

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広  
報

# 田野畑

7

July.2020  
No.640

Tanohata Village Public Relations M



佳人十色  
坂本 優尽君

わが家のアイドル  
舘石 小羽ちゃん

主な内容  
田野畑小運動会  
新しい生活様式を取り入れましょう

今月の表紙  
5月24日、田野畑小運動会。笑顔でゴールに飛び  
込む三上結菜（みかみ・ゆら）さん（6年）。

笑顔でゴール



# 青空の下 駆け抜ける

田野畑小<sup>しげゆき</sup>(堀切茂行校長、児童151人)の運動会は5月24日、同校グラウンドで開かれました。今年は、新型コロナウイルス感染防止のため、例年より競技を少なくし、午前中みの開催。全校児童は「あつくなれ～最後まで楽しく全力で～」の児童会スローガンの下、個人種目や表現種目など、全16種目を行いました。

児童たちの全力でゴールを目指す姿や、体をいっぱい使って表現する姿に、会場からは温かい拍手が送られました。

## ◆競技結果

●優勝…赤組、白組(ともに424点) ●応援賞…白組



1年生が大きな声で開会のことば



青空の下、ゴールに向かって元気いっぱい駆け出す1年生



スクールバンドの演奏が運動会を盛り上げる



大きな拍手が送られた5・6年生の「はばたけ！ 未来へ！」



応援合戦では声を張り上げ力いっぱい応援



4年生が笑顔でポーズ「べこぱ de チャンス！」



力を合わせてバトンをつないだ全校リレー

田野畑中の3年生は、授業の中で広報田野畑の記事を書きました。テーマは「体育祭を参観できなかった村民に伝えたいこと」。代表して6人の記事を紹介します。(原文のまま掲載)

## 僕達が体育祭で伝えたいこと

5月16日、田野畑中学校で、例年とは違う雰囲気の中、行われた体育祭。学校のコロナ対策は万全で、安全が確保された中始まりました。今年は、競技を少なくし、時間も短縮されました。僕たちは、全力で走り枯れるぐらいまで声を出しました。僕たちと同様に観客の保護者の方や地域の方々も盛り上がりは最高に達していました。今年は、コロナにより規模縮小や時間短縮が行われたけど、僕たちは、コロナに負けない力強さを表現できました。



工藤 陸大  
Kudo Rikuto

## 新たな歴史を刻んだ体育祭

「私たちは一つ～繋げ77の個性～」のスローガンのもと、ウイルス対策をしながら行いました。午前中だけでしたが、生徒全員最後まで全力でやりました。応援などは先生方への恩返し、そして地域の方へ感動を与えられるよう、マスクをしながら練習し、つらかった時もありました。ですが、両組団練習の成果を出し切り、競技でも精いっぱい頑張る姿を見せ、大変な所はありましたが、それを乗り越え最高の体育祭でした。開催できたことに感謝しています。

畠山 弥来  
Hatakeyama Mirai



## たくさんの華が咲いた体育祭

笑顔があふれる体育祭にしたい。その思いを胸に田野畑中学校体育祭は5月16日の午前のみ開催されました。今年の体育祭は過程を大切にし、一人一人の個性が輝ける体育祭になりました。毎年大きな盛り上がりを見せる応援合戦では、各組団が一つになり今までにない大きな華を作り上げ、他の競技でもたくさんの華が咲き誇りました。短い準備期間の中、77の個性を輝かせ、村や全国に色を付けたいと全力を出し、歴史に残る最高の華となり舞い降りました。



佐々木 咲幸  
Sasaki Sayuki

## 大きな壁の向こうにあるモノ

肌寒い気候を吹き飛ばす生徒たちの熱い戦い体育祭が5月16日、田野畑中学校で行われました。コロナウイルスの影響で制限された中、私たちにできることは何か。苦戦しながらも過程を大切に、私たちは体育祭を創り上げてきました。当日は、全ての競技で両組団の白熱した戦いが繰り広げられました。逆境をチャンスと捉え、全力で取り組んだ体育祭で元気と感動が村全体に届き、みんなで今の状況を乗り越える一つの希望になれば、私はうれしいです。

高橋 彩華  
Takahashi Iroha



## 中生の思いを伝える体育祭

私たちは、当たり前でない環境の中で体育祭を行いました。今回の体育祭は新型コロナウイルスの影響により、小規模なものとなりましたが、私たちの思いは体育祭に収まりきれないほどのものでした。少ない期間でしたが「一人一人が頑張る」という思いで前日までベストを尽くしてきました。本番では、両組団白熱した戦いを繰り広げ、悔いのない体育祭となりました。私たちは、当たり前の事をできるのは本当の幸せなんだということを改めて実感しました。

武田 柚姫  
Takeda Yuzuki



## ピンチをポジティブに捉える

私たちは、時間短縮や行う競技の変更などをして、体育祭を行いました。

これまでは、春休みなどに計画を立て、準備をして、体育祭に臨んでいました。ですが、今年はそれができませんでした。でも、そのピンチをポジティブに捉え、3年生を中心に準備、練習を行いました。本番も、小さな失敗はあったけど無事に終わることができました。いろいろな方の支えがあって開催できたことを忘れずに、これからも生活していきたいです。

