

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

9

September.2021

No.654

どんな生き物が
住んでいるかな

住人十色
工藤 あんびさん

わが家のアイドル
大木 碧悠ちゃん

今月の表紙

普代川で行われた川あそび。児童たちが川に住む生き物を捕まえて水質を調査しました。(関連記事は9頁)



田中生が養殖漁業への理解を深める

ワカメ養殖の採苗を再現

養殖ワカメへの理解深める

田野畑中（佐々木敏之校長、生徒87人）の2年生28人が8月5日、村の産業への理解を深めようと、田野畑中のワカメに関する実験を理科室で行いました。

講師は、村地域おこし協力隊員として、ワカメの養殖漁業のなどを通じた水産振興に取り組む石川豊さん（65）＝羅賀＝。

生徒たちが海水を入れたビーカーにメカブを入れ、20分ほどすると、白い煙のような胞子が出現。胞子をスポイトで吸い取り、ガラス板やテグスに附着させ、漁師が行うワカメ養殖の採苗を再現し、顕微鏡で観察しました。

佐藤優翔さんは「普段見ることができない胞子を観察できて貴重な体験になった。ワカメの生態を知ることができた」と感心した様子。

石川さんは「漁師の皆さんが科学的根拠に基づいて、漁業を行っているということを伝えたかった。子どもたちが村の産業に興味を持ってくれるとうれしい」と力を込めました。

採取された胞子は学校で保管し、生徒たちが成長過程を観察していきます。



1_ 採火を行った中村蓮さん⑤、佐藤俊介さん⑥と盛岡市に「たのはたの火」を届けた平坂誠至さん④／
2、3_ マイギリ式の方法で採火／
4_ いわて国体で使用したトーチで炬火台へ／5_ 相模貞一教育長から聖火を受け取る平坂誠至さん

たのはたの火を採火

東京 2020 パラリンピックに届ける

新成人らたのはたの火を採火

東京2020パラリンピックに届ける「たのはたの火」の採火は8月16日、アズビーホール前で行われ、新成人の佐藤俊介さん（20）＝田野畑＝と昨年度の新成人の中村蓮さん（20）＝羅賀＝がマイギリ式で火をおこしました。

2人が懸命に道具を動かして、木と木をすり合わせると火種が出現。細かくばらした麻ひもで包み、息を吹きかけると、火が上がりました。2人はトーチから火を移して、炬火台に「たのはたの火」をともしました。

中村さんは「村の若い力でおこした火が、パラリンピックの聖火の一部になるのは誇らしい」と胸を張りました。

金属製のカイロに移された火は、相模貞一教育長から平坂誠至さん（秋田県立大3年）＝北山＝に手渡され、盛岡市に届けられました。

平坂さんは「復興支援への感謝の気持ちを込めて届けた」と思いを語りました。

県内33市町村で採火された聖火は、盛岡市で「岩手県の火」として一つになり、東京都で全国の火と合さり、パラリンピック開会式で聖火台にともされました。

基本的な感染対策を徹底して 新型コロナウイルス感染症を予防しましょう

◆問い合わせ先…村新型コロナウイルス感染症対策本部（保健センター内 ☎33-3102）

新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、全国でワクチンの接種が進められています。

村は、5月10日から地区ごとに65歳以上の高齢者を対象に接種を開始。6月24日～8月12日の期間で12歳以上64歳以下の希望者に接種を行いました。

8月12日時点で、対象村民2967人のうち希望する2402人(81%)が接種を終えています。

しかし、強い感染力を持つ変異株（デルタ株）への置き換えなどにより、全国的に新型コロ

ナウイルスの感染が拡大しています。

8月に入り県内でも感染者数が急増し、特に家庭や職場での感染が拡大しています。県では、8月12日に「岩手緊急事態宣言」を発令し、感染対策の徹底など、慎重な行動を呼び掛けています。

