

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

# 広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

# 5

May.2022

広報たのはた No.662



十人十色  
佐々木 陽菜さん

がんばってます  
澤口 楓さん

わが家のアイドル  
中村 秀司君

## 小学生の仲間入り♪

今月の表紙

4月7日、田野畑小学校で入学式が行われ、新1年生15人が元気いっぱい（1）に小学校生活をスタートさせました。（関連記事13（1））

■新型コロナワクチン接種日程

対象者	接種日			受付時間
	1回目	2回目	3回目	
12歳以上	5月10日(火)	6月7日(火)	—	8:30~11:00
	5月24日(火)	6月21日(火)	—	8:30~11:00
	—	—	5月17日(火)	8:30~11:00
	—	—	5月31日(火)	8:30~11:00
5歳~11歳	5月10日(火)	6月7日(火)	—	15:00~16:00
	5月17日(火)	6月14日(火)	—	15:00~16:00
	5月24日(火)	6月21日(火)	—	15:00~16:00

◆ワクチン接種の時間帯は、村診療所は休診です  
 ◆使用するワクチン…12歳以上はファイザー社、武田/モデルナ社いずれかのワクチン、5歳から11歳はファイザー社の小児用ワクチン

◆接種の目的：ワクチン接種は、新型コロナウイルスの発症予防に高い効果があり、重症化の予防効果も確認されています。発症者や重症者を減らすことで新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐことが目的です。

◆対象者

① 12歳以上で初回接種(1回目・2回目)または追加接種(3回目)を受けていない人  
 ※追加接種は、2回目の接種から6カ月が経過した人

② 5歳から11歳まで

◆接種会場：村診療所  
 ※かかりつけ医で接種を希望する人は、医療機関に相談してください  
 ※入院や高齢者施設などに入所している人は、それぞれの医療機関や施設に相談してください

◆接種の方法

① 村民：予約が必要です

② 村民以外：村に居住している人や村内の事業所などに勤務している人は、村診療所で接種できます。希望する人は、保健センターに連絡してください

※住民登録している市区町村が発行する接種済証、接種券付予診票と身分証明書が必要です

◆村診療所以外の接種：接種を希望する医療機関がある市区町村に問い合わせてください。かかりつけ医以外での接種は、事前に申請が必要です。申請するときは、村から送付する接種済証、接種券付予診票と身分証明書を持参してください。

◆接種の同意：ワクチン接種は強制ではありません。本人の同意がある場合に接種します。現在、病気の治療中や体調不良などで接種に不安がある人は、かかりつけ医などに相談してください。

※16歳以下の人は保護者の同意と接種会場への同伴が必要です

◆ワクチンの副反応：▼接種部分の腫れや痛み▼疲労▼頭痛▼発熱などの副反応が起ることがありますが、大部分は数日で回復します。まれに、

アナフィラキシー(急性のアレルギー反応)が発生する可能性があります。アナフィラキシーが発生した場合は、接種会場や医療機関ですぐに治療を受けられる体制を整えています。接種後数日以内に、

▼胸痛▼動悸▼息切れ▼むくみ▼などの症状が現れたときは、医療機関を受診してください。接種後の体調不良は、接種した医療機関や保健センターに相談してください。

※ワクチン接種による健康被害には救済制度があります

◆接種を受けられない人

① 明らかに発熱している人

② 重い急性疾患にかかっている人

③ ワクチンの成分に対して過敏症の既往歴がある人

◆接種に注意が必要な人

① 抗凝固薬(血液サラサラの薬)を飲んでいる人

② 心臓・腎臓・肝臓・血液の疾患や発育障害などの基礎疾患がある人

③ 過去の予防接種で接種後2日以内に発熱や発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た人、けいれんを起こしたことがある人

# 新型コロナワクチン接種

村は、5月10日から12歳以上で初回接種または追加接種を受けていない人と、5歳から11歳を対象に新型コロナワクチン接種を行います。対象者には接種券などが入った封筒を送付します。◆予約・問い合わせ先：保健センター(☎33-3102)



