

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

12

December.2019

No.633

佳人十色

小松山 優心さん

わが家のアイドル

佐藤 紬風ちゃん

下田 絵恋ちゃん



主な内容

特集 私が田野畑に来た理由

除雪作業に理解と協力を

河川水質調査

今月の表紙

今季初のアワビ漁の口開け(11月6日)



障がいがある人と、ない人が共に働くNPO法人ハックの家の皆さん

◆相談・問い合わせ先：健康福祉課（☎33-3102）

12月3日から9日は障害者週間

障害者週間は、障がいのある人たちが社会的な障がいを取り除き、社会参加を推進していくために、理解と認識を深めるための週間です。お互いにできることを尊重し、障がいのある人もない人も区別なく共に生きる社会について、この機会に考えてみませんか。

差別をなくしましょう

障害者差別解消法では、国や市町村などの行政機関、会社や店などの民間事業者は、障がいを理由に不当な差別的取り扱い（※1）をしないことや合理的な配慮の提供（※2）をすることが規定されています。

障がいのある人で、不当な差別的扱いを受けたなどの困りごとは、健康福祉課に相談してください。

※1：正当な理由なく、障がいを理由として、サービスなどの提供の拒否や制限、条件を付けること

※2：障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合に、負担になりすぎない範囲で対応すること

一人一人にあった少しのサポートで
障がいという言葉はなくなると思う――



NPO 法人ハックの家
あつこ
竹下 敦子さん

ハックの家は平成8年に、障がいのある人を応援するため設立されました。障がいがある人となない人を分けることなく、一緒に働く仲間ということを心掛けています。

障がいがある人の少し不便な部分に私たちが手を貸すことで、みんな同じように働いています。

たとえば、私は視力が悪く眼鏡をかけていますが、視力にあった眼鏡があることで障がい者とは言われません。障がいがある人、一人一人にあった少しのサポートで、障がいという言葉は無くなると思います。これからは眼鏡と同じようにサポートしていきたいと思います。

What brought you to Tanohata?
「あなたはどのようにして田野畑に」

— 特集 —

私が田野畑に 来た理由

「田野畑村の魅力はなんですか」と聞かれたら、
皆さんは何と答えますか。
村には、村外からここにきて
活躍している人たちがいます。
彼らは、なぜ村に来て、
そして村にどのような魅力を感じているのでしょうか。
普段から村で生活していると
当たり前になり気付かない村の魅力を探ります。

村を代表する景勝地「北山崎」。日本交通公社の全国
観光資源評価「自然資源・海岸の部」で最高ランクの
特A級に格付けされ、年間を通じて多くの人が訪れる。

Case 1 酪農家

田野畑山地酪農牛乳 志ろがねの牧
吉塚 公雄代表 吉塚 登志子さん

豊かな大地・澄んだ空気・きれいな水 山地酪農牛乳は村の大自然からの贈り物

山地酪農との出会い

甲地地区で山地酪農を営む吉塚公雄さんと登志子さん。公雄さんは、村に移住して46年がたちます。公雄さんが酪農に興味を持ったのは小学生の頃。近所で酪農をしていた夫婦に憧れたと言います。

「真つ黒に日焼けした、おじさんとおばさんの笑顔が輝いていた。家族で苦業を分かち合える。酪農家は素晴らしい仕事だと思った」と振り返ります。

酪農家として生きていく決意を胸に、公雄さんは東京農大に進学。そこで運命を変える1人の人物に出会います。猶原恭爾博士が提唱する、山地酪農のすばらしさに感銘を受け、山地酪農を自分が実践して、素晴らしさを世の中に広めたいと決心しました。

田野畑村で山地酪農を

公雄さんが村に移住したのは昭和49年。猶原博士から紹介された、田代地区で山地酪農を実践する故・熊谷隆幸さんを頼って村に移住。1年間住み込みで実習を行いました。

移住から3年後の昭和52年、山林10畝を購入し、プレハブの家でランブでの生活をしながら、放牧

地の開拓を始めました。

「隆幸さんとその家族は、私を兄弟のように迎え入れてくれた。隆幸さんがいなかったら、今の私たちは無い。感謝してもしきれない」と感慨深げに話します。

地域の支えに感謝

登志子さんの出身は千葉県。昭和54年、公雄さんとの結婚を機に、村へ移住しました。365日、ほとんど休みの無い酪農を手伝いながら、5男2女を育てました。

「昭和55年に長女が生まれてすぐ夫が入院したとき、1人では何もできない私を地域の人が助けてくれた。それから今まで何度も地域の人の温かさに支えられた」と感謝の言葉を口にします。



主な特徴

～ YAMACHI RAKUNOU ～

- ◆放牧地…主に山地地帯。およそ40度もある急傾斜地の形状をそのまま生かす
- ◆放牧…24時間、365日。搾乳以外は、年中放牧
- ◆餌…ニホンシバを中心とした野草
- ◆飼料…国産で完全無農薬。輸入穀物飼料は使用せず、化学肥料にも頼らない
- ◆頭数…1㌥あたり成牛2頭まで。面積に応じた頭数制限が設けられている
- ◆搾乳量…一般の酪農家に比べて、3分の1以下

Profile

◎よしづか・きみお

昭和 26 年 6 月生まれ。千葉県出身。東京農業大卒業後、昭和 49 年、田野畑村へ移住。自らの手で山林を開拓し、山地酪農を実践。熊谷牧場と共に「田野畑山地酪農牛乳」を展開。甲地在住。68 歳。

◎よしづか・としこ

昭和 32 年 2 月生まれ。千葉県出身。結婚を機に昭和 54 年、田野畑村へ移住。7 人の子どもを立派に育てあげる。62 歳。



村の大自然からの贈り物

「田野畑山地酪農牛乳」が誕生したのは平成 8 年。熊谷牧場と吉塚牧場が二人三脚でプライベートブランドを立ち上げました。限りなく自然に近い環境の中で育った牛から搾乳される牛乳は、口一杯に広がる甘みと濃さ、すっきりとした後味が特徴。県内外のファンから愛されています。

「アレルギーなどで牛乳を飲めなかった人が、田野畑山地酪農牛乳なら飲めると言ってくれる。これほどうれしいことはない。山地酪農牛乳は、▼豊かな大地▼澄んだ空気▼きれいな水▼など、村の大自然からの贈り物だ」と公雄さんは胸を張ります。

現在、長男の公太郎さん(37)が牧場責任者を務め、四男雄志さん(25)が、ヨーグルトやチーズの乳製品加工を行い、家族が力を合わせて田野畑山地酪農の魅力を発信しています。

「あつという間の 46 年。豊かな自然、新鮮な食べ物、温かい人たち。つらいこともたくさんあったが、村に来て本当に良かった」と公雄さんは何度もうなずきます。

村の豊かな自然を形にする吉塚家の挑戦はこれからも続きます―。

やま ちらくのう
山地酪農

～ YAMACHI RAKUNOU ～

東京農業大の猶原恭爾博士により提唱された、限りなく自然に近いサイクルで営む循環型酪農法。

耕地に向かない山地の急傾斜地に、牧柵を張り巡らし乳牛を放ち、山林を切り開き、乳牛と人間の共同作業で放牧地を作る。

乳牛は、食べたいときに好きなだけ新鮮な草を食べ、飲みたいときにおいしい川の水を飲み、寝たいときに好きなだけ寝る。自然にもっとも近い環境の中で生活し、ストレスを感じることなく、のんびりと暮らす。



Case 2 観光ガイド

NPO 法人体験村・たのはたネットワーク

楠田 拓郎 理事長

村に住む人の暮らしや文化 それが田野畑村の魅力

体験村・たのはた楠田拓郎

机漁港に昔ながらの漁村風景を残す机浜番屋群を拠点に、サップ船アドベンチャーズやトレッキングガイドなど、村の豊かな自然を活用した体験プログラムで村の観光振興を担う、NPO 法人体験村・たのはたネットワーク（以下、体験村・たのはた）。理事長の楠田拓郎さんも村外出身者の1人です。