ワクチン接種後も感染症を予防するには、一人一人の基本的な感染対策が重要です。引き続き、マスクの着用や手洗い、密の回避などの基本的な感染対策の徹底に努めましょう。

基本的な感染対策

1 マスクの常時着用

マスクは、隙間なく鼻にフィットさせ、あごまでしっかりと着用しましょう。

不織布のマスクは、布などのマスクに比べて、飛沫対策に効果があります。

2 こまめな手洗いと手指消毒

▶外出先から戻った時▶食事の前後▶複数の人が使う物に触った後▶公共交通機関や公共の場所を利用した後▶一は、必ず手洗い手指消毒をしましょう。

3 密接・密集・密接の回避

人との距離を十分に保ち、「ゼロ密」を目指しましょう。今まで以上にこまめに換気をして、会話をする時間はできる限り短くし、大声は避けましょう。

いつもと体調が異なるときは…

体がだるい、熱がある、喉に違和感があるなど、いつもと体調が異なる時は、出勤や登校などの外出を控え、かかりつけ医か受診・相談センターに電話で相談しましょう。

●受診・相談センター（☎019-651-3175、FAX019-626-0837）

●受付時間…24時間365日

注意

- インターネット上などに、新型コロナウイルスやワクチンのさまざまな情報が流れています。正確な情報に基づいて冷静に行動し、デマや不確かな情報に惑わされないようにしましょう。
- 新型コロナワクチンの接種料金などを請求する

- 不審な電話が報告されています。ワクチンは無料で接種できます。
- 感染者やその関係者、医療関係者などの生活に不可欠なサービスに従事している人に、感謝と思いやりの気持ちをもって接しましょう。

田野畑村長選挙 2021

佐々木氏が初当選

当 1125票 佐々木靖氏（60）無・新
828票 石原弘氏（63）無・現
468票 早野円氏（63）無・新

任期満了（8月20日）に伴う田野畑村長選挙は8月1日、投票が行われ、即日開票の結果、新人の佐々木靖氏（60）が、現職の石原弘氏（63）と早野円氏（63）を破り初当選を果たしました。

佐々木 靖氏 ささき・やすし

昭和36年4月切牛地区生まれ。宇都宮大学工学部卒。昭和60年村役場に入庁。復興対策課主幹、総務課長などを歴任し、平成29年1月に退職。切牛地区在住。60歳。

投票区別投票率

投票区	有権者数	投票者数	投票率	順位(前回)
田野畑	316	266	84.18	15 (16)
沼袋	92	71	77.17	18 (18)
羅賀	288	265	92.01	3 (9)
大芦	146	139	95.21	1 (7)
島越	182	165	90.66	5 (2)
七滝	76	63	82.89	17 (17)
猿山	86	74	86.05	12 (15)
机	127	110	86.61	10 (6)
甲地	158	144	91.14	4 (3)
北山	98	87	88.78	9 (11)
田代	73	63	86.30	11 (14)
西和野	567	508	89.59	8 (4)
切牛	227	216	95.15	2 (1)
真木沢	99	84	84.85	13 (8)
明戸	73	66	90.41	6 (5)
巢合	50	45	90.00	7 (12)
尾肝要	64	54	84.38	14 (10)
板橋	18	15	83.33	16 (13)
計	2,740	2,435	88.87	(89.17)

投票率は88・87パーセント

投票は、午前7時から午後6時まで、村内18カ所の投票所で行われました。当日の有権者数は、2740人（男1376人、女1364人）。投票率は88・87%（男89・17%、女88・56%）で前回（平成29年）の89・17%を0・3ポイント下回りました。当選証書付与式は8月2日、村役場で行われ、村選挙管理委員会の根本地俊機委員長から佐々木靖氏に当選証書が手渡されました。任期は、8月21日から令和7年8月20日までの4年間です。



アズビィホールで行われた開票作業

国民年金任意加入制度

国民年金保険料の未納や未加入、免除期間がある人は、受け取る年金額が少なくなっています。

国民年金への加入は原則60歳までですが、60歳以降も加入できる「任意加入制度」があります。加入することで65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