## 私たちの健康は私たちの手で 食改さんに9人の新たな仲間

村と村食生活改善推進員団体連絡協議会(小松山美津子会長・会員36人)は、1月26日から3月30日まで令和3年度村食生活改善推進員養成講座を開催。9人が受講しました。受講者は、6日間、合計20時間の研修を修了し、食改さんの仲間入りをしました。講座では、生活習慣病予防や食品衛生、食育などの講義のほか、調理実習を通じて、食生活改善推進員の活動に必要な知識と技術を身に付けました。小松山会長は「新し



真剣な表情で調理をする受講者

い仲間が増えてうれしい。私たちは、村の皆さんや村内のボランティア団体との関わりが多い。これから手を携えて頑張っていきたいと思います。」と歓迎していました。



調理実習で完成したお弁当



食改さんから調理方法を学ぶ受講者

■新規加入者 (敬称略・五十音順)

氏名	地区名
嘉藤 真子	崇 合
北田 まり子	北 山
鋤形 友子	田野畑
小辻 桃加	田野畑
小長根 奈保子	机
小松山 昌子	机
佐々木 泉	甲 地
高橋 奈々美	田野畑
畠山 愛美	西和野

### New Member Interview

#### 多くの人たちと関わりたい

食改さんの活動を知り、家族に健康的な食事を作りたいと思って参加しました。食改さんとして、これからより多くの村の皆さんと関わっていきたいと思います。



高橋 奈々美さん (28・田野畑) 畠山 愛美さん (28・西和野)

#### 田野畑らしい活動をしたい

仕事で健康について学んでいるときに、食事の大切さを知り講座を受けようと思いました。村の皆さんと関わりながら、田野畑らしい活動をしていきたいです。

地域協働隊職員の活用を

村は、地域と行政との情報交換を円滑にするため、各地区に地域協働隊職員を配置しています。

本年度から全地区に複数の職員を配置し、住民自治の定着・充実を図り、自主的な活動が展開される地域を目指します。

地域の課題は、行政区長に連絡してください。地域協働隊職員が行政区長から課題などを聞き取り、対応を検討します。

◆問い合わせ先…企画観光課（☎ 34-2111）

# 行政区長 地域協働隊職員 を紹介します

皆さんと村の橋渡し役を務める行政区長、  
地域協働隊職員を紹介します。（敬称略）

## 行政区長

地区名	氏名
北山	上村 浩司
机	道下 吉之
明戸	畠山 雄栄
羅賀	中村 和洋
田野畑	田野畑 潤
西和野	畠山 種美
和野	三上 修一
菅窪	畠山 陸也
七滝	佐藤 源一郎
猿山	佐藤 博美
大芦	熊谷 吉秀
真木沢	佐藤 博明
切牛	穂高 育雄
浜岩泉	牧原 勲
島越	早野 幸子
板橋	奥地 良吉
尾肝要	熊谷 孝
巢合	畠山 智
萩牛	野崎 利良
田代	熊谷 裕典
沼袋	金子 信一
甲地	佐藤 守義
千丈	畠山 静雄

## 地域協働隊職員

地区名	担当職員	相談役職員
北山	平坂 聡、小野 智	平坂 聡
机	畠山 裕晃、向井 俊一、染矢 さとみ	
明戸	工藤 光幸、山崎 真穂	工藤 光幸
羅賀	畑山 譲、畠山 多加子、神田 和季	
田野畑	角舘 尚、舘石 竜馬、畠山 佳恋	大森 泉
西和野	三上 恵美、阿部 春枝、千葉 新平	
和野	中野 千鶴、大澤 香苗、佐々木 祐介	
菅窪	大澤 健、合角地 美加、坂本 文也	
七滝	坂本 大、金澤 佑輝	
猿山	佐々木 賢司、吉田 圭介	佐々木 修
大芦	大鷲 美千子、下舘 航輝	
真木沢	工藤 光昭、晴山 美恵子、畠山 隼弥	
切牛	佐々木 歩、船越 宏太	工藤 真樹
浜岩泉	嘉村 雪江、中島 竜二	
島越	工藤 昌子、山口 芳美、本波 侑樹	大森 泉
板橋	佐藤 太、佐藤 俊介	
尾肝要	佐々木 和也、関畑 瑠夏	佐藤 智佳
巢合	下畑 優子、佐々木 あゆみ	
萩牛	横山 順一、落合 正幸	
田代	菊地 正次、小野寺 洋美	
沼袋	武田 律子、木村 恭平、熊谷 美幸	
甲地	熊谷 航大、内野沢 さつき	

