

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

# 広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

# 11

November.2020

No.644

お馬さん、  
かわいいね

佳人十色  
竹下 耀晴君

がんばってます  
福富 裕也さん

わが家のアイドル  
佐々木 紬ちゃん

主な内容  
仮会社 Comaru  
令和2年度上半期の財政状況

今月の表紙  
10月22日、若桐保育園で馬とのふれあい事業が行われました。  
写真は馬に乗って笑顔を見せる奥地陽菜里(おくち・ひまり)ちゃん(6)。



古里の魅力を地域の人から学び、古里の魅力を発信——

かりしきがいしゃ こ ま る

# 仮会社 Comaru

社名のComaruは「Community of Making Rudder（船のかじを作る集団）」の頭文字と、三閉伊一揆の「小○」の旗から名付けられた。「田野畑丸の進路を自分たちが開こう」「田野畑村への誇りと自信を持とう」という意味が込められている



仮会社Comaruのシンボルマーク

## 村の魅力を学び発信する 田野畑仮会社

平成27年に設立された「田野畑仮会社」。田野畑中の生徒が、古里の良さを村外に発信する活動を通じて、自分たち自身が村の魅力を再発見し、さまざまな問題の解決策を考え、無限の可能性を秘めている未来の田野畑村を支えていくための知識と能力を身に付けるために設立されました。全校生徒が▼宣伝課▼販売課▼観光課に分かれて、村の魅力を発信に取り組んできました。

## 社名をComaruに改め 仮会社が新たな船出

田野畑中（石川健校長、生徒77人）では本年度から社名を改め、木材や貝殻などの地元の素材を使って作った商品を販売する仮会社Comaru（社長・坂本崇生徒会長）を始動させました。

1年生の森林学習や2年生の水産業の学習など、生徒たちが田野畑を見て、知って、地域の人から学ぶことで村の資源の可能性を探り、それを生かした商品開発につなげ、オリジナル商品を作って販売する会社です。

活動の主な目標は、▼地域学習

村の木材を使用したペン立て。  
木材の加工は村民が協力



アワビの貝殻をちりばめたストラップ

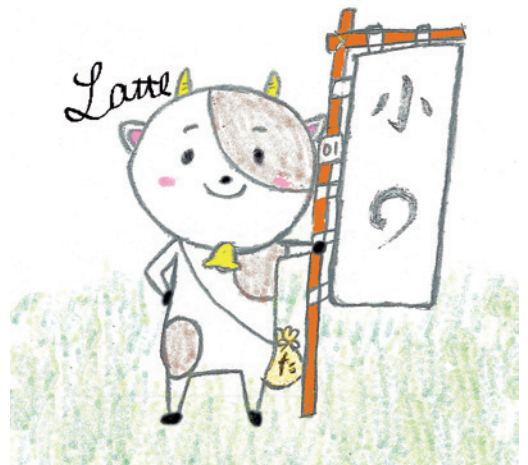


- ▼協働学習▼他者理解▼社会貢献
- ▼自己理解▼創作活動の6つ。
- 総合的な学習の時間に全校生徒が、▼広報部▼開発部▼制作部▼木工部▼デザイン部などに分かれて、村の魅力を発信に取り組んでいます。

現在は、来年3月にリニューアルオープン予定の道の駅たのはたでの販売を目指して、村の木材を使ったペン立てや絵馬、アワビの貝殻を使ったストラップ、Comaruのロゴを付けたマスクやエコバックなどを制作。Comaruホームページや小○新聞を通じて村の魅力や活動の情報を村内外に発信しています。



商品開発やホームページを使って村の魅力発信に取り組む生徒たち



仮会社イメージキャラクター「ラッテ君」



# 田野畑の未来は私たち Comaru が担う——



## 村、村教委、Comaru 3者が協働連携協定を締結

10月16日、村、村教育委員会、仮株式会社Comaruの3者は協働連携協定を締結しました。仮会社Comaruの活動を通じて、▼生徒の学力向上▼村を元気にする活動▼村の情報発信や交流の分野で連携を行います。

調印式は同日、田野畑中で行われ、石原弘村長、相模貞一教育長らが出席。全校生徒が見守る中、石原村長、相模教育長、仮株式会社Comaru社長の坂本崇さんが協定書にサインしました。

石原村長は「仮株式会社活動は村の誇りだ。道の駅にたくさんの方が集えるように生徒たちと一緒に考えていきたい」とあいさつ。相模教育長は「若々しい感性や発想で村の良さを表現してほしい。みんなで作り上げていく喜びを体験しながら、村の人たちも喜ぶような活動を展開してほしい」と願いを込めました。

石川校長は生徒に「村にはみんなを応援してくれている人がたくさんいる。古里を愛することで恩返ししてほしい。恩返しのお気持ちを込めて元気にあいさつすることから始めよう」と呼び掛けました。

## 村の皆さんと力を合わせて活動していく—

仮株式会社Comaruでは、▶古里の魅力に気付く▶村の未来を考える▶自分の成長につながる—を目標に活動しています。

活動していくうえで、自分たちだけではできないことも多いと感じていましたが、地域の皆さんの支援をいただきながら、一つ一つ形になってきました。

これからも村の皆さんと力を合わせて、村の資源を生かしたものづくりや村の魅力発信に取り組んでいきます。



仮株式会社Comaru  
坂本 崇社長





# 上半期の財政状況

一般会計の予算額は  
71億1885万円に

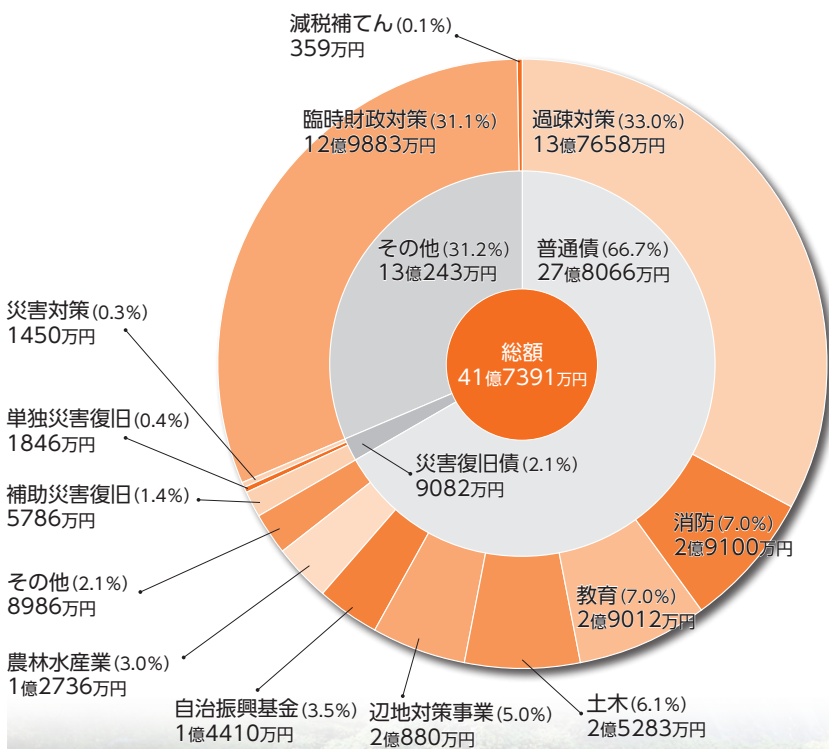
令和2年度上半期の一般会計予算額は、総額14億3506万円を補正し、71億1885万円となりました。前年同期に比べ14億2603万円(25%)の増額となっています。