◆加入要件：次の全てを満たす人

- ① 60歳以上65歳未満の人
- ② 老齢基礎年金の繰上げ支給

を受けていない人

③ 保険料の納付月数が40年（480カ月）未満の人

④ 厚生年金保険、共済組合などに加入していない人

◆申請に必要な物

① 年金手帳など基礎年金番号が分かるもの

② 預金通帳

③ 通帳登録印鑑

◆申請・問い合わせ先：生活環境課（☎34-2114）、宮古年金事務所（☎0193-6211963）

はかりの定期検査を実施

商店や個人などで取引・証明に使用するはかりは、計量法により2年に1度の定期検査が義務付けられています。

◆日時・場所：①9月14日（火）午後1時～2時・羅賀地区コ

ミュニティセンター、②午後3時～4時・机地区開発センター・拓心館、③15日（水）午前9時～正午・村役場

◆問い合わせ先：政策推進課（☎34-2111）

趣味・教養講座

「グラスアート教室」

リード線とカラーフィルムを貼りつけて作るグラスアートでフォトフレーム（写真立て）を作ります。

◆日時：10月2日（土）

午前10時～正午

◆場所：アズビイ学習センター

◆対象：18歳以上の村民

◆定員：先着10人

◆参加費：1980円（材料費）



◆申込受付期間：9月6日（月）午後1時～22日（水）正午

◆申し込み方法：電話または申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会（☎34-2226）



↑申し込みはココから

趣味・教養講座

「ご縁まりづくり教室」

縁起の良い飾り物や幸せのシンボル、魔除けとして、昔から日本人に親しまれてきた手まりを木目込みで作ります。

◆日時：10月7日（木）、14日（木）、21日（木） 午前10時～正午

◆場所：アズビイ学習センター

◆対象：18歳以上の村民

◆定員：先着8人

◆参加費：1500円（材料費）



◆申込受付期間：9月6日（月）午後1時～28日（火）正午

◆申し込み方法：電話または申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会（☎34-2226）



↑申し込みはココから

年金受給者の生活を支援

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給される給付金です。

給付金の受け取りには請求が必要で、

◆対象：次の①、②いずれかに該当する人

① 老齢基礎年金を受給している人で、次の全てを満たす人

- 65歳以上
- 世帯員全員の市町村民税が非課税
- 年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

② 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人で、前年の所得額が約47.2万円以下

◆請求手続き方法

① 新たに年金生活者支援給付金を受け取れる人：対象者には8月下旬以降、日本年金機構から、お知らせを送

付します。同封のはがき

（年金生活者支援給付金請求書）を提出してください。令和4年1月4日までに請求手続きをすると、令和3年10月分までさかのぼって、給付金を受け取ることができ

◆詐欺に注意：日本年金機構や厚生労働省、村役場の職員を装った不審な電話や案内に注意してください。電話で金融機関の口座番号や暗証番号、家族構成を聞いたり、手続きの手数料などの金銭を求めたりすることはありませ

◆問い合わせ先：生活環境課

（☎34-2114）、給付金専用ダイヤル（☎0570-0514092）、宮古年金事務所（☎0193-6211963）

耐震診断の費用を助成

耐震基準が新しくなった昭和56年以前に建てられた住宅は、耐震性能が低い可能性があります。

村は、耐震診断と耐震改修の費用の一部を助成しています。

◆対象：昭和56年5月31日以前に着工された戸建ての木造住宅

◆助成額

① 耐震診断：1棟当たりの診断費3万8500円のうち、2万7760円

② 耐震改修：1棟当たりの対象経費の1/2以内。最大61万7千円

◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課（☎34-2113）

新採用職員を紹介します

村は8月1日付けで2人の職員を採用しました。一生懸命頑張りますので、皆さんよろしくお願いします。



任期付き
おおさわ なな 生活環境課 主事 大澤 奈々

羅賀地区出身の42歳です。たくさんの方々とお話ができて毎日楽しく仕事をしています。生まれ育った田野畑村に貢献できるように頑張ります。



任期付き
はたけやま しゅんや 地域整備課 主事 畠山 隼弥

宮古市出身の24歳です。元気と若さで田野畑村をより良い村にできるよう精一杯仕事に取り組みます。皆さんよろしくお願いします。



普代川で生き物を探す児童たち

普代川の水質を小学生が調査

教育委員会は7月23日、沼袋地区の農村環境改善センター前を流れる普代川で川あそびを開催。田野畑小の児童と保護者9人が、川あそびと水質調査を行いました。

児童は、虫取り網で川の生き物を捕まえ、図鑑を見ながらその生き物が住む川はきれいなのかを調べました。

和山咲愛さん（田野畑小4年）は「普代川はきれいな川だと分かってよかった。川は冷たくて気持ちよくて楽しかった。また遊びにきたい」と声を弾ませていました。

道の駅たのはたに芝桜を植栽

道の駅たのはたの管理・運営を行う（一社）思惟の風（佐々木菊三郎理事長）の会員と（株）森本組の社員ら約30人が7月16日、道の駅たのはたの駐車場の花壇に芝桜100株を植栽しました。