## 田野畑中学校

# ようこそ 田野畑村へ

この春、村に着任した小学校と中学校の教職員、  
広域消防田野畑分署員を紹介します。  
これから、児童生徒や地域の安心、安全をよろ  
しく願います。



しもかわら しょうた 教諭  
下川原 翔太



すずき ゆみこ 教諭  
鈴木 裕美子



なかい よしひで 講師  
中居 義秀



おの であ ひかる 教諭  
小野寺 輝



えんどう あさひ 講師  
遠藤 旭



きくち ゆうき 教諭  
菊池 祐希



くわがた えみこ 教諭  
鋤形 江美子



ちば りょうこ 副校長  
千葉 亮子



やました かずゆき 校長  
山下一幸

## 田野畑小学校



はしもと たいじゅ 消防士  
橋本 大樹



ほしお ひろかず 消防士  
箱石 浩一



かなざわ ひでお 消防第二係長  
金澤 秀雄



よしだ はるき 消防士  
吉田 陽貴



うへだ はると 消防士  
上田 遥斗



なかむら たくみ 消防士  
中村 匠



ささき せいや 消防士  
佐々木 聖也

## 消防田野畑分署



むらづくり基金を活用して、スクールバンドで使用される3つの楽器を更新

むらづくり基金に全国から寄せられた善意

楽器購入など3事業に基金を活用

平成19年度に導入した「田野畑むらづくり基金」は、村が提示した5つのメニューから皆さんに選択してもらい寄付をいただくもの。第15期となる令和3年度は、全国の皆さんから1010万4718円(242件)の寄付がありました。12月からは、ふるさと納税ポータルサイトの活用と返礼品の発送を始め、全国から寄付金が寄せられました。平成19〜令和3年度の寄付総額は8108万4695円(1285件、運用益含む)。その概要をお知らせします。

メニュー別寄付額

- 自然環境の保全と観光振興 14万6千円(16件)
- 農山漁村の歴史文化の保存 6万円(7件)
- 自然エネルギーの整備 10万5千円(7件)
- 福祉・健康の推進 46万8千円(21件)
- 子どもの教育・少子化対策 53万8718円(30件)
- 指定なし 878万7千円(161件)

ふるさと納税ポータルサイト経由で192件、236万5千円の寄付金が寄せられました。ポータルサイト運営による返礼品代などの経費として一般会計から

116万3646円を支出しています。

基金を活用した事業

- 自然環境の保全と観光振興 14万6千円(16件)
- 農山漁村の歴史文化の保存 6万円(7件)
- 自然エネルギーの整備 10万5千円(7件)
- 福祉・健康の推進 46万8千円(21件)
- 子どもの教育・少子化対策 53万8718円(30件)
- 指定なし 878万7千円(161件)

ふるさと納税ポータルサイト経由で192件、236万5千円の寄付金が寄せられました。ポータルサイト運営による返礼品代などの経費として一般会計から

メニュー別寄付の状況

項目	19~30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	寄付額計	取崩額計	基金残高
①自然環境の保全	3,013,890	415,000	180,000	146,000	3,754,890	2,998,890	756,000
②歴史文化の保存	1,410,000	65,000	15,000	60,000	1,550,000	0	1,550,000
③自然エネルギー	1,050,000	55,000	0	105,000	1,210,000	1,105,000	105,000
④福祉・健康推進	2,311,000	150,000	15,000	468,000	2,944,000	2,728,000	216,000
⑤子どもの教育	9,504,745	435,000	385,000	538,718	10,863,463	10,863,463	0
⑥指定なし	43,406,373	4,388,000	4,098,000	8,787,000	60,679,373	8,824,994	51,854,379
寄付金計	60,696,008	5,508,000	4,693,000	10,104,718	81,001,726	26,520,347	54,481,379
運用益	73,164	4,087	4,311	1,407	82,969	-	82,969
基金合計	60,769,172	5,512,087	4,697,311	10,106,125	81,084,695	26,520,347	54,564,348

