

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

12

December.2020

No.645

佳人十色
富山 愛望さん

がんばってます
早野 太貴さん

わが家のアイドル
佐々木 蒼くん

自然で遊ぶ

主な内容

広報写真で振り返るこの1年
たのはた村のおさんぽ会

今月の表紙

自然の中で遊ぶ、たのはた村のおさんぽ会。甲地地区の川沿いの土手で手作りの滑り台。(関連記事は4～5頁)

2020(令和2)年もあと1カ月

広報写真で振り返るこの1年

間もなく2021年。今年も残すところ1カ月となりました。皆さんにとってこの1年は、どんな年だったでしょうか？昨年12月からの1年間を広報写真で振り返ってみます。



1月12日
村消防団出初め式。団員や女性消防協力隊員が地域防災への誓い新たに



令和2年1月3日
無病息災や大漁祈願など、地域の繁栄を願い大宮神楽の舞い初め公演



3月
小中学校卒業式、児童館卒園式など、巣立ちの春(写真は田野畑中)



3月11日
東日本大震災追悼式。180人が参列し、犠牲者の安らかな眠りを祈る



5月6日
北山崎園地内にシロバナシャクナゲ140本植栽。むらづくり基金を活用



4月
小中学校入学式、児童館入園式など、新生活始まる(写真は田野畑小)

田野畑村 この1年

令和元年12月

15日・第50回歳末たすけあい演芸会

令和2年1月

2、3日・大宮神楽で舞い立ち神事と舞い初め公演

12日・村消防団消防出初め式

19日・村教育のつどい

25日・村新型コロナウイルス感染症対策本部を設置

2月

13日・小中学校にエアコン設置

23日・村綱引き大会ライオンズカップ

3月

7日・交通死亡事故ゼロ2千日を達成

11日・東日本大震災追悼式

16日・田野畑中卒業式(卒業生27人)

17日・田野畑小卒業式(卒業生28人)

18日・たのはた児童館卒園式(卒園児8人)

19日・若桐保育園卒園式(卒園児15人)

4月

4日・田野畑中入学式(新入生28人)

7日・田野畑小入学式(新入生23人)

10日・たのはた児童館入園式(新入園児7人)

16日・政府が全国47都道府県に緊急事態宣言を発令

30日・佐々木勢津子さん、畠山利彦さんが3年間の村地域おこし協力隊の任期を終える



7月10日
今季初のウニの口開け。サップ船およそ200隻が出航しウニを漁獲



6月30日
田野畑村立学校給食センター完成。2学期から子どもたちに給食届ける



6月20日
北山崎断崖クルーズ観光船が今季の運航を開始(写真は安全祈願祭)



9月15日
交通死亡事故ゼロ6年を達成。県警本部長から称賛状を受ける



8月25日
終戦から75年の節目にあズビィホールで戦没者追悼式開催。42人が参列



7月31日
農林水産体験交流施設完成。農山漁村の文化体験などで活用



10月18日
平成13年4月28日にオープンした産直プラザ尾肝要が19年の歴史に幕



10月16日
村、村教委、田野畑中仮会社Comaruの3者が協働連携協定締結



9月16日
道の駅たのはた内にふるさと食堂オープン。村の食材を使った料理提供

- | | | | | | | |
|--|---|---|-----------------------------|---|---|---|
| <p>11月</p> <p>25日・今季初のアワビの口開け</p> <p>7日・村とみちのくコカ・コーラボトリング(株)が包括連携協定を締結</p> | <p>10月</p> <p>16日・村、村教育委員会、田野畑中仮会社Comaruの3者が協働連携協定を締結</p> <p>31日・第47回村民文化展(11月3日)</p> | <p>9月</p> <p>16日・道の駅たのはた内に、ふるさと食堂オープン</p> | <p>8月</p> <p>25日・戦没者追悼式</p> | <p>7月</p> <p>10日・今季初のウニの口開け</p> <p>18日・机浜海水浴場開設(8月16日)</p> <p>31日・生きがいの館を改修し、農林水産体験交流施設完成</p> | <p>6月</p> <p>20日・北山崎断崖クルーズ観光船が今季の運航を開始</p> <p>21日・田野畑ライオンズクラブ結成20周年記念式典</p> <p>30日・学校給食センター完成</p> | <p>5月</p> <p>1日・村地域おこし協力隊に深澤鮎美さん、石川豊さんが就任</p> <p>6日・田野畑むらづくり基金を活用して、北山崎園地内にシロバナシャクナゲ140本を植栽</p> |
|--|---|---|-----------------------------|---|---|---|



子どもも大人も自然を楽しむ たのはた村のおさんぽ会

村の自然の中で遊ぶ
たのはた村のおさんぽ会

5月1日に、村地域おこし協力隊として着任した、深澤鮎美さんが6月から毎週開催している「たのはた村のおさんぽ会」。甲地区の普代川沿いや田野畑小近くの広場、机浜など、村の自然の中で子どもたちが楽しく遊んでいます。対象は未就学児。チョウセンアカシジミや牛の見学、夏は川や海での水遊び、秋は栗拾いや焼き芋など、村の自然を身近に感じるプログラムで、大人も子どもと一緒に自然を楽しんでいます。

おさんぽ会では、子どもの自主性に任せて、子どもたちは自然の中で自らやりたいことを見つけて遊びます。大人は、子どもの気持ちに寄り添って、見守りながら過ごしています。

これからの季節は、落葉拾いや雪遊びなどを予定。餅つきなど季節のイベントも計画しています。

自然と子どもの関わり方を
考えるフォーラム開催

村は11月15日、いわて自然×幼児教育フォーラム in 田野畑村をオンラインで行いました。

企画運営は、同実行委員会(深

自然の中で起こる予想外。子どもの新しい一面を発見できるー

子どもが少なくなってきていて、近所に同年代の子どもがいません。おさんぽ会に参加して、同年代の子どもが集まって遊ぶ機会ができて、とてもうれしく思っています。

人の手で作られていない葉っぱや石など、自然の色や形に触れることで感性が磨かれると思います。このことが子育てに大切だと感じています。

外で遊んでいると、転んだり、予想していないことが起こります。そんな予想外のことが起こると、子どもの新しい一面を発見できて親も一緒に楽しめます。

家の中などの狭い空間で遊んでいると、つい「○○しちゃダメ」と言ってしまうことがあり、開放的な広い空間で遊べることは、とてもいいことだと思います。



三浦 來多実ちゃん(2) 味茶さん(31)

