

R7年度 趣味・教養講座

はじめての ハーブティー時間

～香りと温もり、冬じたく～

からだをポカポカ温め、風邪の季節を元気に過ごすために、
ハーブティーのある暮らしを始めてみませんか？

詳しくは、裏面をご覧ください

田野畑村教育委員会

tel. 0194-34-2226

リラックスするハーブ、
からだを温めるハーブ、
風邪予防のハーブについて学べます。



① 11/8(土)

② 11/22(土)

10:00~12:00

アズビィホール



●講 師 日本メディカルハーブ協会
シニアハーバルセラピスト

桂 倫子(かつら つねこ)さん

●対 象 18歳以上の方 ●定 員 15名

●参加費 1,500円 ●持ち物 筆記用具

※妊娠中の方、キク科アレルギーのある方はお知らせください。

■お申し込み■

10月30日(木)までに、田野畑村教育委員会へ
電話または申込みフォームからお申し込みください。

申込フォーム



田野畑村教育委員会 (TEL 34-2226)