熊谷 和香  
Kumagai Honoka



## 泥だらけになり田植えを体験

田野畑小(堀切茂行校長、児童151人)の5年生16人は5月26日、田野畑地区の遠藤誠治さん(70)の田んぼで田植えを行いました。

児童たちは、遠藤さんから苗の植え方の説明を受け、はだしで田んぼへ。横一列に並んで、泥だらけになりながら笑顔でヒメノモチの苗を植えました。

相模奏汰君は「真っすぐ植えるのが難しかった。みんなで植えたのがとても楽しかった」と笑顔を見せていました。



横一列に並び田植えを行う児童たち



(右から)興和電設の工藤幸一社長、工藤泰会長、北日本銀行の石塚恭路頭取

## 田 野畑むらづくり基金に寄付

北日本銀行(石塚恭路頭取)と興和電設(工藤幸一社長)が6月2日、田野畑むらづくり基金に寄付を行いました。寄贈式は同日、盛岡市の北日本銀行本店で行われ、工藤社長から石原弘村長に目録が手渡されました。

興和電設の工藤泰会長は「教育立村を掲げ、教育に熱心な村の姿勢に賛同した。これからも村の発展を願っている」とあいさつ。寄付金は、村が行う子どもの教育や少子化対策に関する事業に活用されます。

## 元気に育てと大豆の苗植える

田野畑小の3年生33人は6月8日、田野畑地区の鍬形定男さん(81)の畑に大豆の苗を植えました。この日植えたのは、3年生が小学校のベランダで3週間ほど育てた大豆の苗。およそ7畝の畝12列に、5畝ほどに育った苗を植え、成長を願いながら優しく水をまきました。畠中優奈さんと和山咲愛さんは「元気に大きく育ててほしい。豆腐を作って食べるのが楽しみ」と瞳を輝かせていました。大豆は9月に収穫し、その後、豆腐づくりを体験する予定です。



育てた苗を育苗用ポリポットから取り出し畑に植える児童たち



村職員の説明を聞く参加者の皆さん

## 台風災害からの復旧に向けて

村と岩泉土木センターは6月9日、昨年10月の台風19号災害からの復旧工事説明会を開催。島越地区島の沢の河川や県道工事の説明を行いました。

説明会には島越地区の住民など26人が参加。参加者からは「これから梅雨や台風シーズンに入る。できるだけ早く工事を行ってほしい」などの意見が出されました。

島の沢トンネルから島の沢水門までをつなぐ県道工事は、7月に再開し本年度末の完成を予定しています。

## 観光船の安全運航願い祈願祭

北山崎断崖クルーズ観光船の今季の運航が6月20日、始まりました。

安全祈願祭は6月11日、観光船発着所で行われ、関係者が安全運航と新型コロナウイルス感染症の終息を願いました。

観光船は、同感染症の影響で、4月25日に予定していた今季の運航開始を延期。乗船者を定員の92人から40人程度に減らし、乗客の手指や船内の消毒などの感染拡大防止対策を行いながら11月3日まで運航します。



安全運航を願い観光船を清める正路隆弘船長㊦



知事表彰を受け笑顔を見せる体験村・たのはたネットワークの皆さん

## 観光振興への尽力たたえ表彰

令和2年度県商工観光業表彰は6月19日、盛岡市内のホテルで行われ、NPO法人体験村・たのはたネットワーク(楠田拓郎理事長)が知事表彰を受けました。

体験村は、多彩な体験プログラムを通じて、本村のみならず、沿岸地域全体の観光産業振興への貢献が認められての受賞。楠田理事長は「今年は新型コロナウイルスの影響で観光客が少ない。沿岸地域が一体となり、多くの観光客を呼べるように頑張っていきたい」と力を込めていました。

## 7月18日から机浜海水浴場を開設

- ◆開設期間：7月18日(土)～8月16日(日) 午前10時～午後3時
- ◆利用料：無料
- ◆その他：机浜番屋群のシャワーと更衣室、コインロッカーを無料で利用できます
- ◆問い合わせ先：政策推進課 (☎34-2111)
- ◆海水浴場監視員を募集
  - ◆業務内容：机浜での監視、清掃、傷病者の応急手当など
  - ※事前に救急講習を受講します
- ◆対象：泳ぎに自信がある人
- ◆業務期間：7月18日(土)～8月16日(日) 午前9時30分～午後3時30分(交代制)
- ◆給与：日額5400円
- ◆申し込み方法：履歴書(写真付き)を提出してください
- ◆申込期限：7月10日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先：体験村・たのはたネットワーク (田野畑村北山129-10 ☎37-1211)

## 結婚サポートセンター「iサポ」の入会登録料を全額助成

- 村は、いきいき岩手「結婚サポートセンター」iサポの入会登録料を全額助成します。
- 「iサポ」では、結婚を望む人に出会いの機会を提供しています。
- ◆助成額：入会登録料1万円
  - ◆対象者：次の①～③全てを満たす人。
    - ①独身者
    - ②入会日に村に住所がある人
    - ③村税などを滞納していない人
  - ※村役場での手続きは不要です
  - ◆入会に関する問い合わせ先：iサポ宮古(宮古市宮町1-3-5 ☎0193-6517222)

## 中学生の医療費助成「現物給付」に変わります

- 8月1日から中学生の医療費助成の給付方法が、県内の医療機関などの窓口で保険適用の医療費の支払いが不要になる「現物給付」に変わります。
- 給付方法の変更により、保護者などの所得確認が必要になります。
- ◆申請期限：7月10日(金)
  - ◆申請・問い合わせ先：生活環境課 (☎34-2114)
- ます。対象者には、6月中旬に申請書を送付しています。新しい受給者証は7月下旬に送付予定です。