(単位:円)

副村長に阿部芳肇さん



Profile  
紫波町出身。平成13年岩手県庁に入庁。沿岸広域振興局・環境生活部廃棄物特別対策室などを経て、令和3年4月から復興防災部復興くらし再建課主任主査。西和野地区在住。43歳。

村議会定例会で議会の同意を得て、4月1日に阿部芳肇副村長が就任しました。任期は4年間です。

阿部副村長は「田野畑村に来て、村の皆さんがとても地域を大切にしている印象を受けました。まずは、村や人を知ることから始めていきたいと思えます。小さいことの積み重ねが大きな成果を生むと思うので、職員の皆さんと一緒に細かいことからコツコツと取り組んでいきます」と意気込みを語りました。

新採用職員を紹介

村は、本年度新たに9人の職員(うち任期付き職員4人)を採用しました。村の発展に貢献できるように頑張りますので、村の皆さんの温かい声援をお願いします。



はたやま ちずる 産業振興課主任主査

羅賀地区出身52歳。持続可能な村づくりのために、産業振興、地域振興へ誠心誠意取り組みます。



おちあい まさゆき 地域整備課主任主査

普代村出身43歳。これまでの経験を踏まえ、持続可能な村づくりに貢献できるように頑張ります。



なかしま りゅうじ 企画観光課主任

愛知県出身45歳。これまでの経験とご縁を大切に、田野畑村に貢献できるように精進します。



よしだ けいすけ 企画観光課主任

宮古市出身23歳。村の皆さんとの交流を大切にして、村のことをたくさん学んでいきます。



やまさき まほ 民生生活課主任

宮古市出身21歳。村の皆さんがスムーズに手続きできるように精いっぱい頑張ります。



はれやま みえこ 教育委員会主任

真木沢地区出身46歳。住みよい村づくりに向けて頑張ります。よろしくお願ひします。



おの さとし 教育委員会主任

野田村出身48歳。村の皆さんの役に立てるように精いっぱい頑張ります。よろしくお願いします。



そめや さとみ 産業振興課主任

長崎県出身25歳。これから村のことをたくさん知っていきなりたいです。よろしくお願いします。



ささき あゆみ 診療所主事

美合地区出身36歳。村の皆さんのご縁を大切に、一つ一つ学んでいきたいです。よろしくお願いします。

■狂犬病予防注射の巡回日程

5月25日(水)

時間	場所
9:00	猿山・猿山バス停付近
9:20	大芦・牧原商店前
9:30	浜岩泉・地区公民館前
10:05	真木沢・地区公民館前
10:20	切牛・望洋館前
10:40	島越・防災センター前
11:00	島越・松前沢バス停付近
13:00	羅賀・平井賀郵便局付近
13:15	明戸・地区公民館前
13:40	机・拓心館前
14:00	北山・北山崎入口付近
14:35	田野畑・四方見山公園
14:50	田野畑・地区公民館前

5月27日(金)

時間	場所
9:00	千丈・地区公民館前
9:20	甲地・三沢バス停～日向バス停
9:30	甲地・細沢バス停付近
9:40	甲地・甲地バス停付近
9:50	甲地・地区公民館前
10:10	田代・地区公民館前
10:25	沼袋・旧フクゼン前
10:40	巢合・地区公民館前
10:45	尾肝要・コミュニティセンター前
10:50	板橋・地区公民館前
13:00	西和野・田野畑郵便局裏
13:10	和野・民宿藤波前
13:30	西和野・アズビィ体育館付近
13:40	菅窪・泉山薬局付近
14:00	七滝・七滝バス停付近
14:15	七滝・鉄山口バス停付近

