

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

7

July.2021
No.652

大きな
レタスが
できんよ

住人十色
佐々木 雄紳君

わが家のアイドル
中村 柊斗君

今月の表紙

6月21日、若桐保育園のおおむし農園で、
園児が自分で育てた大きなレタスを収穫しました。



Photo by Tokyo 2020

東京2020オリンピック聖火リレー 復興進む島越地区を 聖火が駆け抜ける

東京2020オリンピック聖火リレーが6月17日、島越地区で行われ、島越駅から島越漁港までの1.7キロをスピードスケートの曾我こなみ選手や大澤典佳さん(田野畑中3年)ら9人のランナーが聖火をつなぎました。

沿道には、村民や田野畑中の全校生徒、田野畑小の5、6年生など、およそ300人が詰めかけ、拍手やうちわを振って応援。ランナーたちは、沿道からの声援に手を振って応えながら、東日本大震災からの復興が進む島越地区の海岸線を笑顔で駆け抜けました。

Torch Relay Runner



田野畑中3年
のりか
大澤 典佳さん

村の皆さんに笑顔と元気を与えられたー

3歳の頃、東日本大震災津波で自宅を失いましたが、全国のたくさんの人から温かい支援を受けながら今まで頑張ってくることができました。

震災をきっかけに交流してきた方々への感謝の気持ちや、村の皆さんに元気を届けたいと思いながら走りました。震災から10年が経過した村の海岸線を走ってみて、着実に復興が進んでいると感じられて、とてもうれしかったです。

聖火ランナーは、とても緊張しましたが、皆さんに沿道から笑顔で応援してもらい、安心して楽しく走ることができました。自分が走ることで、皆さんが笑顔になってくれると感じ、少しでも元気を届けられたのかなと思います。

これからの中学校生活で、もっともっと活躍して、村の皆さんが笑顔になってくれるような明るい話題を届けていきたいと思っています。



Photo by Tokyo 2020



Photo by Tokyo 2020

Interview With The

心の復興のために元気を与えたいー

被災地の復興を直接手伝えることはできませんが、スポーツ選手として傷ついた人の心の復興のために、村の皆さんに元気を与えられることかできたらいいと思いながら走りました。とても緊張しましたが、沿道から小学生たちが応援してくれて、楽しく走ることができました。

私の母は田野畑村出身です。子どものころに遊んだ田野畑村は、海がそばにあり、いつでも海に遊びに行けることに驚いた印象があります。ワカメやウニなど、おいしい海産物もたくさん食べました。

スケート選手として、これからも日本、岩手県、そして田野畑村を背負って世界と戦っていきたいと思います。そして、たくさんのメダルを持って、また必ず田野畑村に戻ってきます。

私の原点である田野畑村の人たちからもたくさん応援していただければうれしく思います。



スピードスケート
曾我 こなみ^{選手}



1



2



3



4



5

熱戦

宮古地区中総体

第55回宮古地区中学校総合体育大会は6月18～21日の4日間、宮古市や山田町などの会場で行われ、中学生が熱戦を繰り広げました。

田野畑中（佐々木敏之校長、生徒87人）の生徒は、▼男女バスケットボール▼軟式野球▼女子バレーボール▼男子卓球▼女子ソフトテニス―の6競技に出場。県大会への出場を目指し、日頃の練習の成果を発揮しました。

競技の結果、女子ソフトテニスの個人戦で、松頭妃鞠・佐々木杏菜組が2位に入賞。県大会への切符を手に入れました。その他、女子バスケソフトボール、女子バレー、女子ソフトテニス団体戦でそれぞれ3位の好成績を残しました。