また、予算に対する収支の割合は、収入が23億5500万円、支出が18億7565万円、3%となっています。

**公共土木施設等災害復旧事業などを追加**

補正予算の主な内容は、公共土木施設等災害復旧事業(4億5千万円)、特別定額給付金給付事業(3億2833万円)、準用河川島の沢川河川改修事業(1億8500万円)、財政調整基金(1億2811万円)となっています。その他、農林水産物安定生産・流通支援補助金

■村債現在高の状況 (令和2年9月30日現在)



(7697万円)、道の駅たのはたを軸とした地域ごとづくり事業(4620万円)、新型コロナウイルス感染症対応地域企業支援事業(2050万円)などを追加しました。

※その他…総務債、民生債、施設整備事業債、災害援護資金貸付金  
※端数処理の関係で、合計額に若干の差が出ます

村債残高41億7391万円(村民1人当たり129万8700円)のうち、29億2364万円は交付税算入が見込まれるため、実質残高は12億5027万円(同38万9000円)となります

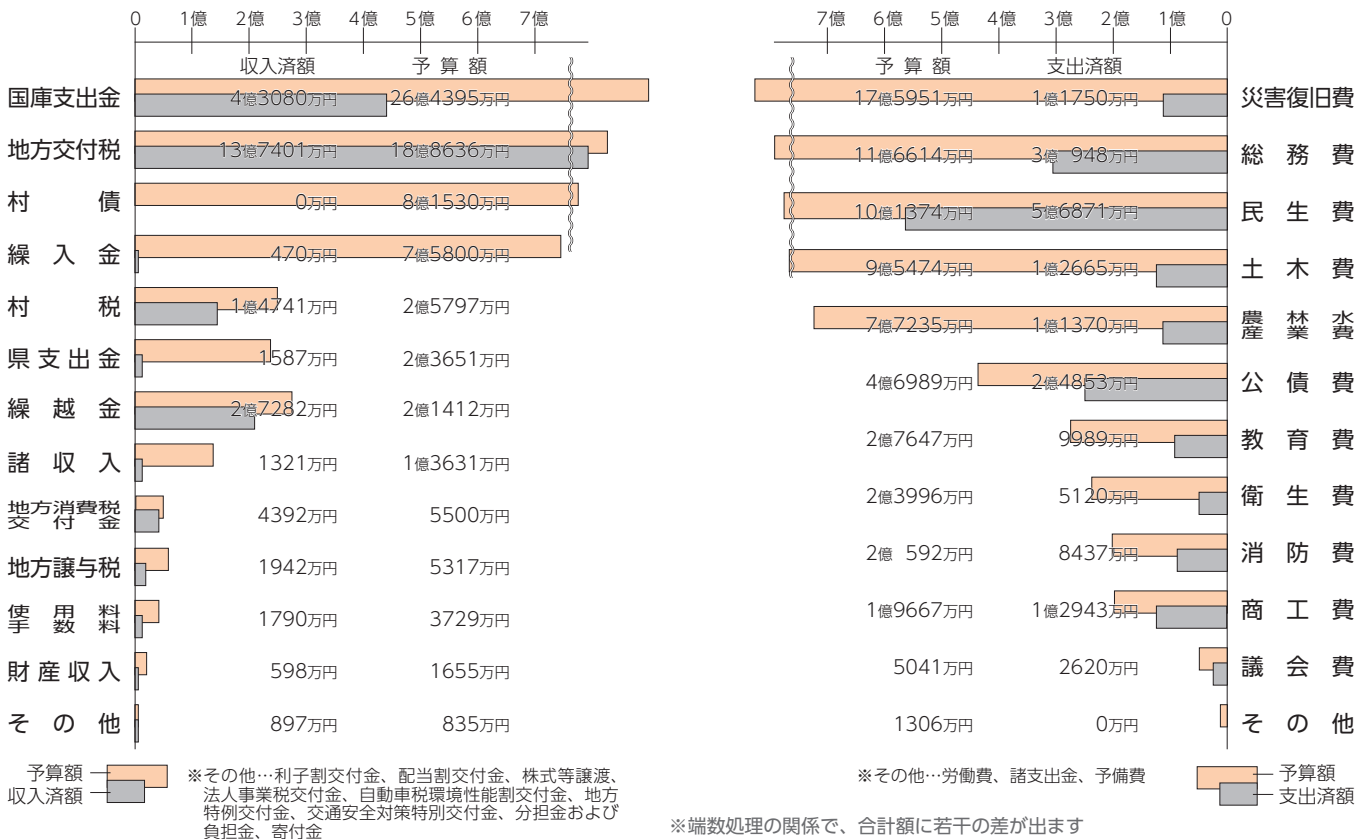


昨年10月の台風19号で崩落した村道ハイペ線の災害復旧工事 (10月21日撮影)



財政状況

歳入 収入済額 23億5500万円 (収入率 33.1%) 一般会計 予算額 71億1885万円 支出済額 18億7565万円 (支出率 26.3%) 歳出



特別会計予算の状況 ※端数処理の関係で、合計額に若干の差が出ます

区分	事業勘定	直診勘定	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険会計	事業勘定		6億3615万円	2億5980万円	2億4218万円
	直診勘定		1億2794万円	1985万円	5365万円
簡易水道会計			1億4905万円	2374万円	3296万円
集落排水会計			1億41万円	388万円	1931万円
下水道会計			4095万円	222万円	1063万円
介護保険会計	保険事業勘定		5億1108万円	2億306万円	2億1572万円
	介護サービス事業勘定		1101万円	33万円	530万円
後期高齢者医療会計			3873万円	1246万円	926万円
合計			16億1531万円	5億2533万円	5億8901万円

村有財産の状況

土地・建物・有価証券など

種別	増減	合計	
行政財産	建物	314㎡	48,744㎡
	土地	3,170㎡	3,492,550㎡
普通財産	建物	59㎡	24,232㎡
	土地	20,246㎡	7,467,351㎡
合計	建物	373㎡	72,976㎡
	土地	23,416㎡	10,959,901㎡
有価証券・その他	0万円	4億4581万円	