※時間は受付終了時間です。時間を過ぎたときは次の場所に移動します。

大切な家族だから  
予防注射をお忘れなく



本年度の狂犬病予防注射を5月25日と27日、村内各地区を巡回して実施します。都合のよい時間・場所で飼い犬に予防注射を受けさせてください。

◆問い合わせ先：住民生活課（☎34-2114）

犬を飼っている人は村に登録をし、愛犬に狂犬病予防注射を受けさせることが法律で義務付けられています。

狂犬病は犬だけでなく、人にも感染し、世界中で毎年約5万5千人が亡くなっているとても怖い病気です。このため、愛犬に予防注

射を受けさせる必要があります。5月中旬ごろ、犬を登録している人に、狂犬病予防注射のお知らせのハガキを送付します。左記の日程で村内を巡回しますので、ハガキを持参して必ず予防注射を受けさせてください。

◆対象：生後91日以上の全ての犬

◆料金：注射のみ3100円、注射と新規登録6100円（訪問注射は1000円加算）  
※つり銭がいらぬように準備をお願いします。

◆新規登録：登録は、▼犬種▼毛色▼性別▼名前▼生年月日▼係員に知らせてください

◆訪問注射：巡回場所での接種が難しい場合、訪問注射も受け付けます。希望する人は5月13日までに電話で申し込んでください

◆注意事項：①首輪が外れないようにしっかりと付ける②ふん尿は飼い主が責任を持って始末する

◆その他：①転出するときや飼い犬が亡くなったときなど、登録

内容に変更がある場合は届け出が必要です

守ろう。飼い主のマナー

犬が好きならばばかりではありません。苦手な人もいます。あなたと愛犬の関係がうまくいき、毎日楽しく暮らしていても、誰かに迷惑をかけていたら正しい飼い方とはいえません。

■犬を放し飼いにしない  
■ふんの始末は飼い主が責任をもつて始末する

他人に迷惑や危害を加えないように、ルールとマナーを守り、家族の一員として責任をもって飼いましょう。

新たなのはた 21世紀学園

◆申し込み・問い合わせ先  
教育委員会(☎34-2226)

教育委員会は、各種講座の受講者を募集しています。学びたいこと、これから始めたいことなど、お気軽に皆さんの声をお寄せください。

●チョウセンアカシジミ観察会

◆日時…5月21日(土)  
午前11時～正午  
◆集合場所…甲地地区公民館  
◆内容…チョウセンアカシジミの幼虫がアリと共生する様子を観察します

◆対象…村民、村内に勤務する人  
◆定員…先着15人  
◆参加費…無料  
◆申込期限…5月18日(水)  
◆申し込み方法…電話



●寄せ植え教室

◆日時…6月3日(金)  
午後6時30分～8時  
◆場所…アズビィ学習センター  
◆内容…多肉植物の寄せ植えの基本とお世話のコツを学びます  
◆対象…村民、村内に勤務する人 ※18歳以上

◆定員…先着15人  
◆参加費…2,200円(材料費)  
◆持ち物…持ち帰り用の袋  
◆申込期限…5月26日(木)  
◆申し込み方法…電話または、申し込みフォームから



←申し込みはココから

●星空観察会

◆日時…6月4日(土)  
午後7時30分～8時30分  
◆場所…アズビィ学習センター  
◆内容…春の星座などを観察します  
◆対象…村民、村内に勤務する人

◆定員…先着20人  
◆参加費…無料  
◆持ち物…懐中電灯、双眼鏡  
◆申込期限…5月31日(火)  
◆申し込み方法…電話



●ドローン体験教室

◆日時…6月11日(土)  
午前9時～正午  
◆場所…アズビィ体育館  
◆内容…ドローンの操縦体験など  
◆対象…田野畑小の児童 ※保護者同伴  
◆定員…先着15組

◆参加費…無料  
◆持ち物…上履き、帽子、水筒  
◆申込期間…5月6日(金)午後1時～6月6日(月)正午  
◆申し込み方法…電話または、申し込みフォームから