各競技の主な試合結果

●男子バスケ

田野畑 49 - 51 宮古一

●女子バスケ 3位

田野畑 97 - 29 岩 泉

田野畑 43 - 54 山 田

●軟式野球

田野畑 1 - 10 津軽石・重茂

●女子バレー 3位

予選リーグ

田野畑 2 - 0 宮古一

田野畑 2 - 0 宮古西

決勝トーナメント

田野畑 2 - 0 崎 山

田野畑 0 - 2 岩 泉

●男子卓球 団体戦

予選リーグ

田野畑 2 - 3 川 井

田野畑 0 - 3 宮古一

田野畑 3 - 0 田老一

●女子ソフトテニス

個人戦 2位

松頭妃鞠・佐々木杏菜組

団体戦 3位

予選リーグ

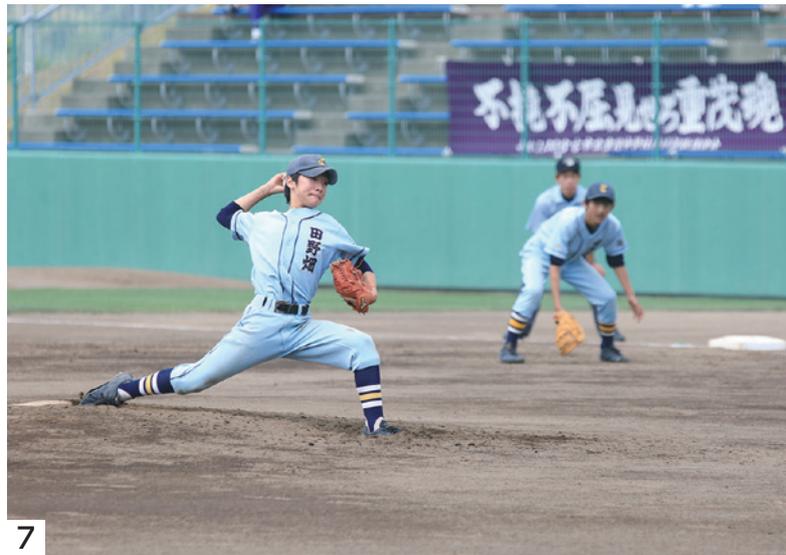
田野畑 2 - 1 重 茂

田野畑 2 - 1 河 南

決勝トーナメント

田野畑 2 - 1 宮古西

田野畑 0 - 2 山 田



1__ボールを打ち返す佐々木杏菜さん(3年) / 2__サーブを打ち込む松頭結乃さん(2年) / 3__レイアップシュートを決める藤島琉唯さん(3年) / 4__相手を交わしジャンプシュートを打つ大澤典佳さん(3年) / 5__サーブを打つ佐々木優斗さん(3年) / 6__気合を入れて試合に向かう女子バレーボール部 / 7__バッターめがけてボールを投げ込む三浦空知さん(3年)

INTERVIEW ～ソフトテニス部キャプテン佐々木杏菜さんに聞いた～



個人戦で県大会への出場を決めた松頭妃鞠さん(左)と佐々木杏菜さん(右)

昨年9月の新人大会で3位に入り、県大会に出場しましたが、最近の大会では入賞できずに、プレッシャーを感じていました。

個人戦2位で県大会出場を決められて安心しています。声を出し合って最後まで笑顔で元気に戦うことができました。

団体戦でも3位に入賞すること

ができました。チームでは、気持ちを強く持って弱気にならないことを心掛けてきました。

みんなリラックスしていて、明るくていい雰囲気です。試合に臨むことができました。

県大会ではまずは1勝を目標に、試合を楽しみたいと思います。皆さん応援ありがとうございました。

田野畑村長選挙

8月1日 投票日

◆問い合わせ先…選挙管理委員会（☎34-2111）



- ◆投開票日…8月1日(日)
- ◆投票時間…午前7時～午後6時
- ◆開票時間…午後7時～
- ◆開票所…アズビィホール
- ◆開票の参観…有権者は開票を参観できます。受け付けで名簿に住所と氏名を記入してください。受け付けは、午後6時30分からです
- ◆投票できる人…令和3年7月26日現在で選挙人名簿に登録されている人
※令和3年4月26日以前から引き続き、村の住民基本台帳に登録され、令和3年8月2日で満18歳以上の人（平成15年8月2日までに生まれた人）
※7月31日までに転出した場合は、投票できません
- ◆その他…投票所や開票所では、新型コロナウイルス感染症対策のため、マスクの着用や手指消毒などに協力をお願いします

《期日前投票》

投票日当日に仕事や外出、冠婚葬祭などで投票所に行けない人は、期日前投票ができます。

- ◆投票期間…7月28日(水)～31日(土)
- ◆投票場所…村役場村民談話室
- ◆投票時間…午前8時30分～午後8時
- ◆その他…期日前投票を行う人は、入場券を忘れずに持参してください

※あらかじめ入場券裏面の宣誓書に記入をお願いします

《不在者投票》

投票日に長期出張中などで村外に滞在している人は、不在者投票ができます。早めに選挙管理委員会に問い合わせてください。

県選挙管理委員会が指定する病院や施設などに、入院や入所している人は、その病院などで投票ができます。

◆投票所

投票区	投票所	投票区	投票所
第1 田野畑	田野畑地区公民館	第10 北山	北山地区総合センター
第2 沼袋	農村環境改善センター	第11 田代	田代地区公民館
第3 羅賀	羅賀地区コミュニティセンター	第12 西和野	アズビィホール
第4 大芦	浜岩泉地区公民館	第13 切牛	望洋館
第5 島越	島越地区コミュニティセンター	第14 真木沢	真木沢地区公民館
第6 七滝	七滝地区公民館	第15 明戸	明戸地区公民館
第7 猿山	猿山地区公民館	第16 巢合	巢合地区公民館
第8 机	机地区開発センター拓心館	第17 尾肝要	尾肝要コミュニティセンター
第9 甲地	甲地地区公民館	第18 板橋	板橋地区公民館