芝桜は、道の駅の駐車場工事を実施した森本組が、同施設の環境美化のため村に寄贈。佐々木理事長は「道の駅たのはたを訪れる皆さんにきれいな花を楽しんでもらえるとうれしい。開業の記念として大切に育てていきたい」と力を込めました。



芝桜を植栽する（一社）思惟の風の会員（写真提供：思惟の風）

小中学生明戸海岸のごみ拾い

羅賀海づくり少年団が7月25日、明戸海岸の清掃活動を行いました。

羅賀、明戸両地区の小中学生と保護者ら約40人が参加。ゴミ袋を片手に海岸線を歩きながら、ペットボトルや空き缶、プラスチック、漁具など、海岸に流れ着いたごみを拾いました。

畠山泰成君（田野畑小5年）は「ペットボトルなどたくさんのごみが落ちていて驚いた。自分たちが住む地域の海岸がきれいになってうれしい」と話していました。



海岸のごみを拾う児童たち



真剣な表情で魚釣りを楽しむ園児たち

手作りの縁日を園児が楽しむ

たのはた児童館（横田千穂子館長、園児26人）のたじちゃん夏まつりは7月21日、同館ホールで開かれ、園児が手作りの縁日を楽しみました。

園児は、年少、年中、年長に分かれて、かわいらしい踊りを披露。その後、先生手作りのガチャガチャや魚釣り、的当て、くじ引きなどに笑顔で挑戦しました。

田河原日葵ちゃん（5）は「魚釣りとの当てが楽しかった。うまく魚が釣れてうれしかった」と笑顔を見せていました。



道の日清掃活動を実施した皆さん

道への感謝を込めて清掃活動

8月10日は道の日。村建設業協会の会員と村職員ら約30人が8月3日、道の日清掃活動を実施しました。

参加者は二手に分かれ、アズビィ楽習センター付近から道の駅たのはたまでの村道のごみを拾いました。

佐藤建設（株）の片座康行副社長は「私たちの生活に欠かすことのできない道への感謝の気持ちを込めて清掃した。これからも皆さんと協力しながら、きれいな村をつつていきたい」と力を込めました。

道の駅に響かせる力強い歌声

田野畑ゴスペルスパークル（金井恵理花代表）が7月22日、道の駅たのはたで歌声を披露しました。

メンバーは、村や宮古市、岩泉町から集まった12人。6月から思惟創館で月2回ほどの練習を重ねてきました。

この日は、「ディス・リトル・ライト・オブ・マイン」と「シーズンズ・オブ・ラブ」の2曲を披露。力強い歌声に買い物客らは足を止めて聞き入り、大きな拍手を送っていました。



道の駅たのはた内に歌声を響かせる田野畑ゴスペルスパークルの皆さん

腸内環境を整えよう

皆さんは「腸内環境」という言葉を耳にしたことがありますか？ 健康を保つためには、免疫機能に関係する腸内環境を整えることが大切です。腸内環境には腸内細菌が関係しています。腸内細菌には腸に良い働きをする「善玉菌」、悪い働きをする「悪玉菌」、善玉菌と悪玉菌のうち勢力が強い方へ作用する「日和見菌」が存在します。

腸内の健康状態は腸内細菌のバランスで日々変化します。善玉菌が優勢に働くと、腸内環境が整っている状態といえます。

【腸内環境を整えるポイント】

○食生活…①善玉菌を含む、ヨーグルトや納豆、漬物、みそを取る、②オリゴ糖（大豆や野菜、果物）や食物繊維（野菜や果物、豆、海藻）などの善玉菌を増やす成分を取る、③肉中心

の偏った食事やファストフード、インスタント食品などの悪玉菌を含む食事を食べ過ぎない

○生活習慣を整える…①適度な運動で腸の運動を促す、②生活リズムを整える

○腸の運動を促す簡単体操…①椅子に浅く座って足を組む、②お腹をねじるように片側へひねり、10回呼吸する、③足を組み替え②を行う



食改さんの健康レシピ

健康福祉課 (☎33-3102)