Interview ~参加者の声~



深澤 鮎美さん

村地域おこし協力隊

ふかさわ・あゆみ

昭和61年茨城県生まれ。専門学校卒業後、平成19年から9年間、埼玉県の保育園に保育士として勤務。29年6月から地域おこし協力隊として釜石市で活動。「自然あそび広場 にごこ」代表。令和2年5月1日から現職。村の自然を生かした子育ての推進を行う。田野畑地区在住。34歳。

自然の中でとことん遊びきる経験をしてほしい

おさんぽ会は、▶大人も子どもも自然を楽しむ▶大人が「危ない」「汚れる」などの大人都合の規制をせずに子どもの姿を見守る▶子どものやりたい気持ちを大切にすることの3つを目標に開催しています。

田野畑村の自然は魅力的で、遊びやすい環境だと思っています。海や山、川など、豊かな環境があり、いろいろな遊びをすることができます。

子どもは、一人一人興味があるものが違います。子どもたちには、自然の中で自分の好きなことや興味のあることを見つけて、とことん遊びきる経験を大切にしていってほしいと思います。

大人は、自然の中で遊ぶ姿を見守ることで、子どもの新しい一面に気付ける場合があります。大人が無理だろうと思っても子どもが簡単にやってしまうことや、普段の何気ない子どもの姿でも他の人から見ると「そんなことできるんだ」と感心することもあります。みんなで自然の中で遊ぶことで子どものよさに気付ける場面がたくさんあると思います。

皆さん、おさんぽ会で一緒に楽しみましょう。



澤鮎美会長が実施。北海道や沖縄などの全国のほか、アメリカやスウェーデンなど国内外からおよそ50人が参加し、自然と子どもの関わり方などを考えました。
フォーラムでは、お茶の水女子大学の浜口順子教授が「日本の幼児教育と自然について」のテーマで講演。浜口さんは「子どもの主体性を大切にして子育てをしてほしい」と伝えました。

おさんぽ会に参加しませんか

- ◆日時…月曜～水曜日のいずれか1日
午前10時～正午
- ◆対象…未就学児の親子
※祝日は就学児の親子も参加可
- ◆その他…申し込みのあった人に開催日、場所をLINEでお知らせします
- ◆申し込み・問い合わせ先…生活環境課(☎34-2114)



オンラインで開催した「いわて自然×幼児教育フォーラム」

気象情報の閲覧方法

- ①パソコンやスマートフォンなどで (<http://www.potekanet.com/>) にアクセス
- ②地図を田野畑村の位置に移動し拡大表示
- ③下の画面が表示されたら、閲覧したい気象情報をクリックすると各観測地点の気象情報が切替わります

スマホは
ここから
アクセス



合わせてください

※過去の気象情報が必要な人は問い

▼暑さ指数▼天気

▼雨量▼降水強度▼連続雨量

▼気象情報の内容：▼気温▼湿度▼気圧▼風向▼日射▼感雨

▼気象情報は、誰でもパソコンやスマートフォンなどで閲覧できます。

▼1日から運用しています。

▼EKA(ポテカ)を設置し、10月

▼1日から運用しています。

▼気象情報は、誰でもパソコン

▼やスマートフォンなどで閲覧で

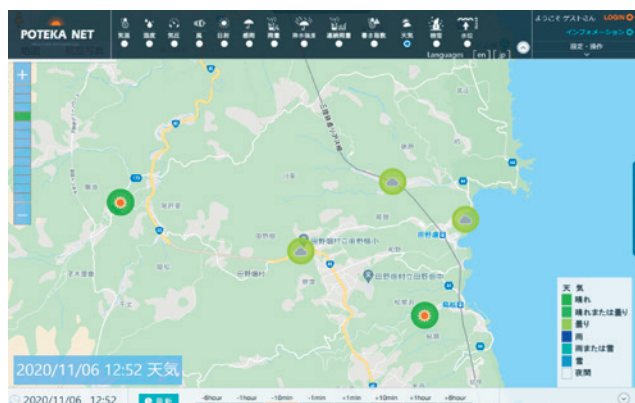
▼きます。

▼村は、ウェブ上で気象情報を

▼閲覧できる気象観測装置POT

▼EKA(ポテカ)を設置し、10月

気象観測装置POTEKAを整備



気象観測装置POTEKAの画面

▼◆村内の気象観測装置設置場所

▼：▼村役場(田野畑143

▼11)▼明戸公民館(明戸

▼69211)▼ホテル羅賀

▼荘(羅賀6011)▼松前沢団

▼地公園(松前沢3116)▼農

▼村環境改善センター(尾肝要

▼1211)

▼※日本各地の観測点も閲覧できます

▼◆問い合わせ先：総務課

▼(☎3412111)

12月19日の開通区間



◆◆◆問い合わせ先：三陸国道事務所
(☎019316211711)

