

収穫の秋

主な内容

- 第46回田野畑村駅伝競走大会 2ㄱ
- 平成30年度上半期の財政状況 4ㄱ
- 村の話題 6ㄱ
- 河川水質調査 8ㄱ

10月4日、田野畑小5年生が稲刈りを体験。
収穫した稲を手に笑顔を見せる児童。
(関連記事は6ㄱ)



Interview

熊谷 哲平
Kumagai Teppei

少しでもリードを広げようと思い、新記録を狙って走りました。レースは自分のペースで走ることができてとても楽しかったです。区間新記録もうれしいですが、チームの皆さんと優勝できたことが一番うれしいです。



1 午前9時30分の号砲とともに、一斉にスタートする1区のランナー
 2 沿道の温かい声援がランナーの背中を押す
 3 4 5 チームの思いを込めてたすきをつなぐ
 6 大勢の人に迎えられゴールに飛び込む

たすきつなぐ

第46回 田野畑村 駅伝競走大会



第46回村駅伝競走大会記録 (敬称略)

順位	チーム名	第1区		第2区		第3区		第4区		第5区	
		順位	3.4 ^キ	順位	4.7 ^キ	順位	3.1 ^キ	順位	2.3 ^キ	順位	5.6 ^キ
1	羅賀体育会 1時間12分33秒	1	川畑 勝也 12分40秒	3	熊谷 諒 17分24秒	2	早野 太貴 12分23秒	1	熊谷 哲平 7分29秒	3	佐藤 一 22分37秒
2	沼袋体育会 1時間14分18秒	2	吉塚 純平 13分20秒	2	吉塚 雄志 17分02秒	3	佐々木 優育 12分33秒	7	畠山 一夢 11分03秒	1	吉塚 壮太 20分20秒
3	田野畑体育会 1時間15分22秒	3	畠山 勝男 14分03秒	1	小野 順市 16分44秒	4	畠山 徳夫 13分16秒	5	角館 七緒 9分41秒	2	畠山 誠 21分38秒
4	はまなすRC 1時間22分07秒	5	熊谷 学大 15分35秒	4	下館 航輝 18分33秒	1	佐藤 祐輔 12分11秒	4	大下 広夢 9分25秒	5	三上 和利 26分23秒
5	平井賀ボトラーズ 1時間24分20秒	4	大澤 健 14分35秒	5	晴山 海 19分12秒	6	小原 唯史 15分26秒	3	中村 海翔 9分18秒	4	畠山 明 25分49秒
6	上川原ジャニーズ 1時間37分44秒	7	田野畑 昭宏 18分45秒	6	中村 修 19分54秒	7	熊谷 航大 19分27秒	2	川畑 颯羽 9分15秒	6	小野寺 祥史 30分23秒
7	マーメイド切牛 1時間39分48秒	6	和山 宗博 15分44秒	7	熊谷 和宏 22分40秒	5	千葉 朝日 13分38秒	6	大澤 和輝 10分27秒	7	牧原 亨 37分19秒

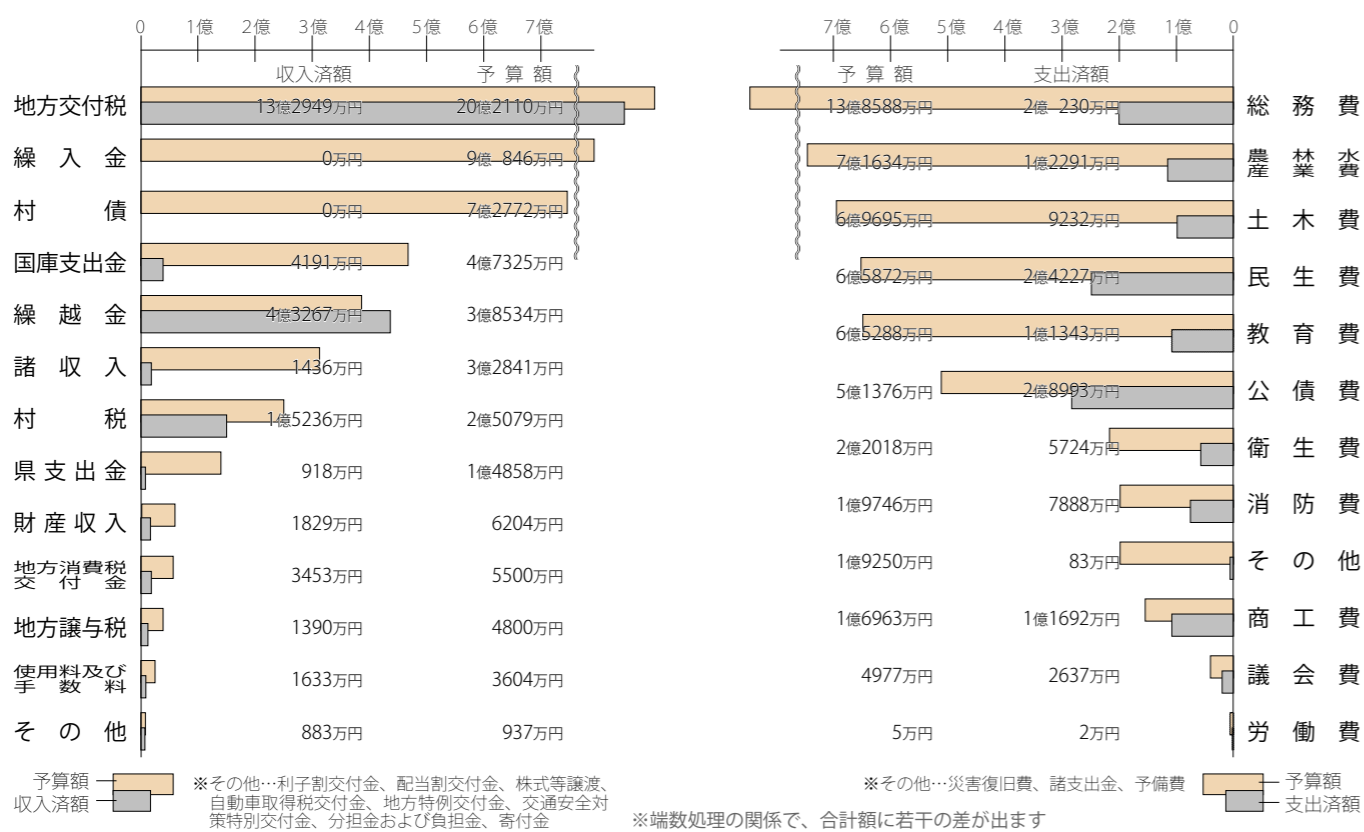


見事に優勝を果たした羅賀体育会。上段左から川畑勝也さん、熊谷諒さん、下段左から佐藤一さん、早野太貴さん、熊谷哲平さん

旧浜岩泉児童館付近からマレットゴルフ場までの5区間19・1キをたすきでつなぐ、第46回田野畑村駅伝競走大会(村体育協会主催)が10月14日に行われ、羅賀体育会が5大会ぶり18度目の優勝を果たしました。7チームが参加した今大会。羅賀体育会は1区、川畑勝也さんが区間賞の走り、先頭を奪うと、2区の熊谷諒さん、3区の早野太貴さんが先頭を譲らず、4区では田野畑中3年の熊谷哲平さんが従来の記録を11秒更新する7分29秒の区間新の走りでもリードを広げ、最

