

参加者募集!!

食からの健康Life教室

第3回 ～高血圧予防～

<日 時> 令和5年 12月6日（水）

11:00～12:00 ※10:30～順次、測定できます

<場 所> 保健センター

<内 容> INBODY（体成分分析装置）・血圧測定
栄養のお話し、軽体操

<参加費> 無料

<持ち物> 動きやすい服装、水かお茶、上履き

※塩分測定もできます。希望される方は測りたい汁物を

少量お持ちください（みそ汁、煮物の汁など）

<申込み> 令和5年 11月28日（火）までに、下記
担当へお申し込みください

手作りの減塩おかずを
プレゼントします！



【担当】 田野畑村保健センター 栄養士

☎ 33-3102