←申し込みはココから

●パソコン教室（初心者向け）

◆日時…6月22日(水)、7月13日(水)、8月24日(水) 午前10時～正午  
◆場所…アズビィ学習センター  
◆内容…パソコンの基本操作を学びます  
◆対象…村民 ※18歳以上(定員を超えるときは65歳以上を優先)

◆定員…7人  
◆参加費…無料  
◆持ち物…ノートパソコン ※貸し出し可  
◆申込期間…5月6日(金)午後1時～6月6日(月)正午  
◆申し込み方法…電話



### 行政情報を公開しています

- 開示決定等件数：0件
- 異議申立件数：0件
- その他必要な事項：0件
- ◆ 令和3年度の公開実施状況
- 開示請求件数：0件

### 未就学児の国民健康保険税を減額

- 子育て世帯の経済的負担軽減を目的に、令和4年度課税分から、未就学児の国民健康保険税の均等割額の2分の1を減額します。
- ◆ 対象：国民健康保険に加入する未就学児
  - ※令和4年度分は、平成28年4月以降に生まれた人
  - ◆ その他：申請不要
  - ◆ 問い合わせ先：税務会計課 (☎34-2112)

### まいごる宅配便事業を実施しています

- 村は、70歳以上の人のみの世帯を対象に、年に2回、食材とタノくん共通商品券を配布しています。
- ◆ 対象：70歳以上の人のみの世帯
  - ◆ 問い合わせ先：保健センター (☎33-3102)

### LINEで子育て情報を配信

- 子育て世代包括支援センターは、子育てに役立つ情報をLINEで配信しています。村の子育て情報の配信を希望する人は、友達登録をお願いします。
- ◆ 問い合わせ先：子育て世代包括支援センター (保健センター内 ☎33-3102)



↑登録はココから

### 協働による地域づくり推進委員を募集

- 村は、自立した住民自治活動をさらに展開するため、協働による地域づくり推進委員会を設置します。
- ◆ 対象：村民
  - ◆ 募集人数：3人程度
  - ◆ 任期：3年
  - ◆ 申込期限：5月25日(水)
  - ◆ 申し込み・問い合わせ先：企画観光課 (☎34-2111)

### 村地域包括支援センター移転

- 4月1日から、地域包括支援センターが、社会福祉協議会から保健センターに移転しました。介護保険の申請や高齢者など
- ◆ 問い合わせ先：保健センター (☎33-3102)

### 村営住宅などの入居者を募集

- 村は、村営住宅と定住促進住宅の入居者を募集します。収入要件や住宅の位置など詳しくは、村ホームページを確認するか問い合わせください。
- ◆ 入居資格：次の全てに該当する人
  - 村営住宅・災害公営住宅：① 60歳以上または、同居する親族がいる ② 収入要件を満たしている ③ 住宅に困窮している ④ 村税などの滞納がない ⑤ 暴力団員ではない
  - 定住促進住宅：① 村税などの滞納がない ② 暴力団員ではない ③ 村に住民登録が可能
  - ◆ 申し込み方法：▼入居申請書 ▼所得証明書 ▼住民票 ▼納税証明書 を提出してください。申請書は村ホームページからダウンロードできます
  - ◆ 入居可能日：6月1日以降
  - ◆ 申込期限：5月16日(月)

住宅の種類	募集住宅	間取り	家賃(月額)
村営住宅	菅窪団地7号	2DK	20,100円～ 53,400円
災害公営住宅	羅賀東団地3号	3DK	6,400円～ 55,300円
定住促進住宅	羅賀団地C号	2DK	45,000円

- 村への移住を希望する子育て世帯に家賃補助
- ◆ 対象：村へ移住・定住を希望する人で、同居する中学生以下の子どもまたは、妊娠中の配偶者がいる
- ◆ 家賃：羅賀団地は2万2500円で入居できます
- ◆ 申し込み・問い合わせ先：地域整備課 (☎34-2113)

