育て支援センターまでお電話（070-2036-9917）下さい。

☆4/19（金）「親子タッチケア講座」 午前9時45分～11時

講師：子育て支援センター主任看護師・日本タッチケア協会認定指導者 阿部 春枝
持ち物：バスタオル1枚

対象年齢：生後3か月から6才まで

その他：兄弟も一緒に参加希望の場合は、申し込み時のその旨をお伝えください。

申し込み締め切り：4/12（金）まで

今、子育てに関するあらゆる問題の根本はコミュニケーション不足といわれています。親子で簡単に取り組めるコミュニケーション術であり、絆を深めるお手伝いが「タッチケア」です。こどもはもちろん、おとなも癒しのホルモン分泌を促進し、子育てのストレス解消にもつながるタッチケアを体験してみませんか？田野畑村初開催です！

☆あそびのひろば☆

未就学のこどもとその保護者のための、子育ての居場所として子育て支援センターを開放しております。自由に遊んだり、子育ての悩みを話したり、友達作りの場として気軽にあそびにいらして下さい。

○申し込み：なし/○参加費：無料/○準備するもの：おむつや着替えやミルクなど（時間内であればおやつやお弁当の持ち込みもOKです）

～4/12日（金）「すこやか記録会」～

（午前10時30分～11時30分）

※詳細は裏面をご覧ください。

参加者多数、大人気イベント「すこやか記録会」今年もステキな記録ノートを準備しみなさまをおまちしております！

～4/25日（木）「5月節句の製作あそび」～

（午前10時から20分程度）

簡単な5月の節句にちなんだ製作あそびをします。申し込みは不要です。

※「すこやか記録会」と「5月の節句の製作あそび」は「あそびのひろば」内で開催します。

☆子育て相談☆

子育てに関する悩みを何でも受け付けております。子育てに迷った時、苦しい時、悩んだとき、聞いてほしい時、まずは「子育て相談」で声を出してみませんか？相談者のみなさまに寄り添い、一緒に考えます。

○面談でも電話相談でも可です○利用時間内での受付となります○4/1～4/5 と 4/19 は電話相談のみとなります○保育士・看護師が相談に応じます○「あそびのひろば」の中でも相談を受け付けております。

「子育て健康相談日」（偶数月に1回）※4/26（金）

助産師・看護師資格を持つスタッフが子育てに関わる健康相談（スキンケアや薬の飲ませ方、アレルギーや受診の仕方など）を受け付けます。

「子育てしつけ相談日」（奇数月に1回）※5月に開催予定

保育士がトイレトレーニングや、しつけ、こども同士のトラブルや兄弟げんかなどの相談を受け付けます。

※「子育て健康相談日」「子育てしつけ相談日」に面談での相談を希望の方は、面談の希望時間の連絡をお願いします。

※電話での相談も受け付けております。

平成31年度田野畑村地域子育て支援センターの活動予定

場所：子育て支援センター室（内容により場所の変更有り）/参加費：どれもすべて無料



子育てスキルアップ講座

【申し込み必要】

～子育てや親育ちに役立つ講座を開催します～

開催日：毎月第3金曜日 午前9時45分～11時（講師や会場の都合で変更があります）

内 容：「親子リズムあそび講座」「こどものフットケア講座」「ベビーマッサージ講座」「親子パン作り講座」「親子タッチケア講座」「こどものお口ケア講座」「こどもの感染症対策講座」「トイレトレーニング講座」「親子で癒しのわらべうた講座」「幼児安全法」など

申し込み方法：開催日の1週間前までに子育て支援センターへお申込み下さい。講座の内容につきましては、毎月発行のおたよりでご案内します。

その他：託児が付き講座と付かない講座があります。



ママカフェ

【申し込み不要】

～子育てママの安らぎと情報交換の場です～

開催日：奇数月（5月・7月・9月・11月・1月・3月）の第2水曜日の午前9時から12時

内 容：子育てママがお茶を飲みながら、リフレッシュする場です。お茶は子育て支援センターが準備します。おやつを持ち込み大歓迎！こどもさんは支援センタースタッフが見守りいたします。