楠田さんは、江戸川大社会学部を卒業後、2年間会社員として勤め、その後、1年間かけて日本一周の旅に出ました。その際に訪れた観光地で、観光客に地域の魅力を伝えるガイドの仕事に興味を持ちました。

村との出会いは勘違い

楠田さんが移住したきっかけは、村が平成18年に、ふるさと回帰支援センター（東京都）で行った「自然大学の管理人募集」の相談会。「安比高原にあるような、自然体験などを行う自然学校の募集だと思って行ったら、自然大学学校だった。村と出会ったきっかけは勘違い」と楠田さんは笑います。その中で、体験村・たのはたの前身、「体験村・たのはた推進協



Profile

◎くすだ・たころう

昭和 56 年 2 月生まれ。東京都出身。江戸川大社会学部卒。平成 18 年 12 月に田野畑村へ移住。平成 29 年 NPO 法人体験村・たのはたネットワーク理事長就任。現在もガイドとして観光客に村の魅力を伝える。妻と子 2 人の 4 人家族。趣味はスキー。菅窪在住。38 歳。



1村の体験型観光の拠点施設「机浜番屋群」。食体験番屋や塩づくり番屋、漁師番屋—など24の番屋で構成。東日本大震災で流失し、平成27年4月に再建。震災以前の番屋群は、平成18年に水産庁の「未来に残したい漁業漁村の歴史文化財百選」にも選ばれた／2「トレッキングガイド」。北山崎の手掘りトンネルは隠れた観光スポット／3「津波語り部」。東日本大震災を経験したガイドが、経験と教訓を未来へ伝える／4「サッパ船アドベンチャーズ」。地元漁師の操縦する小船「サッパ船」に乗って、岩の穴や岩礁を縫うように通り抜けるスリルと、北山崎の200mの断崖を真下から仰ぎ見る迫力が人気。

議会」にコーディネーターとして新潟県から移住していた、渡辺謙克さん（現・産業振興課長）や村職員から、村の魅力やガイドの養成に力を入れていることを聞き、村の豊かな自然の魅力に惹かれ移住を決めました。

楠田さんが村を訪れたのは同年12月。ガイドとして観光客に村の魅力伝えるため、図鑑を片手に黒崎から鵜の巣断崖までの海岸線を歩き、そこに咲く草木や生き物などを学びながら、村の魅力を自ら体験しました。

それからおよそ13年間、ガイドとして村を訪れる観光客に村の魅力を伝え続けています。

村の体験型観光の魅力

村の体験型観光の魅力は、大きく分けて、▼大地や海、空といった自然の豊かさやスケールの大きさ▼お客さんを案内するガイドがそこに住む地域の住民—の2つが挙げられます。

体験型観光の舞台となる本村は、断崖絶壁の海岸線、長い年月をかけて隆起した大地とそこに刻まれた深い渓谷など、村全体が観光客の気持ちや好奇心を高揚させる絶好の環境です。

また、年間およそ2,500人

3,000人が利用する、1番人気の体験プログラム「サッパ船アドベンチャーズ」は、現役の漁師がガイド。実際に漁で使用しているサッパ船で、北山崎の真下まで、およそ50分のコースを案内します。お客さんが座るイスは、漁獲物を入れる、よごだ（かこ）というこだわりようです。

北山崎の「トレッキングガイド」では、北山地区の住民がガイドの中心。「津波語り部」では、東日本大震災で被災した、羅賀、島越両地区の住民が実際に経験した津波の教訓を伝えていきます。

暮らしや文化が村の魅力

「実際にその地域に住む住民がガイドすることで、村の暮らしが垣間見える。住民とのふれあいが、観光客の心に残り、村のファンになってくれる。豊かな自然を見るだけでは、本当の意味で村を好きになってももらえないと思う。そこに住む人たちの生活や文化があるからこそ毎年多くの人が来てくれる」と楠田さんは言い切ります。

村の体験型観光の拠点施設「机浜番屋群」や景勝地「北山崎」には、毎年大勢の人が全国から訪れます。村の豊かな自然とそこで生きる人の魅力に惹かれて—。



Profile

◎いとう・かつやす

昭和 38 年 4 月生まれ。千葉県出身。羽田空港内のレストランに勤務後、平成 7 年、岩手県前沢町（現・奥州市前沢区）に移住。平成 28 年 4 月、「ロレオール田野畑」をオープン。村と岩手の食材の魅力を発信し続ける。平成 23 年度農林水産省「料理マスタース」ブロンズ賞受賞。平成 29 年同シルバー賞受賞。村 6 次産業化推進協議会オブザーバー。いわて地産地消推進会議委員長。岩手農林水産部「食のプロフェッショナルチーム」アドバイザー。羅賀在住。56 歳。

Case 3 料理人

ロレオール田野畑

伊藤 勝康オーナーシェフ

景色・食材・文化
世界に誇れるものがたくさんある



どんこのワイン風味焼きヘラガニのソース
田野畑ワカメとポテトピューレを添えて

田野畑村は食材の宝庫

「村には、三陸の海産物があり、少し坂を上ると山菜などの山の食材がある。海と山の文化がコンパクトにまとまっている地域は、全国的に見てもあまり無い。ここは食材の宝庫だ」

そう話すのは、伊藤勝康シェフ。フレンチレストラン「ロレオール田野畑」のオーナーシェフです。

崖に囲まれた小さな入り江、弁天海岸に「ロレオール田野畑」があります。客席からは、青く輝く太平洋の、どこまでも続く水平線を臨むことができます。

伊藤シェフは、ロレオール田野畑を拠点に、県内の生産者と連携しながら、地産地消をコンセプトにしたメニューで、岩手の食材の魅力を全国はもとより世界に発信しています。

ロレオール田野畑には、村や岩手の食材を使った伊藤シェフの料理を求め、全国や海外から多くの観光客や料理人が訪れています。

伊藤シェフは、高校卒業後、羽田空港内のレストランに就職。料理人の道に進みました。レストランに13年間勤めた後、平成

6年に妻の出身地、岩手県前沢町（現・奥州市前沢区）へ移住。牛の博物館に併設されたレストランの店長

兼シェフとして働き、岩手の食材の魅力に目覚めたと言います。平成12年からは出張料理人として県内外で活躍しています。

世界に誇れる食材

「ロレオール田野畑」がオープンしたのは平成28年

4月。県内でレストランを開業する場所を探していた伊藤シェフは、自然と食材の魅力に惹かれ、村での開業を決めました。

「村には、素晴らしい食材がたくさんある。中でも▼ヤマブドウ▼ワカメ▼クルマミ▼イモの粉―は、世界に誇れる食材だ。味はもちろんだが、それを裏付ける文化やストーリー性が素晴らしい」と言い切ります。

県が平成29年にフランスで行った県産食材のPRイベントでは、伊藤シェフが紹介したクルマミの味に、フランスの有名なシェフたちが目を丸くしていたといいます。

田野畑村に誇りを

伊藤シェフは食育などの活動に

も力を入れています。

平成27年に村が行った「村産食材たっぷり給食の日」では、伊藤シェフが監修した、たのはた牛乳や海産物など、村の食材を使った給食が子どもたちを喜ばせました。

伊藤シェフは「子どもたちに村の食材の魅力を知ってほしい。そして、自分たちの村には自慢できるものが、こんなにたくさんあるんだぞと胸を張ってもらいたい」と力を込めます。

「私は、海外に行っても日本から来たとは答ええない。田野畑村から来たと答える。皆さんも村に誇りを持ってほしい」と胸を張る伊藤シェフは、これからも村や岩手の食材の魅力を発信し続けます。村の誇りを胸に――。

ロレオール田野畑

生産者と連携しながら、村と県内の食材を使ったメニューで岩手の食材の魅力を提供

◆住所…田野畑村明戸 309-5

◆営業時間（料金）

ランチ 12:00 ~ 14:00 (3,000 円～)

ディナー 18:00 ~ 20:00 (4,500 円～)

