

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

2

February.2020

No.635

地域の繁栄願い舞う

佳人十色

佐藤 優翔さん

わが家のアイドル

高浜 馨子ちゃん

富山 橙利くん

主な内容

税の申告相談期間

村教育のつどい

今月の表紙

1月2日、羅賀地区の大宮神社で大宮神楽の新年の行事「舞い立ち神事」が行われました。(関連記事は4頁)

申告は お早めに

2月4日(火)から3月13日(金)まで 税の申告相談期間です

令和元年分所得税、令和2年度村・県民税（国民健康保険税）の申告の受け付けを2月4日から3月13日まで行います。申告を忘れると、各種税証明書の発行ができなかったり、国民健康保険税などの軽減判定が正しくできなかったりするなど、さまざまな問題が起こることがあります。忘れずに申告をしてください。

◆申告が必要な人

令和2年1月1日現在、田野畑村に住所がある人は、村・県民税の申告書を提出しなければなりません。ただし、次の①、②に該当する人は除きます。

① 令和元年中の所得が給与所得だけで、年末調整が済んでいる人

② 令和元年分の所得税の確定申告書を提出した人

給与所得者で職場から源泉徴収票をもらっている人でも、年末調整が済んでいない人や給与以外に、▼漁業▼農業▼不動産▼土地の譲渡などの収入がある人は申告が必要です。また、医療費控除を受ける人も申告が必要になります。

◆申告書用紙の配付

村・県民税の申告書用紙は、▼税務署から確定申告書用紙が届いている人▼給与から村・県民税が差し引かれていない人で、昨年の申告で給与以外に所得がなかった人▼収入が年金収入のみと思われる人には配布していません。

ただし、給与や年金所得以外の収入があった場合は申告が必要です。申告書用紙は会場に準備していますので、忘れずに申告してください。



申告に必要なもの

- ① 村・県民税申告書または所得税の確定申告書
- ② 印鑑
- ③ 1年間の収支を記入した所得内訳書と関係する伝票、領収書、証明書など（自営業者）
- ④ 源泉徴収票（給与所得者、年金受給者など）
- ⑤ 支払証明書（社会保険料、国民年金保険料、生命保険料、地震保険料など）
- ⑥ 医療費の通知書、領収書など（医療費控除を受ける人は、事前に支払合計額を計算してから申告してください）
- ⑦ 預貯金通帳など口座番号が分かるもの（所得税の還付を受ける人は、本人名義の口座）
- ⑧ マイナンバーカードなど、マイナンバー（個人番号）を確認できるものの写し

◆申告の注意点

① 還付申告には源泉徴収票が必要で、紛失した人は、職場から再発行を受けてください

② 農業や漁業などの所得は「収支計算」で算出します。収入と支出の証明書類がないと、実際の所得よりも多く計算される場合があります。収支の分かる資料を必ず持参してください

③ 住宅ローン控除を受ける人は、源泉徴収票と年末残高証明書が必要です。初めて控除申告する人は、

事前に担当課に連絡してください

④ 地区巡回期間中は、役場に税務担当職員が不在のため、役場での申告は受け付けていません。また、他の地区で申告をしたい人は、必ず前日までに担当課に連絡してください

⑤ 毎年、申告期間最後の3日間は大変混雑します。早めの申告を心掛けましょう

なお、不明な点は問い合わせてください。

◆問い合わせ先：総務課

(☎) 34-2112 内線31

■ 申告相談所開設日程

月 日	対象地区など	場 所	受付時間
2月4日 (火)	田野畑	村役場村民談話室	9:00～15:00
5日 (水)	北 山	北山地区総合センター	9:00～11:30
	机	拓心館	13:00～15:30
6日 (木)	和 野	地区公民館	9:00～11:30
7日 (金)	島 越	島越地区コミュニティセンター	9:00～15:00
10日 (月)	島 越	黎明台団地集会所	9:00～11:30
13日 (木)	西和野・菅窪	アズビィ楽習センター	9:00～15:30
14日 (金)	西和野・菅窪	アズビィ楽習センター	9:00～15:30
17日 (月)	羅 賀	羅賀地区コミュニティセンター	9:00～15:30
18日 (火)	羅 賀	拓洋台団地集会所	9:00～11:30
20日 (木)	七 滝	創心館	9:00～11:30
	猿 山	地区集会所	13:00～15:30
21日 (金)	巢 合	地区公民館	9:00～11:30
	池 名	地区公民館	13:00～14:30
25日 (火)	浜岩泉	地区公民館	9:00～11:30
	真木沢	地区公民館	13:00～15:30
26日 (水)	尾肝要	尾肝要地区コミュニティセンター	9:00～11:30
	板 橋	地区公民館	13:00～14:30
27日 (木)	切 牛	望洋館	9:00～11:30
	大 芦	大芦集会所	13:00～15:30
28日 (金)	田代・萩牛	地区公民館	9:00～11:30
	千 丈	地区公民館	13:00～14:30
3月2日 (月)	甲 地	地区公民館	9:00～11:30
	沼 袋	青雲館	13:00～15:30
3日 (火)	明 戸	地区公民館	9:00～14:30
5日 (木)	全地区	村役場村民談話室	9:00～15:30
6日 (金)			
9日 (月)			
10日 (火)			
11日 (水)			
12日 (木)			
13日 (金)	全地区	村役場村民談話室	9:00～15:00

※各会場ともに12:00～13:00は受け付けを行いません



3



5



4



6



7



1



2

1_大宮神社内で行われた、舞い立ち神事 2_大宮神楽では初めて舞われた「笠松山」 3_羅賀、明戸地区の児童が躍動感あふれる舞いを披露 4_五穀豊穡(ほうじょう)を祈り舞う「山の神」 5_太鼓、笛、かねの音が神楽を盛り上げる 6_「岩長姫」では、美しい扇の舞い 7_八岐大蛇(やまたのおろち)が会場を暴れ回り子どもをさらう

地域の繁栄願い新年の舞い

大宮神楽伝承保存会(下坂弘次ひろつぐ会長)では1月2日、羅賀地区の大宮神社で新年の行事「舞い立ち」を行いました。

舞い立ち神事は、大宮神社の神様を権現様ごんげんと呼ばれる獅子頭に移す舞い立ち神事。舞い手は、太鼓や笛、かねの音にあわせて、獅子頭の歯を打ち鳴らしながら権現舞を舞いました。

舞い初めは翌3日、羅賀地区コミュニティセンターで行われ、無病息災や大漁祈願、復興祈念など、地域の繁栄を願って9演目を披露。羅賀地区の住民らおよそ60人が神楽を楽しみました。