◆◆◆「田野畑北インターチェンジ名称は「田野畑北インターチェンジ」に決定しました。

◆◆◆また、尾肝要のインターチェンジ

◆◆◆が12月19日の午後3時30分に開通します。

◆◆◆国が整備を進めている、復興

◆◆◆道路「三陸沿岸道路」の尾肝要

◆◆◆(田野畑北IC)ー普代のおよ

◆◆◆そ8kmが12月19日の午後3時30

◆◆◆分に開通します。

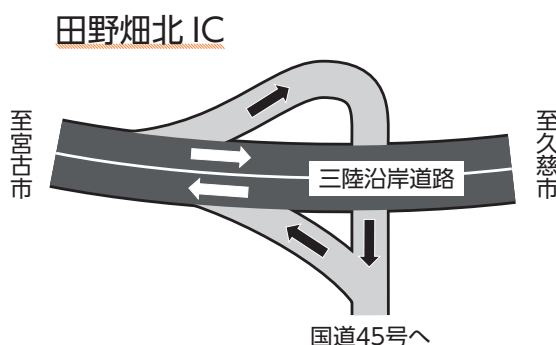
◆◆◆また、尾肝要のインターチェ

◆◆◆ンジ名称は「田野畑北インター

◆◆◆チェンジ」に決定しました。

◆◆◆◆◆

三陸沿岸道路「田野畑北IC」普代間が開通



※久慈方面への乗り入れや、久慈方面から降りることはできません

冬期間の安全な道路交通の確保のため

除雪作業に理解と協力を

冬を迎え、降雪による道路の除雪作業が本格化します。

村は、下表のとおり、冬期間利用の少ない路線などの除雪を見送り、12月20日から3月下旬まで通行止めとします。

冬期間の安全な道路交通を確保するため、次の①から⑤に理解と協力をお願いします。

① 除雪作業に理解を

除雪機械のオペレーターの高齢化や労働者不足などにより、除雪作業に時間が掛かる場合があります。

② 間口除雪に協力を

道路の除雪で家の出入りに寄せられた雪は、それぞれの家庭や隣近所で協力して除雪をお願いします。

③ 道路への雪だしはやめる

道路への雪だしは路面が凸凹

になり非常に危険です。路面凍結や交通事故、渋滞の原因となります。

④ 深夜や早朝作業に理解を

除雪作業は、交通量の少ない夜間や早朝に行うことがあります。作業中の騒音や振動に理解をお願いします。

⑤ 路上駐車はやめる

路上駐車は、除雪作業の妨げとなります。車の乗り入れ板や看板なども障害物となり危険です。

◆ 村道に関する問い合わせ先：地域整備課（☎34-2113）

◆ 県道に関する問い合わせ先：岩泉土木センター

（☎0194-22-3116）

◆ 国道に関する問い合わせ先：三陸国道事務所久慈維持出張所

（☎0194-53-2790）

■ 除雪しない（通行止め）路線と区間

路線名	区間など	路線名	区間など
沼袋三沢線	佐々木安吉さん宅～三沢峠（岩泉町境）	和野平井賀線	和野坂峠～県道
長嶺線	長嶺牧野～小松山正司さん宅	ハイペ線	全線（和野平井賀線交差点～県道）
高森線	全線（尾肝要北山線～テレビ塔）	釜谷ノ沢線	全線（旧県道）
田代線	田代の沢砂防ダム～田代年々峠（岩泉町境）	島越浜岩泉線	鉄山線交差点～浜岩泉北線交差点
萩牛線	全線（沼袋田代線交差点～田代萩牛線交差点）	大芦北線	全線（国道交差点～農免農道浜岩泉線）
大平線	甲地側起点より50㍍先～佐々木仁さん宅	白坂線	切牛簡易水道浄水場～猿山、民家の無い舗装区間
館石線	NTT交換所入り口奥～岩泉町境	切牛線	漁協倉庫～菅原神社
長内沢線	下閉伊採石から北側	切牛真木沢線	切牛～真木沢の砂利道区間
明戸北山線	明戸～机西線交差点	真木沢港線	全線（切牛真木沢線～真木沢漁港）
明戸北山線	北山集落終点部～普代村境	机西線	明戸北山線交差点から320㍍
久春内線	全線（明戸北山線交差点～県道交差点）	島の沢浜岩泉線	下り坂手前～県道改良交差点まで
北山港線	全線（県道～北山漁港）	農免農道浜岩泉線	浜岩泉専用水道配水池～和山吉治さん宅
田野畑明戸線	ビニールハウス棟群末端部～坂下達男さん宅	農道北山幹線	全線
和野線	三上哲雄さん宅～三上盛喜さん宅		

出稼ぎ者の健康診断を実施

村は、出稼ぎ者を対象に健康診断を行います。年末年始に帰省する人は受診してください。

◆日時：令和3年1月4日(月)

◆場所：村診療所

◆受付時間：午前8時30分～11時30分

◆対象者：出稼ぎ手帳を持って

いる人

◆受診料：自己負担。ただし、8920円までは村が助成

◆申込期限：12月18日(金) 午後5時15分

※当日の申し込みは受け付けません

◆申し込み・問い合わせ先：生活環境課 (☎34-2114)

園芸推進座談会を開催

◆園芸推進座談会開催日程

開催日	時間	場所	対象地区
12月11日(金)	10:00～12:00	全村	尾肝要地区公民館
	13:30～16:30	田野畑北部	明戸地区公民館

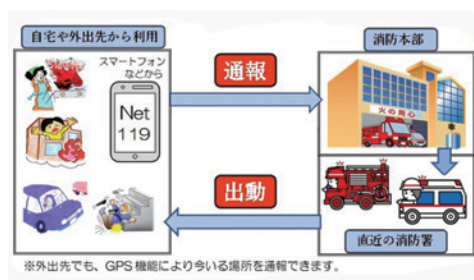
農業収入を目的とした園芸品目栽培に興味を持っている人を対象に、栽培品目の紹介や意見交換を目的とした座談会を開催します。申し込みは不要です。興味のある人は、気軽に上記会場の座談会へ参加してください。

◆問い合わせ先：産業振興課 (☎34-2111)、宮古地方農業振興協議会事務局 (宮古営農経済センター内) ☎0193-69-3220

スマホで簡単119番通報

宮古消防本部では、12月1日から「Net119緊急通報システム」を運用します。

このシステムは、音声による通話が困難な人(聴覚・言語機能障がいなど)がスマートフォンなどを利用し、簡単な操作で119番通報を行うことができます。GPS機能による位置情報や画像を送ることができます。チャット機能を利用した会話を行うことができます。システムの利用には、事前登録が必要です。申請方法など詳しくは問い合わせしてください。申請は随時受け付けています。



Net119 緊急通報システムの通報イメージ

◆申請・問い合わせ先：宮古消防本部指令課 (☎0193-77-5019、FAX 0193-62-9008)、健康福祉課 (☎33-3102、FAX 33-3171)