終走者の佐藤一さんが沼袋体育会を振り切り、前回2位の雪辱を果たしました。連覇を狙った沼袋体育会は、最終走者の吉塚壮太さんが区間賞の走り、差を詰めるも1分45秒差の2位。3位には田野畑体育会が入りました。羅賀体育会の中村和洋監督は「選手は練習期間が短い中とても頑張ってくれた。駅伝への参加チームが少なくなる中、今大会、羅賀地区から3チーム出場する事ができた。これからも地区や村を盛り上げていきたい」と話しました。

歳入 収入済額 20億7185万円 (収入率 38.0%) 一般会計 予算額 54億5410万円 支出済額 13億4341万円 (支出率 24.6%) 歳出



平成30年度

上半期の財政状況

村は、皆さんに納めていただいた村税や国・県からの補助金などを財源にして、さまざまな事業を実施しています。平成30年度上半期(平成30年4月1日～9月30日)の村予算の執行状況や基金、村債の現在高などについてお知らせします。詳しい内容は総務課(☎34-2111 内線12)にお問い合わせください。

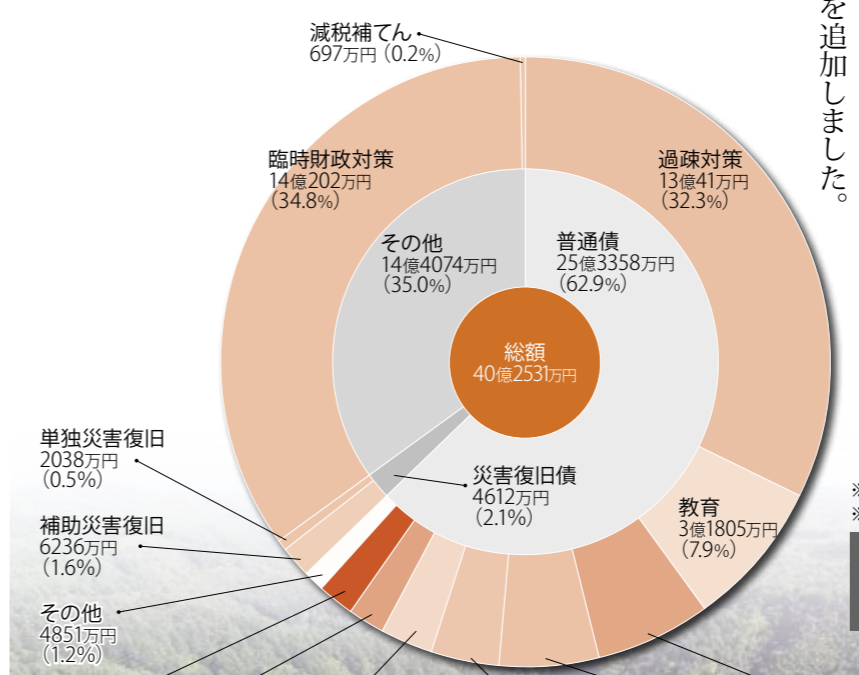
30年度上半期の一般会計予算額は、総額12億5995万円を補正し、54億5410万円となりました。前年同期に比べ3億5681万円(6.1%)の減額となっています。

また、予算に対する収支の割合は、収入が20億7185万円(38.0%)、支出が13億4341万円(24.6%)となっています。

補正予算の主な内容は、思惟エリア(道の駅たのはた)の一体整備事業(1億7320万円)、島越漁港地区漁業集落防災強化事業(1億6290万円)、道路維持事業(2692万円)、社会資本整備総合交付金事業(村道沼袋三沢

一般会計の予算額は54億5410万円に

村債現在高の状況 (平成30年9月30日現在)



線(1955万円)、中山間地域所得向上支援事業(1622万円)となっています。

そのほか、防災行政無線デジタル化整備事業(952万円)、行政情報ネットワーク管理事業(925万円)などを追加しました。

村債残高40億2531万円(村民1人当たり116万円9800円)のうち、28億2363万円は交付税算入が見込まれるため、実質残高は12億168万円(同34万9200円)となります

特別会計予算の状況

区分	事業勘定	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険会計	事業勘定	6億8904万円	2億7648万円	2億5927万円
	直診勘定	1億3090万円	2381万円	5337万円
簡易水道会計		3億2123万円	1909万円	6458万円
集落排水会計		6026万円	500万円	915万円
下水道会計		2690万円	179万円	247万円
介護保険会計	保険事業勘定	5億0898万円	2億1559万円	2億353万円
	介護サービス事業勘定	1241万円	32万円	604万円
後期高齢者医療会計		3673万円	973万円	752万円
合計		17億8645万円	5億5180万円	6億594万円

村有財産の状況

種別	増減	合計	
行政財産	建物	△376㎡	48,195㎡
	土地	△5,055㎡	3,510,796㎡
普通財産	建物	254㎡	24,569㎡
	土地	232㎡	7,426,076㎡
合計	建物	△122㎡	72,764㎡
	土地	△4,823㎡	10,936,872㎡
有価証券・その他	0万円	4億4518万円	

基金の状況

種別	増減	合計
財政調整基金	△4億5851万円	29億8220万円
田野畑むらづくり基金	△235万円	3837万円
土地開発基金	0万円	3588万円
村民研修基金	△310万円	4575万円
ふるさと基金	0万円	672万円
村債管理基金	△1812万円	1億3129万円
福祉基金	△740万円	1億2106万円
花笑みの村基金	△30万円	1257万円
庁舎及び公共施設整備資金	3454万円	5億5044万円
育英の森造成基金	0万円	182万円
思惟の森交流基金	0万円	579万円
ジャクソン・ベイリー基金	3万円	212万円
東日本大震災災害復興基金	△515万円	1億4654万円
東日本大震災復興交付金基金	9240万円	24億1430万円
東日本大震災津波復興基金市町村交付金基金	△1939万円	1億145万円
収入証紙購入基金	0万円	100万円
福祉医療資金貸付基金	0万円	200万円