Health recipes

村食生活改善推進員が紹介。野菜を使った体に優しいおやつ



にんじんドーナツ

※エネルギー 57kcal (1個)

食改さんからひと言…ニンジンをしりおろして入れることで、苦手なお子さんでも食べられます。レシピより、たくさんのニンジンを入れても OK。

●材料 (20 個分)

ニンジン	80g
卵	1 個
砂糖	50g
塩	1 つまみ
薄力粉	200g
ベーキングパウダー	大さじ ½
サラダ油	大さじ ½

●作り方

- ①…ニンジンをよく洗って、皮ごとすりおろす
- ②…ボウルに卵を割りほぐし、砂糖・塩を加えて泡立て器で混ぜ、①を加える
- ③…薄力粉とベーキングパウダーを②にふるい入れ、なめらかになるまで木べらで混ぜ、サラダ油を加えてさらに混ぜる。ラップをして冷蔵庫で30分休ませる
- ④…150℃の揚げ油に生地をスプーンで丸めながら入れ、じっくり揚げる。最後は火を強めてカラッと揚げる

医療関係の仕事に就いて
困っている人の力になりたい

私は、9月の陸上記録会に向けて、陸上の練習を頑張っています。種目は80mハードル。陸上選手の走り方をYouTubeで見、参考にしながら練習しています。記録会では、自分のベストタイムが出せるように一生懸命走りたいです。

夢は、医療関係の仕事に就くことです。医療関係の仕事をするお母さんとお兄さんの姿を見て、私もやってみたいと思いました。医療関係の仕事に就いて、困っている人の力になりたいです。

工藤 あんびさん

くどう・あんび 田野畑小6年



消防だより

消防田野畑分署 (☎34-2100)

Information from the fire department

9月9日は「救急の日」

救急の日は、救急業務及び救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図るために国によって定められたものです。

○応急手当を身に付けよう

心臓や呼吸が止まった人に対する応急手当を、救命処置といいます。

救急隊が到着するまでの間に、応急手当が適切に実施されれば、大きな救命効果が得られます。救命講習を受けたことのない人は、同講習を受講して、応急手当に関する知識と技術を身に付けましょう。

応急手当講習は、WEBでも受講できます。WEB講習を修了した人が受講証明書発行から約1カ月以内に普通救命講習や上級講習を受講する場合、受講時間のうち1時間が免除されます。

普通救命講習や上級講習の受講は、消防田野畑分署で受け付けています。
※岩手緊急事態宣言の発令により、現在、講習の受け付けを一時中断しています

○救急車を適正に利用しましょう

救急出動の件数が多くなると、最寄りの消防署の救急車が出動できなくなる可能性があります。

救急車は緊急に病院へ搬送しなければならないときに出勤するもので、決して病院までの交通手段ではありません。本当に救急車が必要としている人のために、適正な利用に協力をお願いします。



↑ WEBでの
応急手当講習

お知らせ

知 総合防災訓練を中止します

9月26日に開催を予定していた村総合防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止します。

◆問い合わせ先…総務課
(☎34-2111)

知 9月24～30日は結核予防週間

近年、高齢者の結核患者が増加しています。

結核の症状は、咳・痰・倦怠感・発熱など、風邪とよく似ていますが、2週間以上長引くことが特徴。治療が遅れると、重症化、感染拡大の危険性が高くなります。

高齢者は症状が出にくい場合があります。結核の予防と早期発見のために、年に1度、胸部レントゲン検査を受けましょう。

気になる症状がある人は、早期の受診をお願いします。

◆問い合わせ先…宮古保健所
(☎0193-64-2218)

知 遺言書を法務局が守ります

手軽で自由度の高い自筆証書遺言書は、遺言者の死亡後に発見されないことや、改ざんされるなど、保管・管理をめぐるトラブルになる場合があります。

そのようなトラブルを防ぐため、法務局が自筆証書遺言書を保管する「自筆証書遺言書保管制度」があります。詳しくは、法務省ホームページを確認するか問い合わせてください。

◆問い合わせ先…盛岡地方法務局宮古支局(☎0193-62-2337 音声ガイダンス3番)