北山崎で夏の星座を観察しませんか

8年ぶりに好条件で見られるといわれている「ペルセウス座流星群」と「夏の星座」を観察します。

◆日時：8月12日(木)

午後7時30分～9時

◆場所：北山崎ビジターセンター

◆講師：吉田 偉峰さん（一戸町観光天文台台長）

◆参加費：無料

◆申込期限：8月5日(木)

◆申し込み方法：電話または、申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会（☎34-22226）



↑申し込みはココから

国民年金保険料の免除申請はお早めに

令和3年度分（7月～令和4年6月分）の免除申請の受け付けを開始します。2年1カ月分までさかのぼって申請できます。

◆受付開始日：7月1日(木)

◆免除区分など：①全額免除②4分の3免除③半額免除④4分の1免除⑤納付猶予

※②～④は、保険料の一部を納付することで残りの保険

料が免除されます

◆申請に必要な物：▼年金手帳

またはマイナンバーカード▼退職者は、雇用保険受給資格者証または離職票▼学生は、

在学証明書または学生証

◆申請・問い合わせ先：生活環

境課（☎34-2114）、宮

古年金事務所（☎0193-

62-11963）

村の計画に意見を寄せてください

村は、「田野畑村過疎地域持続的発展計画」の策定作業を進めています。この計画は、過疎地域の振興のための目標や対策などを定めるものです。

よりよい計画を策定するために、皆さんからの意見を募集します。

◆応募資格：①村に住んでいる人②村の事業所で働いている人③村に事務所や事業所などがある個人、法人、団体

◆計画（案）の入手方法：①村

ホームページからダウンロード

②村役場政策推進課で閲覧

※村役場での閲覧は、月～金曜日（祝

日を除く）午前8時30分～午後5

時15分

◆応募方法：意見書を▼持参▼

郵送▼FAX▼メールのい

ずれかで提出してください。

意見書は、政策推進課で配布

するほか、村ホームページか

らダウンロードできます

※住所と氏名、連絡先の記載があれ

ば任意の様式でも可

◆提出期限：7月20日(火)

◆その他：電話と口頭での受け

付け、個別の回答は行いま

せん

◆提出・問い合わせ先：政策推

進課（田野畑村田野畑143

1-1、☎34-2111、

FAX34-2632、

☒public-comment@vill.

tanohata.iwate.jp)

早野 円副村長が退任



早野 円 前副村長

平成31年4月1日の副村長就任以来、およそ2年2カ月にわたり、村の発展に尽力してきた早野副村長が6月3日をもって退任されました。

泥だらけになりながら田植え

田野畑小（堀切茂行校長、児童131人）の5年生22人が5月25日、田野畑地区の遠藤誠治さんの田んぼで田植えを行いました。

児童たちは、遠藤さんから苗の植え方を教わり、はだしで田んぼへ。横一列に並んで、泥だらけになりながら笑顔でヒメノモチの苗を植えました。

大泉希実さんは「真っすぐ植えるのが難しかった。大きく育ててお米ができるのが楽しみ」と笑顔を見せていました。



横一列に並び、ヒメノモチの苗を植える児童たち



朗読劇で生徒に芸術文化を伝えた

生徒が生のアート文化に触れる

岩手県青少年劇場（県文化スポーツ部など主催）は6月3日、田野畑中学校体育館で開かれ、田野畑中（佐々木敏之校長、生徒87人）の全校生徒が、朗読劇「語り芝居 美しいことば 美しいひびき」を鑑賞しました。劇では、尺八や津軽三味線の音色に合わせて、芥川龍之介の「杜子春」と宮沢賢治の「なめとこ山の熊」を朗読。佐々木杏菜さん（3年）は「楽器に合わせて芝居が展開されていて、より臨場感と迫力があつた」と驚いていました。