水道管の凍結にご注意を

●水道管の凍結を防ぎましょう

冬期間の風が強いときや、気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破裂したりする恐れがあります。気象状況に注意し、雪が降る前や寒くなる前に水抜きをして水道管の凍結を防ぎましょう。

ハンドル式の水抜き栓は、全ての蛇口を開けてからハンドルを右に回します。

電動式の場合、操作盤は台所や洗面所、玄関などの壁面にあります。説明書に従い、適切に水抜きしてください。

●水道管が凍結してしまったら

水道管や蛇口に直接タオルを巻きつけ、その上から、ぬるま湯をゆっくり掛けます。それでも水が出ない場合には、下表の村指定給水装置工事業者に依頼してください。

※水道管に直接熱湯を掛けたり火を当てたりすると、破損や火災の危険があります。絶対に行わないでください。

◆問い合わせ先…地域整備課
☎34-2113

●村内事業者

工事業業者名	電話番号	所在地
小野寺鉄工所	34-2636	和野299-1
大崎建設	34-2571	和野263-1
横田建設	34-2126	巢合25
ほほえみ水道	34-2012	和野332-4
熊谷建設	34-2241	日蔭57-4
かみや水道	34-2051	和野532-30

●宮古管内事業者

工事業業者名	電話番号	所在地
第一水道設備	0193-62-0713	宮古市
伊藤住宅設備	0193-62-4112	宮古市
盛合水道工業所	0193-67-3539	宮古市
角登設備	0193-64-0011	宮古市
菊地建設	0193-63-3871	宮古市
神道設備	0193-77-4067	宮古市
佐藤建業	0193-82-9832	山田町

森林の伐採や開発には手続きが必要

森林を伐採、開発する際は、事前に届出や許可申請などの手続きが必要です。森林の伐採や開発の計画は、事前に産業振興課または宮古農林振興センターに相談してください。

◆相談・問い合わせ先

○保安林以外の森林での立木

の伐採…産業振興課 (☎34-2111)

○保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での1畝を超える開発行為…宮古農林振興センター林務室 (☎0193-6412215)

いわてGOTOEatチケット

村内2カ所で販売中

県内の参加飲食店で使用できる、プレミア付き食事券を村内2カ所で販売しています。

◆販売期間…令和3年1月31日(日)まで ※売り切れ次第終了

◆販売場所…①村商工会 ②道の駅たのはた

◆販売金額…1セット5千円分の食事券(500円券10枚)を4千円で販売

◆使用場所…県内の「いわてGOTOEat」キャンペーン

取扱店」のステッカーがある飲食店で使えます。詳しくは、いわてGOTOEatキャンペーンホームページを確認してください

◆使用期限…令和3年3月31日(水)

◆その他…参加飲食店の募集も行っていきます
◆問い合わせ先…キャンペーン事務局
☎019-624-5020

生徒が熱演「三閉伊一揆外伝」

田野畑中(石川健校長、77人)の文化祭は10月24日、同校で開かれました。

合唱発表では、それぞれの学年に分かれて息の合った美しいハーモニーを披露。特設太鼓部は力強く太鼓を演奏しました。

劇は、江戸時代末期に南部藩で起こった三閉伊一揆をモチーフにした創作劇「三閉伊一揆外伝」。三閉伊一揆を成功に導き、近代への扉を開いた男性たちと、一揆を支えた女性たちを演じた生徒の熱演に、会場からは大きな拍手が送られていました。



創作劇「三閉伊一揆外伝」では生徒が迫真の演技



賞状を手に笑顔を見せる小野敏勝さん

地域文化振興への尽力たたえ

菅窪鹿踊保存会の小野敏勝さん(68)＝^{としかつ}菅窪＝が岩手県民俗芸能団体協議会表彰を受賞しました。小野さんは入会以来、踊り手として練習を重ね、平成16年からは^{おどづみ}踊組の組長として踊組をまとめてきました。その間、国立劇場(東京都)や韓国などで公演を行い、26年からは同会会長として、保存伝承や後継者の育成にも尽力しています。小野さんは「まさか受賞できるとは思っていなかった。保存会の皆さんのおかげで受賞できた」と感謝していました。

児童が芸術鑑賞三重奏の調べ

岩手県青少年劇場(県文化スポーツ部など主催)は10月28日、田野畑小学校体育館で開かれ、田野畑小(堀切茂行校長、児童150人)の全校児童がコンサートを楽しみました。楽器演奏家の3人がクラシックの名曲やアニメの主題歌など9曲をサクソフォン、チェロ、ピアノで演奏。藤島結愛さん(6年)は「三つの楽器でいろいろな音を出していて、たくさんの楽器で演奏しているように聞こえた。とてもきれいな音色だった」と瞳を輝かせていました。



パブリカの演奏に合わせて元気に踊る児童たち



会場に飾られた個性豊かな芸術作品

村民文化展で楽しむ芸術の秋

教育委員会は10月31日から11月3日までの4日間、アズビィ楽習センターで村民文化展を開催。4日間でおおよそ170人が会場を訪れ、芸術の秋を楽しみました。

47回目の今年は、田野畑小の児童や田野畑中の生徒、絵画クラブ、村社会福祉協議会、介護施設、教育委員会で開催した趣味・教養講座の参加者など、個人や団体が522点を出品。絵画や工芸、手芸、書道などの個性豊かな芸術作品が来場者の目を楽しませていました。

外国出身者から学ぶ岩手県民

田野畑中の家庭教育学級は11月2日、同校で開かれ、全校生徒77人が人権について学びました。テーマは「外国出身者から見た岩手と岩手県民」。宮古市、釜石市、大船渡市、岩泉町に住む外国出身者4人が東日本大震災から復興が進む中で感じた岩手の人たちの良さや課題などを伝えました。

