



健診結果説明会

開催のお知らせ

村では、特定健診や後期高齢者健診・若者健診・各種がん検診等の結果を日頃の生活に生かしていただくため、健診結果説明会を開催いたします。

健診は受けた後が肝心です。この機会に、結果の見方や日常生活の過ごし方について確認し、健康管理にぜひお役立てください。
(ご本人の都合がつかない場合、ご家族の代理参加も可能です)

【内 容】

① 講話「健診結果の見方と活かし方」

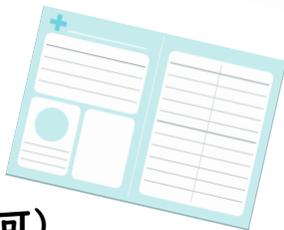
<講師> 岩手県予防医学協会 保健師

② 音楽に合わせて健康体操 (Inbody測定もできます)

③ 個別相談

【持ち物】

健診結果票 (村健診以外の結果票でも可)



【日 程】 *お住まいの地区以外の会場に参加しても構いません

月 日	時 間	会 場
12月13日(金)	午前9:30~ 午前11:00	沼袋地区 農村環境改善センター
	午後1:30~ 午後3:00	浜岩泉地区公民館
12月16日(月)	午後2:00~ 午後3:30	羅賀地区コミュニティ センター
	午後6:00~ 午後7:30	田野畑村保健センター
12月17日(火)	午前9:30~ 午前11:00	田野畑村保健センター
12月19日(木)	午前9:30~ 午前11:00	北山地区総合センター
	午後1:30~ 午後3:00	島越地区コミュニティ センター

Inbodyは、乗るだけで体重や筋肉量・基礎代謝量などが測れる機器です。



【担 当】 田野畑村健康福祉課 (保健センター)
栄養士 ☎33-3102