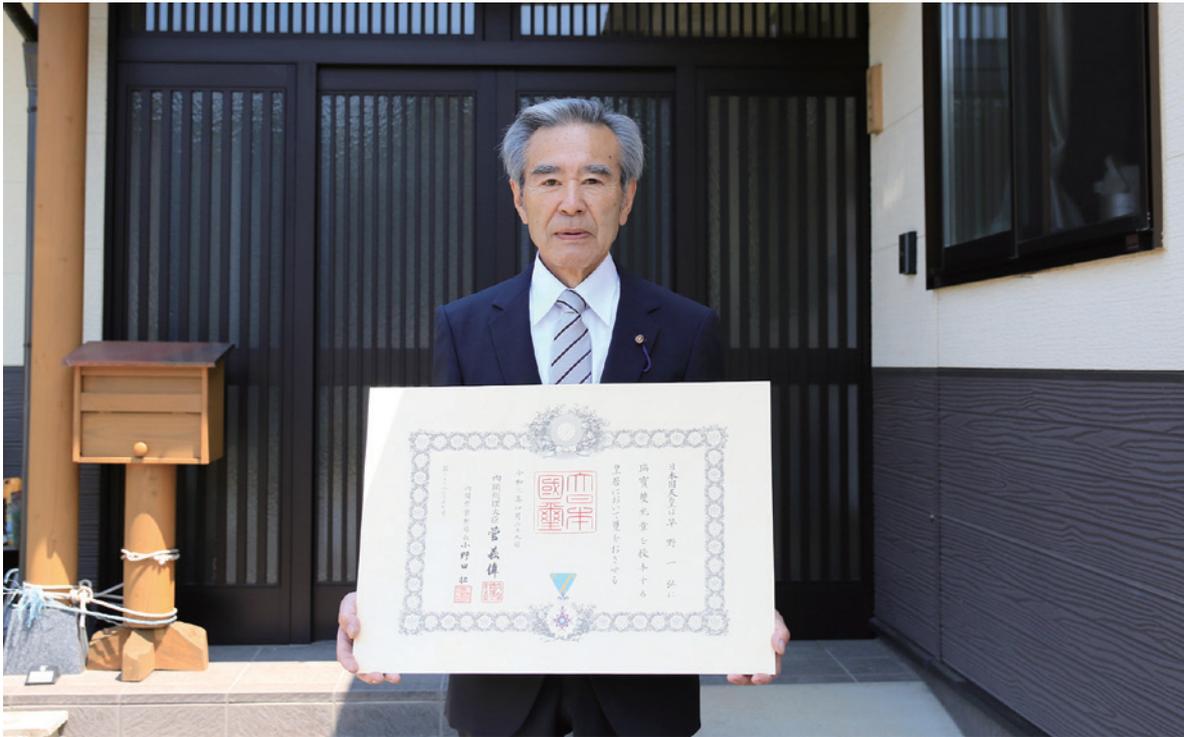
地域への感謝の気持ち込めて

村商工会青年部（奥地昌二部長、会員10人）では6月11日、思惟大橋コミュニティ公園周辺で清掃活動を行いました。

地域との絆などに感謝し、地域と青年部の結び付きを強化していくことを目的として、全国の商工会青年部が行っている、「絆感謝運動」の一環として実施。奥地部長は「地域の皆さんへの日頃の感謝の気持ちを込めてゴミ拾いを行った。これからも地域に必要とされる青年部になれるように活動していきたい」と力を込めました。



袋を片手にゴミを拾う商工会青年部の皆さん(写真提供:商工会青年部)



令和3年春の叙勲 早野一弘さんに瑞宝双光章

PROFILE はやの・かずひろ

昭和22年1月、羅賀地区生まれ。沼宮内高校卒。昭和42年4月岩泉郵便局に局員として採用。昭和47年から島越郵便局勤務。昭和52年島越郵便局長に就任。平成21年、62歳で定年退職。村監査委員。田野畑剣友会会長。田野畑地区在住。74歳。

4月29日、令和3年春の叙勲受章者が発表され、元島越郵便局長の早野一弘さんが公務や公共的な業務に長年貢献した人に贈られる瑞宝双光章(郵政事業功労)を受章しました。

早野さんは「たくさんの人からお祝いの連絡をもらってとてもうれしい。家族や地域の人たちの支えがあったおかげで受章することができた」と喜びを語りました。

羅賀地区出身の早野さんは沼宮内高校を卒業後、2年間、埼玉県警の警察学校に通い、20歳のときに岩泉郵便局に採用されました。25歳で島越郵便局に転勤。以来、平成21年3月に62歳で定年退職するまでの37年間、島越郵便局で郵政事業に尽力してきました。

30歳のときには、父の文平さんの跡を継ぎ島越郵便局長に就任。「地域とのつな

がり大切に」をモットーに、地域の人たちが気軽に集まれる郵便局を目指してきました。局舎を新築した際には、地域の憩いの場になってほしいという思いを込めて、旧島越駅の駅舎をイメージした局舎を建築しました。