## 村営住宅の入居者を募集

- 村営住宅(定住促進住宅)の入居者を募集します。入居資格や申込書類など詳しくは、村のホームページを確認するか問い合わせてください。
- ◆募集住宅：羅賀団地C号(羅賀192)
  - ◆間取り：居室2室、居間、キッチン、トイレ、洗面台、浴室
  - ◆月額使用料：4万5千円
  - ◆敷金：月額使用料の3カ月分
  - ※許可日から30日以内に納付
  - ◆入居可能日：8月上旬を予定
- ◆入居資格：次の①～④の全てに該当する人
- ①家賃の支払いが可能な所得がある
  - ②市町村民税の滞納がない
  - ③暴力団員ではない
  - ④村に住民登録できる
- ◆申込期限：7月22日(水)
- ◆その他：▼申し込み多数の場合は抽選▼連帯保証人が必要▼ペットの飼育不可
- ◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課 (☎34-2113)



## 生きがいの館完成予想図



1\_外観 / 2\_ダイニング / 3\_宿泊室 / 4\_ラウンジ

## 生きがいの館の愛称を募集

現在改修工事中で7月末に完成を予定している「生きがいの館」の愛称を募集します。

生きがいの館は、農林漁業者の研修や、旅行者などが宿泊しながら料理体験などを通して農山漁村の文化を体験できる「農山漁村体験交流施設」として整備しています。

また、愛称の募集にあたって、生きがいの館の見学会を開催します。

見学会は8月を予定。詳細は、

広報紙などでお知らせします。

◆対象：▼村に住所がある人▼村内で働いている人▼村出身者—など

◆応募方法：①愛称②住所③氏名④電話番号—をハガキまたは、FAX、メールで

◆応募期限：8月28日(金)

◆応募・問い合わせ先：産業振興課(田野畑143-11)

34-2111、FAX 34-2632

✉sangyou@vill.tanohata.iwate.jp

## 農業用電気柵の安全確保点検を実施

村内に設置している電気柵の安全確保点検を実施します。7月から村の職員が巡回して、次の①～④を確認します。電気柵設置者は必ず安全対策を行ってください。

### 電気柵の安全対策

- ①周囲の人が簡単に確認できる位置や間隔、見やすい文字で危険表示を行う
- ②出力電流が制限される電気柵用電源装置を使用する

③人が簡単に入れる場所に設置して30cm以上の電源から電気を供給する場合は、15以上の漏電が起ったときに0.1秒以内に電気を遮断する漏電遮断器を設置する

④簡単に操作できる場所に専用の開閉器を設置する

※電源装置本体に付属されていて、簡単に操作できる場合は不要

◆問い合わせ先：産業振興課(☎34-2111)

## ヒメボタルの観察会

きれいな清流と森に囲まれ、美しい自然が残る甲地区三沢でヒメボタルが光る夜の小道を歩いてみませんか。

◆日時：7月11日(土)

午後7時～9時

◆集合場所：農村環境改善センター

◆対象：村民

◆定員：先着15人

◆参加費：無料

◆申込期限：7月10日(金) 正午

◆持ち物など：マスク、動きやすい服装、運動靴、懐中電灯

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会(☎34-2226)

34-2226)

## マレットゴルフ場や体育館など 無料で利用できます

教育委員会は、令和3年3月31日まで社会体育施設の利用料を無料にします。

◆対象施設：①アズビィ体育館  
②村宮野球場③マレットゴルフ場

※①、②の利用は予約が必要です

### ◆利用条件

- 施設の利用前には体温を測定し、発熱や風邪の症状がある人は利用できません
- 施設の利用後は、使用した道具や施設を消毒してください

さい

- 密集、密接、密閉の回避
- ▼換気▼せきエチケット▼手洗いーなど、新型コロナウイルスの感染予防の徹底をお願いします

◆その他：新型コロナウイルスの感染拡大状況などにより、施設の利用を停止する場合があります

◆問い合わせ先：教育委員会  
(☎34-2226)、マレットゴルフ場 (☎33-2816)

## やさしいピラティス教室を開催

ピラティスは、マットの上でやさしく体を動かすエクササイズです。

◆日時：7月29日(水)

午前10時～11時

◆場所：アズビィ体育館

◆対象：18歳以上の村民

※医師に運動を禁止されている人、妊婦、体調不良の人は参加不可

◆定員：先着15人

◆参加費：無料

◆申込期限：7月28日(火) 正午

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)

## 高校生以上の生徒や学生の 保護者に給付

◆対象：基準日(6月1日)に高校以上の学校に在籍している生徒や学生の保護者

### ◆支給額

①高校(2、3年)、高等専門学校(2、3年)：3万円

※子育て支援給付金が支給される高校1年は対象外

②大学、短大、専門学校、高等専門学校(4、5年)：5万円

◆申請方法：対象世帯には申請書を送付します。希望する人は、▼申請書▼申請者の本人

確認書類(運転免許証など)▼在学を確認できる書類(在学証明書)▼振込口座を確認できる通帳の写しーを提出してください。申請書が届かない場合は、問い合わせしてください。なお、申請書は村のホームページからダウンロードできます

◆申請期限：令和3年3月31日(水)

◆申請・問い合わせ先：総務課 (☎34-2111)

## 耐震診断と耐震改修費用の一部を助成

耐震基準が新しくなった昭和56年以前に建てられた住宅は、耐震性能が低い可能性があります。村は、耐震診断と耐震改修の費用の一部を助成しています。

◆対象：昭和56年5月31日以前に着工した戸建ての木造住宅

### ◆助成額

①耐震診断：診断費3万8500円のうち2万7760円

②耐震改修：対象経費の1/2以内。最大61万7千円

◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課 (☎34-2113)