◆村民限定ランチ…2,000 円

◆予約・問い合わせ先…☎ 080-9014-9000

Case 4 子育て世代

高浜 大介さん 高浜 菜奈子さん

ここは一人一人が輝ける村 子どもに本物を体験させたい

首都圏の人材を地方へ

地域おこし協力隊は、人口減少や高齢化が進む地方で地域外の人材を積極的に受け入れ、地域協力活動を行ってもらい、任期終了後は、定住や定着を図ることで、地域力の維持や強化を図ることを目的とした国の制度です。

隊員は、一定期間、地域で生活し、地域協力活動を行います。全国では、11道府県と1050市町村、計1061自治体で、5359人の隊員が活動しています（平成30年度末時点）。

村の地域おこし協力隊

村は、平成28年6月1日に地域おこし協力隊として、辰巳ちあきさん、東京都、高木智彦さん、千葉県、の2人を受け入れました。辰巳さんは、スキューバダイビングを通じた観光振興、高木さんは、移住・定住や6次産業化の推進などを行ってきました。

翌29年5月には、特産品の企画や情報発信を担当する、佐々木勢津子さん、愛知県、と畠山利彦さん、大阪府、の2人が着任。（一社）村産業開発公社を拠点に活動しています。

同年7月には、石井扶佐子さん

東京都が着任し、体験村・たのはたのコーディネートとして、観光客に村の魅力を伝えていきます。辰巳さんと高木さんは、今年5月末で3年間の任期が終了。辰巳さんは、机地区でダイビングショップ「マリントラスたのはた」を、高木さんは、道の駅たのはた内に「たのはた食堂」をそれぞれ起業し、現在も村に住み続け活動しています。

本物の自然の中で子育てを

昨年11月に地域おこし協力隊として着任した高浜大介さんは、妻の菜奈子さん、長女の馨子ちゃん（1）の家族3人で村に移住してきました。

千葉県千葉市から電車で1時間ほどの距離にある佐倉市で暮らし、いた高浜さん夫妻は出産を機に、菜奈子さんの実家がある八戸市の近くで、本物の自然に触れられて、新鮮な食べ物を食べさせてあげられる場所で子育てがしたいという思いを持つようになりました。

昨年6月に初めて村を訪れ、豊かな自然と新鮮な食べ物に触れ、「とてもいい素材がたくさんある。ここで子育てしていこう」と、地域おこし協力隊への応募を決めました。

地域のお母さんたちがつくる郷土料理が村の魅力



TAKAGI TOMOHIKO

元地域おこし協力隊
高木 智彦さん
西和野在住。49歳。

都会では感じる事のできなかった地域の人の温かさが魅力



TATSUMI CHIKI

元地域おこし協力隊
辰巳 ちあきさん
机在住。61歳。

豊かな自然とそこに住むやさしい人たちが魅力



ISHII FUSAKO

地域おこし協力隊
石井 扶佐子さん
真木沢在住。47歳。



Profile

◎たかはま・だいすけ

昭和 54 年 9 月生まれ。東京都出身。立教大観光学部卒業、会社員を経て、平成 22 年、(株)アースカラーを起業。農山漁村での自然と共存した仕事づくりを目指す。平成 30 年 11 月、地域おこし協力隊として田野畑村へ移住。羅賀在住。40 歳。

◎たかはま・ななこ

平成 4 年 5 月生まれ。青森県八戸市出身。高校卒業後、NGO でカンボジアへのインターンを経験。国際協力などに携わる。27 歳。

大介さんの地域おこし協力隊としての仕事は、村に人材などを呼び込むための地域創生の推進。現在は、来年度末に移転リニューアルを控えている「道の駅たのはた」の運営体設立に向け、企画などを行っています。

また、今年の春からは、居住する羅賀地区に伝わる伝統芸能「大宮神楽」に参加し、地域とのつながりを大切にしながら、保存・伝承活動も行っています。

一人一人が輝ける村

住めば住むほど村の魅力を感じるといふ菜奈子さん。

「小学校の運動会では、都会の大きな学校とは違い、全ての子どもに役割があり、子どもたち一人一人が輝ける村だと感じた。海も山も畑も全部そろっている。これからここで、娘にいろいろな経験をさせてあげたい」と笑顔を見せます。

「子どもを連れて歩いてみると、地域の人が笑顔で声を掛けてくれる。困っていたら、手を差し伸べてくれる。そんな村にいられて良かった」と菜奈子さんは続けます。たくさんの村の魅力に囲まれながら、高浜さん一家の子育ては、ここで続いていきますー。

地域おこし協力隊に聞く 村の魅力

さまざまな分野で活躍する
地域おこし協力隊と OB に
村の魅力を聞きました。

SASAKI SETSUKO



地域おこし協力隊
佐々木 勢津子さん
西和野在住。52歳。

海、川、山など
何気ない日常の風景が美しい

HATAKEYAMA TOSHIHIKO



地域おこし協力隊
畠山 利彦さん
西和野在住。57歳。

親切な地域の皆さん
都会には無いつながり



県指定無形民俗文化財「菅窪鹿踊」



村指定無形民俗文化財「甲地鹿踊」



島越大神宮祭



羅賀みなと祭り



県指定無形民俗文化財「大宮神楽」



シイタケ



たのはた牛乳とヨーグルト



豆腐田楽



ワカメ

村の人口はおよそ3300人。岩手県で2番目に小さな自治体です。コンビニもありません。村で生活していると都会のほうで便利で、何でもあるように感じるかもしれません。しかし、村には、ここにしかない魅力がたくさんあります。そして、その魅力に惹かれ、村で挑戦し続けている人たちがいます。

ことわざに「灯台下暗し」という言葉があります。ろうそくをともし燭台は、周囲を明るく照らしますが、真下は影になって見えにくいことから、「人は身近なことには気付きにくい」という意味で使われます。

▼北山崎や鵜の巣断崖に代表される景勝地▼ウニやアワビ、ワカメなどの海の幸▼シイタケ、ヤマブドウ、牛乳などの山の幸▼菅窪鹿踊や甲地鹿踊、大宮神楽などの郷土芸能！。

いつも村で生活している私たちにとって、あたりまえの日常が、外から見ると、とても魅力的なことだったりします。

5月、平成から令和に変わり、新しい時代が幕を開けました。今まで続いてきた村の歴史や文化を次の時代へ伝え、残していくためには、私たち一人一人



「鵜の巣断崖」。弓状にえぐられた高さ 200 メートルもの断崖が、屏風のように 5 列に連なる



やませが迫る北山崎



村道尾肝要北山線から見た紅葉



スキューバダイビング



アワビ漁



村の歴史「三閉伊一揆」



太平洋の水平線から昇る太陽



真木沢橋(前)と思案坂大橋

自然・歴史・文化
そこで暮らす私たち
村を彩る全てのものが
私たちの誇り——

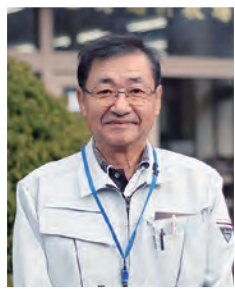
——特集——
私が田野畑にきた理由 終わり
が村の魅力を知り、村に誇りを持って生きていく事が大切です。自分たちが村の魅力を胸を張って声に出すことで、村のファンも必ず増えます。そしてきっと、自分たちがもっと村を好きになれる。皆さんに聞きます。
あなたにとって、田野畑村の魅力は何ですか——。

