

## 国道45号を夜間一時通行止め

三陸沿岸道路の工事のため、国道45号を夜間一時通行止めとします。

- ◆日時…1月22日(水)～3月7日(土)  
午後9時～翌日午前6時  
※5分～10分ほどの通行止めを、1日10回程度実施。日曜日は規制を行いません
- ◆場所…国道45号浜岩泉地区公民館付近
- ◆問い合わせ先…三陸国道事務所管理課 (☎0193-62-1711)



## 多重債務で悩んでいる人へ

盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいる人からの相談に応じます。電話での相談も可能です。

- ◆日時…月曜～金曜日※祝日を除く  
午前8時30分～午後4時30分
- ◆場所…盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎4階)
- ◆相談電話…019-622-1637
- ◆その他…相談無料。秘密厳守
- ◆問い合わせ先…盛岡財務事務所 (☎019-625-3353)

## 入札参加資格審査申請を受け付け

令和元年・2年度、建設工事および建設関連業務指名競争入札参加資格審査の申請(中間年申請)を受け付けます。

- 申請方法などは村のホームページを確認するか、問い合わせてください。
- ◆受付期間…2月3日(月)～28日(金)
- ◆申請・問い合わせ先…地域整備課 (☎34-2113 内線510)

## 希望郷いわてモニターを募集

県の施策についてのアンケートに回答する「希望郷いわてモニター」を募集します。

- 申し込み方法は県のホームページを確認するか、問い合わせてください。
- ◆資格…県内在住の20歳以上の人
- ◆任期…4月1日から2年間
- ◆募集人数…100人程度
- ◆申込期限…2月28日(金)
- ◆その他…年1回謝礼品を贈呈
- ◆問い合わせ先…岩手県公聴広報課 (☎019-629-5281)

## 金融犯罪未然防止の出前講座

盛岡財務事務所では、地域のコミュニティ活動や団体の会合などで、金融経済教育や金融犯罪未然防止の出前講座を無料で行っています。

- 電子マネーとの付き合い方やキャッシュカード詐欺の手口などを分かりやすく説明します。
- ◆申し込み・問い合わせ先…盛岡財務事務所 (☎019-625-3353)

## 学生会館の入寮生を募集

岩手県学生援護会では、岩手県学生会館の入寮生を募集します。詳しくは、岩手県学生援護会のホームページを確認してください。

- ◆対象…岩手県出身で大学院、大学、短期大学、専修学校に通学する人
- ◆募集人数…男子20人、女子18人程度
- ◆場所…岩手県学生会館(東京都豊島区要町2-5-5)
- ◆費用…月額8万円(朝夕2食付き)、自治会費500円、入寮時費用10万円
- ◆室内…洋室13.5平方メートル(個室)
- ◆設備…机、ベット、クローゼット、洗面化粧台、冷暖房機など
- ◆面接日…①2月15日(土)、②3月12日(木) ※3月12日以降、空室がある場合は随時受け付け
- ◆申込期間  
①1月20日(月)～2月10日(月)  
②2月17日(月)～3月9日(月)
- ◆面接場所…アイーナ(盛岡市)
- ◆問い合わせ先…岩手県学生援護会 (☎03-3972-4783)

## 自殺関連ところの相談を実施

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などの相談に保健師が応じます。

- ◆日時…1月28日(火)  
午前10時～正午
- ◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

### 認知症カフェを開催します

認知症カフェは、認知症の正しい知識を学んだりお茶を飲みながら楽しく過ごせる場所です。

- ◆日時・場所…①1月24日(金)・島越地区コミュニティセンター、②1月31日(金)・沼袋地区公民館 いずれも午後1時30分～3時
- ◆内容…認知症に関するミニ講話など
- ◆対象…認知症に関心がある人
- ◆参加費…100円
- ◆その他…認知症や介護の相談に専門員が応じます
- ◆問い合わせ先…村地域包括支援センター (☎32-3013)

### HIV検査などを無料で実施

- ◆日時…2月4日(火) 午後4時30分～6時
- ◆場所…宮古保健所
- ◆検査項目…①HIV抗体検査②肝炎ウイルス検査③性器クラミジア感染症病原体検査④梅毒検査⑤HTLV-1抗体検査 ※⑤のみ実名で予約
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

### 高齢者なんでも相談「シルバー110番」

岩手県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置し、毎日の生活での困りごとや悩みごと、知りたいことなどの相談に無料で応じています。

- ◆日時…月曜～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後5時
- ◆対象…高齢者とその家族
- ◆相談電話…0120-84-8584
- ◆問い合わせ先…岩手県高齢者総合支援センター (☎019-625-0110)

### アイヌの人たちのための電話相談

人権教育啓発推進センターでは、アイヌの人たちのための電話相談を行っています。日常生活の困りごとや嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談に応じます。

- ◆日時…月曜～金曜日※祝日を除く 午前9時～午後5時
- ◆相談電話…0120-771-208
- ◆その他…相談無料。秘密厳守。匿名での相談可
- ◆問い合わせ先…人権教育啓発推進センター(☎03-5777-1803)

### 七滝氷瀑(ひょうばく)ツアーを開催

岩手県県民の森にある七滝は、厳冬期に落差およそ30mの滝全体が凍り付いて氷瀑になります。七滝を目指してスノーシューでゆっくり歩きます。

- ◆日時…2月1日(土)、9日(日)、16日(日) いずれも午前9時～午後1時
- ◆集合場所…岩手県県民の森 森林ふれあい学習館(八幡平市)
- ◆対象…小学4年生以上
- ◆定員…各日先着25人※予約が必要
- ◆参加費…1,500円(温泉券付き) ※スノーシューレンタル 別途500円
- ◆申し込み・問い合わせ先…森林ふれあい学習館フォレストi (☎0195-78-2092)

### 骨髄バンクドナー登録に協力を

骨髄バンクは、治療が難しい血液疾患の患者さんの命をつなぐボランティアです。

- ◆日時…2月4日(火) 午後1時～2時
- ◆場所…宮古保健所
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

役立ちカレンダー		期間：1月15(水)～1月31日(金)		
月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
1月15日(水)	乳児健診	保健センター	12:00～15:30	健康福祉課
19日(日)	教育のつどい	アズビィホール	8:50～12:00	教育委員会
22日(水)	乳児相談	保健センター	9:00～12:00	健康福祉課
24日(金)	認知症カフェ	島越地区 コミュニティセンター	13:30～15:00	地域包括支援センター (☎32-3013)
31日(金)	認知症カフェ	沼袋地区公民館	13:30～15:00	地域包括支援センター (☎32-3013)
	村県民税4期 国民健康保険税8期 納期限			総務課税務・会計班
	介護保険料8期 後期高齢者医療保険料7期 納期限			生活環境課