### 国民年金保険料の納付が困難な人は

- 新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少し、国民年金保険料の納付が困難な人には「臨時特例免除」という制度があります。
- この制度は、前年の所得を基に審査する従来の免除制度と違い、年間所得の見込額で審査します。
- そのほか、新型コロナウイルス感染症の影響で失業した人に
- ◆ 問い合わせ先：宮古年金事務所 (☎0193-6211963)、住民生活課 (☎34-2114)

### 森林の伐採や開発は事前相談を

- 森林の伐採や開発には、事前に届け出や許可申請などの各種手続きが必要です。
- 森林の伐採や開発の計画がある人は、事前に相談してください。
- ◆ 相談・問い合わせ先 (☎34-2111)
  - 保安林以外の森林での立木開発行為：宮古農林振興センター 林務室 (☎0193-164-2215)
  - 伐採：産業振興課 (☎34-2111)
  - 保安林での立木伐採や土地の形質の変更、保安林以外の森林での1畝を超える開発行為：宮古農林振興センター 林務室 (☎0193-164-2215)



名前を呼ばれて元気よく返事をする田河原日葵さん

## 元気な声で小学生の仲間入り

田野畑小学校（山下一幸校長、児童131人）の入学式が4月7日、同校体育館で行われました。

6年生や保護者の温かい手拍子で迎えられた新1年生15人。担任の鋤形江美子先生に名前を呼ばれると「ハイ」と元気よく返事をして、小学生の仲間入りをしました。

山下校長は「大きな返事ができて、とても立派でした。ありがとうございますと言え心優しい小学生になってください」と優しく語り掛けていました。

## 期待胸に中学校生活スタート

田野畑中学校（佐々木敏之校長、生徒79人）の入学式が4月7日、同校体育館で行われました。真新しい制服に身を包んだ17人の新入生たちは、保護者などが見守る中、緊張した面持ちで入場。期待を胸に中学校生活をスタートさせました。

新入生を代表して工藤あまさんが「勉強と部活動の両立のほか、体育祭などの行事にも目標を持って取り組みたいです。積極的に行動できるよう精いっぱい努力していきます」と力強く誓っていました。



新入生を代表して誓いの言葉を述べる工藤さん



晴天の下、プレーを楽しむ利用者

## マレットゴルフ場で初プレー

4月2日、村マレットゴルフ場が今シーズンの営業を始めました。

晴天に恵まれた11日は6人が来場し、マレットゴルフを楽しみました。八重樫幸子さん(82)＝猿山＝は「新型コロナウイルスの影響で行事が少なくなり、みんなと顔を合わせる機会がなくなったが、ここに来れば友人と楽しく汗を流せる。落ち着いたら大人数で盛り上がりた」と話していました。マレットゴルフ場では、12月27日までプレーを楽しむことができます。

## 田野畑浜女性部の活動を評価

全国青年・女性漁業者交流大会が3月2日、オンラインで開催されました。

大会では、村漁協田野畑浜女性部の熊谷裕美子部長が「田野畑ブランドを目指して」と題し、これまでの商品開発や田野畑ワカメのブランド化に向けた取り組みを発表。長年の実績や取り組みが評価され、農林中央金庫理事長賞とJF共水連会長賞を受賞しました。

熊谷部長は「皆さんのおかげで受賞することができた」と笑顔を見せていました。



受賞を喜ぶ村漁協田野畑浜女性部の熊谷部長と前原静美さん



沿道から安全運転を呼び掛ける親子

## 沿道から安全運転を呼び掛け

村、交通安全協会田野畑支会、岩泉警察署など約30人が4月12日、三陸沿岸道路田野畑中央インターチェンジ付近で、交通安全キャンペーンを行いました。

春の全国交通安全運動に合わせて行ったもので、のぼり旗を掲げ、沿道からドライバーに安全運転を呼び掛けました。

親子で参加した、若桐保育園の三浦和奏ちゃん(5)は「みんなが交通安全に気を付けて、交通事故がなくなるといい」と願いを込めていました。

## 定置網で本年度初の網起こし

村漁協自営定置網（佐藤ひろたため大謀、乗組員13人）では4月14日、本年度初の網起こしを行いました。

午前5時、2隻の船に分かれ島越漁港を出港。羅賀漁場で2日前に仕掛けた網を手際よく手繰り寄せ、漁を行いました。

この日は、マスやタラ、アンコウなどを水揚げ。佐藤大謀は「乗組員全員で力を合わせて頑張っている。けがをしないように、安全第一で漁を行っていきたい」と話していました。