台風19号災害からの復興に向けて 県内各地から応援職員が集結

①派遣元自治体 ②派遣期間



ふじわら よしのり
藤原 由徳 主査
①矢巾町
②11月7日～1月31日



わ の かず お
和野 一男 嘱託職員
①葛巻町
②11月1日～12月31日



く どう ゆう
工藤 裕 主任
①盛岡市
②11月1日～3月31日



と く さ い かず の り
戸草内 和典 主査
①軽米町
②10月28日～1月31日



たかはし ゆうこう
高橋 雄光 非常勤職員
①花巻市
②11月18日～11月29日



お お き のぶひこ
大木 信彦 嘱託職員
①花巻市
②11月18日～11月29日



は た け や ま と し ひ こ
畠山 俊彦 臨時職員
①花巻市
②11月5日～11月15日



さ と う も と い
佐藤 基 非常勤職員
①花巻市
②11月5日～11月15日



民泊を体験した向上高校(神奈川県)の生徒たち

民泊受け入れに協力を

◎民泊受け入れ家庭を募集

体験村・たのはたネットワークでは、民泊受け入れ家庭を募集しています。

村での生活は、たった1泊でも都会の子どもたちにとって、とても貴重な経験になります。しかし、特別な事をしているわけではありません。私たちの普段の暮らしと一緒に食べる食事、何気ない会話が子どもたちの心を成長させます。「どんな体験をさせれば良いの」などの分からない事は、事前に研修会や説明会を行い、受け入れ中もスタッフが24時間サポートしま

す。子や孫の世代に村の魅力を伝え残していく活動です。皆さんの協力をお願いします。

◆謝礼：1人あたり7千円程度
◆1泊の受入人数：3～4人程度
◆申し込み・問い合わせ先：体験村・たのはたネットワーク
(☎37-11211)

◎民泊研修会を開催

【講演会・座談会】

◆日時：12月21日(土)

午後1時30分～4時30分

◆場所：アズビイ学習センター

【料理作り教室】

◆日時：12月22日(日)

午前9時～午後0時30分

◆場所：普代村保健センター

◆申込期限：12月16日(月)

【共通事項】

◆講師：近江日野交流ネットワーク

◆ク 西河佳子さん

◆対象：民泊受け入れ家庭、民泊の受け入れに興味がある人

◆参加費：無料

◆申し込み・問い合わせ先：政策推進課 (☎34-21111 内線



大雪が降った平成26年の除雪作業の様子

除雪作業に理解と協力を

冬を迎え、降雪による道路の除雪作業が本格化します。

村は、下表のとおり、冬期間利用の少ない路線などの除雪を見送り、12月20日から3月下旬まで通行止めとします。

冬期間の安全な道路交通を確保するため、次の①から⑤に理解と協力をお願いします。

① 除雪作業に理解を

除雪機械のオペレーターの高齢化や労働者不足により、除雪作業に時間が掛かる場合があります。

② 間口除雪に協力を

道路の除雪で家の出入り口に寄せられた雪は、それぞれの家庭や隣近所で除雪をお願いします。

③ 道路への雪だしはやめましょう

道路への雪だしは路面が凸凹になり非常に危険です。路面凍結や交通事故、渋滞の原因となります。

④ 深夜や早朝の作業に理解を

除雪作業は、交通量の少ない夜間や早朝に行うことがあります。作業中の騒音や振動に理解をお願いします。

⑤ 路上駐車はやめましょう

路上駐車は、除雪作業の妨げとなります。車の乗り入れ板や看板なども障害物となり危険です。

◆ 村道に関する問い合わせ先…地域整備課
(☎ 34-2113 内線511)

◆ 県道に関する問い合わせ先…岩泉土木センター
(☎ 0194-22-3116)

◆ 国道に関する問い合わせ先…三陸国道事務所久慈維持出張所
(☎ 0194-53-2790)

■ 除雪しない(通行止め)路線と区間

路線名	区間など	路線名	区間など
沼袋三沢線	佐々木安吉さん宅～三沢峠(岩泉町境)	和野平井賀線	和野坂峠～県道
長嶺線	長嶺牧野～林道小松山線入り口手前	ハイペ線	全線(和野平井賀線交差点～県道)
高森線	全線(尾肝要北山線～テレビ塔)	釜谷ノ沢線	全線(旧県道)
田代線	田代の沢砂防ダム～田代年々峠(岩泉町境)	島越浜岩泉線	鉄山線交差点～浜岩泉北線交差点
萩牛線	全線(沼袋田代線交差点～田代萩牛線交差点)	大芦北線	全線(国道交差点～農免農道浜岩泉線)
太平線	甲地側起点より50㍍先～佐々木仁さん宅	白坂線	切牛簡易水道浄水場～猿山、民家の無い舗装区間
館石線	NTT交換所入り口奥～岩泉町境	切牛線	漁協倉庫～菅原神社
長内沢線	下閉伊採石から北側	切牛真木沢線	切牛～真木沢の砂利道区間
明戸北山線	明戸～机西線交差点	真木沢港線	全線(切牛真木沢線～真木沢漁港)
明戸北山線	北山集落終点部～普代村境	明戸池名線	明戸側坂道起点～池名側坂道終点
久春内線	全線(明戸北山線交差点～県道交差点)	机西線	明戸北山線交差点から320㍍
北山港線	全線(県道～北山漁港)	島の沢浜岩泉線	下り坂手前～県道改良交差点まで
田野畑明戸線	ビニールハウス棟群末端部～坂下達男さん宅	農免農道浜岩泉線	浜岩泉専用水道配水池～和山吉治さん宅
和野線	三上哲雄さん宅～三上盛喜さん宅	農道北山幹線	全線

出稼ぎ者の健康診断を実施します

村は、出稼ぎ者を対象とした健康診断を行います。年末年始に帰省する人は受診してください。

◆日時：令和2年1月6日(月)

午前8時30分～11時30分

◆場所：村診療所

◆対象：出稼ぎ手帳所持者

◆費用：自己負担。8,920円までは村が助成

◆申込期限：12月20日(金)

午後5時15分まで

◆申し込み・問い合わせ先：生活環境課

(☎0194-3412114 内線25)

タノくんに応援の年賀状を書こう

村のマスコットキャラクター、タノくんが「東北地方のご当地キャラに応援の年賀状を書こう」

キャンペーンに参加します。

タノくんに応援メッセージを書いて年賀状を送ると返事が届きます。

◆期限：令和2年1月7日(火)

◆宛先：〒028-8407 岩手県下閉伊郡田野畑村田野畑

143-11 タノくん宛て

◆その他：差出人の郵便番号、住所、氏名を必ず記載してください

◆問い合わせ先：政策推進課
(☎34-2111 内線63)



母子保健事業を実施しています

村は、親子の健やかな成長のために、さまざまな母子保健事業を実施しています。

詳しくは村のホームページを確認するか、問い合わせてください。

◆問い合わせ先：健康福祉課

(☎33-3102)

妊娠したら…

医療機関などから発行された妊娠届出書と印鑑を持参し、保健センターに届け出。

①母子健康手帳の交付

②妊婦健康診査受診票の交付

妊婦健康診査受診票と子宮頸がん検診受診票を交付します。県外の医療機関などで受診する場合にも、助成を受けられます。

里帰り出産などで、県外の医療機関などを受診する予定がある人は、相談してください。

※妊娠届出週数により、交付枚数が異なります

子どもが生まれたら…

村役場に出生届を提出後、健康福祉課へ。

①1カ月児健康診査受診票交付

子どもの1カ月児健康診査を医療機関で受診するための受診票を交付

②新生児聴覚検査費用助成

令和元年10月1日以降に生まれた子どものうち、生後27日以内に実施した聴覚検査の費用を助成 ※1人につき1回まで

③乳児家庭全戸訪問・産婦訪問

原則生後4カ月までに、乳児のいるすべての家庭を訪問

④乳幼児健康診査

▼3～4カ月児 ▼9～10カ月児 ▼1歳児 ▼1歳6カ月児 ▼2歳児 ▼3歳児—それぞれの健診を保健センターで実施

⑤乳児相談

6～8カ月児を対象に、▼身体計測 ▼保健相談 ▼ブックス タート ▼離乳食づくり・試食—などを実施

⑥乳幼児なんでも相談

乳幼児や保護者のさまざまな相談に応じます。必要に応じて、電話相談・来所相談・訪問相談を行いますので、気軽に連絡をお願いします

■民生委員・児童委員一覧（敬称略）

担当地区	氏名	備考	担当地区	氏 名	備考
北山	北田 まり子	再任	真木沢	工藤 安子	新任
机	上村 牧子	再任	切牛	佐々木 昭子	新任
明戸	根木地 喜則	再任	浜岩泉	熊谷 喜枝子	再任
羅賀	中村 成子	新任	島越	早野 幸子	新任
田野畑・板橋	畠山 和子	再任	尾肝要・千丈	向川原 厳	再任
西和野	泉山 君子	再任	巢合	佐々木 菊三郎	新任
和野	工藤 廣子	再任	田代・萩牛	金子 正典	新任
菅窪	中里 民子	新任	沼袋	奥地 シナ子	再任
七滝	畠山 球語	再任	甲地	佐々木 泉	再任
猿山	佐藤千代子	再任	拓洋台団地	佐藤 リエ子	新任
大芦	熊谷 照代	再任	黎明台団地	石原 和子	再任