## 育英資金の申し込みを随時受け付け

教育委員会は、向学心に燃える生徒、学生で経済的な理由により進学が難しい人に、育英奨学資金の貸し付けを行っています。

受け付けは随時行っていますので、家庭状況の変化などにより貸し付けを受けたい場合など、気軽に相談してください。

◆対象要件：次の①～④全てに該当する、高校や短大、大学、大学院などの在学者と新年度在学予定者

- ① 村に住所があり、3カ月以上居住している人の子弟
- ② 人物や学業が優れていて健康な人
- ③ 経済的な理由で就学が困難と認められる人
- ④ 在学または最終出身学校長から奨学生の推薦を受けている人

※他団体の奨学金貸し付けを受ける人は対象外

### ◆貸付金額（上限）

- ① 高校：月額1万2千円
- ② 短大、大学：月額3万5千円（入学金など50万円）

- ③ 大学院：月額5万円
- ④ 医科、歯科、獣医科、薬学科など：月額12万円

◆返済方法：卒業後、据置期間を含めて5年から15年以内の年賦か月賦で返済

※学校により返済期間が異なります

◆貸付金利：無利子

### ◆返済の減免

- ① 村内の事業所などに▼医師・歯科医師▼保育士▼介護福祉士▼社会福祉士▼保健師▼看護師―などとして就業し、良好な勤務成績で5年間勤務した場合、返済の減額（最大5割）を受けることができます
- ② 村内で農林水産業に就業したときは返済を猶予し、10年間就業し続けた場合は、返済の免除を受けることができます

◆申し込み方法：在学証明書などの書類を添えて申し込んでください。申込用紙は教育委員会にて配布します

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会（☎34-2226）

## 地域おこし協力隊を募集

村は、地域おこし協力隊を募集します。村出身者で首都圏などに住所がある、Uターン希望者も申し込み可能です。

勤務条件など詳しくは、村のホームページに掲載している募集要項を確認してください。

◆活動内容（募集人数）：① 酪農・畜産の振興に関する活動（1人）、② 村民の健康づくり・体力づくりを推進する活

動（1人）

◆勤務日数：原則月々金曜日の午前9時～午後5時

※勤務日数は相談に応じます

◆採用予定日：8月1日以降

◆申込期限：令和3年3月31日

（水）※申し込みが有り次第、選考を実施。採用が決まった場合は募集を中止します

◆申し込み・問い合わせ先：政策推進課（☎34-2111）

## 男女共同参画サポーター養成講座の受講生募集

岩手県男女共同参画センターでは、男女共同参画に興味・関心があり、男女共同参画の推進活動に意欲のある人を「いわて男女共同参画サポーター」として養成しています。

◆対象…18歳以上の県内在住者または、県内に勤務する人

◆受講方法…YouTubeでの動画配信視聴。

1 講座60分以内。9～11月の配信期間中いつでも視聴可能

◆認定要件…10講座を動画配信視聴で受講し、レポート用紙などを提出

◆費用…資料代 1,500 円

◆定員…60人

◆申し込み方法…申込書を提出してください。申込書は政策推進課にて配布します

◆申込期限…7月17日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…政策推進課（☎34-2111）

# 健康のとびら

☎保健センター(☎33-3102)

## 子どもの「うらやみ」を伸ばすまじょ

初めは寝ていることが多い赤ちゃんも、成長とともにどんどん活動的になり、うれしい反面「言うことを聞かなくて大変」と感じることもあると思います。

そんなとき、少し意識を変えるだけで、子どもの良いところをもっと伸ばすことができます。

### 行動をよく観察する

子どもが騒いだり物を投げたりすると、その行動に目がいきがちです。「やめなさい」と叱る前に一呼吸おいて、どうして騒いだのか、物を投げたのか、その行動の理由を少しだけ考えてみてください。

なぜ叱られたのが分からないと「怒られた」「怖い」という感情だけが残り、子どもの自尊心を傷つけてしまう恐れがあります。

### 話を耳を傾ける

子どもがトラブルを起こしたときに子どもの話をしっかり聞かず「いいから謝りなさい」などと言ってしまふことがあると思います。

そんなやり取りが続くと、子どもは「話を聞いてもらえない」「気持ちを受け止めてもらえない」と感じてしまいます。

子どもの話しをしっかりと聞いて気持ちを受け止め「○○だったのね」と言葉で表現してあげてください。気持ちを受け止めてもらえたと感じることで、気持ちが落ち着き大切にされていると感じます。

### 褒め上手になる

「ご飯を食べられたね」「や「ごめんねできたね」など、子どもの行動をそのまま口にするだけでも、子どもは褒められたと感じることができまふ。普段当たり前にできてい

ることも、言葉にしてあげるだけで、子どもの自信につながります。

### ボディイメージを育てる

体の使い方が未熟だと、転びやすかったり、じっとして居るのが苦手だったりします。

▼相撲▼タオルを使って綱引き▼鉄棒や大人の腕にぶら下がる▼トランポリンで跳ねる▼ジャングルジムやブランコで遊ぶーなど、全身を使って子どもと一緒に遊び、子どものボディイメージを育てましょう。

### お手伝いをお願いする

お手伝いをお願いすることで、相手の指示を聞いて行動する練習になり、褒められる

### 気になることは相談を

子育てをしていて、▶抱っこを嫌がる、抱っこしにくい▶いつも動き回って落ち着きがなく、目が離せない▶はさみなどの道具がうまく使えない▶特定の物へのこだわりが強いーなど、気になることはありませんか。

もしかすると、それは子どもの個性や特徴からくるものかもしれません。

どんなささいな事でも構いません。少しでも気になることがあったら保健センターに相談してください。

ことで自信にもつながります。お手伝いしてくれた時は「ありがとう」と伝えてあげてください。

▼洗濯物をたたむ▼テーブル拭き▼カーテンや扉の開け閉め▼ミニトマトのヘタを取ってもらったり、レタスをちぎってもらったりするーなど、どんなことでも構いません。ちよつとしたことをお願いしてみてください。

