

参加者募集!!

食からの健康Life教室

第3回 ～高血圧予防～

<日時> 令和6年 12月18日(水)

10:30～11:30

<場所> 保健センター

<内容> ○講話「おいしく減塩する方法」

○軽体操・Inbodyインボディ（体成分分析装置）測定

講師：村栄養士（管理栄養士、健康運動指導士）

<参加費> 無料

<持ち物> 動きやすい服装

<申込み> 令和6年 12月12日(木)までに、下記
担当へお申し込みください

参加者には
手作りの減塩
おかずを
プレゼント

※下記の期間、Inbodyインボディの測定ができます。事業で使用している時間帯は測定できませんので、測定を希望される方は事前に担当までお問い合わせください。

12/10(火)～12/19(木)の平日 9:00～17:00 保健センター

【担当】 田野畑村保健センター 栄養士

☎ 33-3102