現在の道の駅たのはた周辺の様子 (10月21日・ドローン撮影)



島越駅前ガイドの説明に耳を傾ける外国人留学生ら

外国人誘客に向けツアー開催

本村と普代村は9月28日から30日までの3日間、交流人口の増加などを狙い、インバウンド(訪日外国人客)教育旅行モニターツアーを行いました。

ツアーには中国や台湾など五つの国や地域の外国人留学生ら13人が参加しました。28日は大津波語り部や震災遺構明戸海岸防潮堤を見学し、29日は机浜番屋群で塩づくり体験や観光船に乗船。その後、本村と普代村の民泊受け入れ家庭で民泊を行い、文化や歴史を学びました。

仙台市で村の食材を売り込み

村6次産業化推進協議会では10月12日から14日まで、EKITUZI(宮城県仙台市)で岩手たのはた山海里マルシェを開きました。

会場では、村産業開発公社の職員らが村の野菜や乳製品、海産物などを販売。ロレオール田野畑の伊藤勝康オーナーシェフは、村の食材を使ったフレンチを提供してPRしました。村産業開発公社の三浦基貴さんは「盛況だったが村の知名度が低いと感じた。今後、知名度を上げて販路拡大を目指したい」と意気込んでいました。



仙台市で村の特産品を売り込む産業開発公社の職員ら

牧原牧場の牛が最高賞を受賞

岩手県沿岸ホルスタイン共進会(宮古地方農業振興協議会主催)は10月6日、岩泉町の乙茂おでんせ広場で行われ、牧原牧場(牧原 勲 代表)の出品牛が最高賞のグランドチャンピオンに輝きました。

共進会には、宮古・下閉伊地区の酪農家が約50頭を出品。体格や乳房の張りなどを競いました。

牧原代表は「最高賞に選ばれとてもうれしい。今回の受賞を励みにこれからも頑張っていきたい」と受賞を喜んでいました。



グランドチャンピオンに輝いた出品牛を引く牧原勲代表

鎌を使って手刈りで稲を収穫

田野畑小学校(野中光男校長、児童158人)の5年生は10月4日、田野畑地区の遠藤誠治さんが所有する田んぼで稲刈りを体験しました。

刈り取った稲は、5月に5年生が植えたもち米。児童は、所有者の遠藤さんに説明を受けながら鎌を使って刈り取ったり、刈り取った稲を束ねたりしました。

坂本瑠華さんは「手で刈るのはとても大変だったけど、苗が大きく育っていてうれしかった」と笑顔を見せていました。



鎌を使い丁寧に稲を刈り取る児童



称賛状の伝達を受ける石原弘村長

4年間交通死亡事故ゼロ達成

村は9月15日で交通死亡事故ゼロ4年を達成し、岩手県警察本部長から表彰されました。

伝達式は10月12日に村役場で行われ、関係者が見守る中、千田武彦岩泉警察署長から石原弘村長に称賛状が手渡されました。

石原村長は「関係機関や村の皆さんが協力し、啓発活動などを行い達成できた記録だと思う。これからも皆さんと協力しながら安心安全な村づくりに努めていきたい」と話しました。

田中出身の2人東北大会出場

9月28日から30日まで、秋田県立中央公園陸上競技場で行われた東北高等学校新人陸上競技選手権大会に、田野畑中出身で岩泉高2年の佐藤豊樹さんと中里保さんが出場しました。

男子八種競技に出場した佐藤さんは「インターハイに向け、初心に戻って基礎から練習していきたい」、男子円盤投げに出場した中里さんは「体幹などを鍛え、スピードを上げていきたい」と来年に向け目標を新たにしていました。



来年のインターハイに向け練習に打ち込む中里保さん(左)と佐藤豊樹さん(右)

河川環境おおむね良好

村は毎年、村内河川の水質調査を実施しています。今年も9月15日に7河川13カ所から河川の水を調査しました。

調査の結果、一部の項目を除いて環境基準の最高ランクのA A類型からA類型の基準を満たしており、おおむね良好な水質が保たれていることが分かりました。

河川の水質は、周辺の環境や季節によっても大きく変動します。

また、皆さんが日ごろ何気なく流している生活雑排水の影響も受けやすく、野菜くずを流しに流さないこと、お風呂の残り湯で洗濯をして排水量を減らすなど、毎日の生活でのちょっとした気配りが河川の水質を良好に保つことにつながります。河川の環境保全はきれいな海を守ることにつながります。

これからも、みんなできれいな川、海、自然を守りましょう。

◆問い合わせ先：生活環境課（☎3412114 内線22）

村議会だより

9月定例会

一般会計・特別会計の平成29年度決算を認定

村議会第4回定例会(9月定例会)を、9月19日から27日までの9日間(21日から24日は休会)の日程で開催しました。19日の一般質問には5名が登壇、村の姿勢を質問しました。20日は議案の審議を行い、報告3件、承認1件、議案8件を原案どおり可決しました。

また、平成29年度一般会計および各特別会計の決算認定7件を審査するため、議長を除く全議員で構成する決算特別委員会(委員長・佐々木芳利議員)を設置。25日から26日まで審査を行い、最終日の27日に本会議でいずれも認定しました。また、最終日には、諮問1件、同意案1件が追加され、原案どおり可決しました。編集・広報編集委員会(菊地大委員長)

平成29年度決算

- **一般会計決算**
 - ・ 歳出総額83億2833万円、執行率67・8%
 - ・ 起立全員で認定
- **国民健康保険特別会計決算**
 - 事業勘定 歳出総額6億8665万円、執行率91・1%
 - 直営診療施設勘定 歳出総額1億1857万円、執行率91・1%
 - ・ 起立全員で認定
- **簡易水道特別会計決算**
 - ・ 歳出総額2億3242万円、執行率91・4%
 - ・ 起立全員で認定
- **集落排水特別会計決算**
 - ・ 歳出総額5778万円、執行率86・4%
 - ・ 起立全員で認定
- **下水道特別会計決算**
 - ・ 歳出総額2849万円、執行率87・8%
 - ・ 起立全員で認定
- **介護保険特別会計決算**
 - 保険事業勘定 歳出総額4億8977万円、執行率97・5%
 - 介護サービス事業勘定 歳出総額1162万円、執行率

