

参加者募集!!

# ライフ 食からの健康Life教室

第4回 ～糖尿病予防～

<日時> 令和6年 3月7日(木)

11:00～12:00 ※10:30～順次、測定します

<場所> 保健センター

<内容> 血管年齢・INBODY（体成分分析装置）測定  
栄養のお話し、軽体操

<参加費> 無料

<持ち物> 動きやすい服装、水かお茶、上履き

<申込み> 令和6年 2月28日(水)までに、下記  
担当へお申し込みください

手作りの低糖質料理を  
プレゼントします!



【担当】 田野畑村保健センター 栄養士

☎ 33-3102