公演では、羅賀、明戸地区の児童が「綾遊び」で躍動感あふれる舞い。大宮神楽では初めて舞われた「笠松山」では、舞い手のアドリブや観客とのかけ合いに会場には笑顔があふれていました。

最前列で食い入るように見ている大澤禮典さん(91)「羅賀」は「大宮神楽は昔から見ていて楽しみの一つ。若い人も頑張っていて、とても楽しかった」と話していました。

観客を楽しませる新たな試み

大宮神楽では、昨年からワイヤ

大宮神楽 舞い立ち

五穀豊穡、無病息災、家内安全、大漁祈願、商売繁盛 地域の繁栄を願い古くから舞われてきた神楽 今年も彼らは舞う。地域の繁栄を願って—

レスマイクを導入。客席に舞い手のセリフや神楽歌が伝わるように工夫を重ねてきました。また、演目の合間に演目の内容や舞い手の紹介など、観客目線に立った新しい試みも始めています。

同保存会の下坂会長は「東京都や青森県八戸市、盛岡市など、村外から大宮神楽を見に来てくれた人もいて、とてもありがたい。若い人にも楽しんでもらえるようにいろいろな挑戦をしながら、大宮神楽を途絶えさせないように伝承・保存活動に力を入れていきたい」と意気込んでいました。

令和元年度 村教育振興運動表彰 受賞者の皆さん



ひろみつ
下村 博光さん
島越・78歳

長年にわたり島越自治親交会の事務局長として、地区推進委員会の教育振興運動に尽力



とよき
佐藤 豊樹さん
岩泉高3年

第71回岩手県高等学校総合体育大会陸上競技大会八種競技第1位（東北大会出場）



のりか
大澤 典佳さん
田野畑中1年

大会新記録の樹立
・宮古地区陸上大会1年女子1500m第1位
・岩手県中学校駅伝競走大会5区区間賞
第65回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会1年女子1500m第3位（東北大会出場）



令和元年度 田野畑村教育のつどい
第55回田野畑村教育振興運動集約集会・第42回田野畑村PTA連合会研修大会
テーマ「心豊かで賢くたくましい田野畑の子ども育成」

オープニングを飾った「よさこいソーラン」。島越地区の小中学生が迫力ある踊りを披露

保護者や地域住民らが 教育の重要性を再確認

令和元年度村教育の集いは1月19日、アズビィホールで開かれ、児童生徒の保護者や教職員、地域住民らが、事例発表や講演などを通して教育の重要性を再認識しました

村教育のつどい（第55回村教育振興運動集約集会、第42回村PTA連合会研修大会。主催・村教育振興運動推進協議会、村PTA連合会、村教育委員会）には、児童生徒の保護者や教職員、地域住民らおよそ100人が参加しました。同協議会の中村透会長は「教育振興運動は、▼子ども▼親▼学校▼地域▼行政の5者が協力し、地域全体で子どもたちを育てていく運動。今後も、55年という長い歴史の中で積み上げてきた経験と実績を生かして、村の子どもたちの成長を支えていきたい」とあいさつ。

表彰では、教育振興運動に功績のあった、下村博光さんに功労賞、佐藤豊樹さん、大澤典佳さんの2人に栄誉賞が贈られました。下村さんは「これまでの活動を評価していただき感謝したい。今回の受賞を励みとして、これからも地域住民の一人として教育振興運動の手助けをしていきたい」と感謝の言葉を述べました。事例発表では、大槌町教育委員会の八重樫英広指導主事が、同町のコミュニティ・スクール導入事例を発表。講演では、文科省総合教育政策局の今泉良正コミュニティ・スクール推進員が、その制度や役割、導入までの流れなどを説明しました。参加者は、全国的に取り組みが進められている、コミュニティ・スクールへの理解を深め、教育の重要性を再認識していました。

※コミュニティ・スクール…学校と保護者、地域住民が知恵を出し合い、学校運営に意見を反映させることで、協働しながら子どもたちの豊かな成長を支え、地域とともにある学校づくりを進める仕組み

住民らが新年の幕開けを祝う

村新春のつどい（村、(株)陸中たのはた主催）は1月18日、ホテル羅賀荘で開かれ、地域住民らおよそ250人が鏡開きや乾杯、万歳三唱などで新年の幕開けを祝いました。石原弘村長は「一人一人が希望を持ち、住み続けることができる素晴らしい地域になれるように、皆さんの声に耳を傾け、まちづくりを進めていきます」と新年のあいさつ。参加者は、歌謡・舞踊ショーや景品抽選会などを楽しみながら笑顔で会食し交流を深めていました。



乾杯で新年を祝う参加者の皆さん



真剣な表情で統監の観閲を受ける消防団員

防災への誓い新たに出初め式

村消防団（上村繁幸^{しげゆき}団長）の消防出初め式は1月12日、村臨時防災ヘリポートで行われ、団員と女性消防協力隊（中村悦子^{えつこ}隊長）の130人が整列。地域防災への誓いを新たにしました。

上村団長は「近年は大規模な災害がいつ、どこで起こるか分からない。いっそう気を引き締め、伝統ある消防団の自覚と誇りを持ち活動してほしい」と訓示。団員らは、観閲などで気を引き締め、威風堂々とした分列行進で火消しの心意気を示しました。

冬の公営塾で児童が自主学習

村教育委員会は、冬休みなどの学校休業期間に学習の場を提供する、たのはた公営塾を12月26、27日、1月9、10日の4日間、アズビィ楽習センターで開きました。

塾には、田野畑小の児童48人が登録。4日間で延べ149人が参加し、友達同士で教え合ったり、ボランティア講師に聞いたりしながら冬休みの課題などに取り組みました。牧原玄武君（田野畑小5年）は「集中して勉強できた。また次回も参加したい」と笑顔を見せていました。



公営塾で自主学習に取り組む児童たち



田野畑駅から宮古駅に向かう三陸鉄道に旗を振る羅賀地区の皆さん

三 鉄運行再開を喜び旗を振る

昨年10月の台風19号で大きな被害を受け、不通となっていた三陸鉄道リアス線の田野畑一田老間の運行が12月28日、再開されました。

同日、田野畑駅には羅賀地区の住民らおよそ30人が駆け付け、大漁旗や小旗を振って三陸鉄道を歓迎。同駅で働く中村仁恵子さん（58）＝羅賀＝は「三鉄が不通となり地域の人たちが通学や通院に困っていた。宮古駅までつながり一安心できた」と運行再開を喜んでいました。