■民生委員・児童委員、主任児童委員（敬称略）

担当地区	氏名	備考	担当地区	氏 名	備考
全村	奥地 キミ子	再任	全村	前原 静美	再任

困りごとの相談は お近くの民生委員・児童委員へ

村の民生委員・児童委員が12月1日から新しい体制になりました。任期は令和4年11月30日までの3年間です。

委員は、厚生労働大臣から委嘱を受け、皆さんの日常生活を支援

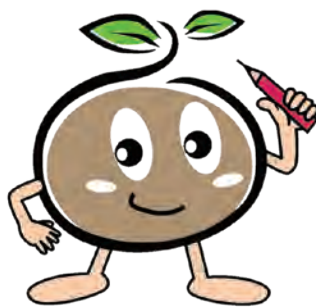
するため、相談を受け付け、必要な助言を行います。困っていることがあるときは、気軽に相談してください。

◆問い合わせ先：健康福祉課
（☎33-3102）

2020年農林業センサスに協力を

農林水産省では、令和2年2月1日を調査期日として全国一斉に、「2020年農林業センサス」を実施します。

この統計調査は、今後の農林業



農林業センサスマスコットキャラクター
つつー

政策に役立てるために、5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

令和2年1月上旬から調査員が、農地や山林などを所有している人や農林業を営んでいる人を訪問し、土地に関する聞き取りや調査票の記入をお願いします。

調査票に記入された内容は、統計以外に使用することはありません。調査への協力をお願いします。

◆問い合わせ先：総務課
（☎34-2111 内線14）

三陸鉄道の運行再開予定

台風19号による災害の影響で運転を見合わせている、三陸鉄道の運行再開予定をお知らせします。

◆運行再開予定

◆田野畑駅―田老駅間…12月中旬
◆田野畑駅―久慈駅間…令和2年3月中

また、本年度村で企画していた田野畑駅―盛駅間の田野畑村民号の運行は中止します。

◆問い合わせ先：三陸鉄道（☎0193-6218900）、政
策推進課（☎34-2111 内
線61）

中学生ら人権について考える

村は11月14日、「人権のつどいinたのはた」を田野畑中学校で開催。田野畑中（石川健校長、生徒74人）の全校生徒や地域住民らおよそ100人が人権とは何かを考えました。講演では、日本赤十字社の遠藤千晶さんが、自身がバングラディッシュの難民キャンプで仮設診療所の運営に携わった経験を基に、人権の大切さを伝えました。砂森美咲輝さん（2年）は「ボランティア活動など、自分たちに何ができるか考え行動していきたい」と決意していました。



人権の大切さを伝える日本赤十字社の遠藤千晶さん



さまざまな展示が来場者の目を楽しませた

村民文化展に個性豊かな芸術

教育委員会は11月2日から5日までの4日間、アズビィ楽習センターで村民文化展を開催。会場には4日間でおおよそ300人が訪れ、芸術の秋を楽しみました。

文化展には、田野畑小や田野畑中の児童・生徒、絵画クラブ、村社会福祉協議会、介護施設、教育委員会で開催した趣味・教養講座の参加者など、個人や団体から528点が出展。絵画や工芸、手芸、書道などの個性豊かな芸術が来場者の目を楽しませていました。

東北の道の駅が特産品などPR

東北の道の駅が各地の特産品などを販売する、東北6県「道の駅」まるごとフェスタ（同実行委員会主催）が11月6、7の2日間、仙台市で開かれ、道の駅たのはたが初めて参加しました。4回目の今年は、49の道の駅が出店。道の駅たのはたでは、たのはたバーガーや干しシイタケなどを販売しました。たのはた食堂の高木智彦代表は「大勢の人が訪れて、村のPRをすることができた。これからも多くのイベントに参加していきたい」と意気込んでいました。



道の駅たのはたのブースには大勢の人が詰めかけた



紅葉で色づく草木を楽しむ参加者

紅葉色づく里山ウォーキング

晩秋の里山・紅葉ウォーク（NPO法人体験村・たのはたネットワーク主催）が11月3日、甲地地区で開かれ、宮古市や久慈市、岩泉町などから11人が参加。紅葉で色づく、のどかな里山の風景に目を奪われていました。参加者は、ガイドの佐々木芳利さん(68)＝甲地＝から、草木や地域の歴史についての説明を受けながら、およそ4^{キロ}のコースをウォーキング。ゴール地点の甲地公民館では、八杯汁が振る舞われ、田野畑村の郷土料理を堪能していました。

明戸浜園地に海浜植物を植栽

環境省では11月4日、明戸浜園地に海浜植物の植栽を行いました。植栽には、村シルバー人材センターやNPO法人体験村・たのはたネットワーク、岩手県立大、国立公園のパークボランティアら16人が参加。ハマエンドウとハマヒルガオ240株を丁寧に植えました。環境省の福地壮太さんは「明戸浜園地は、みちのく潮風トレイルの休憩場所になっている。多くの人がここに立ち寄り、海浜植物の学習などに役立ててもらいたい」と願いを込めていました。



明戸浜園地内に海浜植物を植える参加者



石原弘村長から辞令を受ける田中新吾さん

地域おこし企業人を受け入れ

村は10月12日、首都圏の企業から社員派遣を受け入れる総務省の「地域おこし企業人交流プログラム」を活用し、(株)アースカラー（東京都）と職員の派遣協定を締結。同日、地域おこし企業人として田中新吾さん（32）＝埼玉県＝が着任しました。

道の駅たのはたの移転リニューアルに向けて、運営の体制づくりや企画などを行う田中さんは「企画やマーケティングの経験を生かして、田野畑村の力になりたい」と力強く話していました。

健康のとびら

健康福祉課 (☎33-3102)

■特定健診でのB・C判定の割合(生活習慣病に関わる項目)

検査項目	令和元年度	平成30年度	平成29年度
ヘモグロビンA1c ※1	54%	67%	74%
LDLコレステロール ※2	54%	50%	51%
高血圧	53%	63%	58%

※ 1…過去1～2カ月の血糖の平均値 ※ 2…悪玉コレステロール

生活習慣病にならないために

現在、▼がん▼循環器疾患▼糖尿病—などの生活習慣病は、健康長寿の最大の阻害要因となっています。
生活習慣病は、普段の食生活や生活リズムを見直すことで、予防することができます。生活習慣病にならないために、健康的な生活リズムを身に付けましょう

健診結果を確認し 生活習慣を見直そう

9月に実施した特定健診の結果からは、生活習慣病の原因となる3項目、▼ヘモグロビンA1c▼LDLコレステロール▼高血圧—でB判定(軽度の異常)やC判定(医師の診察や保健指導が必要)が多くみられました。
過去3年間の健診でもB・C判定が多く見られる3項目は、肥満を伴うとメタボリックシンドロームの要因にもなります。さらに、複数の項目の数値が高い場合には、動脈硬化や脳卒

中などの病気を引き起こすリスクが高くなります。

また、これらの項目は普段の食生活や生活リズムが大きく関わってきます。健診結果をしっかりと確認し、痛みや症状が無いからといって放置せず、生活習慣を見直しましょう。

生活習慣病を予防する 健康的な生活リズム

①朝食を食べましょう

朝食は体温を上げ、代謝を良くします。代謝が良くなると、脂肪の付きにくい体をつくることができます。

②昼食はしっかり食べる

昼間は代謝が良く、しっかり食べても脂肪に変わりにくくなります。また、栄養素が利用されやすい時間帯なので食品数を多くしましょう。

③間食やカフェインは日中に

夕方以降に食べたものは、脂肪に変わりやすくなります。▼お菓子▼ジュース▼果物—などの間食は、時間と適量を守って午後4時までに食べましょう。コーヒーや煎茶などに含まれるカフェインは、夜の入眠を妨げます。