申し込み方法：申し込みは不要です。

その他：託児付きではなく、スタッフの見守りなので、こどもさんは基本的にママの側にいてのカフェになります。



すこやか記録会

【申し込み不要】

～こどもの成長を記録し思い出にしませんか～

開催日：毎月第1金曜日の午前10時30分～11時30分
※「あそびのひろば」の中で開催します。

内 容：子育て支援センターが準備した成長記録ノートに、手形・足形、身長、体重を記録します。1年後はそのノートをステキに装丁してお渡しします。

申し込み方法：①申し込みは不要です。

②「あそびのひろば」内で開催しております。



おたんじょう会

【申し込み不要】

～今年度から3か月に1回の開催です～

開催日：6/13(金)・9/13(金)・12/13(金)
3/6(金)の午前10時30分から20分程度

※「あそびのひろば」の中で開催します。

内 容：おたんじょう月のおともだちの紹介、親子あそび、手遊び、絵本の読み聞かせ、パネルシアターやエプロンシアター等をみんなで楽しみます。

申し込み方法：申し込みは不要です。

その他：①おたんじょう月ではなくても誰でも参加できます。

②4月～6月生まれば6/13、7月～9月生まれば9/13、10月～12月生まれば12/13、1月～3月生まれば3/6のおたんじょう会で祝いとなります。



子育ての応援・支援

☆子育てに役立つグッズの貸し出し☆

おんぶひも・ベビー用の椅子・絵本・一升餅背負いリュックなど

☆子育て情報の提供☆

子育て支援センターのおたよりの無料郵送、その他子育てに関する情報発信をしております。

☆子育てサークルの支援☆

子育てサークルの活動のサポートをしております。



マタニティのみなさまへ

出産前に子育て支援センターの見学にきてみませんか？先輩ママとの交流、赤ちゃんとのふれあい体験もできます。妊娠中のお悩みや、産後準備するものの相談もお待ちしております。



季節のあそび

【申し込みが要、不要有り】

～季節を感じて、こどもが小さい今こそ一緒に楽しむあそびをしましょう～

開催日：不定期開催です。

内 容：「水あそび」「遠足」「四季の親子あそび」など

申し込み方法：申し込みが要、不要がございます。詳細につきましては、おたより等でご案内いたします。

その他：①託児はありません。②内容によっては対象年齢を設定させていただきます。③兄弟で参加する場合は、保護者様の見守りを厳重にお願いします。



水あそび



親子パン作り



りんご狩り

おすすめします！

～子育て支援センターへ利用登録した方やあそびに来てくれる方への特典～

特典 1 ポイントカード：子育て支援センターへあそびに来るたびにポイントシールを貼ってカードがいっぱいになるとプレゼントがあります！

特典 2 お誕生日おめでとうハガキ：子育て支援センターへ登録したこどもさんにお誕生日に「お誕生日おめでとうハガキ」を送ります。そのハガキと引き換えにプレゼントを贈呈します！

特典 3 おたよりの無料郵送：おたよりと一緒にイベントの案内等もお送りいたします。※おたよりのみ村、または田野畑村社会福祉協議会のHPでご覧になることもできます。

※母子健康手帳交付時、出生届、転入届時などに「田野畑村地域子育て支援センター利用登録」のご案内をさせていただいております。詳細につきましては子育て支援センターまでお問い合わせ下さい。

このおたよりを作っている段階では雪もなく、このまま雪かきをしないで4月が来るのでしょうか・・・

平成31年度いよいよスタートです。今年度も、たくさんのおともさんと保護者のみなさまがあそびにきてくれるのを心よりお待ちしております！

田野畑村地域子育て支援センタースタッフ一同