漁協初売りで今年の大漁願う

村漁協（中村芳正組合長）の令和2年初売りは1月4日、村魚市場で行われ、早朝の市場にサケやタコ、ヒラメなどが水揚げされ、市場は活気にあふれました。

初売り式には、石原弘村長や漁業関係者らおよそ40人が出席。中村組合長は「昨年は、サケの記録的不漁など漁業者にとって大変な1年だった。今年は、大漁で漁業者にとって明るい1年になってほしい」とあいさつ。漁業者らは、乾杯や一本締めで1年の大漁と安全を願いました。



村魚市場で今年初めての水揚げ



まき割りを体験する外国人留学生ら

外国人留学生らと住民が交流

村と普代村は1月18日から20日まで2泊3日の日程で、インバウンド教育旅行モニターツアーを両村内で開催。首都圏の大学や日本語学校に通う7つの国と地域の外国人留学生ら22人が参加しました。

一行は、島越ふれあい公園や普代水門での震災学習で自然災害の恐ろしさと教訓を学び、体験型観光や大宮神楽鑑賞で村の文化に触れました。民泊では、両村の受け入れ家庭で生活を体験。夕食づくりなどで住民との交流を深めました。

子の成長を祈り伝統のなもみ

羅賀青年会（小野寺祥史^{よしふみ}会長）では1月18日、小正月の伝統行事「なもみ」を羅賀地区で行いました。

鬼の面をかぶった青年会の会員は、「悪い子はいねえが」と地区内の家庭3軒を回り、親の言うことを聞くように子どもと約束。子どもたちの健康と健やかな成長を祈りました。

なもみに迫られた子どもたちは、目に涙を浮かべながら「いい子にするから帰ってください」と誓っていました。



なもみに迫られ、涙ながらに誓う三浦陽弥人君



講師の西川佳子さん(右から2人目)から説明を受ける参加者の皆さん

民泊受け入れを先進地に学ぶ

本村と普代村の連携事業「民泊研修会」が12月21、22の両日、両村内で開かれ民泊受け入れ家庭など31人が参加しました。

昨年度およそ4,500人の民泊を受け入れた、滋賀県日野町にある近江日野交流ネットワークの西川佳子^{よしこ}さんを講師に迎え、初日は、アズビィ楽習センターで講演会と座談会。先進地の取り組みを学びました。

翌22日は、普代村保健センターで本村と普代村の郷土料理や日野町の民泊家庭で提供されている料理の作り方を学びました。

児童から被災者へ温かい支援

田野畑小（堀切茂行^{しげゆき}校長、児童156人）の児童会執行部の6年生が12月23日、募金活動で集めた義援金を村に届けました。

田野畑小では、昨年10月の台風19号災害の被災者を支援するため、児童会執行部が中心となり12月に1週間ほど校内で募金活動を行いました。

児童会長の佐々木歩剛^{あゆり}さん（6年）は「私たちが集めた募金を台風で被害を受けた田野畑村の人たちのために使ってください」と石原弘村長に募金箱を手渡しました。



石原弘村長に募金箱を手渡す田野畑小の6年生たち

準グランプリ獲得

全 国の優れた食材を発掘する「にっぽんの宝物ジャパングランプリ」

2019-2020（同実行委員会主催）が12月14日、東京都で開かれ、田野畑山地酪農牛乳(株)のフレッシュチーズ「白仙」が最強素材部門で準グランプリを獲得。2月22から24日にシンガポールで開かれる世界大会への出場を決めました。

白仙を開発した吉塚雄志さんは「まさか受賞できるとは思わなかった。全国大会でチーズや山地酪農牛乳の味が評価され自信につながった。世界大会では、山地酪農の魅力を世界に発信したい」と意気込んでいました。

地 方の優れた商品などを全国に発信しようとして平成28年に始まった大会は今回で4回目の開催。白仙は、初めて開催された12月の岩手県大会のスイーツ・新体験部門でグランプリを獲得し、全国大会へ進みました。

全国大会には、全国10県の予選を勝ち抜いた47の事業者が8部門に出品。白仙は、チーズの風味や素材となる山地酪農牛乳の味などが評価され、準グランプリ

田野畑山地酪農牛乳
フレッシュチーズ

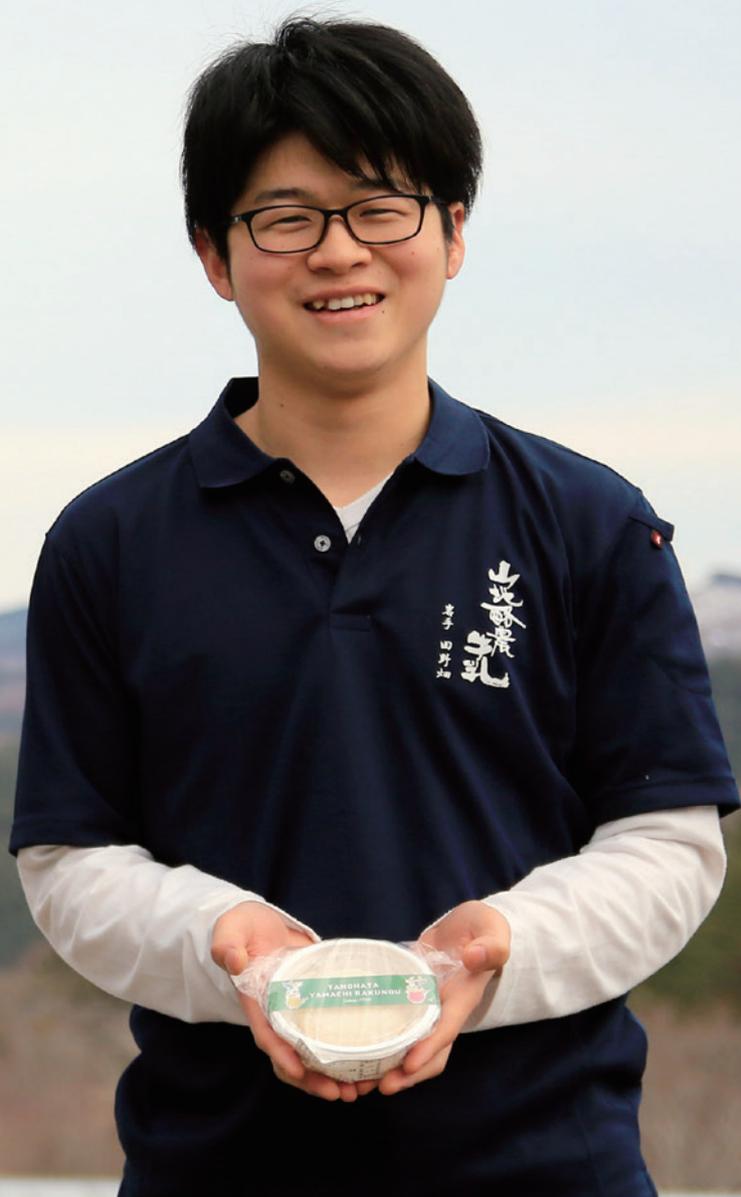
白仙

に輝きました。

白仙の特徴を吉塚さんは「夏はあっさりした味で冬は濃厚な味わい、季節によって味が変わる。いろいろな味を楽しんでほしい」と話します。白仙は、1個1800円（税込み）。田野畑山地酪農牛乳(株)（☎34-2725）で販売しています。

