

参加してみませんか？



# 生活習慣病予防栄養教室

<日 時> 令和5年10月27日(金)

11:45~12:30 ※初回

<場 所> 沼袋地区農村環境改善センター

<対 象> 尾肝要・巢合・萩牛・田代・沼袋

甲地・千丈地区にお住まいの方

<参加費> 無料

<内 容> ・栄養ミニ講話&軽体操



↑お弁当の一例です

## テーマ「からだの時計×エクササイズ」

・手作りお弁当配布(食生活改善推進員製作)

※開催日は社会福祉協議会の食事サービスの日です。  
お弁当の内容は同じものとなります。

<申込み> 10月13日(金)までに保健センターへお申込みください。

◎TEL33-3102(担当:栄養士)

※2回目以降は日程表をご確認ください



【主催】 田野畑村

【共催】 田野畑村食生活改善推進員団体連絡協議会

## <開催日程>

回	年月日	場 所	時 間	対象村民
①	R5.10.27(金)	沼袋地区 農村環境改善センター	11:45~12:30	尾肝要・巢合・萩牛 田代・沼袋・甲地 千丈
②	R5.11.24(金)	机地区開発センター拓心館	10:30~12:30 <small>※宮古保健所事業と併せて実施</small>	机・北山
③	R5.12.15(金)	島越地区 コミュニティセンター	11:45~12:30	島越
④	R6.1.26(金)	羅賀地区 コミュニティセンター	11:45~12:30	羅賀・明戸
⑤	R6.2.16(金)	浜岩泉地区公民館	11:45~12:30	猿山・大芦・真木沢 切牛・浜岩泉
⑥	R6.3.15(金)	田野畑村保健センター	11:45~12:30	田野畑・西和野 和野・菅窪・七滝 板橋

※各開催日の2週間前までにお申し込みください。