宮古市で飲食店を営む、リネー・ウィリアムズさんは「相手の気持ちや自分たちにできることを考えて行動してほしい」と生徒たちに伝えていました。



生徒の前で人権について講演する外国出身者の皆さん



ガイドの説明を聞く参加者の皆さん

紅葉で色づく甲地地区を歩く

晩秋の里山・溪流ウォーキング（NPO 法人体験村・たのはたネットワーク主催）は11月3日、甲地地区で開かれ、久慈市や宮古市、青森県七戸町など、村内外から15人が参加。ガイドの佐々木芳利さん（69）＝甲地＝に地域の暮らしや歴史などの説明を受けながら、紅葉で色づく甲地地区のおおよそ3^{キロ}のコースを歩きました。本イベントは今年で10回目。佐々木さんは「イベントを通じてこれからも地域の魅力を発信していきたい」と話していました。

潮風感じながらウォーキング

NPO法人体験村・たのはたネットワークでは11月7、8の2日間、みちのく潮風トレイルのウォーキングイベントを開催しました。

初日は、県内外から19人が参加。北山崎からホテル羅賀荘まで、およそ10^{キロ}のコースを歩きました。翌日は20人が参加。ホテル羅賀荘から鶴の巣断崖まで、およそ8^{キロ}を4時間かけて歩きました。

参加者は、村の自然に目をやりながら笑顔でウォーキングを楽しんでいました。



海沿いのコースを歩く参加者の皆さん



車いすに乗ってボッチャを体験する児童

体験で障がいへの理解深める

田野畑村地域懇談会（NPO法人宮古圏域障がい者自立支援協議会主催）が11月11日、田野畑小で開かれ、同校の4年生22人が障がいへの理解を深めました。児童は、教室で障がいへの理解を深め、体育館に移動。車いすを使用したボッチャや視界が狭くなるゴーグルを掛けて、スカットボールなどを体験しました。早野天真君は「障がいはとても大変だと感じた。車いすを押すのを手伝ったりして、困っている人を助けてあげたい」と話していました。

税金の大切さを学ぶ租税教室

田野畑小の6年生34人が11月19日、租税教室で税金の大切さを学びました。児童は、村職員の説明などで、道路の維持管理やごみの収集、学校にも税金が使われていることを学習。税金はなぜ納めなければならないのか、納められた税金がどのように使われているのかなどを学びました。打野将章君は「税金は道路の管理やごみの収集など、いろいろなことに使われていて、無くなると大変なことが分かった。しっかり税金を納めたい」と力を込めていました。



村職員の説明を真剣に聞く児童

健康のとびら

☎保健センター(☎33-3102)

特定健診の結果をお知らせ

10月に実施した国保特定健診、若者健診、後期高齢者健診の受診率と結果をお知らせします。

健診を受けましょう

国保特定健診の受診率は37%、若者健診は同3%、後期高齢者健診は同27%となりました。

未受診者のうち医療機関や職場で受診する人もいるため一概には言えませんが、受診率はここ数年をみても低い状況となっています。

健診を受けることで、生活習慣病のような自覚症状がない病気を早期に発見、治療することができて、重症化のリスクを未然に防ぐことにつながります。

1年に1度は健診を受けるようにしましょう。村の健診は医療機関よりも自己負担金

が安く、一部無料で受けられるものもあります。

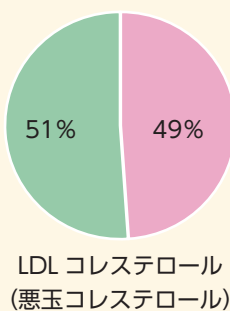
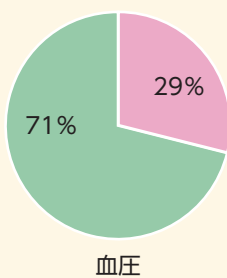
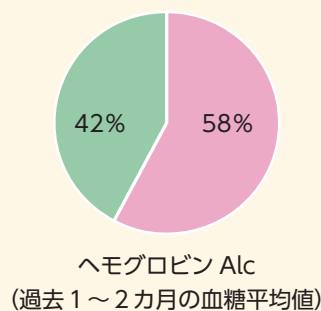
血圧などでb・c判定

本年度は血圧でb判定(軽度の異常)とc判定(医師の診察や保健指導が必要)の人が全体の71%にのぼり、ヘモグロビンA1c、LDLコレステロールも約半数がb・c判定となっています。

これらは放置し続けると、気付かないうちに動脈硬化を進行させ、心臓病や脳卒中を引き起こす要因となります。日々の生活を見直し、健康な生活を送りましょう。

「何をどうすればいいかわからない」という人は、保健センターに相談してください。

健診結果 a判定 b・c判定



健診結果説明会を開催

県予防医学協会が健診結果から見える村の健康課題や病気にならぬための過ごし方、自宅でできる簡単な体操などを説明します。申し込みは不要。村の健診を受けていない人や家族の代理出席も可能です。

※新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクの着用をお願いします。37.5℃以上の発熱がある人や体調不良の人は参加を見合わせてください

◆健診結果説明会日程

開催日	時間	場所
12月7日(月)	9:30 ~ 11:00	羅賀地区コミュニティセンター
	13:30 ~ 15:00	北山地区総合センター
12月8日(火)	9:30 ~ 11:00	島越地区コミュニティセンター
	13:30 ~ 15:00	沼袋地区公民館 (青雲館)
12月14日(月)	14:00 ~ 15:30	浜岩泉地区公民館
	18:00 ~ 19:30	村保健センター
12月15日(火)	9:30 ~ 11:00	村保健センター



夢は養蜂家 おいしいハチミツを 田野畑村で販売したい

私は、2月の卒業コンサートに向けて、スクールバンドの練習を頑張っています。担当する楽器はトロンボーン。低い音を出すのが難しいけど、いろいろな音を出せたときに、とてもうれしくなります。