その島越郵便局は、東日本大震災津波で流失。「郵便局が津波で流されたことは局員から聞いた。長年勤めた思い出の場所が無くなりとても悲しかった」と早野さんは振り返ります。震災から10年が経過した4月12日、島越郵便局は、黎明台団地内に新築移転し業務を再開しました。

早野さんは「島越郵便局という名前を使ってもらってとてもうれしかった。職員と地域の人たちに、とても恵まれた。皆さんの支えのおかげで、最高の郵便局員人生を送ることができた」と感謝していました。



バスケットが大好き 中学や高校で県大会に出場したい

僕は、バスケットボールが大好きです。スポ少ミニバスでは、副キャプテンをしています。試合で仲間と協力してボールを運び、シュートを決められると、とてもうれしくなります。

6月の大会では、県大会に出場することができずに、悔しい思いをしました。

11月に開催予定の6年生最後の大会では、いい成績が残せるように、チームのみんなと練習を頑張っていきたいです。

これから中学と高校でもバスケットを続けて、県大会出場を目指して頑張りたいです。



佐々木 雄紳君

ささき・ゆうしん 田野畑小6年

消防だより

☎消防田野畑分署 (☎34-2100)

Information from the fire department

熱中症を予防して、元気に夏を乗り切ろう！



夏が近づき温度や湿度が高くなると、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を知って、しっかり予防し、楽しい夏を過ごしましょう。

熱中症は、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、▶体温の上昇▶めまい▶頭痛▶吐き気—などの症状を起こす病気です。ひどい時には、けいれんや意識障害などを引き起こします。

このような症状が出たら、まずは応急手当。症状が改善しないときは、医療機関の受診や119番通報をしてください。

◆応急手当

①涼しい場所や日陰に移動させ、衣服を緩めて安静に寝かせる

②エアコンや扇風機、うちわなどで風を当て、体を冷やす

◆熱中症予防のポイント

□部屋の温度をこまめにチェックする

※普段過ごす部屋には温度計を置く

□室温は28℃が目安。エアコンや扇風機を上手に使う

□のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給する

□体をしめつけない涼しい服装で外出し、日よけ対策をしっかりする

□無理をせず、適度に休憩を取る

□日頃から栄養バランスの良い食事を取り、体力づくりをする

マスクによる熱中症リスクに気を付けて

気温や湿度が高くなるこれからの時期は、熱中症の予防が大切です。

特に、マスク着用中は皮膚からの熱が逃げにくくなり、気付かないうちに脱水症状になる危険性が高まります。

暑さを避け、水分をこまめにとるなど、日頃から意識するように心掛けましょう。

子どもや高齢者は自分で調整が難しいこともあるため、見守りや声掛けをお願いします。

《マスク着用時に気を付けること》

- ①屋外で人との距離が2メートル以上あるときは、感染対策をしながらマスクを外す
- ②喉が渇いていなくても、こまめに水分補給をする
- ③激しい運動を避ける

《家庭で作れる経口補水液》

脱水症状に備えて、市販の経口補水液を買っておくことをオススメしますが、手元にないときには家庭にある材料で作ることができます。

家庭で作った経口補水液は、応急的なものです。その日のうちに飲みきりましょう。

●材料

水(沸騰させて冷ましたもの)

…1ℓ

食塩…小さじ½

砂糖…20～40g

※レモン汁を数滴入れると

飲みやすくなります



食改さんの健康レシピ

Health recipes

村食生活改善推進員が紹介。野菜を使った体に優しいおやつ



ずんだシェイク

※エネルギー 221kcal (1杯分)

●材料 (3杯分)

枝豆…300g

牛乳または、豆乳…150ml

バニラアイスクリーム…200g

●作り方

- ①…枝豆は、ゆでてさやから外し、冷蔵庫で冷やしておく
- ②…①と牛乳をミキサーでかき混ぜる
- ③…②がよく混ざったら、バニラアイスクリームを加えてさらにかき混ぜる

食改さんからひと言…枝豆は固めにゆでて冷凍しておくと便利。たんぱく質を補えるデザートなので、スポーツの後や食欲がないときにもおすすめです

人口と世帯	
6月1日現在()は前月比	
人口	3,160人(-5)
男	1,575人(-5)
女	1,585人(±0)
世帯	1,372世帯(-1)

火災	
(5月21日～6月20日)	
火災の【今月】	0件
発生件数【今年】	0件
無火災の連続記録	
(6月20日現在)	214日

募 海の子野外教室を開催

- ◆開催日…7月29日(木)～31日(土)
- ◆場所…陸中海岸青少年の家と周辺活動エリア
- ◆対象…小学校または、義務教育学校の5、6年生
- ◆内容…▶海洋スポーツ▶釣り▶星空観察▶沢のぼり▶野外炊事—など
- ◆参加費…6,000円(食費、傷害保険代、活動費など)
- ◆申し込み方法…申込書を提出してください。申込書と開催要項は、陸中海岸青少年の家ホームページからダウンロードできます
- ◆申込期限…7月8日(木)
- ◆問い合わせ先…陸中海岸青少年の家(☎0193-84-3311)