基金の状況

種別	増減	合計
財政調整基金	△2億8851万円	19億4312万円
田野畑むらづくり基金	402万円	4698万円
土地開発基金	3万円	5111万円
村民研修基金	△430万円	4302万円
ふるさと基金	0万円	672万円
村債管理基金	△2121万円	8445万円
福祉基金	△783万円	1億118万円
花笑みの村基金	△33万円	1202万円
庁舎及び公共施設整備基金	△2214万円	15億9375万円
育英の森造成基金	0万円	182万円
思惟の森交流基金	0万円	579万円
森林環譲与税基金	517万円	517万円
ジャクソン・ベイリー基金	2万円	216万円
東日本大震災災害復興基金	△128万円	1億4050万円
東日本大震災復興交付金基金	△3928万円	10億2808万円
東日本大震災津波復興基金市町村交付金基金	△2920万円	1080万円
収入証紙購入基金	0万円	100万円
福祉医療資金貸付基金	0万円	200万円



## 村内での宿泊が8千円お得

村民と村内で働く人が、村内の宿泊施設に宿泊した場合の宿泊料を8千円引きします。詳しくは、村ホームページを確認するか問い合わせください。

◆期間：12月1日(火)～令和3年2月28日(日)(予約は11月24日(火)開始)

※利用者が上限に達した場合は終了

◆対象施設：白花しゃくなげ荘、ひらいが海荘、ホテル羅賀荘

◆利用方法：宿泊施設へ直接予約してください

◆問い合わせ先：村観光誘客対策協議会事務局(ホテル羅賀荘内 ☎33-2611)

## NHK放送受信料の減免

身体障害者手帳などを持っている人がいる世帯は、申請することでNHK放送受信料が免除される場合があります。

### ◆対象

○全額免除：身体障害者手帳・療育手帳・精神保健福祉手帳を所持する障がい者がいる世帯で、世帯全員が村民税非課税

○半額免除：①世帯主が視覚または聴覚障がいの身体障害者

手帳を持っていて、かつ受信契約者である場合、②世帯主

が、身体障害者手帳1級または2級、療育手帳A、精神保健福祉手帳1級のいずれかを保持していて、かつ受信契約者である場合

◆申請方法：保健センターに障害者手帳、印鑑を持参してください

◆申請・問い合わせ先：健康福祉課(☎33-3102)

## 年金生活者支援給付金のお知らせ

年金生活者支援給付金は、所得が少ない年金受給者の生活を支えるために年金に上乘せして支給される給付金です。受け取りには請求書の提出が必要です。

### ◆対象：

○老齢基礎年金を受給している65歳以上の人で、次の①、②をすべて満たす人

①世帯全員が村民税非課税  
②公的年金収入とその他の所得の合計が約88万円以下  
○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の

所得額が約462万円以下

◆請求方法：対象者には、日本年金機構からお知らせを送付します。同封のはがきを提出してください。これから年金を受給する人は、年金の請求手続きと併せて年金事務所または生活環境課で手続きしてください

◆問い合わせ先：給付金専用ダイヤル(☎0570-051165、宮古年金事務所(☎0193-6211963)、生活環境課(☎34-2114)

## 国民年金保険料の納付は口座振替がクレジットカードで

冬場の新型コロナウイルス感染症拡大に備え、感染リスクの無い納付方法として口座振替または、クレジットカード納付への切替をお勧めします。

また、新型コロナウイルスの

影響で所得が下がってしまった場合、臨時特例免除制度がありますので相談してください。

◆問い合わせ先：宮古年金事務所(☎0193-6211963)、生活環境課(☎34-2114)



## いわて自然×幼児教育フォーラム

村は、いわて自然×幼児教育フォーラムを開催します。子どもの自然との関わり方などについて考えるフォーラムです。

◆日時：11月15日(日)

午前10時～午後5時

※出入り自由

◆場所：アズビイホール

◆内容：講演「日本の幼児教育と自然について」など

※木育キッズスペースや馬とのふれあいコーナーもあります

◆申込期限：11月14日(土)

◆その他：オンラインでの参加も可

◆申し込み・問い合わせ先：実行委員会（☎0900-

343916128）



↑申し込みはこちらから

## 保護司に3人が就任

新たな保護司に、金子正典さん(51) 田代文洋さん(62) 菅窪明美さん(61) 田野畑の3人が法務大臣から委嘱されました。任期は9月22日から2年間です。

保護司は、更正保護に携わるボランティアで、犯罪や非行で保護観察を受けた人に指導や助言を行います。

◆問い合わせ先：総務課（☎34-2111）



金子 正典



田代 文洋



菅窪 明美

## 復興支援への感謝のメッセージを募集

村が参加している「東北復興宇宙ミッション2021」は、岩手、宮城、福島県の3県全ての沿岸市町村が参加し、東日本大震災からの復興支援に対する感謝の気持ちを宇宙から世界に発信する取り組みです。

全市町村から集まった写真や記念品、感謝のメッセージを国際宇宙ステーションに打ち上げ、日本人宇宙飛行士が感謝の気持ちを全世界に発信します。

村は、小学校入学時に本紙に掲載した将来の夢に、「宇宙飛行士」と書いてくれた、田野畑小の佐々木泉慧さん(2年)と工藤夢さん(6年)の学年の集合写真を宇宙へ送ります。

### 《感謝のメッセージを募集》

村は、東日本大震災からの復興支援に対する感謝のメッセージを募集します。

◆テーマ：復興支援に対する世界の人人々への感謝

◆文字数：「ありがとう」などのワンフレーズで400字以内

◆申し込み方法：◆感謝のメッセージ ▼住所 ▼氏名 ▼年齢 ▼

電話番号を記載し、郵送またはメールで

◆申込期限：11月30日(月)

◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課（田野畑村田野畑

14311 ☎34-21113、

☒fukkou@vill.tanohata.iwate.jp







## あなたの気付きは、子どもの希望

### 11月は児童虐待防止推進月間

◆問い合わせ先…生活環境課 (☎34-2114)

#### 児童虐待とは

親(保護者)が18歳未満の子どもの暴力などを加える行為です。児童相談所の相談対応件数は年々増加していて、子どもの命が失われる痛ましい事件が続いています。

#### 一人で悩まず相談を

子育てはとても大変なことです。子どもに腹が立ったりイライラすることは、多くの親が経験するものです。イライラした時は、子どもがいない部屋に行き、ゆっくり深呼吸などをして気持ちを静めましょう。

また、「遊びたい気持ちはわかるけど、お片付けしようね」といった共感的な表現を使うことで、親の気持ち子どもに伝わり、次の行動へのやる気を起こさせる効果が期待できます。