## （1）一人一人の基本的感染対策

### 感染防止の3つの基本：①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗い

- 人との間隔は、できるだけ2メートル（最低1メートル）空ける
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける
- 外出時、屋内にいるときや会話をするときは、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる
- 手洗いは30秒程度かけて、水とせっけんで丁寧に洗う（手指消毒薬の使用も可）

※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする

### 移動に関する感染対策

- 感染が流行している地域からの移動、感染が流行している地域への移動は控える
- 帰省や旅行は控えめに。出張はやむを得ない場合に
- 発症したときのため、誰とどこで会ったかをメモする
- 地域の感染状況に注意する

## （2）日常生活を営むうえでの基本的な生活様式

- こまめに手洗い・手指消毒
- せきエチケットの徹底
- こまめに換気
- 身体的距離の確保
- 「3密」の回避（密集、密接、密閉）
- 毎朝の体温測定、健康チェック。発熱や風邪の症状がある場合は、無理せず自宅で療養

## （3）日常生活の各場面別の生活様式

### 買い物

- 通販も利用
- 一人または少人数ですいた時間に
- 電子決済の利用
- 計画を立てて素早く済ます
- サンプルなど展示品への接触は控えめに
- レジに並ぶときは、前後にスペース

### 娯楽、スポーツなど

- 公園はすいた時間、場所を選ぶ
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ジョギングは少人数で
- すれ違うときは距離を取るマナー
- 予約制を利用してゆったりと
- 狭い部屋での長居は無用
- 歌や応援歌は、十分な距離かオンライン

### 公共交通機関の利用

- 会話は控えめに
- 混んでいる時間帯は避ける
- 徒歩や自転車利用も併用する

### 食事

- 持ち帰りや出前、デリバリーも
- 屋外空間で気持ちよく
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 対面ではなく横並びで座る
- 料理に集中、おしゃべりは控えめに
- お酌、グラスやおちょこの回し飲みは避けて

### 冠婚葬祭などの親族行事

- 多人数での会食は避ける
- 発熱や風邪の症状がある場合は参加しない

## （4）働き方の新しいスタイル

### 働き方の新しいスタイル

- テレワークやローテーション勤務
- 時差通勤でゆったりと
- オフィスは広々と
- 会議はオンライン
- 名刺交換はオンライン
- 対面での打ち合わせは換気とマスク



## バスケットボールが大好き 子どもたちにバスケットを教えたい

僕は、バスケットボールが大好きです。スポ少バスケットでは、キャプテンとしてチームをまとめるために、自分から大きな声を出すようにしています。バスケットを始めたのは小学1年生。兄ちゃんがバスケットをやっていて興味を持ちました。

夢は、バスケットのコーチになることです。中学、高校とバスケットを続けて、スポ少でコーチをしたいです。田野畑の小学生にバスケットの楽しさを伝えて、県大会に連れていきたいです。



坂本 優尺君

さかもと・ゆうじん 田野畑小6年

地域おこし協力隊の

## たのはた暮らし

No.44



石井 扶佐子さん

### チャレンジはまだまだ続く

平成29年7月に田野畑村に来てから3年が経とうとしています。

振り返れば、2年8カ月は、体験村・たのはたネットワークで体験型観光に没頭させてもらいました。塩づくり体験が主な仕事でしたが、全てが初めての事ばかりで周りの方々に支えてもらいながら頑張ってきました。

塩づくりは地味ですが、奥が深く、皆さんが考えている以上に手作業での製品作りなので、売上の確保と営業、生産を一緒にやっていくことはとても勉強になり、一人ではできない事ばかりでした。本当に体験村・たのはたの皆さん、ガイドの皆さんには感謝してもしきれません。

そして、今年の2月からは新道の駅たのはたの準備に關わらせていただいています。

体験型観光と同様に、わからない事が多く、まだまだ周りの方々にはご迷惑をかけていると思います。今後も引き続き、新道の駅たのはたの運営準備などに関わらせていただきます。今後とも、引き続き、ご指導、ご鞭撻をどうぞ、よろしく願います。

3年はあつという間だと仰る方が多いのですが、そうでもなかったと思います。できる事も聞き取れる言葉も増えました。まだまだ未熟者だと思っていますが、これからも田野畑村でいろいろな事にチャレンジしていきたいと思っています。

# 食改さんの減塩レシピ

Low-salt recipes

村食生活改善推進員が教える、体にやさしい減塩レシピ



## オクラとナガイモのごま酢あえ

※エネルギー 86kcal、食塩 0.3g (1人分)

食改さんからひと言…調味料は少なめにする代わりに、ごまの風味をきかせることでコクのあるおいしさになります。

### ●材料 (2人分)

- オクラ……………5本
- ナガイモ……………100g
- A酢……………大さじ1
- Aみりん……………大さじ¼
- Aしょうゆ……………大さじ¼
- 白すりごま……………大さじ1

### ●作り方

- ①…オクラは茹でて輪切り。ナガイモは皮をむいて長さ3cmくらいの拍子切りにする
- ②…「A」を小鍋に入れて火に掛け、軽く沸騰したら火を止めて冷ましておく
- ③…②に白すりごまを加えて混ぜ、①とあえる

## 消防だより

☎消防田野畑分署 (☎34-2100)

Information from the fire department

### 熱中症を予防して、元気に夏を乗り切ろう

これから暑くなるにつれて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症は、温度や湿度が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、▶体温上昇▶めまい▶頭痛▶嘔吐や吐き気▶体のだるさ一などの障害を起こす症状の事です。ひどい時には、けいれんや意識障害などを起こします。