Profile よしづか・ゆうし

一家で山地酪農を営む公雄さん、登志子さんの4男として平成6年9月、田野畑村に生まれる。岩泉高卒業後、三友牧場（北海道）で1年間研修、酪農やチーズの加工などを学ぶ。田野畑山地酪農牛乳(株)では、ヨーグルトやチーズなどの乳製品開発と製造を担当。研究熱心で、牛乳の味を引き出すため東京都にある塩の専門店に足を運び現在の味を確立。趣味は音楽鑑賞と体を動かすこと。郷土芸能甲地鹿踊りの保存・伝承活動にも精力的に取り組む。甲地地区在住。25歳。



株式会社田野畑クラフト

31年の活動に幕を下ろす

田野畑クラフトの解散決まる

村の第3セクター「株式会社田野畑クラフト」(社長・早野円副村長)の臨時株主総会が昨年12月26日、村役場で開かれ、同社の12月31日での解散が決まりました。

同社は、昨年2月の株主総会で、175万4千円の債務超過が判明。財務状況の分析や新規事業の可能性の検討などを北日本銀行に依頼し、再建への道を探ってきました。

しかし、主要事業の建築材の製材受注は、震災復旧の建築需要が終息し、おが粉生産についても今後大幅な受注量増加の見込みがなく、さらに、機械設備や施設の老朽化が著しいことなどから、惜しまれつつ昨年末で事業終了を迎えました。

田野畑クラフトの歩み

田野畑クラフトは、県産材の活用や高齢者の雇用促進などを目的に、▼村(出資金550万円)▼丸石商事(同350万円)▼陸中たのはた(同100万円)▼村森林組合(同100万円)―が

株主となり昭和63年3月24日に設立。当初はイクラや新巻サケ、塩蔵ワカメの木箱製作などを行ってきました。

しかし、イクラ箱は事業開始直後に頓挫。塩蔵ワカメの木箱は、紙製容器の需要増加により年々受注が減り、平成22年に生産を終了。近年は、おが粉の生産や建築材の製材、木工品の製作などの事業を展開してきました。

村所有財産は賃貸などを検討

同社は、3月末の会社清算に向け、所有する機械や資材などの財産処分を行い、村森林組合への事務手数料などの未払い金を完済することになります。しかし、債務超過状況にあることから、全株主の出資金放棄と併せ、村は、12月定例議会で430万円の財政支援を決定しました。

村は会社清算後、村所有の建物や製材機械などを新規事業者が活用できるように賃貸などの検討をしていく予定です。

◆問い合わせ先：産業振興課

(☎34-2111 内線530)

総合防災ハザードマップ
避難行動の基準として活用してください

村は、12月に総合防災ハザードマップを作成し、全世帯に配布しました。命を守る避難行動の基準として、いつでも確認できる場所に置いて活用してください。



ハザードマップには、地区ごとに、津波や河川氾濫時の浸水予想区域、土石流警戒区域を色分けしたマップなどを掲載。また、避難情報の種類や災害から身を守るための知識などを説明しています。

ハザードマップを参考に日頃から家族で話し合い、避難ルートを確認するなど、いつ発生するか分からない災害に備えましょう。

◆問い合わせ先：総務課

(☎34-2111 内線10)

自然公園保護管理員を募集します

村は、村内の自然公園監視区域内の巡回パトロールを行う、自然公園保護管理員を募集します。

◆対象：普通自動車運転免許を有し、体力に自信がある人

◆募集人数：2人

◆就業日：月8日(土・日勤務)

◆給与：月3万2千円

◆任期：4月1日～令和3年1月31日

◆申し込み方法：写真付きの履歴書を提出してください

◆申し込み・問い合わせ先：田野畑村役場政策推進課

(☎34-2111 内線63)

三陸ジオパーク 日本ジオパークに再認定

日本ジオパークに再認定

昨年12月に開かれた日本ジオパーク委員会で、三陸ジオパークが日本ジオパークとして再認定されました。

三陸ジオパークは平成25年に日本ジオパークに認定されましたが、29年の再認定審査で、「運営体制が弱く、活動の目的が住民と共有されていない」という理由から2年間の条件付きで再認定となりました。

村は30年6月、村三陸ジオパーク推進協議会（会長・石原弘村長）を設立。小中学校の授業やイベントなどで住民にジオパークを知ってもらう活動や、ガイドが他エリアの研修会やイベントなどに積極的に参加し、つながりを築いてきました。

再認定審査では、三陸ジオパーク全体として、各エリアでの協議会の立ち上げや連携など、課題の改善に向けた努力が認められ再認定となりました。

◆問い合わせ先：政策推進課

（☎34-2111 内線63）

三陸ジオパーク検定を実施

三陸ジオパーク推進協議会（会長・山本正徳まさのり宮古市長）では、三陸ジオパークの魅力を広く知ってもらうため、三陸ジオパーク検定（初級編）を実施します。検定は誰でも受けることができます。

申し込み方法など詳しくは、三陸ジオパークのホームページを確認するか問い合わせてください。

◆日時：3月7日（出）

午前9時30分～11時

◆場所：宮古市民総合体育館シアリーナ

◆検定問題：択一式問題50問

◆参加費：無料

◆申込期限：2月14日（金）

◆申し込み・問い合わせ先：三陸ジオパーク推進協議会

（☎0193-64-1203）

村営住宅の入居者を募集します

村は、村営住宅の入居者を募集します。収入要件や申し込み方法などは、村のホームページを確認するか問い合わせてください。

◆募集住宅（間取り）

①菅窪団地5号棟（3DK）

②拓洋台団地15号棟（2DK）

◆使用料（月額）※収入により決定

①2万4千円

②1万7300円

◆入居資格：次の①～④全てに該当する人

◆当する人

①同居する親族がいる

※60歳以上の人は単身でも応募可

②住宅に困窮している

③市町村税などの滞納がない

④暴力団員ではない

◆入居可能日：4月上旬を予定

◆申込期限：3月6日（金）

◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課

（☎34-2113 内線514）

入学・卒業祝い金を支給します

教育委員会は、田野畑小、田野畑中への入学や田野畑中卒業を迎える児童生徒の保護者に祝い金を支給します。

書が届かない場合は問い合わせください。

◆祝い金の種類

田野畑小学校入学：2万円

田野畑中学校入学：2万5千円

田野畑中学校卒業：3万円

◆支給日：3月下旬を予定

◆申請・問い合わせ先：教育委員会

（☎34-2226）

◆なお、3月2日を過ぎても申請



ハイペ海岸のジオサイト「津波石」

田野畑村指定給水装置工事事業者

村内事業者

工事事業者名	電話番号	所在地
小野寺鉄工所	34-2636	和野 299-1
大崎建設	34-2571	和野 263-1
横田建設	34-2126	兼合 25
ほほえみ水道	34-2012	和野 332-4
熊谷建設	34-2241	日蔭 57-4
ササキワークス	080-2824-1808	和野 532-26