議決した主な議案など

- 93・5% 起立全員で認定
 - 後期高齢者医療特別会計決算 歳出総額3700万円、執行率98・9%
 - 起立全員で認定
- ※各決算の執行率は、予算現額に対する歳出総額の割合
- 島越漁港地区漁業集落道整備鳥越線(島の沢接続道路)道路新設その2工事の請負契約の締結に関し議決を求めることについて
 - 工事請負契約金額1億260万円
 - 受注者 熊谷建設(株)
 - 田野畑村課設置条例の一部を改正する条例
 - 重点政策の推進に適した効率的な事務執行体制を整えるため、課の再編をするもの
 - 平成29年度田野畑村の健全化判断比率及び資金不足比率の報告について
- 平成29年度の健全化判断比率は次表のとおりです。実質赤字比率と連結実質赤字比率は赤字

健全化判断比率

比率名	平成29年度	早期健全化基準
実質赤字比率	—	15.0%
連結実質赤字比率	—	20.0%
実質公債費比率	8.2%	25.0%
将来負担比率	—	350.0%

※比率が算定されなかった場合は「—」を記載している

ではないため該当しません。実質公債費比率(標準財政規模に対する借金の比率)は8・2%で早期健全化基準25・0%を下回っており、健全な財政状況といえます。

人権擁護委員候補者の推薦に 関し意見を求めることについて

佐々木秀純委員が、平成30年12月31日をもって任期満了となることから、佐々木太氏を新たに後任候補者として推薦しようとするもの

田野畑村教育委員会委員の任命に 関し同意を求めることについて

熊谷勤己委員が、平成30年9

平成30年度河川水質調査結果

河川名	採水地点	pH	Do mg/l	BOD mg/l	SS mg/l	大腸菌群数 MPN/100ml
普代川	巢合中の橋付近	7.4	9.6	0.5未満	4	3,500
	青雲橋付近	7.4	9.5	0.5未満	3	2,400
平井賀川	砂防ダム付近	7.5	9.7	0.5未満	2	490
	平井賀水門付近	7.4	9.6	0.5未満	2	790
松前川	松前沢橋付近	7.5	9.8	1.4	4	9,200
	島越水門付近	7.4	9.6	0.7	3	5,400
	鉄山口バス停付近	7.4	9.6	0.5未満	3	1,300
	夕ダラ橋付近	7.4	9.6	0.5未満	3	2,400
	清流橋付近	7.4	9.6	0.6	3	3,500
島の沢川	北の沢と南の沢の合流点	7.3	9.5	0.5未満	2	1,300
白池川	河口から約1km上流	7.4	9.6	0.5未満	2	4,900
田代川	普代川との合流点	7.2	9.5	0.5未満	5	790
川平川	川平橋付近	7.4	9.7	0.5未満	2	2,400
県環境基準 (A A類型)		6.5~8.5	7.5以上	1以下	25以下	50以下
県環境基準 (A類型)		6.5~8.5	7.5以上	2以下	25以下	1,000以下

- ◆ 水素イオン濃度 (pH) …水質の酸性・アルカリ性の状態を示す指標。pH7.0が中性で、これより低いと酸性、高いとアルカリ性を示す
- ◆ 溶存酸素量 (DO) …水中に溶解している酸素の量を示す。魚介類が生息するためには、一定以上の溶存酸素量が必要
- ◆ 生物化学的酸素要求量 (BOD) …微生物が有機物を分解した際に消費される酸素量で、河川の有機汚濁を測る指標。有機汚濁物質が多いほど数値が高い
- ◆ 浮遊物質 (SS) …濁りの原因となる有機物やプランクトン、生活排水中の微細な物質の濃度を示す指標
- ◆ 大腸菌群数 …し尿による汚染の程度などを示す指標

月30日をもって任期満了となることから、同委員を適任と認め、田野畑村教育委員会委員に任命しようとするもの

補正予算



山村 明美議員

一般質問

③ローマ思想のように、「ゆっくりと、そして急げ」という姿勢で、鋭意、検討したい。

【質問】8年ぶりに開設された海水浴場について伺う。①開設日数と利用者数、年代やどこから来たか②良かった点と今後の改善点は③羅賀地区、鳥越地区の海水浴場の再開の方針は

- 平成30年度一般会計補正予算(第5号)
 - ・9億7209万2千円を追加し、総額を54億5409万6千円とするもの
- 平成30年度国民健康保険特別会計補正予算(第2号)
 - ・事業勘定に3701万1千円を追加し、総額を6億8904万2千円とするもの
 - ・直営診療施設勘定に114万9千円を追加し、総額を1億3089万5千円とするもの

【質問】役場の機構改革について伺う。①副村長不在の状況下での取組方針は②目玉と時期は③不在の副村長の人事についての考え方は

- 平成30年度簡易水道特別会計補正予算(第1号)
 - ・16万7千円を追加し、総額を3億2123万4千円とするもの
- 平成30年度介護保険特別会計補正予算(第1号)
 - ・保険事業勘定に1244万3千円を追加し、総額を5億898万3千円とするもの

【村長】①幹部会議・政策推進会議などを行い、職員連携強化をお願いし、総意して取り組んでいる。

- 平成30年度簡易水道特別会計補正予算(第1号)
 - ・16万7千円を追加し、総額を3億2123万4千円とするもの
- 平成30年度介護保険特別会計補正予算(第1号)
 - ・保険事業勘定に1244万3千円を追加し、総額を5億898万3千円とするもの

【村長】①村民の負託に応え、公約の実現を図る体制作り。形だけに捉われず、人心を大事にする。職員が村民の心に対峙し、高い理想を求めていく体制。その意味合いの中には、段階的な構造改革も含まれる。今回の承認後、10月から施行したい。



佐々木 芳利議員

【質問】副村長の辞職に至った

経過、理由について伺う

向けたスケジュールは

【村長】ご本人が判断した意志であり、その固い意志を受理したものである。

人権のうえからも、解釈の余地はないものと考えている。



大森 一議員

【質問】オガ粉製造施設の建設に向けた進捗状況は。また、次年度、開始できる状況かについて伺う

【質問】水産資源確保のための施策について伺う。①水産振興マスタープランでの具体策は②ドローンを活用した海中資源調査の考えはあるか

【村長】近年のシイタケ産業の情勢はさらに激変し、価格競争も激化と相まって、シイタケの需要と供給の厳格な管理・コストパフォーマンスの再徹底など、追加的に検討しなければならぬ状況となっている。

チップ、オガ粉製造施設の整備については、今後の各業界の動向を見据えながら、サンマツシユ田野畑を核にした、シイタケの生産拡大を図るための基盤整備のあり方を含めて再検討していきたい。

【村長】①ウニ・アワビの蓄養による安定供給化や、漁港内水域のナマコ増殖場の整備を早期に実証試験を実施し、今後の磯根資源の活用への道筋をつけるため、今議会の補正予算にその推進事業費を上程。