子育てに疲れたときや悩んだとき、少しでも困ったことがあれば、一人で抱えず相談しましょう。

#### こんな行為は虐待です

- 身体的虐待：▼なぐる▼蹴る▼たたく▼激しく揺さぶる▼やけどを負わせる▼溺れさせる▼首を絞めるーなど
- ネグレクト：▼家に閉じ込める

- ▼食事を与えない▼ひどく不潔にする▼自動車の中に放置する
- ▼医療機関に連れて行かないーなど

#### ● 心理的虐待：▼言葉による脅し

- ▼無視▼きょうだい間の差別的扱い▼子どもの目の前で家族に暴力をふるう(DV)ーなど

#### ● 性的虐待：子どもにわいせつな行為をしたり、見せたりする

「しつけ」のために、たたく、怒鳴るといった行為も子どもの心身を傷つける虐待行為です。

#### 地域全体で支えましょう

全ての子どもは、適切な養育を受け、健やかな成長や発達などを保証される権利があります。児童虐待はその権利を侵害し、子どもの心身に重大な悪影響を及ぼすもので、社会全体で解決すべき課題です。児童虐待へ関心を持ち、早期発見・防止に努めましょう。

子どもを虐待から守るためには、子育て中の親だけで抱え込まないように声掛けや支援を行い、社会全体で支えていくことが必要です。もし、あなたが「虐待かな?」と思ったら相談窓口で連絡してください。連絡した人が特定されないように、秘密は守られます。

児童虐待の早期発見のカギは、サインに気付くこと。あなたの連絡で救われる命があります。

#### ● 児童虐待のサイン

- ・表情が乏しい
- ・触られることや近づくことをひどく嫌がる
- ・乱暴な言葉遣い
- ・極端に無口
- ・家に帰りがたがらない
- ・衣服が汚れている
- ・保護者が人前で、子どもを厳しくしかる、たたく など

#### ◆子育ての相談

相談窓口	電話番号	受付時間
村地域子育て支援センター	☎33-3688	月～金(祝日除く) 9:00～16:00

#### ◆虐待かも? と思ったら

相談窓口	電話番号	受付時間
児童相談所虐待対応ダイヤル	☎189	24時間受け付け 年中無休
生活環境課	☎34-2114	月～金(祝日除く) 8:30～17:15





石原弘村長に目録が手渡されました

## 明るい街づくりに街路灯寄贈

東北電力ネットワーク宮古電力センター(村上善滋<sup>よしじ</sup>所長)とユアテック宮古営業所(大森清功<sup>きよなる</sup>所長)は9月24日、村に街路灯と取り付け工事一式を寄贈しました。同日、村上所長と大森所長が村役場を訪れ、「明るい街づくりに役立ててください」と石原弘村長に目録を手渡しました。石原村長は「高齢者や子どもたちが安心して暮らせる村づくりに役立てたい」と感謝しました。寄贈された街路灯はLED防犯灯2基。本年度中に北山、島越両地区に設置予定です。

## 村道ハイペ線治山工事説明会

村は9月24日、和野地区復旧治山工事の住民説明会をアズビィ楽習センターで行いました。説明会には村民9人が参加。平成30年9月に山の斜面が崩れ、通行止めとなっている村道ハイペ線の治山工事のスケジュールや工法などを宮古農林振興センターの職員が説明しました。

会場からは「安全に通れるように、しっかりと工事を進めてほしい」という声が聞かれました。復旧工事の完了は来年の2月末を予定しています。



治山工事の説明を聞く村民の皆さん



鎌を使って稲を刈り取る児童たち

## 鎌を使って稲の刈り取り体験

田野畑小(堀切茂行<sup>しげゆき</sup>校長、児童150人)の5年生16人が10月6日、田野畑地区の遠藤誠治<sup>せいじ</sup>さんの田んぼで稲刈りを体験しました。児童は、遠藤さんに説明を受けながら鎌を使って稲の刈り取りや、刈り取った稲を束ねて一輪車で運び、はぜ掛けなどを体験しました。刈り取った稲は5月に5年生が植えたもち米。熊谷二胡<sup>にこ</sup>さんは「自分たちが植えた苗が大きくなっていて驚いた。稲刈りは力があるので大変だったけど、うまくできた」と笑顔を見せていました。



## 元Fリーグ選手中学生に授業

スポーツ笑顔の教室は10月8日、田野畑中(石川健校長、生徒77人)で開かれ、元日本フットサルリーグ(Fリーグ)デウソン神戸の清水利生(としき)さんが、2年生25人に夢をかなえるために大切なことを伝えました。清水さんは、プロサッカー選手を目指していた高校時代の挫折や、そこからプロフットサル選手になった経験を基に「友達などの意見は自分のいいところを気付かせてくれる。周囲の人の言葉を大切に夢に向かって頑張ってもらいたい」と伝えました。



オンラインで行われたスポーツ笑顔の教室



親子で手をつないで縄跳びくぐり

## 風船や縄跳び使い親子で運動

村教育委員会と村地域子育て支援センターは10月15日、親子コーディネーショントレーニング講座をアズビィホールで開きました。岩泉町コーディネーション実践研究会の阿部令奈(れいな)さんが、風船や縄跳びを使った家でも簡単にできる運動を紹介。参加した村内の親子11人は笑顔で運動を楽しんでいました。阿部さんは「冬になると家で過ごすことが増える。一緒に運動して、子どもとのスキンシップを大切にしたい」と伝えました。

## 村内めぐりで村の魅力再発見

黎明台団地の住民サークルひまわりの会(工藤美代江会長)では10月15日、村の魅力を再発見するために村内めぐりを行いました。参加者は、村教育委員会の佐々木哲夫(たけお)民俗資料館専門員の案内で甲地地区の山野に自生するエゾリンドウや、浜岩泉地区の館山野遺跡で縄文時代から湧き続ける水などを見学しました。工藤多美子(たみこ)さん(72)＝島越＝は「知らないことがたくさんあった。村のことを知ることができて、とても有意義だった」と話していました。



三陸国道事務所の職員から三陸沿岸道路工事の説明を聞く参加者の皆さん





村の防災対策をクイズ形式で伝えた6年生

## 児童が授業で学んだ成果発表

田野畑小の学習発表会は10月17日、同校で開かれ、スローガン「協力して伝えよう～笑顔と感謝を～」の下、全校児童150人が学校で学んだことを劇などで発表しました。6年生の演目は、「未来へ向かって」。近年頻繁に発生している大規模災害に備えるために、授業で学んだ村の防災対策を劇で発表しました。6年生は「今まで支えてきてくれた人たちの思いを胸に、自分の夢に向かって頑張っていきます」と力強く誓っていました。