村外事業者

工事事業者名	電話番号	所在地
第一水道設備	0193-62-0713	宮古市
伊藤住宅設備	0193-62-4112	宮古市
盛合水道工業所	0193-67-3539	宮古市
角登設備	0193-64-0011	宮古市
菊地建設	0193-63-3871	宮古市
神道設備	0193-77-4067	宮古市
佐藤建業	0193-82-9832	山田町
細谷地	0194-53-2305	久慈市
カネヨシ水道工業所	0194-52-3535	久慈市
共進設備	0194-53-4733	久慈市
嵯峨水道	0194-52-3030	久慈市
辰巳	0194-52-0238	久慈市
高設	019-645-4286	盛岡市
クラシアン盛岡営業所	019-645-8711	盛岡市

水道管の凍結にご注意を

●水道管の凍結を防ぎましょう

冬期間の風が強いときや、気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂する恐れがあります。気象状況に注意し、雪が降る前や寒くなる前に、水抜きをして水道管の凍結を防ぎましょう。ハンドル式の水抜き栓は、全ての蛇口を開けてから、ハンドルを右に回します。屋外も忘れずに水抜きしてください。

電動式の場合、操作盤は台所や洗面所、玄関などの壁面にあります。

す。説明書に従い、適切に水抜きを行ってください。

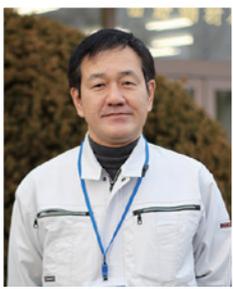
●水道管が凍結してしまったら

水道管や蛇口に直接タオルを巻きつけ、その上から、ぬるま湯をゆっくり掛けます。それでも水が出ない場合には、左表の工事業者に依頼してください。

※水道管に直接熱湯を掛けたり、火を当てたりすると、破損や火災の危険があります。絶対に行わないでください。

◆問い合わせ先：地域整備課

(☎) 34-12113 内線512



ゆきした せい き
建設部 公園緑地課 雪下 清規 課長
派遣期間: 1月6日～1月12日



あべ しん や
建設部 公園緑地課 阿部 信也 課長
派遣期間: 12月23日～12月27日



ただ こういち
建設部 水道課 多田 弘市 課長
派遣期間: 12月23日～12月27日



おばら けんえつ
建設部 道路課 小原 健悦 課長
派遣期間: 1月25日～1月31日



きくち あきとも
建設部 下水道課 菊池 章友 課長
派遣期間: 1月20日～1月31日



かわむら あきら
建設部 建築住宅課 川村 晃 主任
派遣期間: 1月6日～1月18日

台風19号災害からの復旧へ向けて
花巻市から心強い応援職員

健康のとびら

●腰痛体操を始める前に

問 健康福祉課 (☎33-3102)

①深呼吸で、呼吸を整える

3秒かけて鼻から息を吸い、6秒かけて口から息を吐きます。息を止めてしまうと血圧が上がってしまいます。ゆっくり行いましょう

②肩上げ

両肩を上げ、10秒間キープ。10秒たったら、力を抜いて肩をおろします

③腕上げ・横曲げ

指を組んで、手を頭のうえに上げ、左右に曲げ、脇腹を伸ばします。反動をつけずに真横に曲げます

腰痛体操で健康に

皆さんは普段、体に痛みや不快を感じることはありませんか。

平成28年度の「国民生活基礎調査」によると、病気やけがで体に何らかの痛みや不快を感じる人のうち、症状別では腰痛が男性の1位、女性では2位となっています。腰痛の痛みの原因は多くの人が特定できません。なぜなら、腰痛は、悪い姿勢や筋力の低下、ストレスなど、複数の原因が絡み合っている

るといわれているからです。

腰痛改善のためには生活習慣の見直しが大切です。今回は、家で簡単にできる腰痛体操を紹介します。少しずつできるところから始めてみましょう。

体操は、無理をせず休憩を取りながら、痛みを感じない範囲で行いましょう。筋肉を伸ばしているところを意識して行うと効果的です。

両膝胸寄せ



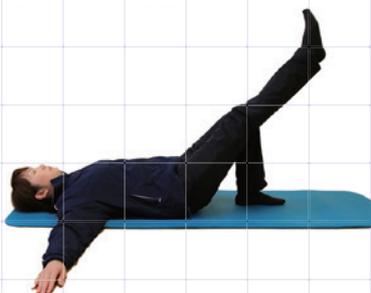
- ①仰向けになり両膝を立てます
- ②両膝を両手で抱え、胸に抑えつけるようにゆっくり倒します

片膝胸寄せ



- ①仰向けになり両膝を立てます
- ②片方の膝を両手で持ち胸に引き寄せます
- ③反対側も同様に行い、繰り返します

膝伸ばし、膝曲げ



- ①仰向けになり両膝を立てます
- ②片足を上げ、つま先を胸の方に引き、膝を伸ばします
- ③反対側も同様に行い、繰り返します

腰伸ばし



- ①両手両足を床につけたままバンザイ。腰をゆっくり床につけるようにして5秒息を吐きます
- ②力を抜いて息を吸い、リラックス



夢はお父さんみたいにかっこいい漁師 たくさん魚を取ってみんなを喜ばせたい

僕は、中学校に向けて苦手な算数などの勉強を頑張っています。中学校では、バスケ部に入って部活と勉強を両立できるように頑張りたいと思います。

将来の夢は、お父さんと同じ漁師になること。漁の手伝いをしていて、魚やウニ、アワビなどをたくさん取ってくるお父さんが、かっこいいと思ったからです。

僕も魚をたくさん取って、みんなを喜ばせたいです。



佐藤 優翔さん
さとう・ゆうと 田野畑小6年



神楽を舞う高浜大介さん⑤

1月3日、羅賀地区コミュニティセンターで行われた、大宮神楽の舞い初め公演で、ついに神楽デビューを迎えました。

演目は「榊葉」。単調ではありますが、飛んだり跳ねたりと運動量が多く、若い10代、20代の

ついに神楽デビュー

たのはた暮らし

地域あこし協力隊の

No.39



高浜 大介さん

新人が大宮神楽の登竜門として舞う演目です。

40歳での「榊葉」習得は、史上初では？ とのことで師匠も私も不安の中、練習を重ねてきました。

出来栄は、大宮神楽をずっと見てきた人からすれば、見るに堪えないものだったと思います。まずは皆さまに大宮神楽の一員として見知っていただけたことだけでも良かったかなと感じています。