また、アワビ資源の回復と水揚げ増大を図るため、県事業などの導入により、漁協が実施する20万個のアワビの稚貝放流事業へ補助を行っている。

②専門の研究施設や研究員を要する岩手県で、三陸全体での調査や研究が必要。

また、携帯情報通信端末のさまざまな問題には、学校、地域、家庭と連携しつつ、情報モラルを身につけさせる指導を適切に行う必要がある。

中学校では、生徒指導部運営計画の中で、「情報端末の正しい利用などについて学び、情報モラルの向上を目指して、道徳・技術の授業で基本的な情報モラルについて学び、考える。外部の専門家などを招き、最新の学

③防潮堤災害復旧工事の進捗状況をみながら、関係機関や地域との協議を進めたい。

◆その他の質問

- 産業開発公社改革について
- ①現在の取り組み状況は②経営診断がどう生かされたか③今後のスケジュールは
- たのはた公営塾の良かった点と今後の改善点は。今後の予定は

○小中学生の防災教育について、今後の方針は

○防災教育の具体的な取り組みは

○小学校のプログラミング教育必修化に向け、村に派遣されている富士ソフト社員による、学校単位や教職員への講座開設の可能性は

習をしながら、情報モラルを向上させる」とこととしている。

◆その他の質問

- 新たな地域づくりへの挑戦について①住民の注目・関心・期待の把握は②地域外の人材の支援からヒントを得る考えは③住民力結集のポイントは④中核的役割をどの年代に委ねるか⑤パラダイムチェンジの必要性は
- 公文書の適正管理の方途は
- 次期田野畑村総合計画の、策定意向とキーワードは



中村 勝明議員

【質問】①産業開発公社改革の為の経営診断報告書を公表できない理由は②公社改革検討委員会・委員名簿の会社経営の識者は選任済みかについて伺う

【村長】①本報告書には、これ

までの販売流通ルートや取引先個々の売上データのほか、一企業として外部に知られてはならない、経営上の弱点および将来的に重要な販売の戦略など、機密事項が各所に含まれ、分析されている記載内容となっている。

【質問】就学援助費の認定基準などの、見直しの詳細について伺う

【教育長】主な改正点は3点。① 準要保護の認定基準の改正。所得基準について、生活保護所得基準に乗ずる係数を「1.0」から「1.2」に改正。② 援助支給額の改定。例として、小学校の新入学学用品費を、1万9900円から、4万6000円へ。中学校は2万2900円から、4万7400円へ改正。③ 新入学学用品費の支給時期の改正。5月(就学後)から、3月(就学前)に改正。

◆その他の質問 ○役場庁舎内、機構再編の基

本的な考え方は

○役場庁舎建設は、グラントデザイン構想検討委員会で検討することでよい

○副村長の不在について、今後の方針は

○被災者の医療費・介護保険料用料など免除措置の継続は

○子ども医療費助成、小学校までの現物給付化の見直しは



島山 拓雄

【質問】東日本大震災追悼式の今後の方針について伺う

【村長】国の追悼式の開催動向を見据えながら、復興庁が示す「復興・創生期間」の最終年度2020年度を節目として、開催方法など検討したい。

【質問】①スクールバスへの乗車条件の見直しは②ランドセルからザックへの切り替えの検討について伺う

【教育長】①距離制限を撤廃し、保護者が希望する場合は、可能な限り利用を認めるよう、事務を進める考えである。

②小学生用の通学かばんは、小学校や教育委員会がランドセルを使用するよう、規定しているものではない。したがって、ザックの使用も差し支えないが、ランドセルにはザックと比較し、「安全」、「健全な体位の保持」などの優れた点があるとされている。

平成29年度一般会計および特別会計決算



上山 明美

【賛成】復旧、復興関係の事業も、計画の約93%が実施済み、または実施中と、完了に向け順調に進んでいる。

また、臨時防災ヘリポートなど、防災体制が強化され、震災後の村づくりを見据えた事業も積極的に導入し、取り組む姿勢が見られた。

財政面は、健全化等審査で、全て良好と判断され、今後、三陸沿岸道路の整備工事と、思惟エリア整備や庁舎建設など、グラントデザイン事業の推進の基盤も出来ている。

糖尿病を予防しましょう

糖尿病は自覚症状がないため、見過ごしてしまう場合があります。悪化すると、神経障害・網膜症・腎症などの合併症を引き起します。生活習慣を見直して糖尿病を予防しましょう。

- ① 不規則な食事は血糖値が急激に変動します。朝・昼・夕、規則的に食べましょう
② 就寝前の夜食や間食は、脂肪に蓄えられやすく、翌朝の血糖値も高くなります。食事は就寝2、3時間前に済ませましょう
③ 間食をする場合は1日1回、日中のうちにすませましょう。1日200キロカロリーまでが目安。例えばリンゴ1個(100キロカロリー)、ミカン2個(100キロカロリー)、ヨーグルト小1個(70キロカロリー)
④ 早食いは血糖値を急激に上昇させます。よくかんでゆっくり食べる習慣をつけましょう
⑤ 主食+主菜+副菜を揃えて食べましょう。揃わないときに

は、次回や翌日の食事で調節。同じものばかりにならないよう、いろいろな食品を取るようにならしましょう。野菜は1日350g以上食べるように心がけましょう

- ⑥ 市販のジュースには砂糖が多く含まれているものがあります。普段の飲み物は水かお茶にしましょう。アルコールにも糖質が多く含まれます。適量を守って飲みましょう
⑦ じわりと汗をかく程度の運動を習慣づけましょう
⑧ 十分な睡眠とストレスをためないことも血糖値を安定させる大切なポイントです
⑨ 年に一度は健診を受け、自分の血糖値を確認しましょう
⑩ 健診で血糖値が高めと分かれば、定期的に検査をして血糖値のコントロールを継続しましょう

野菜350gってどのくらい？

皆さんは「野菜を1日350g取りましょう」という言葉を聞いた事がありますか。350gの野菜と言われても想像がつかない人もいると思います。実際に調理前と調理後の野菜350gを見てみましょう。



上段左から時計回りに、野菜炒め 140g、サラダ 70g、ほうれん草のおひたし 70g、カボチャの煮物 70g

食改さんの減塩レシピ Low-salt recipes



かぼちゃの簡単☆レンジdeサラダ ※エネルギー98kcal、塩分0.3g(1人分)

食生活改善推進員から一言...カボチャはビタミンEやβ-カロテンが豊富。きゅうりに含まれるビタミンCと一緒に取ることで免疫力アップの効果があります。

●材料 (2人分)