このような症状が出たら応急手当。症状が改善しない場合は医療機関の受診や119番通報をしてください。

#### ◆応急手当

- 涼しい場所や日陰へ移動させ、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける。扇風機やうちわなどで風をあて、体を冷やす

体調に異変を感じた時は  
早めに休息を



家の中でじっとしていても、室温や湿度が高いために体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合があるので注意が必要です。

#### ◆熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェック
- 室温は28℃を目安にエアコンや扇風機を上手に使う
- 喉が渇かなくてもこまめに水分補給
- 外出の際は、体を締め付けない涼しい服装で日よけ対策もしっかり行う
- 無理をせず、適度に休憩を取る
- 日頃から栄養バランスのよい食事を取り、体力作りを行う

人口と世帯		火災	
6月1日現在( )は前月比		(5月21日～6月20日)	
人口	3,238人(-6)	火災の【今月】	0件
男	1,620人(-3)	発生件数【今年】	0件
女	1,618人(-3)	無火災の連続記録	
世帯	1,395世帯(-3)	(6月20日現在)	445日

**知 裁判所職員採用試験を実施**

令和2年度裁判所職員採用一般職試験(高卒者区分)を実施します。詳しくは、裁判所のホームページを確認するか問い合わせてください。

- ◆職種…裁判所事務官
- ◆資格…平成30年4月1日以降に高校を卒業した人、令和3年3月までに高校を卒業する見込みの人など
- ◆1次試験日…9月13日(日)
- ◆申込受付期間…インターネットは7月7日(火)～16日(木)、郵送は7月7日(火)～10日(金)
- ◆申し込み方法…受験申込書を提出してください。申込書は盛岡地方裁判所で配布します
- ◆問い合わせ先…盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係 (☎019-622-3352)

**知 新たな事業を支援します**

県では、起業や新たな取り組みを予定している事業者などを支援する、「さんりくなりわい創出支援事業」を実施します。

詳しくは、県のホームページを確認するか問い合わせてください。

- ◆対象…沿岸12市町村で起業、第二創業、新事業活動を行おうとしている事業者など
- ◆支援内容…▶事業計画の策定支援▶初期費用の補助▶資金調達支援▶販路開拓支援▶経営支援など
- ◆申し込み方法…村商工会に事前相談してください
- ◆相談期限…7月31日(金)
- ◆相談・問い合わせ先…村商工会 (☎34-2304)

**知 B型肝炎訴訟 無料電話相談会**

B型肝炎被害対策東北弁護士団では、「東北一斉B型肝炎訴訟無料電話相談会」を開催します。B型肝炎給付金制度などの相談に弁護士が応じます。申し込みは不要です。

- ◆日時…7月11日(土) 午前10時～午後6時
- ◆対象…B型肝炎患者とその家族(患者が亡くなっている場合は相続人)
- ◆電話相談…☎022-224-7622、☎022-224-7623
- ◆問い合わせ先…B型肝炎被害対策東北弁護士団事務局 (☎0120-76-0152)

**知 暮らしや仕事の困りごと相談会**

暮らし、仕事、お金などの悩みや困りごとを、一緒に考えて支援します。電話相談も可能です。

- ◆日時…7月10日(金) 午前10時30分～正午
- ◆場所…アズビィ楽習センター
- ◆電話相談…月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ※祝日、年末年始を除く
- ◆その他…相談無料。秘密厳守
- ◆電話相談・問い合わせ先…宮古圏域くらしサポートセンター (☎0193-65-8815)

**知 精神保健相談窓口を設置**

ストレスやひきこもり、うつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。

- ◆日時…7月16日(木) 午後1時30分～
- ◆場所…宮古保健所
- ◆対象…精神科、心療内科を受診したことがない人
- ◆申込期限…7月14日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

**知 自殺関連こころの相談**

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などの相談に保健師が応じます。

- ◆日時…7月16日(木) 午前10時～正午
- ◆場所…宮古地区合同庁舎2階相談室(宮古市五月町1-20)
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

**知 7月の無料法律相談**

- ◆開催日…7月2日(木)、9日(木)、16日(木)、30日(木)
- ◆時間…午前10時～午後3時
- ◆場所…宮古市役所本庁舎1階
- ◆問い合わせ先…宮古市市民相談室 (☎0193-62-2111)



**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ1,000万円**  
(1等1千万円)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月14日(火)2種類同時発売!** 発売期間 7/14(火)～8/14(金) 抽せん日 8/21(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円



# お知らせ

※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止や延期となる場合があります。開催の有無については、問い合わせてください

## 知 うたのはたけ2020中止

8月30日に明戸キャンプ場で開催を予定していた、音楽イベント「うたのはたけ2020」は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止します。

◆問い合わせ先…政策推進課  
(☎34-2111)

## 知 害虫防除と蜜蜂への被害防止

近年、害虫防除に関連すると思われる蜜蜂の死亡事故が発生しています。

害虫防除の際は、水稻などの生産者と蜜蜂飼養者などで、事前に農薬散布の注意事項や巣箱の移動などについて十分に話し合い、被害の防止に努めてください。なお、地域の防除時期などは問い合わせてください。

◆問い合わせ先…岩泉農業改良普及センター(☎0194-22-3115)、宮古営農経済センター(☎0193-69-3220)

## 知 わかち合いの会・宮古

わかち合いの会・宮古は、大切な人を自死で亡くした人が集い、自分の体験や思いを語り合い互いを理解し支え合う場です。

◆日時…7月13日(月)