夢は養蜂家になることです。本で読んでこんな仕事もあるんだなぁと思い、興味を持ちました。おいしいハチミツを田野畑村で販売したいです。



畠山 愛望さん

はたげやま・まなみ 田野畑小6年



養殖ワカメ生産の安定性向上と増産を視野に入れて、村漁協に所属する生産者の皆さんと一緒に、「陸上施設での養殖用ワカメ種苗の生産」に挑戦しました。

8月から10月にかけて村魚市場内に設置した、100Lの水槽3台でワカメ種苗の生産を行いました。

そして、1〜2ヶ月の養殖用ワカメ種苗(写真)をクレモナ

村のワカメ養殖に新時代到来

たのはた暮らし

No.49

地域おこし協力隊の



石川 豊さん

糸400g(ワカメ養殖綱にすると2kg相当)を生産することができました。

この工程によるワカメ種苗生産は世界各地で実施されていますが、田野畑村では初めての試みです。

一般生産者が魚市場施設で生産したのは岩手県では最初の実績です。したがって、「田野畑村のワカメ養殖に新時代が到来した」と言えると思います。

今後はこの種苗を鳥越、羅賀の両海域で養殖管理しながら生育調査を実施し、来春に収穫します。収穫後は、漁協女性部の方々に適切に加工していただき、「たのはた」と明記した製品販売へと展開する予定です。

食改さんの減塩レシピ

Low-salt recipes

村食生活改善推進員が教える、体にやさしい減塩レシピ



ニンジンとミカンのゼリー

※エネルギー 84kcal (1人分)

食改さんからひと言…ニンジンとミカンにはビタミンCが豊富に含まれ、疲労回復や風邪予防、美肌作りに効果あり。ミカンの袋や筋には、ビタミンCの吸収を高め毛細血管を強くするビタミンPが含まれているので捨てずに食べましょう

●材料 (3個分)

- ニンジン……………100g^ラ
- ミカン……………3個
- グラニュー糖……大さじ3
- 粉ゼラチン……………5g^ラ
- レモン汁……………小さじ2

●作り方

- ①…水(大さじ2)に粉ゼラチンをふやかす
- ②…ミカンは皮をむいて小房に分ける
- ③…ニンジンは薄い輪切りにして厚手の鍋に入れ、グラニュー糖・水1カップを加えて火にかける。沸騰したら弱火にし、かき混ぜながら10分ぐらい、ニンジンが軟らかくなるまで煮る
- ④…③に①を加えてよく混ぜて少し冷ます。冷めたらミカン、レモン汁と一緒にミキサーにかけ、容器に流し入れる
- ⑤…冷蔵庫で冷やし固めれば完成

消防だより

消防 田野畑分署 (☎34-2100)

Information from the fire department

冬場の「ヒートショック」にご注意を

全国で入浴中に亡くなる人は、年間およそ1万4000人と推測され、原因の多くは「ヒートショック」の可能性にあります。

寒い場所では、熱を奪われないように血管が縮んで血圧が上がり、暖かい場所やお湯につかると血管が広がって急に血圧下がります。

このように、急激な温度の変化で体がダメージを受けることを「ヒートショック」といいます。

●ヒートショックになりやすい人

- ・65歳以上 (特に75歳以上)
- ・狭心症、心筋梗塞、脳出血、脳梗塞の病歴がある
- ・不整脈、高血圧、糖尿病の持病がある
- ・飲酒や食事の直後、深夜に42℃以上のお

湯に首まで長くつかる習慣がある

●ヒートショック対策

- ・浴槽にお湯がたまっているときは、入浴前にふたを開けて浴室全体を暖める
- ・部屋間の温度差をなくす
- ・38～40℃のぬるめのお湯からゆっくり入り、長湯をしない
- ・食後1時間以上空けてから入浴し、飲酒は入浴後にする
- ・病歴や持病がある人は半身浴がおすすめ



人口と世帯		火災	
11月1日現在()は前月比		(10月21日～11月20日)	
人口	3,206人(－8)	火災の【今月】	1件
男	1,602人(－4)	発生件数【今年】	2件
女	1,604人(－4)	無火災の連続記録	
世帯	1,384世帯(－4)	(11月20日現在)	2日

募 放送大学の入学生を募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を行う通信制の大学です。幅広い世代の人がさまざまな目的で学んでいます。

放送大学では、令和3年4月入学生を募集します。詳しくは、放送大学ホームページを確認するか問い合わせてください。

◆申込期限…令和3年3月16日(火)

◆大学説明会

○日時…令和3年1月9日(土)、10日(日)、24日(日)、2月13日(土)、14日(日)、3月7日(日)

○場所…放送大学岩手学習センター(盛岡市上田3-18-8)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となる場合があります

◆資料請求・問い合わせ先…放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)

知 骨髄バンクドナー登録に協力を

骨髄バンクは、治療が難しい血液疾患の患者さんの命をつなぐボランティアです。

◆日時…12月8日(火)
午後1時～2時

◆場所…宮古保健所

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 宮古地区無料法律相談

◆開催日…12月3日(木)、10日(木)、17日(木)、24日(木)

◆時間…午前10時～午後3時

◆場所…宮古市役所本庁舎1階

◆問い合わせ先…宮古市市民相談室(☎0193-62-2111)

知 世界エイズデー特例検査

12月1日は、「世界エイズデー」です。

宮古保健所では、世界エイズデーのキャンペーンの一環として、受付時間を拡大して各種検査を実施します。

◆日時…12月8日(火)
午後1時～5時

◆場所…宮古保健所

◆検査項目…① HIV抗体検査 ② 肝炎ウイルス検査 ③ 性器クラミジア感染症病原体検査 ④ 梅毒検査 ⑤ HTLV-1抗体検査 ※⑤のみ実名で予約

◆費用…無料

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 精神保健相談窓口を設置

ストレスやひきこもり、うつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。

◆日時…12月22日(火)
午後1時30分～

◆場所…宮古保健所

◆対象…精神科、心療内科を受診したことがない人

◆申込期限…12月18日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 喫煙可能店は届け出を

健康増進法の一部改正に伴い、4月からオフィス、事業所、飲食店などが原則屋内禁煙となりました。喫煙可能な場所には、標識の掲示が必要で、20歳未満は立ち入り禁止となります。

スナックやバー、居酒屋など、一部の飲食店には経過措置があります。店内で喫煙・飲食可能とした場合には、届出書を提出してください。

◆経過措置の条件…次の①～③の全てを満たす飲食店

① 4月1日に営業していた店舗

② 個人事業主または、中小企業(資本金5千万円以下)が経営

③ 客室面積100㎡以下

◆届け出・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 自殺関連こころの相談

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などの相談に保健師が応じます。

◆日時…12月22日(火)
午前10時～正午

◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

人も、会社も、元気にしよう!