④夜遅くの夕食と飲酒に注意

夜は脂肪の代謝が落ちるので体に脂肪がたまりやすくなります。夕食は午後8時までに済ませましょう。また、お酒に含まれる糖質は、遅い時間になるほど血糖値を上げます。飲酒は午後9時までに済ませ、週に1日は休肝日をもうけましょう。

防災豆知識

☎総務課 (☎34-2111)

Disaster prevention

もしもの時に役に立つ、防災の豆知識

住宅火災を予防しましょう

空気が乾燥し、火災が起こりやすい季節になりました。

住宅火災の原因を知り、火災を防ぎましょう。

◎こんろ火災

◆原因…こんろに火を付けたまま、その場を離れて火災に

◆対策…こんろから離れる時は必ず火を消す

◎ストーブ火災

◆原因…ストーブの前に衣類を置いて火災に

◆対策…ストーブの周りには、衣類や燃えやすい物を置かない

◎たばこ火災

◆原因…たばこの火が消えたか確認しなかったため火災に

◆対策…外出や就寝前に火が消えたことを確認。灰皿には水を入れる

◎電気器具類の火災

◆原因…束ねた電気コードやたこ足配線で火災に

◆対策…コードを束ねない。テーブルタップは定格電力内で使用

◎ローソク・灯明^{とうみょう}の火災

◆原因…誰もいない部屋でローソクの火を付けたままにして火災に

◆対策…挿んだあとは必ず火を消す

◎放火による火災

◆原因…夜中に出したごみに放火されて火災に

◆対策…ごみは決められた曜日、時間に出す

食改さんの減塩レシピ

Low-salt recipes

村食生活改善推進員が教える、体にやさしい減塩レシピ



焼き大根

※エネルギー 104kcal、食塩1g (1人分)

食改さんからひと言…大根に含まれる消化酵素(ジアスターゼ)は熱に弱いので、半分はおろして添えました。おろすと減少するビタミンCは、酢で補うことができます

●材料 (2枚分)

大根…8センチくらい
大根の葉…1～2本
ごま油…小さじ2
黒こしょう…適量
ポン酢…適量

●作り方

- ①…大根は皮をむき、半分は2枚の輪切り。真ん中に十字に隠し包丁を入れる
- ②…半分の大根をすりおろし、大根の葉は小口切り
- ③…フライパンにごま油を熱し、輪切りの大根を並べてふたをし、弱火で両面をこんがり焼く
- ④…③を器に盛り、黒こしょうを振り、大根おろしと大根の葉をのせる
- ⑤…ポン酢をかけて完成

※お好みでかつお節をかけてもおいしくなります

小さい子どもたちのお世話が好き 誰にでも優しくできる保育士に

私は、最上級生として下級生のお手本となるように、1年生のお世話を心掛けています。困ってる事や分からない事があったら教えてあげたり、休み時間に一緒に滑り台などで遊んであげたりしています。

将来の夢は、保育士になること。小さい子どもたちのお世話が好きだからです。誰にでも優しくしてあげて、子どもたちから好かれる保育士になりたいです。



小松山 優心さん
こまつやま・ゆい 田野畑小6年

地域おこし協力隊の

たのはた暮らし

No.37

田野畑弁はむずがしいなあ

北山崎ビジターセンターには、「方言クイズ」という人気のカードがあります。

表に田野畑村の方言が書いてあり、裏をめくると標準語の意味が書いてあります。村にきた当初はそれを使ってかなりの言葉を覚ええました。

人間、耳が慣れると聞き取りはできるものだなあと思っています。自然にしゃべるまでには至りません。難しいのは、イントネーションと語尾。特に「はあ」は、会話の最初、中間、語尾全てに入っています。

私は神奈川県出身ですが、「だべ」は普通に使っていました。決して、無理をして使っている訳ではありません。

一般的に東北の方言は、口を開かないように短縮されて

いるといわれていますが、田野畑弁はそうでもないように思う時があります。例えば、「したから」という意味の「したたたため」は、どう聞いても「た」が多過ぎて、そこだけテンポが速いのですが、とても丁寧に聞こえます。これからも、ぬくもりある田野畑弁にどんどん触れたいと思っています。



人気のカード「方言クイズ」



石井 扶佐子さん

河川環境おおむね良好

村は毎年、村内河川の水質調査を実施しています。今年は10月9日に、6河川12カ所の河川の水を調査しました。

調査の結果、大腸菌群数の項目を除いて環境基準の最高ランクのA A類型からA類型の基準を満たしており、おおむね良好な水質が保たれていることが分かりました。

大腸菌群数は、水中や土壌などの自然界に当たり前に存在するため、大腸菌群数が多いからといって必ずしも汚染されているとは言えません。

河川の水質は、周辺の環境や季節によっても大きく変動します。また、皆さんが日頃、何気なく流している生活雑排水の影響も受けます。

野菜くずを流しに流さないこと、お風呂の残り湯で洗濯をして排水量を減らすなど、毎日の生活でのちょっとした気配りが河川の水質を良好に保つことにつながります。また、河川の環境保全はきれいな海を守ることにもつながります。

これからも、みんなできれいな川、海、自然を守りましょう。

◆問い合わせ先：生活環境課

(☎) 34-2114 内線22

■令和元年度河川水質調査結果

河川名	採水地点	pH	Do mg/ℓ	BOD mg/ℓ	SS mg/ℓ	大腸菌群数 MPN/100mℓ
普代川	巢合中の橋付近	7.4	9.9	0.5	2	1,300
	青雲橋付近	7.5	9.8	0.8	2	5,400
平井賀川	砂防ダム付近	7.5	10.1	0.7	5	1,300
	平井賀水門付近	7.5	9.9	1.0	4	1,300
松前川	松前沢橋付近	7.5	9.9	1.6	2	3,500
	島越水門付近	7.5	9.7	0.8	2	5,400
	鉄山口バス停付近	7.5	10.0	0.5未満	1	2,400
	タダラ橋付近	7.5	9.9	1.0	1	790
	清流橋付近	7.5	9.9	0.9	2	2,400
島の沢川	北の沢と南の沢の合流点	7.4	9.7	0.8	2	1,300
白池川	河口から約1㌔上流	7.4	9.7	0.7	2	790
田代川	普代川との合流点	7.5	10.0	0.8	2	330
県環境基準 (A A類型)		6.5~8.5	7.5以上	1以下	25以下	50以下
県環境基準 (A類型)		6.5~8.5	7.5以上	2以下	25以下	1,000以下

◆水素イオン濃度 (pH) …水質の酸性・アルカリ性の状態を示す指標。pH7.0 が中性で、これより低いと酸性、高いとアルカリ性を示す

◆溶存酸素量 (DO) …水中に溶解している酸素の量を示す。魚介類が生息するためには、一定以上の溶存酸素量が必要

◆生物化学的酸素要求量 (BOD) …微生物が有機物を分解した際に消費される酸素量で、河川の有機汚濁を測る指標。有機汚濁物質が多いほど数値が高い

◆浮遊物質 (SS) …濁りの原因となる有機物やプランクトン、生活排水中の微細な物質の濃度を示す指標

◆大腸菌群数…大腸菌と大腸菌に似た性質を持つ菌の総称で、し尿による汚染の程度などを示す指標。大腸菌群は広く環境中に存在し、土壌由来のものもある

11月1日現在()は前月比

(10月21日～11月20日)

人口	3,321人(- 3)	火 災 の【今月】	0件
男	1,658人(- 1)	発生件数【今年】	1件
女	1,663人(- 2)	無火災の連続記録	
世帯	1,411世帯(+ 2)	(11月20日現在)	232日