知 シルバー110番特別相談デー

県高齢者総合支援センターでは、「シルバー110番特別相談デー」を開設します。

▶法律▶医療▶税金▶年金▶介護▶認知症一などの困り事や悩みなどの相談に、専門家が対応します。電話での相談も可能です。

当日は、約600点の福祉用具の見学と体験が可能です。

◆日時…9月11日(土)

午前10時～午後3時

◆場所…県高齢者総合支援センター（盛岡市本町通3-19-1）

◆対象…高齢者とその家族

◆電話相談…☎0120-84-8584

◆その他…相談無料。秘密厳守

◆問い合わせ先…県高齢者総合支援センター
(☎019-625-7490)

知 動物愛護フェスティバル

◆日時…9月26日(日)

午前9時30分～11時

◆場所…宮古地区合同庁舎（宮古市五月町1-20）

◆対象…宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に住んでいる人

◆内容…①犬猫慰霊祭②ワンワン運動会③無料健康相談④譲渡会（写真展示）

◆その他…ワンワン運動会への参加は9月10日までに申し込みが必要です

◆申し込み先…グリーン動物病院（☎0193-64-0856）または、アトム動物病院（☎0193-67-3993）

◆問い合わせ先…宮古保健福祉環境センター
(☎0193-64-2218)

募 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

知 介護のしごと再就職支援介護技術講座

◆日時…9月14日(火)

午後1時30分～4時30分

※受け付けは午後1時～

◆場所…宮古市総合福祉センター（宮古市小山田2-9-20）

◆対象…介護職経験のある人や介護職への就職・再就職を希望する人など。資格の有無は問いません

◆内容…介護技術講座、求人状況や人材センターの利用についての情報提供

◆参加費…無料

◆申込期限…9月9日(木)

◆申し込み・問い合わせ先…県福祉人材センターキャリア支援員（☎080-8201-0199）

知 再生品を無償提供します

◆日時…10月29日(金)～31日(日)

午前9時～午後4時

◆場所…宮古地区広域行政組合再生品ストックヤード（宮古市崎山6-122-1）

◆対象…宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に住んでいる人
※再販売を目的とする人は参加不可

◆内容…机やテーブルなどの補修品を3日間展示し、希望者へ無償提供

※2人以上の申し込みがあった展示品は抽選。展示期間中の引き渡しはできません

◆費用…無料。引き取りに係る費用は自己負担

◆その他…会場でのマスク着用や検温、手指消毒に協力をお願いします

◆問い合わせ先…宮古地区広域行政組合施設課
(☎0193-64-7111)

知 HIV検査などを無料で実施

◆日時…9月14日(火)

午後4時～6時

◆場所…宮古保健所

◆検査項目…①HIV抗体検査②肝炎ウイルス検査③性器クラミジア感染症病原体検査④梅毒検査⑤HTLV-1抗体検査 ※⑤のみ実名で予約

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 精神科医による面接相談

ストレスやひきこもり、うつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。

◆日時…9月28日(火)

午後1時30分～

◆場所…保健センター

◆対象…精神科や心療内科などを受診したことがない人

◆申込期限…9月24日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)、保健センター(☎33-3102)

知 ひきこもり家族教室を開催

外出することが少ない、社会の活動に参加していないなど、自宅にひきこもりがちな人の家族を対象に教室を開催します。

◆日時…9月17日(金)

午後1時30分～3時

◆場所…宮古地区合同庁舎（宮古市五月町1-20）

◆内容…講話「対象者への関わり方、家族ができること」

◆参加費…無料

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 林業死亡労働災害多発警報

今年1～7月の間に県内で、林業での死亡事故が3件発生し、「林業死亡労働災害多発警報」が発令されました。林業関係者の皆さんは、より一層安全活動の徹底をお願いします。

◆問い合わせ先…林業・木材製造業労働災害防止協会岩手県支部（☎019-624-2141）

知 骨髄バンクドナー登録に協力を

骨髄バンクは、治療が難しい血液疾患の患者さんの命をつなぐボランティアです。

◆日時…9月14日(火)

午後1時～2時

◆場所…宮古保健所

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 わかち合いの会・宮古

大切な人を突然、自死で失うことは、とてもつらいことです。「わかち合いの会・宮古」は、同じ経験を持つ人たちが集まり語り合うことで、お互いの悲しみを理解し支え合うことができる場です。

