参加者募集!!

食からの健康Life（ライフ）教室

第４回　～中性脂肪とコレステロール～

＜日　時＞　令和７年３月12日（水）

10：30～11：30

＜場　所＞　保健センター

＜内　容＞　〇栄養講話「中性脂肪とコレステロール」

〇軽体操・Inbody（インボディ）（体成分分析装置）測定

講師：村栄養士（管理栄養士、健康運動指導士）

＜参加費＞　無料

＜持ち物＞　動きやすい服装、上履き

＜申込み＞　令和７年２月28日（金）までに、下記担当へお申し込みください

※下記の期間、Inbody（インボディ）の測定ができます。事業で使用している時間帯は測定できませんので、測定を希望される方は事前に担当までお問い合わせください。

3/4（火）～3/13（木）の平日　9：00～17：00　保健センター

【担当】田野畑村保健センター　栄養士

☎３３－３１０２