募 裁判所職員採用試験を実施

- 最高裁判所では、裁判所職員採用一般職試験(高卒者区分)を実施します。
- 受験資格や申し込み方法など詳しくは、WEBサイト「裁判所職員採用試験」を確認するか、問い合わせてください。
- ◆職種…裁判所の一般事務を行う裁判所事務官
 - ◆採用予定数…6人程度(仙台高等裁判所の管轄区域内)
 - ◆申込期間…
 - インターネット…7月6日(火)～15日(木)
 - 郵送…7月6日(火)～9日(金)
 - ◆1次試験日…9月12日(日)
 - ◆2次試験日…10月13日(水)～26日(火)
 - ◆問い合わせ先…盛岡地方裁判所事務局総務課人事第一係(☎019-622-3352)

募 いわて林業アカデミー研修生募集

- 県では、林業への就職を志望する人を対象に、林業の知識と技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の令和4年度研修生を募集します。
- ◆研修期間…1年間
 - ◆申込資格…昭和57年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人(令和4年3月卒業見込みを含む)
 - ◆募集期間…
 - 推薦選考…8月2日(月)～31日(火)
 - 一般選考…10月4日(月)～11月19日(金)
 - ◆申し込み方法…県林業技術センターホームページの募集要項を確認してください
 - ◆問い合わせ先…県林業技術センター(☎019-697-1536)

知 骨髄バンクドナー登録に協力を

- 骨髄バンクは、治療が難しい血液疾患の患者さんの命をつなぐボランティアです。
- ◆日時…7月13日(火) 午後1時～2時
 - ◆場所…宮古保健所
 - ◆その他…前日までに要予約
 - ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 HIV検査などを無料で実施

- 宮古保健所では、HIV検査などを無料で実施しています。
- ◆日時…7月13日(火) 午後4時～6時
 - ◆場所…宮古保健所
 - ◆検査項目…①HIV抗体検査 ②肝炎ウイルス検査③性器クラミジア感染症病原体検査④梅毒検査⑤HTLV-1抗体検査 ※⑥のみ実名で予約
 - ◆その他…前日までに要予約
 - ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

募 自衛官などの採用試験を実施

- 令和4年3、4月採用の自衛官などの採用試験を実施します。受験資格や申し込み方法など詳しくは、問い合わせてください。
- ◆試験区分・申込期限
 - ①自衛官候補生・9月6日(月)
 - ②一般曹候補生・9月6日(月)
 - ③航空学生・9月9日(木)
 - ④防衛大学生・10月27日(水)
 - ⑤防衛医科大医学科・10月13日(水)
 - ⑥防衛医科大看護学科・10月6日(水)
 - ◆問い合わせ先…自衛隊宮古地域事務所(☎0193-63-3881)

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月13日(火)2種類同時発売! 発売期間 7/13(火)～8/13(金) 抽せん日 8/25(金)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

お知らせ

募 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

募 男女共同参画サポーター養成講座

県男女共同参画センターでは、男女共同参画に興味・関心があり、男女共同参画の推進活動に意欲のある人を「男女共同参画サポーター」として養成しています。

◆対象…県内に在住か勤務する18歳以上で、次の①～④のいずれかに該当する人

①県や市町村が実施する事業などの企画や実施に協力したいと考えている②職場や地域で自主的に活動したいと考えている③地域活動やボランティア活動を実践したいと考えている④男女共同参画に関する学習に意欲がある

◆認定要件…10講座を動画視聴などで受講し、ふりかえり用紙とレポート用紙を提出

◆動画配信期間…9月1日(水)～11月15日(月)

◆受講料…無料

◆申し込み方法…受講申込書を提出してください。申込書は政策推進課で配布します

◆申込期限…7月26日(月)

◆申し込み・問い合わせ先…政策推進課 (☎34-2111)

知 自殺関連こころの相談

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などの相談に保健師が応じます。

◆日時…7月8日(木)

午前10時～正午

◆場所…宮古地区合同庁舎（宮古市五月町1-20）

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

知 ごみ袋などの共同購入を中止

毎年8月ごろ、きれいな村づくり協議会が実施していた、ゴミ袋などの共同購入を本年度から実施しません。

◆問い合わせ先…きれいな村づくり協議会事務局（健康福祉課内 ☎33-3102）

募 介護の職場見学会inいわいずみ

ジャンボタクシーで巡る「介護の職場見学会 in いわいずみ」を開催します。岩泉町内の介護施設3カ所を見学します。

◆日時…7月13日(火)