午後1時30分～3時30分

◆場所…山田町保健センター

◆対象…家族や親族などを自死で亡くした人

◆内容…遺族同士の分かち合い、遺族の心のケアに関する情報提供。個別相談も可能です

◆申込期限…7月8日(水)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

## 知 こども救急相談電話を設置

県では、子どもの病気や事故について、休日や夜間に相談ができる、「こども救急相談電話」を設置しています。経験豊富な看護師がアドバイスします。

◆受付時間…年中無休・午後7時～11時

◆電話相談…☎019-605-9000、☎#8000

◆その他…子どもの具合が悪いときの症状の見分け方を記載した、「こども救急ガイドブック」を県のホームページに掲載しています

◆問い合わせ先…県保健福祉部医療政策室(☎019-629-5416)

## 知 HIV検査などを無料で実施

◆日時…7月14日(火)

午後4時～6時

◆場所…宮古保健所

◆検査項目…① HIV抗体検査 ② 肝炎ウイルス検査 ③ 性器クラミジア感染症病原体検査 ④ 梅毒検査 ⑤ HTLV-1抗体検査 ※⑥のみ実名で予約

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

## 知 金融犯罪未然防止の出前講座

盛岡財務事務所では、地域の活動や団体の会合などで、金融経済教育や金融犯罪未然防止などの無料出前講座を行っています。電子マネーとの付き合い方やキャッシュカード詐欺の手口などを分かりやすく説明します。

◆問い合わせ先…盛岡財務事務所(☎019-625-3353)

## 知 配偶者からの暴力は相談を

配偶者やパートナーからの暴力は重大な人権侵害です。一人で悩まないで配偶者暴力相談支援センターに相談してください。

◆日時…月～金曜日

午前8時30分～午後5時

◆場所…沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(宮古市五月町1-20)

◆電話相談・問い合わせ先…配偶者暴力相談支援センター(沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター内 ☎0193-64-2213)

## 知 骨髄バンクドナー登録に協力を

骨髄バンクは、治療が難しい血液疾患の患者さんの命をつなぐボランティアです。

◆日時…7月14日(火)

午後1時～2時

◆場所…宮古保健所

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

## 知 自衛官などの採用試験

令和3年3月、4月採用の自衛官等採用試験を実施します。詳しくは問い合わせてください。

◆募集職種など

職種など	申込期限
自衛官候補生	9月10日(木)
一般曹候補生	9月10日(木)
航空学生	9月10日(木)
防衛医科大看護学科学学生	10月1日(木)
防衛医科大医学科学学生	10月7日(木)
防衛大学生	10月22日(木)

◆問い合わせ先…自衛隊宮古地域事務所(☎0193-63-3881)

# 村長コラム

第69回



○上杉鷹山の政治姿勢を模範に

米沢藩9代藩主の上杉鷹山は、財政の刷新や産業振興など、「寛三の改革」を行った藩主として有名です。

一番重要視したのが、「精神の改革」だったと言われ、変えてはならないとされてきた武士の伝統的なきたりを破り、改革を進めたとされます。

同時に、農業生産性を高め安定させるために、農民だけでなく武士にも田畑の耕作を促し、開墾や治水、河川の土手の修繕を行わせたとされます。

藩主の座を譲る際には、次の「藩主の心得3カ条」を残しています。

- 一、藩は先祖から子孫へ伝えられるものであり、藩主の私物ではない
- 一、領民は藩に属しているものであり、藩主の私物ではない
- 一、藩や領民のために存在・行動するものが藩主であり、藩主のために存在、行動する藩、領民ではない

江戸時代に米沢藩を立て直した上杉鷹山の政治姿勢は時代を越えて、今の時代に通じる光を放っています。

田野畑村長 石原 弘

みんなの

## ひろば

わが家のシロバナシャクナゲがきれいに咲きました。息子が牛乳まつり(現在の牛乳・乳製品フェア)で買ったもので、もう何十年になるでしょうか？

そういえば6月は、牛乳・乳製品フェアがある月で、シロバナシャクナゲ祭りも…。

今年は、コロナの影響で、村内だけではなく、県内も全国的にもこれまで当たり前のように実施し、参加していた催し物が中止となり、なんだか季節感が乏しい様に感じています。桜の季節のお花見に、チャグチャグ馬こ、次々と中止や延期になる催し物に「仕方がないな」とは思いつつ、なんだがなーです。

6月19日から県境を越えての行き来が自由となり、プロ野球も開幕します。少しずつ、少しずつ、ですね！

上山 明美(田野畑)

6月になり、村でも徐々にイベントなどの再開が増えてきました。当面は、今までどおりの開催方法とはいかないかも知れませんが、少しずつ、少しずつ、普段の生活に戻れている気がしてうれしく思います(広報)

広報クイズの答えと合わせて、広報の感想や日頃の出来事、イラストなどをはがきを書いて送ってください。スペースが許す限り、ここで紹介します。ペンネームや匿名での掲載も受け付けます。

◆あて先・問い合わせ先…政策推進課  
(田野畑村田野畑143-1 ☎34-2111)

### 新刊紹介

【児童書】

いちばんしあわせなおくりもの  
宮野 聡子 著

森の外れの2つの家に、こりすとくまくんが住んでいました。くまくんのが大好きなこりすは、くまくんに贈り物をしたけれど、くまくんは何も欲しがらなくて…。好きという気持ちが、いっぱい絵本。



【一般書】

魔女たちは眠りを守る  
村山 早紀 著

きっとみんな永遠なの。魂も、大好きって想いも。この世界の夜と眠りを守るのは、まるで天使のような魔女たちでした。優しく愛しくて、涙が溢れて止まらない。ささやかな日常をぎゅっと抱きしめたくなる物語。



