

参加者募集!!

ライフ 食からの健康Life教室

第2回 ～メタボ予防①～

<日時> 令和5年 9月5日(火)

13:30～14:30 ※13:00～順次、測定をします

<場所> 保健センター

<内容> INBODY (体成分分析装置) 測定
栄養のお話し・軽体操

<参加費> 無料

<持ち物> 動きやすい服装、水かお茶、上履き

<申込み> 令和5年 8月29日(火) までに、下記
担当へお申し込みください

手作りのヘルシースイーツ
をプレゼントします!



【担当】 田野畑村保健センター 栄養士

☎ 33-3102