覚えの悪い私を根気よく丁寧に指導していただいた師匠の工藤淳泰(あつひろ)さんをはじめ、大宮神楽伝承保存会の皆さまには感謝しかありません。

これからも「何事もまずは自らやってみる」をモットーに、さまざまな演目に挑戦していきたいと思っています。

食改さんの減塩レシピ

Low-salt recipes

村食生活改善推進員が教える、体にやさしい減塩レシピ



白菜の中華スープ

※エネルギー 49kcal、食塩 0.7g (1人分)

食改さんからひと言…シイタケのうまみで、薄味でもおいしく食べられる一品。ショウガなどを加えると、さらに体を温める効果があるのでおすすめです。

●材料 (2人分)

- 白菜…100g
- ニンジン…10g
- シイタケ…2枚
- 春雨…15g
- 【A】水…2カップ
- 【A】鶏がらスープのもと…小さじ½
- 【A】酒…大さじ1
- 塩・コショウ…少々

●作り方

- ①…白菜とニンジンは、太めの千切り、シイタケは薄切りにする。春雨は食べやすい長さに切る
- ②…鍋に【A】を煮立て、①の材料を入れて煮る
- ③…具材に火が通ったら、塩・コショウで味を調える

消防だより

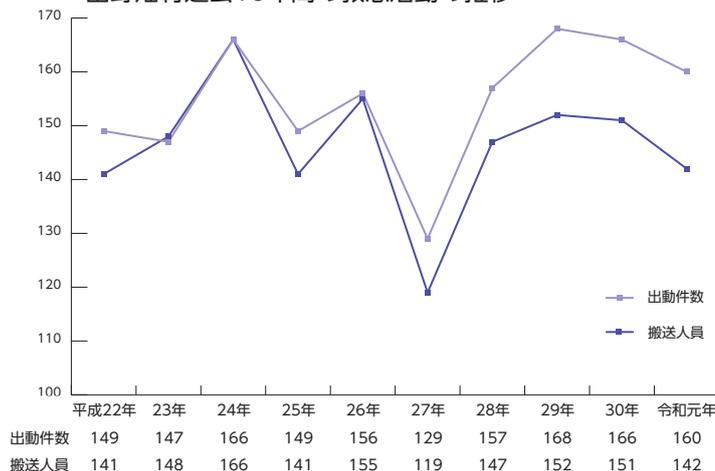
☎消防田野畑分署 (☎34-2100)

Information from the fire department

村の救急活動の推移をお知らせ

村の過去10年間の救急統計をお知らせします。救急車を呼ぶときは、落ち着いてはつきりと通報してください。

田野畑村過去10年間の救急活動の推移



救急車の呼び方

- 1 119 番に電話
- 2 救急であることを伝える
119番通報したら、まず「救急です」と伝えてください
- 3 住所、目印を伝える
住所は、必ず市町村名から伝えてください。住所が分からないときは、近くの建物などの目印を伝えてください
- 4 具合の悪い人の症状を伝える
誰が、どのようにして、どうなったと簡潔に伝えてください。また、分かる範囲で意識や呼吸の有無などを伝えてください
- 5 通報者の名前と連絡先を伝える
自分の名前と119番通報後も連絡可能な電話番号を伝えてください。状況把握するために救急隊から問い合わせることがあります

人口と世帯

1月1日現在()は前月比
 人口 3,313人(－ 8)
 男 1,653人(－ 2)
 女 1,660人(－ 6)
 世帯 1,414世帯(－ 1)

火災

(12月21日～1月20日)
 火災の【今月】 0件
 発生件数【今年】 0件
 無火災の連続記録
 (1月20日現在) 293日

知 宮古高校通信制の生徒募集

宮古高校通信制は、自宅での学習と月2、3回の日曜スクーリング（面接指導）で単位修得を進める高校。文化祭や運動会などの特別活動への参加も卒業要件です。年齢問わず入学でき、特定科目のみの受講も可能です。

- ◆願書配布開始日…2月13日(木)
- ◆願書の配布…宮古高校通信制で配布。事前に申し込みのうえ来校してください
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古高校通信制 (☎0193-63-7428)

知 暮らしと事業の電話無料相談

岩手県行政書士会では、相続、遺言、各種許認可申請など、皆さんの毎日の暮らしや事業に必要な手続きについて、電話による無料相談会を実施します。

- ◆日時…2月21日(金)
午前10時～午後3時
- ◆相談・問い合わせ先…岩手県行政書士会事務局 (☎019-623-1555)

知 いわて農業入門塾を実施

岩手県立農業大学校では、農業を始めるうえで知っておきたい基礎知識が身に付く「いわて農業入門塾」を実施します。

- ◆期間…5月9日～10月24日の土曜日 ※講義11回、実習25回
- ◆参加費…1万5千円（傷害保険料、教材費、実習経費）
- ◆申込期限…3月25日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先…岩手県立農業大学校教育部研修科 (☎0197-43-2211)

知 自死遺族交流会を開催

「わかち合いの会・宮古」は、大切な人を自死で亡くした遺族などが集まり、自分の体験や思いを語り合い、お互いを理解し支え合う場です。

- ◆日時…3月1日(日)
午後1時30分～3時30分
- ◆場所…宮古地区合同庁舎（宮古市五月町1-20）
- ◆対象…家族や親族などを自死で亡くした人
- ◆内容…遺族同士の分かち合い、遺族の心のケアに関する情報提供
- ◆申込期限…2月27日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 国立大学などのオープンセミナー

東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会では、オープンセミナーを開催します。

令和2年度職員採用試験の概要や先輩職員の話しを聞ける貴重な機会です。

- ◆日時…3月6日(金)
午後2時～4時
- ◆場所…岩手大学
- ◆内容…▶令和2年度職員採用試験の概要と採用までの流れ
▶各国立大学法人などの概要と業務内容▶先輩職員の体験談▶個別相談会—など
- ◆申し込み方法…東北地区国立大学法人等職員採用試験実施委員会のホームページから申し込んでください
- ◆申込期限…開催日の3日前
- ◆問い合わせ先…東北地区国立大学法人等職員採用試験事務局 (☎022-217-5676)