◆日時…9月13日(月)

午後1時30分～3時

◆場所…岩泉地区合同庁舎

◆対象…家族や親族などを自死で亡くした人

◆内容…遺族同士のわかち合い、遺族の心のケアに関する情報提供。個別相談可

◆申込期限…9月9日(木)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

人口と世帯		火 災	
8月1日現在()は前月比		(7月21日～8月20日)	
人口	3,151人(+ 5)	火 災 の【今月】	0件
男	1,572人(+ 3)	発生件数【今年】	0件
女	1,579人(+ 2)	無火災の連続記録	
世帯	1,375世帯(+ 5)	(8月20日現在)	275日

知 9月は船員労働安全衛生月間

船舶所有者と船員の皆さんは、船内での船員の労働災害を防止するために、安全衛生について点検し、乗組員全員で話し合い、災害と疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。

期間中、岩手運輸支局と船員災害防止協会宮古地区支部が「気を付けよう いつもと違う小さな異変 皆で目指そう 安全運航」をスローガンに、さまざまな運動を行います。

◆問い合わせ先…東北運輸局岩手運輸支局
(☎0193-62-3500)

知 自殺関連こころの相談

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などの相談に保健師が応じます。

◆日時…9月9日(木)

午前10時～正午

◆場所…宮古地区合同庁舎（宮古市五月町1-20）

◆その他…前日までに要予約

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

会社を元気に！

中退共の退職金制度

国が掛金の一部を助成

掛金は全額非課税

管理がカンタン

詳しくはホームページをご覧ください

中退共

検索

独立行政法人勤労者退職金共済機構

中小企業退職金共済事業本部

TEL (03) 6907-1234

？ 広報クイズ ？？

問題の答えをはがきを書いて、役場政策推進課に9月15日までにお送りください。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 8月16日に新成人などが採火した「たのはたの火」。採火方法は何式？

A) きりもみ式
B) ユミギリ式
C) マイギリ式

■前号(8月号)の正解
Q→A

■先月当選者
坂下 節子さん(宮古市)

おめでた おくやみ

[令和3年7月届け出分]
(一部敬称略)

●健やかに ～誕生～
中 川 智瑛(ちえ)ちゃん
翔・まい 羅 賀

■安らかに ～お悔やみ～
藤 島 勳(73) 甲 地
幕 内 茂 也(88) 菅 窪

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のとき、戸籍係の窓口にお申し出てください

「田野畑むらづくり基金」への寄付状況
(8月20日現在)

寄付金総額	7251万6626円 1058件(村内138件、県内227件、県外693件)
取り崩し額	2346万5897円
基金残額 (運用益を含む)	4913万2291円

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。か、政策推進課(☎34-2111 内線61)までご連絡ください。

役立ちカレンダー				
期間：9月1日(水)～9月30日(木)				
月 日	行 事	場 所	時間	問い合わせ先
9月3日(金)	趣味・教養講座 「キャンドルづくり教室」	アズビィ楽習センター	18:30～20:30	教育委員会
8日(水)	乳児相談	保健センター	9:00～12:00	保健センター
13日(月)	いきいきライフ 「今日からはじめる生前整理」	アズビィ楽習センター	10:00～11:30	教育委員会
15日(水)	乳幼児健診	保健センター	12:00～15:30	保健センター
20日(月)	いきいきライフ 「今日からはじめる生前整理」	アズビィ楽習センター	10:00～11:30	教育委員会
30日(木)	国民健康保険税4期 納期限			総務課税務会計班
	介護保険料4期 後期高齢者医療保険料3期 納期限			生活環境課

役場(代表)☎34-2111 / 総務課税務会計班☎34-2112 / 地域整備課☎34-2113 / 生活環境課☎34-2114
教育委員会☎34-2226 / 医科診療所☎33-3101 / 歯科診療所☎33-3100 / 保健センター☎33-3102