の退職金制度

安全 | 国の制度だから安心
掛金の一部を国が助成します。

有利 | 掛金は全額非課税
手数料もかかりません。

簡単 | 社外積立で管理が簡単
退職金試算額などもお知らせ。

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。 ○パートタイマーさんも加入できます。
○他の退職金・企業年金制度等とのポートビリティも可能です。

詳しくはホームページをご覧ください [中退共 検索](http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/) <http://chutai-kyo.taisyokukin.go.jp/>

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234

お知らせ

募 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

知 新農業人フェア in いわて

農業を始めたい人の相談会「新農業人フェア in いわて」を開催します。参加費無料。申し込みは不要です。

◆日時…令和3年1月9日(土)
午後1時～4時

◆場所…いわて県民情報交流センター「アイーナ」

◆対象…①独立・自営就農希望者②農業法人への就業・研修希望者③農業体験希望者④農業、農村に興味や関心を持っている人⑤Uターン希望者

◆内容…

○新規就農セミナー…▶関係機関から新規就農支援情報の紹介▶事例発表—など

○個別相談会…▶就農地域の紹介▶独立や自営就農に向けた研修▶農業や経営技術の習得▶農地の確保▶資金の調達▶農業次世代人材投資資金—など

◆問い合わせ先…県農業公社
(☎019-623-9390)

知 借金で悩んでいる人の相談窓口

盛岡財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、悩んでいる人からの相談に応じています。電話での相談も可能です。

◆日時…月曜～金曜日
午前8時30分～午後4時30分
※祝日、年末年始を除く

◆場所…盛岡財務事務所（盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎）

◆相談電話…☎019-622-1637

◆その他…相談無料。秘密厳守

◆問い合わせ先…盛岡財務事務所（☎019-625-3353）

募 東北DC応援サポーター募集

来年4～9月に実施する観光キャンペーン「東北デスティネーションキャンペーン(東北DC)」の応援サポーター「Welcome to TOHOKU隊」を募集します。

Welcome to TOHOKU隊は、キャンペーン期間中に東北を訪れる人に東北の魅力や感謝の気持ちを伝え、おもてなしを実施していく応援サポーターです。

詳しくは、東北DCホームページを確認してください。

◆対象…▶観光に従事する企業や団体▶宿泊施設▶土産店—など

◆申込期限…令和3年8月31日(火)

◆問い合わせ先…県観光キャンペーン推進協議会事務局
(☎019-629-5574)

募 福祉のまちづくり支援事業

◆事業実施期間…令和3年4月1日～令和4年3月31日

◆対象団体…地域の福祉向上を目的に活動するボランティア団体、NPO法人、自治会などの任意の住民グループ

◆助成額…1万円～20万円

◆対象経費…①住民を対象に行う福祉活動に直接使用する用具などの購入②地域で福祉活動を行う団体の活動拠点立ち上げに必要な機器などの購入

◆申請方法…申請書類を提出してください。書類は村社会福祉協議会で配布します

◆申請期限…12月15日(火)

◆申請・問い合わせ先…村社会福祉協議会（☎33-3025）

募 学生会館の入寮生を募集

(公財)県学生援護会では、令和3年度岩手県学生会館の入寮生を募集します。

◆資格…岩手県出身者（岩手県で生活経験がある人）で、大学院、大学、短期大学、専修学校のいずれかに通学する人

◆施設概要…

○住所…東京都豊島区要町2-5-5

○寮費…月額8万円(朝夕2食付き)、自治会費500円、入寮時費用10万円

○室内…洋室13.5㎡(個室)

○設備…机、ベット、クローゼット、洗面化粧台、冷暖房機器

◆定員…男子22人、女子18人

◆申し込み方法…申込書を提出してください。申込書は県学生援護会ホームページからダウンロードできます

◆申込期間(選考日)…①令和3年1月20日(水)～2月10日(水)(2月15日(月))②2月16日(火)～3月9日(火)(3月12日(金))

◆申し込み・問い合わせ先…県学生援護会
(☎03-3972-4783)

募 金融について学ぶ出前講座

盛岡財務事務所では、学校、放課後児童クラブなどで、金融経済教育講座や各団体などの会合で金融詐欺犯罪未然防止の出前講座を行っています。

費用は掛かりません。希望する人は申し込んでください。

◆申し込み・問い合わせ先…盛岡財務事務所
(☎019-625-3353)

村長コラム

第74回



○コロナ禍にあつて思うこと

思想家の安岡正篤^{まさひろ}さんは、東洋、西洋の古典や歴史などに精通し、その教えの中から生きるうえでの原理原則を説いています。

安岡さんは、さまざまなことでは壁にぶつかったときや、難しい問題を考えるときに、▼目先にとらわれず、長い目で見ることに▼物事の一面にとらわれず、多面的、全面的に見ること▼枝葉^{しやう}末節^{まつせつ}にとらわれず、根本的に考えること―の三つの原則にのっとり考えるようにしてきました。

目先だけで見たり、一面的に考えたり、枝葉末節だけを見たりすると、物事によっては長期的、多面的、根本的に考えた場合と結論が全く異なることがあります。

現在のコロナ禍にあつて、人との関わり合いなどの場面で参考にすべきことがあると思います。

人間が学べるのは人間からであり、新型コロナウイルスに感染したとしてもそれを治してくれるのも人間です。自分を大切にしながら、信じ合い、助け合い、この壁を乗り越えていきましよう。

田野畑村長 石原 弘

みんなの

ひろば

私は、広報田野畑を見るのが1番の楽しみです。「次は誰が広報に載っているのかな」と思って、最初から最後まで目を通しています。

11月号には、知らない字が12文字ありました。12月の広報が届くまでに、知らない字を辞書で調べて覚えらるるよう頑張っています。

中村 チト^{ちと} (甲地)

広報を見ることが1番の楽しみとさせていただき、ありがとうございます。とてもうれしいです。皆さんに楽しみにしてもらえらるるような広報紙を作れるように、これからも頑張ります。(広報)