知 心のサポート講座を開催

岩手大学心のケア班では、「被災された方とその支援者の長期的な心のサポート」をテーマに、カウンセリングや支援者支援などを行っています。

自分自身や身近な人のため、ストレスと対処、傾聴などの支援方法や生活に役立つ心理学の講話、心について考える機会の提供を目的として、講座「こころのじかん」を開講します。

- ◆日時…3月3日(火)
午後1時30分～3時
- ◆場所…イーストピアみやこ
- ◆テーマ…相手を支える話の聴き方
- ◆対象…中学生以上
- ◆定員…20人
- ◆申込期限…開催日の3日前
- ◆申し込み・問い合わせ先…岩手大学釜石サテライト (☎0193-55-5691)

知 多重債務相談窓口を設置

盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいる人からの相談に応じています。

- ◆日時…月曜～金曜日※祝日除く
午前8時30分～午後4時30分
- ◆相談電話…019-622-1637
- ◆その他…相談無料。秘密厳守

知 無料法律相談のお知らせ

- ◆開催日…2月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)
- ◆時間…午前10時～午後3時
- ◆場所…宮古市役所本庁舎1階
- ◆問い合わせ先…宮古市市民相談室 (☎0193-62-2111)

お知らせ

知 全国ほんもの体験フォーラム

全国の民泊や体験プログラムの先進地の事例などを学ぶ「全国ほんもの体験フォーラム」の参加者を募集します。

- ◆日時…3月20日(金)～22日(日)
- ◆場所…長野県南信州地域
- ◆内容…民泊先進地の取り組みについての講演や情報交換会、体験ツアーへの参加など
- ◆対象…民泊受け入れ家庭や受け入れに興味がある人など
- ◆参加費…無料。ただし、食事代は自己負担
- ◆定員…4人
- ◆申込期限…2月28日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…政策推進課(☎34-2111 内線63)

知 断酒会員アルコール相談

相談員が自分自身の経験を基に、アルコール問題で悩んでいる人や家族の相談に応じます。

- ◆日時…2月19日(水)
午後1時～2時30分
- ◆場所…岩泉町保健センター
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 自殺関連こころの相談

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などの相談に保健師が応じます。

- ◆日時…2月25日(火)
午前10時～正午
- ◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 年金納付は口座振替がお得

月々の国民年金保険料の納付を口座振替にすると、納め忘れがなくて便利です。また、月々50円引きされる早割制度や割引額が多い6カ月、1年、2年の前納制度もあり大変お得です。

- 6カ月(4～9月分)、1年、2年前納の申込期限は2月28日。希望する人は、早めの手続きをお願いします。
- ◆申込方法…▶納付書か年金手帳▶通帳▶金融機関届出印一を持参し、金融機関か年金事務所まで申し込み
- ◆問い合わせ先…宮古年金事務所(☎0193-62-1963)

知 相続登記の無料相談を実施

岩手県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、相続に関する相談を受け付けています。

- ◆問い合わせ先…岩手県司法書士会事務局(☎019-622-3372)

《特設無料相談所》

- ◆日時…2月7日(金)、14日(金)、21日(金)、28日(金)
いずれも午前10時～正午
- ◆場所…岩手県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18)
- ◆その他…予約不要
- 《司法書士事務所での無料相談》
- ◆実施日…2月3日(月)～28日(金)
※土、日、祝日を除く
- ◆場所…県内の司法書士の個人事務所
- 《無料電話相談》
- ◆日時…2月の毎週火曜日と木曜日 ※11日を除く
いずれも午前10時～午後1時

知 認知症カフェを開催します

認知症カフェは、認知症の正しい知識を学んだりお茶を飲みながら楽しく過ごせる場所です。

- ◆日時…2月21日(金)
午後1時30分～3時
- ◆場所…羅賀地区コミュニティセンター
- ◆内容…認知症に関するミニ講話など
- ◆対象…認知症に関心のある人
- ◆参加費…100円
- ◆その他…認知症や介護の相談に専門員が応じます
- ◆問い合わせ先…村地域包括支援センター(☎32-3013)

知 精神保健相談窓口を設置

ストレスやひきこもり、うつ状態、不眠や不安が続く、物忘れなどの相談に専門の医師が応じます。

- ◆日時…2月13日(木)
午後1時30分～
- ◆場所…岩泉町保健センター
- ◆対象…精神科や心療内科を受診したことがない人
- ◆申込期限…2月10日(月)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 生活や仕事の困りごと相談会

生活や仕事などの困りごとを一緒に考えて支援します。

- ◆日時…2月7日(金)
午前10時30分～正午
- ◆場所…アズビィ楽習センター
- ◆相談料…無料
- ◆問い合わせ先…宮古圏域くらしサポートセンター(☎0193-65-8815)



○幸せとは何か

幸せには、さまざまな形や価値観があると思いますが、周りにいる人の幸せのためにできることを考える必要があると感じています。

きっかけは、昨年12月4日にアフガニスタンで逝去された中村哲医師の生き方に興味を持ったことです。中村医師はアフガニスタンの地で30年余り、医療を施すよりも、命と生活を守るための水路や水道建設のための重機を操作し続けてきたといえます。

また、シンガー・ソングライターのさだまさしさんの楽曲、風に立つライオンでは、「この偉大な自然の中で病と向かい合えば神様について人について考えるものですね。やはり僕たちの国は残念だけど何か大切な処で道を間違えたようですね」と歌われています。

これらは、周りの人々の心に、温かい希望の種をまくことが幸せの根源にあるのではないかと教えているような気がします。皆さんも幸せとは何かを考えてみてください。

田野畑村長 石原 弘

みんなのひろば

母の実家が田野畑村なことから一緒にお邪魔しています。幼少期から行っていて、いとこが集まるのが楽しみで今に至っています。タノくんが大好きでタノくんカードも作りました(笑)。夏にはお祭りに参加し、慣れない踊りに苦戦し、地域の皆さまのお力添えをいただいております。

震災や災害にて多くの悲しみに胸を痛めましたが、復興が日々進み、1日も早く漁業、産業の完全なる再建を祈る毎日です。

たびたび広報を拝見させて頂いております。これからも田野畑村へ祖母や叔母、叔父に会いにお邪魔したいです。役場の皆さまもお体には十分気を付けてお過ごしください。

千葉 裕子（一関市）

広報田野畑を見ていただきありがとうございます。3月で震災から9年を迎えます。このようなはがきをいただくと、たくさんの方からの応援をいただきながら復興が進んでいることを再認識。これからも田野畑村にいらしてください(広報)