- カボチャ(正味) 120g
キュウリ 1/2本
塩 少々

- マヨネーズ 小さじ2
白すりごま 小さじ2
牛乳または豆乳 小さじ1
粗びき黒こしょう 少々

●作り方

- ①カボチャは薄切りにして耐熱皿に並べ、ふんわりラップをかけ、電子レンジで3分程度加熱し、スプーンで軽くほぐす
②キュウリは小口切りにし、塩を振ってしんなりしたら水気をよく絞る
③カボチャとキュウリを「A」であえれば完成

ナラ枯れ、松くい虫被害に注意

今年、本村でナラ枯れ被害が確認されました。今後、被害が拡大する可能性があります。

また、村内各地で、松くい虫被害が確認されています。ナラ枯れや松くい虫被害の疑いがある木を発見した人は連絡をお願いします。

- ◆ナラ枯れの特徴
 - ① 夏に葉が褐色に変色する
 - ② 根元に大量の木くずが発生
 - ③ 樹幹に2ミリの程の穴が多数開く

◆松くい虫被害の特徴

- ① 秋以降に葉が赤く変色する
- ② 幹を傷つけたり枝を折ったりしても、傷口から「やに」が全く出ない
- ③ 松の枯れ方は、木の先端から下へ、下枝から上へ、木全体が一度に枯れるなど一定ではありません

◆連絡・問い合わせ先：産業振興課（☎34-2111 内線74）

北海道地震災害義援金の報告

平成30年北海道胆振東部地震災害の義援金箱を村内4カ所に設置したところ、合計で7万6220円の募金がありました。

は、日本赤十字社を通じて被災地に届けられます。皆さまのご協力ありがとうございました。

◆問い合わせ先：生活環境課（☎34-2114 内線20）

耐震費用の一部を助成

耐震基準が新しくなった昭和56年以前に建てられた住宅は、耐震性能が低い可能性があります。村は、耐震診断と耐震改修の費用の一部を助成しています。

3万8500円のうち2万7760円を助成

◆耐震改修：1棟当たりの対象経費の1/2以内を助成。ただし最大61万7千円

◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課（☎34-2113 内線400）

ボランティア養成講座

◆日時：11月20日(火)、27日(火) いずれも午後1時～4時30分

◆場所：旧保健センター

◆対象：①福祉活動や介護予防教室などの活動に興味のある人②認知症の人やその家族への支援に意欲のある人③医療、福祉、介護などの関係機関の職員で地

域福祉や介護予防、認知症の支援に興味がある人

◆内容：講義と体験、実技

◆費用：無料

◆申込期限：11月14日(水)

◆申し込み・問い合わせ先：地域包括支援センター（☎34-3013）



沼袋自主防災会(中村勝明会長)では、自治総合センターの宝くじ助成金を利用して、防災活動に利用する備品などを整備しました。整備した備品は、地域の幅広い活動に利用され、コミュニケーション活動の推進に役立てられます。



■整備した備品（助成額200万円）

備品名	数量	金額(円)
発電機	1基	286,200
バルーン投光器	2基	1,157,760
コードリール	2個	95,040
ワンタッチパーテーション	22個	515,592
合計額		2,054,592



消防田野畑分署の署員から使い方の説明を受ける沼袋自主防災会のメンバー

鶏卵料理講習会と懇談会

- ◆日時…11月14日(火) 午前10時～午後2時
- ◆場所…保健センター
- ◆内容…鶏卵を使った調理実習と試食、講話「鶏卵に関する正しい知識」
- ◆持ち物…エプロン、三角巾
- ◆費用…無料
- ◆申込期限…11月7日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先…健康福祉課（☎33-3102）

やさしい在宅介護食教室

- ◆日時…11月20日(火) 午前10時～午後2時
- ◆場所…保健センター
- ◆内容…介護食の調理実習と試食、介護食についての勉強会
- ◆持ち物…エプロン、三角巾
- ◆費用…550円(テキスト代)
- ◆申込期限…11月7日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先…健康福祉課（☎33-3102）

ワイヤークラフト教室

- ◆日時…11月27日(火) 午前10時～11時30分
- ◆場所…アズビィ学習センター
- ◆対象…18歳以上の村民
- ◆定員…先着10人
- ◆内容…初心者向けワイヤークラフト
- ◆参加費…800円
- ◆申込期間…11月5日(月)～16日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会（☎34-2226）



ほしぞら観察会

- ◆日時…12月13日(水) 午後7時～8時
- ◆場所…アズビィ学習センター
- ◆対象…村民
- ◆費用…無料
- ◆内容…冬の星座の観察、学習など
- ◆持ち物…懐中電灯
- ◆申込期限…12月13日(水)正午
- ◆その他…悪天候の場合は室内学習
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会（☎34-2226）

お知らせ

知 11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待の相談件数は全国的に増加していて、子どもが犠牲になる事件も多くなっています。

児童虐待は、子どもの生命に危険を及ぼすだけでなく、心にも深い傷を残すことになります。虐待かもと感じたときや、子育てに悩んでいる人はすぐに相談窓口にご連絡ください。

あなたの一報で救われる子どもがいます。

◆相談窓口…児童相談所全国共通ダイヤル(☎189)、宮古児童相談所(☎0193-62-4059)生活環境課(☎34-2114)、子育て支援センター(☎37-3577)、健康福祉課(☎33-3102)

募 木材生産研修会を開催

自伐林業に必要な知識や技術習得のための研修会を行います。

◆日時…11月10日(土)、11日(日) 午前9時～午後4時

◆集合場所…田代公民館

◆対象…▶自分の山を自分で手入れしたい▶まきを切り出したい—など自伐林業に興味のある人

◆内容…チェーンソーによる伐倒や造材、林内作業車による集材の基本研修

◆参加費…無料

◆定員…10人程度

◆申込期限…11月7日(水)

◆申し込み方法…①氏名②住所、③生年月日④電話番号—を記載しFAXかメール

◆申し込み・問い合わせ先…田代地区・山林利用の会(☎090-3360-2940、FAX0194-34-2078、✉mappy_2001@yahoo.co.jp)

知 還暦を祝う会を開催します

平成31年に還暦を迎える田野畑中学校統合1期生の還暦を祝う会を開催します。

◆日時…平成31年1月2日(水) 午後3時～

◆場所…ホテル羅賀荘

◆対象…昭和34年4月1日～35年3月31日生まれの人

◆申込期限…12月10日(月)

◆申し込み・問い合わせ先…実行委員会事務局(☎080-5885-1795)

知 11月30日は「年金の日」です

厚生労働省では、11月30日を「年金の日」としています。

この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみましょう。

「ねんきんネット」を利用すると、いつでも年金記録を確認できるほか、将来の年金受給見込額についての試算をすることもできます。

詳しくは日本年金機構のホームページを確認するか問い合わせてください。

◆問い合わせ先…宮古年金事務所(☎0193-62-1963)