## 産直プラザ尾肝要閉店感謝祭

平成13年4月28日のオープン以来、新鮮な野菜などの村の味覚を皆さんに届けてきた、産直プラザ尾肝要が10月18日、閉店しました。産直プラザ尾肝要利用組合(吉塚公雄組合長・組合員13人)では同日、閉店感謝祭を開催。県内外から多くの人々が訪れ、新鮮な野菜や旬のマツタケなどを買い求めていました。感謝祭では豆腐田楽などの販売や肉汁の無料配布を実施。吉塚組合長は「お客さまや組合員の皆さんに心から感謝したい」と感慨深げに話していました。



にぎわいを見せた産直プラザ尾肝要閉店感謝祭



切り花や野菜の生産方法を学ぶ参加者の皆さん

## 切り花や野菜の生産方法学ぶ

村は10月20日、来年3月にオープン予定の道の駅たのはたの商品充実を目指し「生きがい就農講座」をアズビィ学習センターで行いました。村民11人が参加。宮古農林振興センターの職員から切り花や野菜の生産方法、農産物の加工から販売までの仕組みなどを学びました。産直プラザ思惟大橋利用組合(佐々木大樹組合長・組合員58人)の佐々木組合長は「自分たちができることを考え、組合員全員で道の駅を盛り上げていきたい」と力を込めました。



# 河川環境おおむね良好

村は毎年、村内河川の水質調査を実施しています。今年は9月9日に、6河川12カ所の河川の水を調査しました。

調査の結果、大腸菌群数の項目を除いて環境基準の最高ランクのA A類型からA類型の基準を満たしており、おおむね良好な水質が保たれていることが分かりました。

大腸菌群数は、水中や土壌などの自然界に当たり前に存在するため、大腸菌群数が多いからといって必ずしも汚染されているとは言えません。

河川の水質は、周辺の環境や季節によっても大きく変動します。また、皆さんが日頃、何気なく流している生活雑排水の影響も受けます。

野菜くずを流しに流さないこと、お風呂の残り湯で洗濯をして排水量を減らすなど、毎日の生活でのちょっとした気配りが河川の水質を良好に保つことにつながります。また、河川の環境保全はきれいな海を守ることもつながります。

これからも、みんなできれいな川、海、自然を守りましょう。

◆問い合わせ先：生活環境課

( ☎ 34-2114 )

■令和2年度河川水質調査結果

河川名	採水地点	pH	Do mg/ℓ	BOD mg/ℓ	SS mg/ℓ	大腸菌群数 MPN/100mℓ
普代川	巢集中の橋付近	7.7	9.3	0.7	5	3,500
	青雲橋付近	7.7	9.3	1.0	3	1,300
平井賀川	砂防ダム付近	7.7	9.3	0.6	2	9,200
	平井賀水門付近	7.7	9.4	0.6	1	2,400
松前川	松前沢橋付近	7.7	9.6	0.7	3	5,400
	島越水門付近	7.7	9.0	0.6	9	5,400
	鉄山口バス停付近	7.6	9.5	0.7	5	1,300
島の沢川	夕ダラ橋付近	7.6	9.6	0.7	5	3,500
	清流橋付近	7.7	9.4	0.6	3	2,400
島の沢川	北の沢と南の沢の合流点	7.6	8.1	0.5未満	1未満	5,400
自池川	河口から約1km上流	7.6	8.9	1.3	2	5,400
田代川	普代川との合流点	7.7	9.4	0.7	7	3,500
県環境基準 (A A類型)		6.5~8.5	7.5以上	1以下	25以下	50以下
県環境基準 (A類型)		6.5~8.5	7.5以上	2以下	25以下	1,000以下

◆水素イオン濃度 (pH) …水質の酸性・アルカリ性の状態を示す指標。pH7.0が中性で、これより低いと酸性、高いとアルカリ性を示す

◆溶存酸素量 (DO) …水中に溶解している酸素の量を示す。魚介類が生息するためには、一定以上の溶存酸素量が必要

◆生物化学的酸素要求量 (BOD) …微生物が有機物を分解した際に消費される酸素量で、河川の有機汚濁を測る指標。有機汚濁物質が多いほど数値が高い

◆浮遊物質 (SS) …濁りの原因となる有機物やプランクトン、生活排水中の微細な物質の濃度を示す指標

◆大腸菌群数…大腸菌と大腸菌に似た性質を持つ菌の総称で、し尿による汚染の程度などを示す指標。

大腸菌群は広く環境中に存在し、土壌由来のものもある



# 健康のとびら

☎保健センター(☎33-3102)

## 口の健康は体の健康

### 毎日の歯みがきと 定期的な歯科検診

日本人の成人の8割が歯周病といわれています。歯ぐきから出血したり、膿が出たり、歯がグラグラするといった歯周病の人は意外に多いと思います。

歯周病は、体の病気に比べて関心が低かったり、治療に通うまでに、なかなか決心がつかなかったりします。

しかし、口の中を健康に保つことは体の健康にも大切なことで、そのためには毎日の歯みがきと定期的な歯科検診が必要です。

### 歯周病が深く関係する 病気「菌血症」

皆さんは、菌血症きんけつしょうという病気を聞いたことがありますか。

無菌であるはずの血液の中から細菌が検出される病気が菌血症です。この病気には、歯周病が深く関係しています。

歯と歯ぐきの隙間の歯垢の中にいる細菌が、歯ぐきの毛細血管から侵入し全身の血管や臓器に広がります。大きな傷口からだけではなく、このようなわずかな出血から細菌が血管に侵入してしまいます。重度の歯周病のように常に歯ぐきに炎症が起きていて、頻繁に出血がある状態では細菌の侵入も慢性化してしまい、さまざまな炎症を起こしてしまいます。

### 定期的に歯科医院で 口の中の健康チェック

菌血症をそのまま放置すると、▼髄膜炎(脳を包む膜の感染症)▼心内膜炎(心臓の内

側の膜の感染症)▼骨髄膜炎(骨の感染症)▼感染性関節炎(関節の感染症)―などのリスクが高まります。

恐ろしい合併症へとつながる可能性がある菌血症を予防

するためには、歯みがきをしても出血しない健康な歯ぐきでいることが重要です。

最近、歯科医院に行っていない人は、受診して口の中の健康をチェックしましょう。

## お知らせ

### 歯周病検診を無料で実施

村は、歯周病検診を実施します。成人が歯を失う最大の原因は歯周病です。歯周病は、心臓病や肺炎などの全身の病気や低出生体重児出産に影響するといわれています。

◆日時…11月17日(火) 午前7時30分～8時30分

◆場所…村保健センター

◆対象…令和3年3月31日時点で40歳以上の人、  
出産予定日が令和3年2月以降の妊婦で歯科健診を受けていない人 ※総入れ歯の人は対象外

◆検診内容…問診とだ液の採取 ※検査時間は約10分

◆費用…無料

◆申込期限…11月6日(金)

◆その他…検査前2時間以内の飲食と歯磨きは控えてください

◆申し込み・問い合わせ先…健康福祉課  
(☎33-3102)