明けましておめでとうございます。1月4日から8日まで、盛岡市の児童擁護施設みどり学園の子どもたち2人が、わが家へ遊びに来てくれました。里親として昨年の夏休みに受け入れた子どもたちです。

久しぶりの再会でしたが、お互いにリラックスして、楽しい正月を過ごしました。高等部3年の男子の就職が決まればいいと願っています。

上村 牧子（机）

子どもたちも楽しかったと思います。早く、男子から就職が決まったという報告があるといいですね(広報)

元号が令和になって初の新年は、孫かでの後遺症なのか腰痛みで、のたうち回ったりもしましたが、まずまず穏やかに過ぎました。

1月12日は消防団出初め式でした。この出初め式は寒さとの戦いです。自分は見てるだけなので、モコモコと着込めますが、団員の皆さまは、はんでん姿。団長の号令にキビキビと動く姿に微動だにしない起立の姿勢。あのはんでんの下は、オラのようにカイロを貼っているのかと思ってしまいました。

昨年は、ビュービューと吹く風に、やる方も見る方も大変でしたが、今年は風も空から降ってくるものもなかったのも、それなりに寒かったけど、それなりに良かったかも？です。今年は消防団の皆さんが頻繁に出動する事がない1年でありますように！

上山 明美（田野畑）

昨年はとても寒かったので、私もカイロを持って臨みました。寒空の下、凜とした姿で臨む消防団に、ただただ感心するばかりです(広報)

広報クイズの答えと合わせて、広報の感想や日頃の出来事、イラストなどをはがきに書いて送ってください。スペースが許す限り、ここで紹介したいと思いません。

◆投稿するときの注意…

① はがきの表には…住所、氏名、年齢、電話番号を書いてください。ペンネームや匿名での掲載も受け付けます

② はがきの裏には…クイズの答えとイラストや感想、日頃の出来事などを書いてください

③ 営利・政治的活動を目的としたものや、特定の個人・団体を中傷するものは掲載できません

④ 感想など、長い文章の場合、一部添削させていただきます

◆あて先・問い合わせ先：
〒028-8407 田野畑村田野畑143-1
田野畑村役場政策推進課
(☎34-2111 内線65)

広報クイズ

問題の答えをはがきを書いて、役場政策推進課に2月10日までにお送りください。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 村の教育振興運動は今年で何年目？

- A) 42年
- B) 50年
- C) 55年

■前号(1月号)の正解
Q→A

■先月当選者(敬称略)
早野 マキ子 (浜岩泉)
上村 牧子 (机)
千葉 裕子 (一関市)

おめでた おくやみ

〔令和元年12月届け出分〕
(一部敬称略)

■安らかに ～お悔やみ～
熊谷 仁平 (96) 田代
前原 スミヨ (93) 羅賀
佐々木 清 (83) 菅窪

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のとき、戸籍係の窓口にお申し出てください

「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(1月20日現在)

寄付金総額	6596万4008円 995件 (村内135件、県内219件、県外641件)
取り崩し額	1780万5997円
基金残額 (運用益を含む)	4823万1175円

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。政策推進課(☎34-2111 内線62)までご連絡ください。

役立ちカレンダー

期間：2月1日(土)～3月2日(月)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
13日(木)	リラックスかふえ	保健センター	10:00～11:40	健康福祉課
18日(火)	健康相談・健康講話	保健センター	10:00～11:00	健康福祉課
19日(水)	幼児健診	保健センター	12:00～15:30	健康福祉課
21日(金)	認知症カフェ	羅賀地区 コミュニティセンター	13:30～15:00	地域包括支援センター (☎32-3013)
28日(金)	認知症カフェ	旧保健センター	13:30～15:00	地域包括支援センター (☎32-3013)
3月 2日(月)	固定資産税4期 納期限			総務課税務・会計班
	後期高齢者医療保険料8期 納期限			生活環境課

役場(代表)☎34-2111 / 総務課税務・会計班☎34-2112 / 地域整備課☎34-2113 / 生活環境課☎34-2114
教育委員会☎34-2226 / 医科診療所☎33-3101 / 歯科診療所☎33-3100 / 健康福祉課☎33-3102

はまなす号巡回カレンダー

◆はまぎくコース(羅賀・机・田野畑方面)

月日	場所	時間
2月18日(火)	平井賀郵便局	9:35～9:50
	グループホームつくえ付近	10:10～10:25
	田野畑郵便局	10:45～11:00

◆おきなぐさコース(沼袋方面)

月日	場所	時間
2月19日(水)	産直プラザ尾肝要	9:50～10:05
	リアス倶楽部付近	10:10～10:25
	沼袋郵便局	10:30～10:45

◆問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)

新刊紹介

わたしのげぼく

上野そら 作、くまくら珠美 絵

どんくさい「げぼく」と一緒に暮らすネコの「わたし」。月日が流れ、年老いた「わたし」は、賢いゆえに自分がどうなるかを悟った。そして「げぼく」への想いを残し、別れの時を迎える。



はまなす
掲示板



かおる こ
高浜 馨子ちゃん (2歳1カ月)
大介さん・菜奈子さん＝羅賀＝

お母さんからのひとこと

歌と絵本、ままごと遊びが大好き。食べ物は、梅干しとチーズが好きです。外では人一倍慎重ですが、家では大声で歌ったり踊ったり、ひょうきんで優しい女の子。自分と周りの人を大事にできる子になってね。

わが家の
アイドル



とうり
畠山 橙利くん (2歳1カ月)
大志さん・雅さん＝田野畑＝

お母さんからのひとこと

ご飯とマリオが大好き。はちゃめちゃで破天荒な THE 次男坊！ 兄とのけんかに勝つことも。ですが、どこか抜けていて、奇想天外な行動で笑わせてもらっています。できるだけ父と母の良い所だけ見て成長してね (笑)。



編集ごぼれ話

▼1月16日に行われた令和元年度岩手県市町村広報コンクール。広報紙の部(参加点数30点)で、12月1日号が第3位に入選。また、組み写真の部(参加点数39点)でも11月1日号(4〜5ページ)が第3位に入選しました▼たくさんの方から「おめでとう」と声を掛けていただき感謝。また、祝福のハガキもいただきました。が、残念なことに差出人の名前が無く、この場を借りてお礼させていただきます▼村のマスケットキャラクター「タノくん」に、村内外からたくさんの方の年賀状が届きました。タノくんの似顔絵や応援のメッセージが書かれた86通の年賀状。タノくんが全ての年賀状に返事を書いていました。今年もタノくんの応援をよろしく願います。

(政策推進課 佐々木 歩)



公式
YouTube



公式
Facebook