知 多重債務出張個別相談会

◆日時…11月9日(金) 午前11時～午後3時

◆場所…役場村民談話室

◆申込期限…11月8日(木)正午

◆費用…無料

◆申し込み・問い合わせ先…盛岡財務事務所(☎019-622-1637)

知 岩手県最低賃金は762円

10月1日から岩手県最低賃金は時間額762円です。

最低賃金は、県内で働く全ての労働者に適用され、賃金額が時間額762円を下回っている場合は、10月1日以降の賃金額を改正する必要があります。

◆問い合わせ先…岩手労働局労働基準部賃金室(☎019-604-3008)

知 介護事業所の合同就職面談会

従業員30人以下の小規模介護事業所による合同就職面談会を実施します。

◆日時…11月12日(月) 午後1時～4時

◆場所…宮古合同庁舎(宮古市小山田1-1-1)

◆対象…介護の仕事に就職や転職を希望する人など

◆申込期限…11月7日(水)

◆申し込み・問い合わせ先…岩手県福祉人材センター(☎080-8201-0199)

募 ピラティス教室を開催します

◆日時…11月8日(木)、15日(木)、22日(木) いずれも午後6時30分～7時30分

◆場所…アズビィ楽習センター ◆参加費…1回1,000円※小中学生無料

◆内容…マットピラティス

◆持ち物…マット、飲み物、タオル※マットが無い人は要相談

◆申し込み・問い合わせ先…田野畑すまいるピラティス(☎080-6002-6262、✉smile.pilates.mari@gmail.com)



タノくんシール タノくんポストカード



◆販売場所…ホテル羅賀荘、机浜番屋群、田野畑駅、島越駅、たのほた食堂、民俗資料館、北山崎ビクターセンター

知 イイ歯デーテレホン相談

歯や口の中の健康に関する悩みに応じます。

◆日時…11月8日(木) 午前10時～午後7時

◆費用…無料

◆相談・問い合わせ先…岩手県保険医協会(☎019-651-7341)

知 生活や仕事の困りごと相談会

◆日時…11月22日(木) 午前10時30分～正午

◆場所…アズビィ楽習センター

◆費用…無料

◆問い合わせ先…宮古圏域くらしサポートセンター(☎0193-65-8815)

募 応急手当普及員養成講習会

◆日時…11月28日(水)～30日(金) 午前8時30分～午後5時30分

◆場所…宮古消防署

◆対象…応急手当や心肺蘇生法の普及に熱意のある人

◆内容…講義、実技

◆費用…テキスト代4,937円

◆申込期限…11月15日(木)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

募 全国統一防火標語を募集

◆募集作品…防火の大切さなどを簡潔に表現した作品

◆申し込み方法…日本損害保険協会のホームページから

◆申込期限…11月30日(金)

◆表賞…入選1点・賞金10万円、佳作4点・賞金1万円

◆問い合わせ先…日本損害保険協会(☎03-3255-1294)

知 年末調整説明会を開催

◆日時…11月27日(火) 午後2時～4時

◆場所…岩泉町民会館

◆問い合わせ先…宮古税務署(☎0193-62-4611)

知 高齢者・障がい者なんでも110番

高齢者や障がい者、その家族の相談に専門家が応じます。

◆日時…11月15日(木) 午後1時～5時

◆場所…岩手県福祉総合センター

◆電話相談…☎019-625-0110

◆費用…無料

◆問い合わせ先…東海林法律事務所(☎019-623-9511)

募 復興の現場見学会を開催

◆日時…11月23日(金) 午前9時30分～午後4時

◆集合場所…宮古地区合同庁舎 陸中山田駅前※貸切バスで移動

◆見学先…陸中山田駅、釜石鶴住居復興スタジアムなど

◆定員…先着40人

◆費用…無料(昼食は各自負担)

◆申込期限…11月15日(木)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古地域復興センター(☎0193-64-2211)

募 自衛官候補生を募集しています

防衛省では、自衛官候補生(任期制自衛官)を募集しています。詳しくは問い合わせください。

◆受付期間…通年

◆対象…18歳以上33歳未満

◆問い合わせ先…自衛隊宮古地域事務所(☎0193-63-3881)

人口と世帯

10月1日現在()は前月比
人口 3,441人(-7)
男 1,710人(-7)
女 1,731人(+0)
世帯 1,431世帯(+1)

火災

(9月21日～10月20日)
火災の【今月】0件
発生件数【今年】2件
無火災の連続記録
(10月20日現在) 133日

知 秋の全国火災予防運動

11月9日(金)から15日(木)まで、「忘れてない? サイフにスマホに火の確認」をスローガンに、秋の全国火災予防運動が実施されます。

この時季は、風が強く空気が乾燥し、火災の起こりやすい気象状態が続きます。家の周りには燃えやすいものを置かないようにし、外出時やお休み前には火の元を確認しましょう。

いのちを守る7つのポイント(3つの習慣・4つの対策)

◆3つの習慣

- ①寝たばこは絶対やめる
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する
- ③ガスこんろなどの、そばを離れるときは必ず火を消す

◆4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する
- ④お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

◆問い合わせ先…消防田野畑分署(☎34-2100)

知 無料法律相談のお知らせ

◆開催日…11月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)

◆時間…午前10時～午後3時

◆場所…宮古市役所本庁舎1階

◆問い合わせ先…宮古市市民相談室(☎0193-62-2111)



広報クイズ

問題の答えをはがきを書いて、役場政策推進課に11月20日までにお送りください。正解者の中から抽選で2名様にタノくんシールが当たります。

Q 駅伝競走大会の優勝チームは？

- A) 上川原ジャニーズ
- B) 羅賀体育会
- C) 平井賀ボトラーズ

■前号(10月号)の正解 Q1→A

■先月当選者(敬称略) 熊谷 正初(田野畑)

おめでた おくやみ

[平成30年9月届け出分] (一部敬称略)

■安らかに ～お悔やみ～

長久保 義隆(75) 北山
 福田 康信(75) 島越
 畠山 忍(80) 真木沢
 工藤 榮幸(88) 島越
 菊地 英雄(91) 明戸
 熊谷 重弘(64) 猿山

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のとき、戸籍係の窓口に申し出てください

9月28日、田野畑小の児童が村役場を訪れ、石原弘村長に義援金を手渡しました。田野畑小では平成30年7月豪雨災害被災地の復興を願い、募金活動を行いました。義援金は日本赤十字社を通じて被災地に届けられます (佐々木 歩)



義援金を石原弘村長に手渡した児童

「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(10月20日現在)

寄付金総額	5730万8453円 880件 (村内132件、県内199件、県外549件)
取り崩し額	1627万4050円
基金残額	4103万4403円

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。政策推進課(☎34-2111 内線62)までご連絡ください。