## おいしいパンを作って みんなを笑顔にしたい

僕のお父さんはパン屋さんです。夏休みの自由研究では、お父さんと一緒に食パンを作りました。実際に作ってみると、こねるのに力が必要で、焼く前に生地を寝かせる工程など、いろいろな作業があって、とても大変だということを知りました。

夢はパン屋さんになることです。おいしい新作のパンを作って、食べた人を笑顔にしたいです。



## 竹下 耀晴君

たけした・ようせい 田野畑小6年



田野畑地区で行ったおさんぽ会

田野畑村に来て5カ月。だんだんと空気が冷たくなり、田野畑の冬の訪れに今からドキドキソワソワしています。6月から毎週1回開催している「たのはた村のおさんぽ会」。地域の方々から活動場の提供などのご協力もあり、参加した親子と一緒に住んでも知らなかった村の魅力を発見したり、自然の中での経験をたくさんさせてもらっています。

そして、11月15日には、お

## 自然×幼児教育フォーラムに向け奔走中

地域おこし協力隊の

## たのはた暮らし

No.48



あゆみ 深澤 鮎美さん

さんぽ会にも大きく関係する「こどものためってなんだろう？ みんなで考えるいわて自然×幼児教育フォーラム in 田野畑村」を開催することになりました。田野畑村から全国に向けての発信です。

子育てや幼児教育を考えるところから私たち大人のあり方や幸せについてなど、機会がないと立ち止まって考えることのないことをみんなで考える時間にできればいいなと思っています。

参加者や自分たちにとってもいい時間になるように、実行委員一同フルパワーで頑張っています。東北では滅多に開催されないフォーラムです。たくさんの方にご参加頂ければ幸いです。皆さん、よろしくお願ひします！



# 食改さんの減塩レシピ

Low-salt recipes

村食生活改善推進員が教える、体にやさしい減塩レシピ



## チンゲン菜の豆乳クリーム煮

※エネルギー 225kcal、食塩 1.4g (1人分)

食改さんからひと言…チンゲン菜に含まれるビタミンやミネラルは、油と一緒に取ることで吸収が高まり、豚肉などのたんぱく質と組み合わせることでカロテンやカルシウムの吸収率が高まります。

### ●材料 (4人分)

チンゲン菜…3株	豚薄切り肉…180g
コーン缶…60g	タマネギ…¼個
ショウガ…1片	ニンジン…20g
サラダ油…大さじ1	片栗粉…大さじ1
豆乳…3カップ	酒…大さじ2
鶏がらスープの素…大さじ1と½	

### ●作り方

- ①…チンゲン菜と豚薄切り肉は2cm幅に切る。コーン缶は汁気を切る。タマネギとショウガは薄切り、ニンジンは1cm幅に切る
- ②…鍋にサラダ油を熱し、ショウガを炒める。香りが出たらチンゲン菜、豚薄切り肉、タマネギ、ニンジンを炒める
- ③…②に豆乳、酒、鶏がらスープの素を加えて5～6分煮る
- ④…③にコーンを加え、水(大さじ2)で溶いた片栗粉でとろみをつける

## 消防だより

消防 田野畑分署 (☎34-2100)

Information from the fire department

### 住宅用火災警報器や消火器を点検しましょう

11月9日から15日まで、秋季全国火災予防運動が実施されます。この運動にあわせて、住宅用火災警報器や消火器などの点検を行いましょう。

●**住宅用火災警報器**…設置年数が10年を超えると、故障率が時間の経過とともに急激に増加します。火災を感知できない「空白期間」をつくらないためにも、早めの警報器交換をお勧めします。

1 点検…警報器のボタンを押す、またはひもを引いて音を確認

2 確認…警報器の設置年月や製造年月を確認

●**消火器**…使用期限が過ぎていたり、変形や腐食などがみられる消火器は交換をお勧めしま

す。次の1～7を確認してください。

また、高温、多湿、腐食性ガスや潮風の当たるところでの保管は避けるなど、維持管理に注意してください。

- 1 使用期限
- 2 本体容器に変形や損傷(腐食・サビ)、消火薬剤の漏れがないか
- 3 安全栓の封が破れたり、はがれたりしていないか
- 4 安全栓に変形や損傷なく、しっかり装着されているか
- 5 レバーに変形や損傷がないか
- 6 キャップが緩んでいないか
- 7 ホースとノズルに変形やヒビがないか

人口と世帯		火災	
10月1日現在( )は前月比		(9月21日～10月20日)	
人口	3,214人(－6)	火災の【今月】	1件
男	1,606人(－5)	発生件数【今年】	1件
女	1,608人(－1)	無火災の連続記録	
世帯	1,388世帯(±0)	(10月20日現在)	5日

**知 女性のための無料法律相談会**

- ▶相続▶成年後見▶借金問題▶家族間の問題一など、法律の関係する問題で悩んでいる女性からの相談に、女性の司法書士が無料で相談に応じます。予約優先。電話相談も可能です。
- ◆日時…11月28日(土)  
午前10時～午後4時
- ◆場所…県司法書士会館(盛岡市本町通 2-12-18)
- ◆電話相談…☎0120-823-815、☎019-623-3355
- ◆予約・問い合わせ先…県司法書士会 (☎019-622-3372)

**知 保護犬猫の譲渡会を開催**

- ◆日時…11月14日(土)  
午後1時～3時
- ◆場所…宮古地区合同庁舎
- ◆参加費…無料
- ◆その他…マスク着用などの感染症予防対策をして来場してください
- ◆問い合わせ先…宮古保健福祉環境センター (☎0193-64-2218)

**募 みちのく潮風トレイルフォーラム**

- みちのく潮風トレイルの自然の豊かさや魅力を、三陸ジオパーク認定ガイドなどの自然に詳しい講師が伝えます。
- ◆日時…11月7日(土)  
午後4時～6時
- ◆場所…しおさい交流センター
- ◆参加費…無料
- ◆申込期限…11月3日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…体験村・たのはたネットワーク (☎37-1211)

**知 新型コロナの人権相談窓口**

法務省の人権擁護機関では、新型コロナウイルスに関連する不当な差別、偏見、いじめなどの被害にあった人からの人権相談を受け付けています。  
「インターネット人権相談」でも相談を受け付けています。

◆相談先…みんなの人権110番 (☎0570-003-110)、子どもの人権110番 (☎0120-007-110)、女性の人権ホットライン (☎0570-070-810)

**知 裁判員制度の名簿記載通知発送**

裁判員制度は、スタートから10年以上が経過し、昨年12月までに約10万人が裁判に参加しています。

令和3年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬に名簿記載通知を送付します。この通知は、来年2月から約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを伝えるものです。詳しくは、裁判員制度ホームページを確認するか問い合わせください。

◆問い合わせ先…盛岡地方裁判所 (☎019-622-3342)