村勢発展に尽力された石原前村長が退任



石原弘前村長

石原弘前村長が8月20日、任期を満了し退任されました。

石原前村長は、平成25年の村長選挙で初当選。以来2期8年にわたり、村政運営の先頭に立ち、村をけん引してきました。

在任中は、東日本大震災からの復旧・復興事業を中心に、村内全域への光ブロードバンドの整備や道の駅たのはたの建設などの事業を推進してきました。

退任にあたり石原前村長は「若い人たちが集い、行政に関心を持った村づくりをしたいという思いで村政を運営してきた。道の駅の建設にあたっては、構想の検討からたくさんの村の皆さんに関わっていただき、皆さんの力を結集して事業を進められたことは喜びです。8年間支えていただいた皆さんに感謝したい」と思いを語りました。

地域おこし協力隊の
たのはた暮らし
No.56

雑穀の栽培に取り組んでいます



穂がそろい頭が垂れてきたキビ

私は今、田野畑地区の方から畑を借りて雑穀の栽培に取り組んでいます。

▼キビ▼ヒエ▼アマランサス▼タカキビの4種類を栽培しています。

雑穀は、東北で栽培が盛んに行われ、日常の食事でもお米と一緒に炊いて食べるなど、昔から雑穀をよく食べていたそうです。

雑穀は、体調を整える栄養素が多く含まれていて、毎日食べることで健康促進になるスーパーフードです。

知り合いから雑穀の種をもらい、5月後半に種植えをしました。

7月初旬、雑穀が20センチほどの高さに育ち、雑草にまぎれながらもしっかりと根を張っていました。雑草を抜き、雑穀の苗も間引きをして、よく実るように手入れをします。本格的に暑くなる夏本番を前に、ある程度作業を終えてしまわないと地獄を見るので、急ピッチで草抜きをしました。

8月中旬、キビの穂がそろい、頭が垂れてきました。これから穂が大きくなり収穫を迎える秋が楽しみです。

今回の雑穀栽培をする上で感じていたことは、「1人で作業することは大変で、孤独である」です。雑穀の栽培について、一緒に作業できる人や教えていただける方がいましたら、気軽に声を掛けていただけたらうれしいです。

はまなす
掲示板

新刊紹介

【児童書】
警察犬アンスの事件簿
～小さいけれど、大きな仕事～
鈴木 博房 著



小さな警察犬アンスがつぎつぎに解決する10の事件。日本で一番かつやくするトイプードルの活動記録です。

【一般書】
想いをカタチにする
ポジティブ思考
富樫 勇樹 著



「大切なのは自分のスタイル。人の真似をいくらしても、それは決して自分ではない」BリーグNo.1ポイントガード、富樫勇樹の初書籍。



みゆ
大木 碧悠ちゃん（3歳9カ月）
洋斗さん・美和子さん＝羅賀＝

お母さんからのひとこと

外遊びとアイスが大好きです。性格は負けず嫌いで、やるときはやる女の子。

たくさん食べて、たくさん遊んで、元気に成長してね。

わが家の
アイドル



わが家のアイドル掲載募集中

成長の記念に、お子さんの写真を掲載しませんか。対象は村内に住所がある1歳ぐらいから小学校入学前までのお子さん。かわいい笑顔で、村の皆さんに元気を届けてください。きょうだいそろっての掲載も受け付けています。

掲載を希望する人は、村役場政策推進課広報担当（☎34-2111 内線65）まで連絡をお願いします。後日、撮影に伺います。希望者が多い場合は、初掲載の子どもを優先します。



編集こぼれ話

▼「成人式」と昨年中止になった成人式の代替行事「21歳の集い式」の8月開催が見送りになりました。8月16日に行われた「たのはたの火」の採火（本紙2ページ）は、「21歳の集い式」の中で行われる予定でしたが、規模を縮小して佐藤俊介さんと中村蓮さんの2人が実施。中村さんは「同級生と会える機会がなくなり残念。今は感染防止対策をしっかりと、新型コロナウイルスが終息したらみんなで集まりたい」と話していました。「右手緊急事態宣言」が発令され、いつもとは違ったお盆を過ごした人も多かったと思います。コロナ禍が終息し笑顔でみんなが集まれるように感染防止対策を心掛けましょう▼雨が続き、気温が低かったり、8月はすっきりしない天気が続きました。お盆ごろには最高気温が20℃を下回る日もあり、「暖房を付けた」という人もちらほら…。8月下旬になると、最高気温が30℃近い日があり、気温の変化が大きくなっています。皆さん体調に気を付けてお過ごしください。（政策推進課 佐々木 歩）