午後1時～3時20分

◆集合場所…岩泉町役場分庁舎

◆対象…福祉の職場に関心がある人や就労を希望する人など

◆参加費…無料

◆定員…5人

◆申込期限…7月7日(水)

◆申し込み・問い合わせ先…県福祉人材センター宮古 (☎080-8201-0199)

知 悩みや困りごとの相談会

暮らしや仕事、お金などの悩みや困りごとなどを、共に考えて支援します。電話での相談も受け付けています。

◆日時…7月30日(金)

午前10時30分～正午

◆場所…アズビィ楽習センター

◆電話相談…月曜～金曜日

午前8時30分～午後5時

※祝日、年末年始を除く

◆その他…相談無料。秘密厳守

◆電話相談・問い合わせ先…宮古圏域くらしサポートセンター (☎0193-65-8815)

知 精神科医による面接相談

ストレスやひきこもり、うつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。

◆日時…7月15日(木)

午後1時30分～

◆場所…宮古保健所

◆対象…精神科や心療内科を受診したことがない人。家族からの相談も受け付けます

◆申込期限…7月13日(火)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

募 オープンキャンパスを開催

国立宮古海上技術短期大学は、優秀な船舶運航技術者の育成を目的とし、海と船をフィールドに学ぶ学校です。卒業生は海運界とその関連産業を中心に、幅広く活躍しています。

詳しくは、宮古海上技術短期大学ホームページを確認するか、問い合わせてください。

◆オープンキャンパス…7月17日(土)、9月18日(土)

◆資料請求・問い合わせ先…宮古海上技術短期大学 (☎0193-62-5316)

知 保護犬猫の譲渡会を実施

◆日時…7月24日(土)

午後1時～3時

◆場所…宮古地区合同庁舎（宮古市五月町1-20）

◆参加費…無料

◆その他…当日は、▶譲渡前講習会▶犬猫との対面▶譲渡一を実施します

◆問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

村長コラム

第81回



○被災地に希望の光が差す

6月17日、東京2020オリンピック聖火リレーが島越地区で行われました。

三陸鉄道島越駅から松島の島之越漁港記念碑までのコースを、本村に縁のあるスピードスケートの曾我こなみ選手や、田野畑中3年の大澤典佳さんなど、9人のランナーが素晴らしい笑顔で聖火をつなぎ、多くの村民に希望を与えてくれました。

私はゴール付近で拍手で応援しました。ゴールまでの50分ほどを大澤さんと一緒に走る田野畑中の6年生たちは、緊張の中にも世界のスポーツの祭典のプロローグイベントに参加できる喜びを噛み締めているように感じ、コースの両脇に並んで拍手で応援する田野畑中の生徒の笑顔もとても輝いていました。

東京2020オリンピックは復興五輪とも言われ、東日本大震災津波で甚大な被害を受けた本村の沿道に咲いたたくさんの笑顔を見ることができ、次代に向けて歩んでいく希望を抱くことができたいと思います。

田野畑村長 石原 弘

地域おこし協力隊の

たのはた暮らし

No.54



中野渡 和也さん

季節変動に負けない体力づくりを

ここ最近、雨降りや気温の上昇など気候が不安定ですね。

梅雨の時期が過ぎれば、暑い夏がやってきます。夏バテしないように、体づくりは大事なことです。

私は、朝起きたら必ずラジオ体操をして仕事に向かいます。体操には全身への刺激や体の機能を高め、体力を増進させる効果があります。仕事で体を痛め

ないように、10年前から欠かさず行ってきました。

軽い運動ですが、「継続は力なり」と自分に言い聞かせながら、季節変動に負けない体づくりをしています。

牛の体づくりを見ると、搾乳時に生乳(栄養)を出し、モリモリと草(ご飯)を食べ、放牧すると、きつい傾斜でもスイスイと駆け上がっていきます。

スキー場の上級者コースよりも急な傾斜を毎日上り下りしている牛の運動量は、毎朝のラジオ体操とは比べものにならない運動量で牛に笑われちゃうんじゃないかと思ってしまうんです(笑)。

人も動物も健康な体づくりのため、毎日ご飯をモリモリ食べて体を動かし、十分な睡眠を取り、夏の暑さに負けない体づくりをしていきましょう。



急な斜面で牛を追う中野渡和也さん



新刊紹介

【児童書】

いろいろおかしパーティー
おおで ゆかこ 著

チョコレートやキャンディ、マシュマロなど、いろいろなお菓子のパーティーが開かれています。遊ぶものや乗り物までお菓子の形！最後はお友達とお庭でガーデンパーティーで、一緒に食べることの幸せ感が伝わる絵本です。