**募 自衛官候補生を随時募集**

防衛省・自衛隊では、自衛官候補生(任期制自衛官)を募集しています。申し込み方法など詳しくは、問い合わせください。

◆資格…18歳以上33歳未満

◆採用予定…令和3年3月下旬～4月上旬

◆問い合わせ先…自衛隊宮古地域事務所(☎0193-63-3881)

**知 年金のこと考えてみませんか**

11月30日は、「年金の日」です。この機会に、年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

ねんきんネットでは、自分の年金記録を確認でき、将来の年金受給見込額について試算をすることもできます。

ねんきんネットは、日本年金機構ホームページを確認するか問い合わせてください。

◆問い合わせ先…宮古年金事務所 (☎0193-62-1963)

**知 検察審査会からのお知らせ**

検察審査会制度は、検察官が犯人と思われる人を裁判にかけなかったことの善しあしを審査する制度です。検察審査員は、20歳以上の有権者の中からくじで選ばれ、来年度の候補者名簿に登載された人には、11月中旬以降に通知が届きます。

◆問い合わせ先…盛岡検察審査会事務局(☎019-622-3391)

台風19号災害からの復旧に向け  
村に心強い応援職員



①派遣元自治体 ②派遣期間

かろうじ しげと  
唐牛 重任 地域整備課 主任室長

①青森県藤崎町  
②10月1日～3月31日



# お知らせ

募 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

## 知 歯のテレホン相談を実施

歯や口の中の健康に関する無料電話相談「イイ歯デーテレホン相談」を実施します。

◆日時…11月6日(金)

午前10時～午後7時

◆電話相談…☎019-651-7341

◆その他…相談に対する回答は午後7時以降

◆問い合わせ先…県保険医協会 歯科部会 (☎019-651-7341)

## 知 秋の全国火災予防運動

11月9日から15日まで、「その火事を防ぐあなたに金メダル」をスローガンに秋の全国火災予防運動が実施されます。

これからは、風が強く空気が乾燥し、火災の起こりやすい気象状態が続きます。家の周りには燃えやすいものを置かないようにし、外出や就寝するときは火の元を確認しましょう。

### ◆住宅防火三つの習慣

①寝たばこは絶対やめる

②ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する

③ガスこんろなどのそばを離れるときは必ず火を消す

### ◆住宅防火四つの対策

①逃げ遅れを防ぐため住宅用火災警報器を設置する

②寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐため防炎品を使用する

③火災を小さいうちに消すため住宅用消火器を設置する

④お年寄りや体の不自由な人を守るため隣近所の協力体制をつくる

◆問い合わせ先…消防田野畑分署 (☎34-2100)

## 募 親子で楽しく県議会を学ぼう

◆日時…12月26日(土)

午後1時～3時30分

◆場所…県議会議事堂

◆対象…県内の小学校に通う5・6年生の児童と保護者

◆内容…▶議事堂探検▶県議会クイズ▶議員とのふれあいトークなどで、県議会の仕組みや役割を学びます

◆申し込み方法…①親子の氏名、②子どもの小学校名・学年、③電話番号—をメールで

◆申込期間…11月13日(金)～30日(月) ※先着20組

◆申し込み・問い合わせ先…県議会事務局 (☎019-629-6022、[gikai@pref.iwate.jp](mailto:gikai@pref.iwate.jp))

## 募 応急手当普及員養成講習会

◆日時…11月25日(水)～27日(金)

午前8時30分～午後5時30分

◆場所…宮古地区広域行政組合 消防本部(宮古市五月町2-1)

◆対象…応急手当や心肺蘇生法などの普及に熱意がある人

◆内容…応急手当に関する講義、実技

◆受講料…無料

※テキストの購入が必要です

◆申込期限…11月11日(水)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

## 知 宮古地区無料法律相談

◆開催日…11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)

◆時間…午前10時～午後3時

◆場所…宮古市役所本庁舎1階

◆問い合わせ先…宮古市市民相談室 (☎0193-62-2111)

## 知 高齢者・障がい者なんでも110番

▶法律▶介護▶福祉サービス▶年金—など、幅広い分野の相談に、弁護士や社会福祉士などの専門職が応じます。電話相談も可能です。

◆日時…11月18日(水)

午後1時～5時

◆場所…県福祉総合相談センター(盛岡市本町通3-19-1)

◆電話相談…☎019-625-0110

◆その他…相談無料。秘密厳守

◆問い合わせ先…東海林法律事務所 (☎019-623-9511)

## 知 自死遺族支援事業を開催

◆日時…11月15日(日)

午後1時30分～2時30分

◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)

◆対象…大切な家族を自死などで亡くした経験がある人

◆内容…講話「身近な方を自死で亡くしたあなたへ」、遺族からのメッセージ

◆申込期限…11月11日(水)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

## 知 精神保健相談窓口を設置

ストレスやひきこもり、うつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。

◆日時…11月12日(木)

午後1時30分～

◆場所…宮古保健所

◆対象…精神科、心療内科を受診したことがない人

◆申込期限…11月10日(火)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

# 村長コラム

第73回

○思惟する森で絵本に親しむ



「絵本は人生に三度読むべき」「大人こそ絵本を読もう」という呼び掛けを行っていた、作家で評論家の柳田邦男さんという人物がいます。

幼い時に読んだ本を、親になった時に子どもに読み聞かせ、人生後半に差し掛かった時にまた読み返す、これが絵本を人生で三度読むということだ。読み返すたびに新鮮な感動を呼び覚まし、心を豊かに耕してくれるそうです。絵本は、決して子どもだけのものではなく、味わい深い絵本は何度読んでも色褪せることなく、家族の間に素晴らしい文化のバトンが繋がっていくことを柳田さんの著書を読んで学ぶことができました。

皆さんも人生で大切な絵本や家族の思い出が詰まった絵本がありましたら、人生で三度読むべき宝の絵本にしてほしいと思います。そして、3月に完成を予定している道の駅の交流スペースを活用して、絵本に親しんでほしいと思います。

思惟する森の交流スペースで、絵本を手にした家族の笑顔があふれる郷づくりを進めたいと思います。

田野畑村長 石原 弘

## みんなの

# ひろば

広報クイズの答えと合わせて、広報の感想や日頃の出来事、イラストなどはがきに書いて送ってください。スペースが許す限り、ここで紹介したいと思います。

◆投稿するときの注意…

① はがきの表には…住所、氏名、年齢、電話番号を書いてください。ペンネームや匿名での掲載も受け付けます

② はがきの裏には…クイズの答えとイラストや感想、日頃の出来事などを書いてください

③ 営利・政治的活動を目的としたものや、特定の個人・団体を中傷するものは掲載できません

④ 感想など、長い文章の場合、一部添削させていただきます

◆あて先・問い合わせ先…〒028-1840 7 田野畑村 田野畑 143-1 田野畑村役場 政策推進課

(☎ 34-2111 内線65)