はまなす  
掲示板

## ？ 広報クイズ ？

問題の答えをはがきを書いて、役場政策推進課に7月15日までにお送りください。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 田野畑小の運動会は、同点で赤白両組が優勝。得点は？

- A) 242点
- B) 324点
- C) 424点

■前号(6月号)の正解  
Q→B

■先月当選者(敬称略)  
熊谷 正初 (田野畑)  
早野 憲子 (田野畑)  
上山 明美 (田野畑)

## おめでた おくやみ

[令和2年5月届け出分]

(一部敬称略)

♥末永く ～結婚～  
藤島 昭宏 甲地 ♥ 甲地  
白藤美千子 花巻市

■安らかに ～お悔やみ～

赤坂 タキ (97) 田代  
嘉藤 ヨシ子 (83) 巢合  
坂下 サワ (88) 甲地  
佐藤 クラ (67) 猿山  
中山 城明 (70) 羅賀  
佐々木 善勇 (91) 尾肝要  
鍬形 定男 (93) 田野畑  
外地 ヨセ (97) 田野畑  
熊谷 正孝 (89) 七滝

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のとき、戸籍係の窓口にお申し出てください

## 「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(6月20日現在)

寄付金総額	<b>6656万7008円</b> 1012件 (村内136件、県内221件、県外655件)
取り崩し額	<b>1929万9597円</b>
基金残額 (運用益を含む)	<b>4734万4662円</b>

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。政策推進課(☎34-2111 内線61)までご連絡ください。

## 役立ちカレンダー

期間：7月1日(水)～7月31日(金)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
7月3日(金)	認知症カフェ	沼袋地区公民館	13:30～15:00	地域包括支援センター(☎32-3013)
4日(土)	スラックライン教室	明戸キャンプ場	10:00～12:00	教育委員会
5日(日)	チョウセンアカシジミ観察会	甲地地区	14:00～15:30	教育委員会
8日(水)	乳児相談	保健センター	9:00～12:00	健康福祉課
11日(土)	ヒメボタル観察会	甲地地区三沢	19:00～21:00	教育委員会
13日(月)	子宮がん検診	アズビィホール	13:30～14:30	健康福祉課
14日(火)	子宮がん検診	アズビィホール	9:30～10:30	健康福祉課
15日(水)	乳児健診	保健センター	12:00～15:30	健康福祉課
17日(金)	認知症カフェ	島越地区 コミュニティセンター	13:30～15:00	地域包括支援センター(☎32-3013)
19日(日)	胃がん・大腸がん検診	アズビィホール	6:30～8:30	健康福祉課
20日(月)	胃がん・大腸がん検診	机地区消防防災センター	6:30～7:00	健康福祉課
		農村環境改善センター	6:30～8:30	健康福祉課
21日(火)	胃がん・大腸がん検診	島越地区 コミュニティセンター	6:00～6:30	健康福祉課
		浜岩泉地区農業会館	7:30～8:30	健康福祉課
22日(水)	胃がん・大腸がん検診	羅賀地区 コミュニティセンター	6:30～8:30	健康福祉課
29日(水)	乳がん検診	アズビィホール	9:30～10:30 13:00～14:00	健康福祉課
	やさしいピラティス教室	アズビィ体育館	10:00～11:00	教育委員会
30日(木)	乳がん検診	アズビィホール	9:30～10:30	健康福祉課
31日(金)	固定資産税2期 国民健康保険税2期 納期限			総務課 税務・会計班
	介護保険料2期 後期高齢者医療保険料1期 納期限			生活環境課

役場(代表)☎34-2111 / 総務課税務・会計班☎34-2112 / 地域整備課☎34-2113 / 生活環境課☎34-2114  
教育委員会☎34-2226 / 医科診療所☎33-3101 / 歯科診療所☎33-3100 / 健康福祉課☎33-3102



こう 館石 小羽ちゃん (1歳6カ月)  
竜馬さん・直緒さん=田野畑=

お母さんからのひとこと

アンパンマンのコキンちゃんが大好きです。好奇心旺盛ですが、意外と慎重派。おしゃべりで、みんなを笑わせてくれます。が、怒りんぼ(笑)。明るく元気で、みんなを笑わせられる子になってね。自分自身も毎日笑って過ごしてね。

わが家の  
アイドル



わが家のアイドル掲載募集中

成長の記念に、お子さんの写真を掲載しませんか。対象は村内に住所がある1歳ぐらいから小学校入学前までのお子さん。かわいい笑顔で、村の皆さんに元気を届けてください。きょうだいそろっての掲載も受け付けています。

掲載を希望する人は、村役場政策推進課広報担当(☎34-2111 内線65)まで連絡をお願いします。後日、撮影に伺います。希望者が多い場合は、初掲載の子どもを優先します。



編集ごぼれ話

▼毎年6月に見頃を迎える田野畑村のシロバナシヤクナゲが、今年も北山崎園地内で、きれいな花をつけていました。シロバナシヤクナゲは、本来高地に咲く高山植物。やませなどの影響で、夏でも冷涼な気候のため、北三陸の海岸線で見ることが出来ます。この貴重なシロバナシヤクナゲ群落は、県の天然記念物に指定されています。北山地区の方の話では「きれいに咲いているのに観光客が少なく残念だった」とのこと。来年は、多くの人が訪れてくれることを期待します。



▼6月19日に県をまたいだ移動の自粛が緩和され、8月1日には、観光などが全面再開される予定。普段の生活に戻るために、新しい生活様式(本紙13ページ掲載)を取り入れ感染予防に努めましょう。また、これから夏を迎えます。熱中症にも(同15ページ)。(政策推進課 佐々木 歩)