広報クイズの答えと合わせて、広報の感想や日頃の出来事、イラストなどはがきに書いて送ってください。スペースが許す限り、ここで紹介したいと思います。

◆投稿するときの注意…

①はがきの表には…住所、氏名、年齢、電話番号を書いてください。ペンネームや匿名での掲載も受け付けます

②はがきの裏には…クイズの答えとイラストや感想、日頃の出来事などを書いてください

③営利・政治的活動を目的としたものや、特定の個人・団体を中傷するものは掲載できません

④感想など、長い文章の場合、一部添削させていただきます

◆あて先・問い合わせ先…〒028-1840 田野畑村田野畑1-43-1 田野畑村役場政策推進課(☎34-2111)

新刊紹介

【児童書】

ほしをさがしに
しもかわら ゆみ 著

冬の夜、ねずみは流れ星を見つけました。「落ちてきた星をつけて願いをかなえてもらおう」。次の朝、ねずみが出掛けると、雪の上に見たことのない足跡がありました。ねずみは一つの願いを胸に、足跡を追い掛けていきました。生き生きと描かれた動物たちが紡ぎ出す温かな物語。



【一般書】

52ヘルツのクジラたち
町田 そのこ 著

他の鯨が聞き取れない高い周波数で鳴く世界で一頭だけのクジラ。そのため、世界で一番孤独だと言われている。自分の人生を家族に搾取されてきた女性・貴瑚と、母に虐待され「ムシ」と呼ばれていた少年。孤独ゆえ愛を欲し、裏切られてきた彼らが出会い、新たな魂の物語が生まれる一。



？ 広報クイズ ？

問題の答えをはがきを書いて、役場政策推進課に12月15日までにお送りください。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 今年6月30日に完成した施設は何？

- A) 農林水産体験交流施設
- B) 道の駅たのはた
- C) 学校給食センター

■前号(11月号)の正解
Q→A

■先月当選者(敬称略)
中村 チト (甲地)
藤原 満代 (田野畑)
中西 朱里 (金ヶ崎町)

おめでた おくやみ

[令和2年10月届け出分]
(一部敬称略)

■安らかに ～お悔やみ～

穂 高 彰 雄 (78) 切 牛
佐 藤 キ ク (101) 田野畑
佐々木 正 俊 (75) 切 牛
佐々木 キ イ (89) 甲 地
熊 谷 則 和 (67) 甲 地

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のとき、戸籍係の窓口申し出てください

「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(11月20日現在)

寄付金総額	6982万7008円 1026件 (村内136件、県内222件、県外668件)
取り崩し額	1929万9597円
基金残額 (運用益を含む)	5060万4662円

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。政策推進課(☎34-2111 内線61)までご連絡ください。

役立ちカレンダー

期間:12月1日(火)～12月31日(木)

月 日	行 事	場 所	時 間	問い合わせ先
12月 7日 (月)	健診結果説明会	羅賀地区 コミュニティセンター	9:30～11:00	健康福祉課
		北山地区総合センター	13:30～15:00	
8日 (火)	健診結果説明会	島越地区 コミュニティセンター	9:30～11:00	健康福祉課
		沼袋地区公民館 (青雲館)	13:30～15:00	
14日 (月)	健診結果説明会	浜岩泉地区公民館	14:00～15:30	健康福祉課
		保健センター	18:00～19:30	
15日 (火)	健診結果説明会	保健センター	9:30～11:00	健康福祉課
16日 (水)	乳幼児健診	保健センター	12:00～15:30	健康福祉課
18日 (金)	生活習慣病予防栄養教室	沼袋地区公民館 (青雲館)	12:00～12:30	健康福祉課
25日 (金)	固定資産税3期 国民健康保険税7期 納期限			総務課 税務・会計班
	介護保険料7期 後期高齢者医療保険料6期 納期限			生活環境課

役場(代表)☎34-2111 / 総務課税務会計班☎34-2112 / 地域整備課☎34-2113 / 生活環境課☎34-2114
教育委員会☎34-2226 / 医科診療所☎33-3101 / 歯科診療所☎33-3100 / 健康福祉課☎33-3102

★仕事は？

4月から田野畑小学校で講師をしています。算数とことばの教室の先生として頑張っています。

★やりがいは？

子どもたちと一緒にいろいろな事に挑戦して、一緒に頑張れることです。

★休日は何をしていますか？

好きな音楽を探したり、家で一人カラオケをしたりしています。

★今後、挑戦したいことは？

子どもたちに「分かった」「できた」と思ってもらえるような授業ができるように挑戦し続けていきたいです。

★最後に一言お願いします！

田野畑村 バンザイ！



早野 太貴^{たいき}さん(27) = 羅賀 =

わが家の
アイドル

あお
佐々木 蒼^{あお}くん (1歳2カ月)
祐介さん・瞳さんは西和野 =

お母さんからのひとこと

車と歌、果物が大好き。寝ている時以外はいつも動き回っていて、せわしない性格です。

元気いっぱい伸び伸びと成長して、みんなから愛されて周りに元気を与えられる人になってね。お父さんより身長が高くなるといいね(笑)。

編集こぼれ話

▼今年も残すところあと1カ月。皆さんにとって2020年はどんな1年だったでしょうか。私は、新型コロナウイルスの影響でさまざまなイベントが中止になり、あつという間に過ぎた1年だった気がします▼11月に入り、全国、そして県内でも新型コロナウイルスの感染が拡大しています。手洗いやうがい、マスクの着用などの基本的な感染症対策をしっかりとって、感染予防に努めましょう。また、この時期流行するのがインフルエンザ。村診療所での予防接種は12月18日までとなっています。早めの接種を心掛けましょう▼11月10日午前9時、北山崎園地内を歩く、二ホンジカを発見しました。なぜ私が北山崎にいたかというところ、ふるさとCM大賞 in IWATE 2020の作品紹介VTRを撮影していました。今年の作品のテーマは「オンライン」。早稲田大の学生の企画を基に、学生と一緒に制作しました。放送は12月26日の午後1時50分～2時50分を予定。ぜひ、ご覧ください。
(政策推進課 佐々木 歩)