知 宮古下閉伊地区高校芸術展

- ◆日時…12月13日(金)～15日(日)
いずれも午前9時～午後5時
※15日は午後4時まで
- ◆場所…宮古市民文化会館
- ◆参加校…▶山田高▶宮古高▶
宮古北高▶宮古工業高▶宮古
商業高▶宮古水産高▶宮古恵
風支援学校▶岩泉高
- ◆内容…美術工芸、書道、写真、
華道、文芸など
- ◆問い合わせ先…岩手県高等学
校文化連盟宮古支部(宮古水
産高内☎0193-62-1430)

知 いわて年末年始無災害運動

岩手県労働局などでは、「あ
なたの安全家族の願い 年末年
始も無災害」をスローガンに
12月1日から令和2年1月31
日まで、「いわて年末年始無災
害運動」を展開します。

年末年始は慌ただしさに加え、
凍結、積雪などの自然要因も加
わり、労働災害のリスクが高ま
る時季。凍結路面での転倒、車
両のスリップ事故など冬特有の
労働災害の防止に努めましょう。

- ◆問い合わせ先…岩手県労働局
健康安全課(☎019-604-3007)

知 生活や仕事の困りごと相談会

生活や仕事などの困りごとを
一緒に考えて支援します。

- ◆日時…12月13日(金)
午前10時30分～正午
- ◆場所…アズビィ楽習センター
- ◆相談料…無料
- ◆問い合わせ先…宮古圏域くら
しサポートセンター
(☎0193-65-8815)

知 骨髄バンクドナー登録に協力を

骨髄バンクは、治療が難しい
血液疾患の患者さんの命をつな
ぐボランティアです。

- ◆日時…12月10日(火)
午後1時～2時
- ◆場所…宮古保健所
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮
古保健所(☎0193-64-2218)

知 断酒会員アルコール相談

相談員が自分自身の経験を基
に、アルコール問題で悩んでい
る人や家族の相談に応じます。

- ◆日時…12月18日(水)
午後1時～2時30分
- ◆場所…岩泉町保健センター
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮
古保健所(☎0193-64-2218)

知 精神保健相談窓口を設置

ストレスやひきこもり、うつ
状態、不眠や不安が続く、物忘
れなどの相談に専門の医師が応
じます。

- ◆日時…12月24日(火)
午後1時30分～
- ◆場所…宮古保健所
- ◆対象…精神科や心療内科を受
診したことがない人
- ◆申込期限…12月20日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮
古保健所(☎0193-64-2218)

知 無料法律相談のお知らせ

- ◆開催日…12月5日(木)、12日(木)、
19日(木)、26日(木)
- ◆時間…午前10時～午後3時
- ◆場所…宮古市役所本庁舎1階
- ◆問い合わせ先…宮古市市民相
談室(☎0193-62-2111)

知 ノロウイルスによる食中毒を予防しましょう

昨年全国で発生した食中毒 1330 件(患者数 1 万 7282 人)のう
ち、ノロウイルスによる食中毒は 256 件(8475 人)。患者数では
ノロウイルスが食中毒の原因の 1 位になっています。

◎ノロウイルスの特徴

- ◆発生時期…1 年を通じて。特に秋から冬にかけて多く発生
- ◆症状…ウイルスが体内に入ってから 24 ～ 48 時間で発症。▶吐
き気▶下痢▶腹痛▶嘔吐(おうと)▶38℃以下の発熱一など、
風邪に似た症状
- ◆感染経路…ノロウイルスを含む食品を食べる。感染した人が触っ
た食品を食べるなどして感染
- ◆原因となる食品…カキなどの二枚貝が多い。▶ハウレンソウのお
ひたし▶サンドイッチ▶ロールケーキ▶餅一などでも発生

◎予防方法

- ①加熱が必要な食品は、中心部までしっかり加熱する
- ②食品取扱者や調理器具などからの二次感染を防止する
- ③トイレの後や調理する時、食事の前にはよく手を洗い、清潔なタ
オルなどで拭く
- ④嘔吐物やふん便などの汚物は、適切に処理する

お知らせ

知 補聴器の購入費用を助成

聴力が規定以下の人は、身体障害者手帳が交付され、補聴器購入時に補助が受けられます。

身体障害者手帳の交付の手続きや助成制度など詳しくは、問い合わせてください。

◆交付基準…聴力が高度難聴レベル。軽度・中等度の難聴は対象外

◆問い合わせ先…健康福祉課
(☎33-3102)

知 巡回児童相談を実施します

宮古児童相談所による巡回相談を実施します。希望する人は電話で申し込んでください。

◆日時…1月7日(火)

午前10時～午後3時

◆場所…村保健センター

◆相談内容…▶18歳未満の児童の心や体に関する相談▶療育手帳などの判定▶子育てに関する相談—など

◆申込期限…12月20日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…健康福祉課 (☎33-3102)

知 12月1日は世界エイズデー

12月1日は、「世界エイズデー」です。宮古保健所では、世界エイズデーキャンペーンの一環として、12月のHIV検査の受付時間を拡大します。検査結果は当日のうちに確認できます。

◆日時…12月10日(火)

午後2時～6時

◆場所…宮古保健所

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

知 人権問題の悩み相談してください

法務省と全国人権擁護委員連合会では、12月4日から10日までを「人権週間」と定め、啓発活動などを展開しています。

人権問題に関する相談は人権週間以外でも受け付けています。

◎電話相談

①みんなの人権110番
(☎0570-003-110)

②子どもの人権110番
(☎0120-007-110)

③女性の人権ホットライン
(☎0570-070-810)

④外国語人権相談ダイヤル
(☎0570-090-911)

◎人権擁護委員による面談相談

◆日時…毎週水曜日

午前10時～午後4時

◆場所…盛岡地方方法務局宮古支局(宮古市小山田1-1-1)

◆問い合わせ先…盛岡地方方法務局宮古支局 (☎0193-62-2337)

知 園芸推進座談会を開催

宮古地方農業振興協議会では、農業収入を目的とした野菜・草花・ワサビなどの園芸品目栽培に興味を持っている人を対象に、栽培品目の紹介や意見交換を目的とした座談会を開催します。申し込みは不要です。

◆開催日…12月10日(火)

①◆時間…午前10時～正午

◆場所…尾肝要地区公民館

②◆時間…午後1時30分～4時30分

◆場所…明戸地区公民館

◆問い合わせ先…事務局(宮古営農経済センター米穀園芸課内 ☎0193-69-3220)、産業振興課 (☎34-2111 内線532)

知 自殺関連ところの相談

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などの相談に保健師が応じます。

◆日時…12月24日(火)

午前10時～正午

◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

募 国有林モニターを募集

東北森林管理局では、国有林野の管理や経営に皆さまの声を役立ててくため、モニターを募集します。

詳しくは、東北森林管理局のホームページを確認するか問い合わせてください。

◆内容…アンケートへの回答、現地見学や国有林モニター会議への出席など

◆任期…令和2年4月1日から2年間

◆募集期間…12月2日(月)～令和2年1月31日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…東北森林管理局企画調整課 (☎018-836-2228)

中小企業退職金共済制度がサポートします。

中小企業退職金共済制度は、中小企業の経営者が、従業員の退職金に備えるための制度です。国が助成します。掛金は全額非課税。手数料も不要です。社外独立型なので管理が簡単です。パート・アルバイトさんも加入できます。

お気軽にお問合せください

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1
TEL(03)6907-1234 FAX(03)5955-8211

村長コラム

第63回



○人権・人道を大切にする第一歩を

11月14日に開催した、人権のつどいでは、日本赤十字社の遠藤千晶さんに講演をしていただきました。

講演の中で、「第二次世界大戦後、戦争をしなかった国は、日本を含めてわずか8カ国しかなく、それ以外の国では、その日を生きるだけで精一杯の方々がいる。『人権・人道』とは何かを世界に視野を広げて考え、行動してほしい」という大切なメッセージをいただきました。

これまで、皆さんは、家族の愛を受けて育ってきたと思います。人権を難しく考えずに、家族の愛情あふれる言葉や行動は何かを考え、自分の気持ちが温かくなった言葉などを友達や出会った人に掛けることが人権を大切にする第一歩ではないでしょうか。もし、冷たい言葉を受けたら、同じような言葉は相手に返さないことが、人権を守る心、豊かな友達づくり、希望溢れる未来への道を築く力になると思います。

田野畑村長 石原 弘

みんなの

ひろば

めっきりと寒くなり、明るくなるのが遅く、夕方はあーっという間に暗くなってしまいます。

ある夜、車を運転していたら、何か光るものが前から近づいて来ました。その光るものは決まったリズムで動いています。そばに来たら、その光の正体は、自転車のペダルの反射材でした。もし、反射材が無かったら、私は自転車に気付かなかったと思います。車はライトを付けているから、歩行者とか自転車が見えるはず…とはいきません。暗い中、目立たない色だと、本当にギリギリでないと確認できなくて、「わっ、人だー!」とたまげる事も、しばしばです。

見えるはず、見えているはずと思い込まないで、運転する人も歩行者も気を付けましょう。

反射材はとても役に立つと思うので、活用してもらえれば、運転者も歩行者もピカッと安心! 交通安全でーす!