【一般書】

毎日が楽しくなる素敵な色づかい
横田 真由子 著

明るい色があるだけで、気分がパッと明るくなる。やさしい色を眺めると、心がほっとやさしくなる。私らしい色を見つけたら、自信を持って歩いていける。色を取り入れるだけで、毎日はもっとすてきに変わります。



？ 広報クイズ ？

問題の答えをはがきを書いて、村役場政策推進課に7月15日までにお送りください。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 東京 2020 オリンピック聖火リレーで、島越地区を走った曾我こなみさんは何の選手？

- A) カーリング
- B) フィギュアスケート
- C) スピードスケート

■前号(6月号)の正解
Q→B

■先月当選者
当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます

おめでた おくやみ

〔令和3年5月届け出分〕

(一部敬称略)

●健やかに ～誕生～

箱石 新 (あらた)くん
望洋・裕夏 甲地

■安らかに ～お悔やみ～

赤坂 しめ子 (65) 田代
奥地 正次郎 (96) 田野畑
相模 長作 (99) 田代
小野寺 明 (91) 沼袋
金子 善勇 (92) 北山

「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(6月20日現在)

寄付金総額	7112万2008円 1051件 (村内137件、県内226件、県外688件)
取り崩し額	2346万5897円
基金残額 (運用益を含む)	4773万7673円

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。政策推進課(☎34-2111 内線61)までご連絡ください。

役立ちカレンダー

期間: 7月1日(木)～8月2日(月)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
7月7日(木)	乳児健診	保健センター	12:30～15:30	保健センター
10日(土)	たのはたっ子わんぱくらんど川あそび	普代川	10:00～12:00	教育委員会
	ヒメボタル観察会	甲地地区	19:30～21:00	教育委員会
28日(木)	田野畑村長選挙期日前投票(31日まで)	村役場村民談話室	8:30～20:00	選挙管理委員会
	乳児相談	保健センター	9:00～12:00	保健センター
8月1日(日)	田野畑村長選挙投票日	村内各投票所	7:00～18:00	選挙管理委員会
2日(月)	固定資産税2期 国民健康保険税2期 納期限			総務課税務会計班
	介護保険料2期 後期高齢者医療保険料1期 納期限			生活環境課

役場(代表)☎34-2111 / 総務課税務会計班☎34-2112 / 地域整備課☎34-2113 / 生活環境課☎34-2114
教育委員会☎34-2226 / 医科診療所☎33-3101 / 歯科診療所☎33-3100 / 保健センター☎33-3102

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のとき、戸籍係の窓口にお申し出てください



しゅうと
中村 柁斗くん (1歳9カ月)
知史さん・胡桃さん＝菅窪＝

お母さんからのひとこと

車と食べることが大好き。食べ物は特にバナナとみそ汁が大好きです(笑)。性格は、好奇心旺盛で負けず嫌い。誰にでも優しく、これからも温厚篤実な男の子になってね。

わが家の
アイドル



わが家のアイドル掲載募集中

成長の記念に、お子さんの写真を掲載しませんか。対象は村内に住所がある1歳ぐらいから小学校入学前までのお子さん。かわいい笑顔で、村の皆さんに元気を届けてください。きょうだいそろっての掲載も受け付けています。掲載を希望する人は、村役場政策推進課広報担当(☎34-2111 内線65)まで連絡をお願いします。希望者が多い場合は、初掲載の子どもを優先します。

編集ごぼれ話

▼宮古地区中総体を取材。昨年は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客での開催。保護者で入場できたのは、写真や動画を記録する1人のみでした。今年は、競技によって1〜2人の保護者が会場で観戦することができました。声を出しての応援はできませんでしたが、保護者の観戦は、生徒にとっても力になったはず。少しずつですが普段の生活を取り戻しているような気がして、うれしくなりました▼6月21日、わが家のアイドルの撮影に若桐保育園に伺いました。先生に「今からレタスを収穫します」と声を掛けられ、園内のあおむし農園へ。大きく育ったレタスの収穫を撮影させてもらいました。農園では年長さん4人がそれぞれ違う野菜を育てているそうです。ところで保育園の農園は、あおむし農園という名前だそうです。皆さん知っていましたか？私は初めて知りました(汗)。まだまだ知らないことがたくさんあるんですね。皆さんからの情報をお持ちしています。(政策推進課 佐々木 歩)



公式 Instagram



公式 Facebook



公式 YouTube