役立ちカレンダー

期間：11月1日(休)～11月30日(金)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
11月2日(金)	男と女のしゃべり場	アズビィホール	13:30～15:30	政策推進課(内線66)
		村役場村民談話室	18:30～20:30	
4日(日)	たのはた芸能フェスティバル	アズビィホール	10:00～	村芸術文化協会(☎32-3103)
8日(木)	リラックスかふえ	保健センター	10:00～11:40	健康福祉課(内線56)
9日(金)	趣味・教養講座「講座企画会」	アズビィ楽習センター	18:30～19:30	教育委員会(内線25)
	秋の全国火災予防運動(15日まで)			消防田野畑分署(☎34-2100)
10日(土)	田野畑村総合防災訓練	アズビィ施設周辺	8:30～11:30	総務課(内線16)
13日(火)	健康相談・健康講話	保健センター	10:00～11:00	健康福祉課(内線56)
14日(水)	乳幼児期家庭教育学級「幼児安全法」	アズビィ楽習センター	10:00～11:30	教育委員会(内線24)
	小中連携学校公開研究会	田野畑小学校	12:45～16:45	教育委員会(内線12)
16日(金)	趣味・教養講座「講座企画会」	アズビィ楽習センター	18:30～19:30	教育委員会(内線25)
21日(水)	乳児健診	保健センター	12:00～15:30	健康福祉課(内線51)
27日(火)	趣味・教養講座「ワイヤークラフト教室」	アズビィ楽習センター	10:00～11:30	教育委員会(内線24)
28日(水)	乳児相談	保健センター	9:00～12:00	健康福祉課(内線58)
30日(金)	趣味・教養講座「講座企画会」	アズビィ楽習センター	18:30～19:30	教育委員会(内線25)
	国民健康保険税6期 納期限			総務課(内線34)
	介護保険料6期 後期高齢者医療保険料5期 納期限			生活環境課(内線21)

役場(代表)☎34-2111 / 総務課税務・会計班☎34-2112 / 地域整備課☎34-2113 / 生活環境課☎34-2114
 教育委員会☎34-2226 / 医科診療所☎33-3101 / 歯科診療所☎33-3100 / 健康福祉課☎33-3102

はまなす号巡回カレンダー

◆はまぎくコース(羅賀・機・田野畑方面)

月日	場所	時間
11月20日(火)	平井賀郵便局	9:35～9:50
	グループホームつくえ付近	10:10～10:25
	田野畑郵便局	10:45～11:00

◆おきなぐさコース(沼袋方面)

月日	場所	時間
11月21日(水)	産直プラザ尾肝要	9:50～10:05
	リアス倶楽部付近	10:10～10:25
	沼袋郵便局	10:30～10:45

◆問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)



宮城県仙台市での山海里マルシェの様子

村の6産業化推進協議会が10月12日から14日に宮城県仙台市で開催した「岩手たのはた 山海里マルシェ」のお手伝いをしました。田野畑村のアンテナショップ開設の可能性を探るための、市場調査と村の特産などのPRを兼ねたフェアです。

私はチラシやタペストリー、ポップ作り、当日の販売など田野畑の魅力のPRしました。タノくんも2日間応援に駆けつけてくれました。

12日と13日は午前10時から午後10時までの開催で、足はパンパシ、でも、多くの方々に直接提供し、意見を聞いたのはとても勉強になりました。来年1月にも東京銀座の銀河プラザで開催予定です。今回の反省点や気付きを生かして、もっと田野畑をPRしていこうと思います。

物産ではヤマブドウの量り売りや、クルミや栗など田野畑の産直で売られているさまざまなものを持ち込みました。新鮮な野菜は、仙台の方にも大好評で全て完売しました。

田野畑のおいしいものを会場に実際に食べてもらうため、ロールフィールドの伊藤勝康オーナーシェフがワカメやシイタケ、アイガモ、ヤマブドウ、マツタケなどの田野畑産の食材を使ったフレンチを提供しました。

たのはた暮らし No.23



佐々木 勢津子さん

10月1日着任 村派遣職員と消防田野畑分署員を紹介

派遣職員



今野 正明 地域整備課 主査
盛岡市から派遣

半年間という短い期間ですが、田野畑村の力になれるように頑張ります。

田野畑分署員



有谷 宇貴 消防士

机出身です。自分を育ててくれた田野畑村に恩返しができるように頑張ります。

みんなのひろば

早稲田大学思惟の森の会の発足50周年を祝う式典に自分も参加しましたが、周囲に座ったOBの人たちの話を聞いていると「〇〇はオレが作った」「今、〇〇の研究をしている」など、「エ〜、まじ〜、ウソでしょう」と思うような会話が飛び交っておりました。

おそらくよそには、それなりのお金を頂いて講演とか指導に行く方々。そんな人たちが、学生時代の思惟の森の会での活動がご縁で、おつきぐ(大人)になってこうして田野畑に来てくれるなんてスゴくないですか？

いろいろさまざまな資格や人脈を持っている皆さま。相談したらきっと田野畑の力になってくれることでしょう

上山 明美(田野畑)



町平 璃音^{り と}ちゃん (2歳5カ月)
暁さん・睦美さん=菅窪=

お母さんからのひとこと

ぬいぐるみと食べることが大好き。人懐こくて、明るい性格で、とてもおしゃべりな女の子です。きょうだいと仲良く、健康に育ててね。

わが家の
アイドル



畠山 莉愛^{れい あ}ちゃん (2歳0カ月)
愛杏さん=羅賀=

お母さんからのひとこと

アンパンマンと食べることが大好きです(笑)。性格はやんちゃ。毎日走り回っています。笑顔いっぱい元気で優しい子になってね♡



○平和とは何かを考える

10月13日、田野畑小の学習発表会に出席しました。6年生24人は、第2次世界大戦を題材にした「いのちの歌」という演目で、戦時中の家族を演じ、命の大切さを訴えかけていました。その劇を鑑賞した際に、戦争から帰還したある方の言葉がよみがえってきました。

その方は、「自分は帰還する事ができたが、同志の事を思えば、苦しい思いで胸が張り裂けるような感情になる」と話していました。

戦争では、家族や友人を亡くした喪失感にさいなまれた方々がたくさんいます。その犠牲のうえに今の平和の礎が築かれていることを学びながら、大切な命を灯し続けてほしいと思います。

学習発表会は児童の一生懸命な姿から、戦争の悲惨さや平和とは何かを改めて考えさせられる大切な時間となりました。鑑賞した村の皆さんも平和とは何かを考える機会になったと思います。



村長石原弘の
村長コラム

50



公式
YouTube



公式
Facebook