上山 明美(田野畑)

皆さんの中にも上山明美さんと同じ経験をした方が多いのではないのでしょうか。1年の内で12月が1番交通事故が多い月です。運転者と歩行者が互いに気を付け、交通事故の無い、安心・安全な村をつくっていきましょう(広報)

久しぶりに手紙を書いています。北山崎にまた行ってみたい。番屋の塩をまた作ってみたい。前回、田野畑村へ行ったとき、番屋で作った塩を今も大切に持っています。

初めて田野畑村へ行ったのは、40年ほど前。車で4人の家族旅行でした。その後、料理コンテストへの招待をいただき、田野畑村を訪問しました。

今の気持ちは、ぶらり、のんびりで行ってみたい。思い出の田野畑村へ

武藤 甲子代(埼玉県)

村外に村の事を思ってくれる人がいることは、村民にとって、とても力になります。ぜひ、また田野畑村へいらしてください(広報)

広報クイズの答えと合わせて、広報の感想や日頃の出来事、イラストなどをはがきに書いて送ってください。スペースが許す限り、ここで紹介したいと思います。

◆投稿するときの注意◆

① はがきの表には…住所、氏名、年齢、電話番号を書いてください。ペンネームや匿名での掲載も受け付けます

② はがきの裏には…クイズの答えとイラストや感想、日頃の出来事などを書いてください

③ 営利・政治的活動を目的としたものや、特定の個人・団体を中傷するものは掲載できません

④ 感想など、長い文章の場合、一部添削させていただく場合があります

◆あて先・問い合わせ先…〒028-18407 田野畑村田野畑 143-111 田野畑村役場政策推進課
(☎34-2111 内線65)

はがき(表)の記入例です

0288407	田野畑村田野畑 143-111
田野畑村役場政策推進課あて	
田野畑村田野畑 00-0	
北山崎 太郎(○歳)	
34-00000	

？ 広報クイズ ？

問題の答えをはがきを書いて、役場政策推進課に12月13日までにお送りください。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 11月3日に開催された「晩秋の里山・紅葉ウォーク」。参加者に振る舞われた郷土料理は？

- A) 十杯汁
- B) 五杯汁
- C) 八杯汁

■前号(11月号)の正解
Q→B

■先月当選者(敬称略)
熊谷 正初 (田野畑)
武藤 甲子代 (埼玉県)
上山 明美 (田野畑)

おめでた おくやみ

〔令和元年10月届け出分〕

(一部敬称略)

●健やかに ～誕生～
佐々木 梓 (あずさ)くん
駿也・笑利奈 西和野
夕 向 こころちゃん
一・美香 西和野

■安らかに ～お悔やみ～
中 村 芳 男 (66) 羅 賀

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のとき、戸籍係の窓口申し出てください

「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(11月20日現在)

寄付金総額	6547万4008円 982件 (村内135件、県内212件、県外635件)
取り崩し額	1780万5997円
基金残額 (運用益を含む)	4774万1175円

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。政策推進課(☎34-2111 内線62)までご連絡ください。

役立ちカレンダー

期間：12月1日(日)～12月31日(火)

月 日	行 事	場 所	時 間	問い合わせ先
12月 2日 (月)	国民健康保険税6期 納期限			総務課税務・会計班
	介護保険料6期 後期高齢者医療保険料5期 納期限			生活環境課
4日 (水)	糖尿病予防健康出前講座	保健センター	10:00～13:00	健康福祉課
12日 (木)	リラックスかふえ	保健センター	10:00～11:40	健康福祉課
18日 (水)	幼児健診	保健センター	12:00～15:30	健康福祉課
20日 (金)	健康相談・健康講話	保健センター	10:00～11:00	健康福祉課
	認知症カフェ	机地区開発センター 拓心館	13:30～15:00	地域包括支援センター (☎32-3013)
25日 (水)	固定資産税3期 国民健康保険税7期 納期限			総務課税務・会計班
	介護保険料7期 後期高齢者医療保険料6期 納期限			生活環境課

役場(代表)☎34-2111 / 総務課税務・会計班☎34-2112 / 地域整備課☎34-2113 / 生活環境課☎34-2114
教育委員会☎34-2226 / 医科診療所☎33-3101 / 歯科診療所☎33-3100 / 健康福祉課☎33-3102

はまなす号巡回カレンダー

◆はまぎくコース (羅賀・机・田野畑方面)

月 日	場 所	時 間
12月17日(火)	平井賀郵便局	9:35 ～ 9:50
	ブルーホームつくえ付近	10:10 ～ 10:25
	田野畑郵便局	10:45 ～ 11:00

◆おきなぐさコース (沼袋方面)

月 日	場 所	時 間
12月18日(水)	産直プラザ尾肝要	9:50 ～ 10:05
	リアス倶楽部付近	10:10 ～ 10:25
	沼袋郵便局	10:30 ～ 10:45

◆問い合わせ先…教育委員会 (☎34-2226)

新刊紹介

ぼくはイエローでホワイトで、ちょっとブルー
ブレイディみかこ 著

優等生の「ぼく」が通い始めたのは、人種も貧富もごちゃまぜの「元・底辺中学校」。

世界の縮図のような日常を、思春期真っ只中の「ぼく」と著者である母は、ともに考え悩み乗り越えていく。



はまなす
掲 示 板



つむぎ
佐藤 紬風ちゃん (1歳11カ月)
正教さん・美紀子さん＝西和野＝

お母さんからのひとこと

トマトとメルちゃん人形、「いないいないばあ！」のワンワンが大好き。素直でとても明るく、人懐こい性格。優しく、周りの人を笑顔にするようなすてきな女の子になってね。

わが家の
アイドル



えれん
下田 絵恋ちゃん (2歳0カ月)
康さん・さやかさん＝西和野＝

お母さんからのひとこと

食べることが大好き。特に唐揚げと麺類が好きです。

性格は、気が強くて負けず嫌い。まわりに気配りができる優しい女の子になってね。



編集こぼれ話

▼12月号…。毎年この時期になると思うこと、「月日がたつのは早い」。今年も残すところあと1カ月です▼本号から表紙のロゴをリニューアル。これからも皆さんに愛される広報誌を目指していきます▼寒さもだんだん厳しくなってきました。冬は、空気の乾燥と寒さで風邪をひきやすい季節。皆さん予防接種はお済みですか。診療所での接種期間は12月27日まで、ワクチンが無くなり次第終了しますのでお早めに。また、こまめな手洗い、うがいを心掛け、元気に新年を迎えましょう。
(政策推進課 佐々木 歩)

成長の記念に、お子さんの写真を掲載しませんか。対象は村内に住所がある1～3歳くらいのお子さん。かわいい笑顔で、村の皆さんに元気を届けてください。

掲載を希望する人は、役場政策推進課広報担当(☎34-2111 内線65)まで連絡をお願いします。掲載希望者が多数の場合は、初掲載のお子さんを優先します。