手元に届いた広報は10月号。今年も4分の3が終わり、カレンダーもペラペラになってきました。

残り3カ月を「あと3カ月しかない」と思うか、「まだ3カ月もある」と思うか、皆さんはどちらでしょうか？ 自分は、気持ちは「あと…」と焦りまくっているのですが、体はノタノタと動きが鈍くて「まだ、まだ…」というなんともアンバランスな感じです。

季節は着実に過ぎ、藪川と区界が最低気温を争う冬がやってきます。今年の秋は、ここ数年不作だったマツタケが豊作で喜ばしいことではありますが、東日本大震災発生前の年もマツタケが豊作でした。

あの震災から10年になります。このコロナ禍の中、何もありませんように。

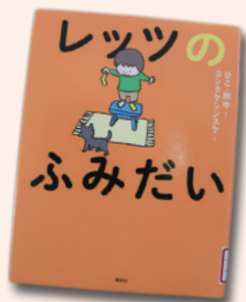
上山 明美(田野畑)

## 新刊紹介

【児童書】

レッツのふみだい

ひこ・田中 著  
ヨシタケシンスケ 絵



4歳のレッツが、踏み台に乗ると見える世界と、乗らないと見える世界があるのに気付いてビックリ。「あれ？見えるものがちがう！」。

【一般書】

首里の馬

高山 羽根子 著



この島のできる限り全ての情報を守りたい。

いつか全世界の真実と接続するように。世界が変貌し続ける今、静かな祈りが胸にせまる。





## ？ 広報クイズ ？？

問題の答えをはがきを書いて、役場政策推進課に11月20日までにお送りください。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 田野畑中の田野畑仮株式会社の設立は何年？

- A) 平成27年
- B) 平成30年
- C) 令和2年

■前号(10月号)の正解  
Q→B

■先月当選者(敬称略)  
熊谷 正初 (田野畑)  
藤原 満代 (田野畑)  
上山 明美 (田野畑)

## おめでた おくやみ

[令和2年9月届け出分]

(一部敬称略)

### ●健やかに ～誕生～

山根 結真(ゆうま)くん  
司・知香 羅賀  
和山 汐杏(しあん)ちゃん  
友則・仁美 大芦  
熊谷 颯月(さつき)くん  
将志・弥生 和野  
中村 伊吹(いぶき)くん  
真文・まや 巢合

### ■安らかに ～お悔やみ～

佐々木 金雄(88) 切牛  
鈴木 敏夫(65) 島越

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のとき、戸籍係の窓口に申し出てください

## 「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(10月20日現在)

寄付金総額	<b>6970万7008円</b> 1023件 (村内136件、県内222件、県外665件)
取り崩し額	<b>1929万9597円</b>
基金残額 (運用益を含む)	<b>5048万4662円</b>

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。政策推進課(☎34-2111 内線61)までご連絡ください。

## 役立ちカレンダー

期間:11月1日(日)～11月30日(月)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
11月1日(日)	第47回村民文化展 (11月3日まで開催)	アズビィ学習センター	9:00～18:00	教育委員会
2日(月)	村県民税3期 国民健康保険税5期 納期限			総務課 税務・会計班
	介護保険料5期 後期高齢者医療保険料4期 納期限			生活環境課
8日(日)	乳がん追加検診	アズビィホール	9:30～10:30	健康福祉課
9日(月)	秋季火災予防運動(11月15日まで実施)			消防田野畑分署 (☎34-2100)
10日(火)	健康相談	保健センター	10:00～11:00	健康福祉課
12日(木)	リラックスかふえ	保健センター	10:00～11:40	健康福祉課
15日(日)	火災予防パレード	村内全域	13:00～16:00	消防田野畑分署 (☎34-2100)
17日(火)	歯周病検診	保健センター	7:30～8:30	健康福祉課
18日(水)	乳児健診	保健センター	12:00～15:30	健康福祉課
27日(金)	生活習慣病予防栄養教室	島越地区 コミュニティセンター	12:00～12:30	健康福祉課
30日(月)	国民健康保険税6期 納期限			総務課 税務・会計班
	介護保険料6期 後期高齢者医療保険料5期 納期限			生活環境課

役場(代表)☎34-2111 / 総務課税務会計班☎34-2112 / 地域整備課☎34-2113 / 生活環境課☎34-2114  
教育委員会☎34-2226 / 医科診療所☎33-3101 / 歯科診療所☎33-3100 / 健康福祉課☎33-3102

## ★仕事は？

6月から、村のまちづくり会社（一社）燈で働いています。出身は宮城県仙台市です。

## ★大変なことは？

ゼロから自分で仕事をつくっていかねばならず、思うように進まないことです。

## ★やりがいは？

地域から「こういうことをしてほしい」という期待を感じたときに、何とかして実現しようとやる気が湧いてきます。

## ★休日は何をしていますか？

趣味の海釣りをしています。50センチオーバーのアイナメを釣ることが目標です。

## ★今、頑張っていることは？

ジュースやワインの加工場を造るために、調査などを頑張っています。

## ★最後に一言お願いします！

村の皆さんと交流していきたいと思います。地域の行事などにお誘いいただければうれしいです。見掛けたら気軽にお声掛けください。



福富 裕也<sup>ゆうや</sup>さん(40) = 羅賀 =

わが家の  
アイドル

つむぎ  
佐々木 紬<sup>つむぎ</sup>ちゃん(1歳5カ月)  
勇人さん・久美子さん = 尾肝要 =

## お母さんからのひとこと

バナナが大好き。とにかく食べるのが好きです。

性格は、明るくて負けずぎらい。毎日ニコニコ笑顔がすてきです。

優しさと思いやりのある女の子になってね。

## 編集ごぼれ話

▼秋の味覚の王様と言えばマツタケ。ここ最近是不作が続き、今年7月には、国際自然保護連合(IUCN)から絶滅危惧種に指定されたマツタケですが、今年は豊作だったようです。思惟大橋や尾肝要の産直にもたくさんのマツタケが並び、多くの人が秋の味覚を買い求めていました▼10月12日午後5時頃、田野畑地区の佐藤茂雄<sup>しげお</sup>さん(81)から「大きなマツタケが採れた」という一本の電話がありました。駆け付けるとそこには全長約30<sup>センチ</sup>、重さ約1<sup>キログラム</sup>の大きなマツタケと、「今シーズン一番大きいマツタケが採れた」と笑顔の佐藤さんがいました。佐藤さんは、小学生のころから約70年間、秋のマツタケシーズンはほぼ毎日、マツタケを収穫しているそうです。朝6時頃に家を出て10時間山を歩くそうです。佐藤さんの元気の秘けつはそこにあるのかもしれませんが、  
(政策推進課 佐々木 歩)



公式  
Instagram



公式  
Facebook



公式  
YouTube