取れた魚を魚市場に水揚げする乗組員

## 若手職員が救助技術を磨く

救助技術の向上と士気の高揚などを目的に、5月9日から27日まで、宮古広域管内の採用3年未満の消防職員が宮古消防署で合同訓練を行います。

今年は、消防田野畑分署から4人が参加。訓練最終日には選考会が開催され、選ばれた職員は6月に開催される「消防救助技術岩手県大会」へ宮古地区代表として出場します。

### ◆救助技術訓練の種目

- ①ロープブリッジ渡過…水難事故などを想定。水平に張った20mのロープを往復
- ②ロープブリッジ救出…建物からの救出を想定。水平に張った20mのロープを使い隊員が進入し、要救助者をけん引し脱出する
- ③ロープ応用登はん…ロープを使用し高所へ進入することを想定。垂直のロープを15m

登る

- ④はしご登はん…はしごを使用し高所へ進入することを想定。はしごを15m登る
- ⑤ほふく救出…狭い場所からの救出を想定。マンホールに見立てた8mの煙道から要救助者を救出
- ⑥引揚救助…地下街などからの救出を想定。地下7mにいる要救助者を地上へ救出



## 5月病に気を付けましょう

春は進学や入社、部署異動など環境の変化が大きく、忙しさを感じやすい時季です。ゴールデンウィークになると忙しさは落ち着きますが、気を付けたいのが「5月病」です。

### ○5月病とは

大型連休の後に、学校に行きたくない、なんとなく体調が悪い、授業や仕事に集中できないなどの症状をまとめて5月病と言います。これらの症状をきっかけに、徐々に体調が悪くなり、欠席や欠勤につながる場合があります。

5月病の多くは一時的なもので、ほとんどが適度な休息で改善します。ただし、症状が数週間続き、学校や仕事に行けないほど気持ちが落ち込んでしまったときには、すぐに精神科、心療内科を受診しましょう。

### ○5月病になりやすい人

- ・真面目できちょうめん、完璧主義
- ・悩みを抱え込む、ストレス発散方法がない
- ・責任感が強い
- ・控えめでおとなしい

### ○予防方法

- ・好きなことに打ち込んで、ストレスを発散しましょう
- ・体を動かすと緊張がほぐれてリラックスできます。ウォーキングや軽めのジョギングなど、楽しめる範囲で体を動かしましょう
- ・不規則な生活は心身ともに疲れが取れません。起床、就寝、食事の時間を整え、規則正しい生活を送りましょう
- ・悩みがあるときは、1人で抱え込まずに誰かに相談すると心が軽くなります

## 新刊紹介

### 【児童書】

大人も知らない？  
ふしぎ現象事典  
「ふしぎ現象」研究会 編

大人でも知らないかもしれない「ふしぎ現象」の名前をたくさん覚えて、大人や友達に教えてあげよう！「勉強しなさい」と言われると、したくなくなる現象には名前がある。意外な知識が満載のオモシロ雑学事典。



### 【一般書】

自分の手でときほぐす！  
ひとりほぐし  
崎田 ミナ 著

著者が自分で試して一番気持ちよかった究極のほぐし技を漫画で分かりやすく解説。  
心も体も軽くなる「ひとりほぐし」。冷え、だるさ、凝り、むくみ、たるみが解消され、リラックスした気持ちになります。



### 【一般書】

オートミールでキレイやせレシピ  
大越 郷子 著

痩せたい人は「オートミール」を食べるべし！  
今、ダイエット業界で最も注目されているオートミールの食べ方のコツや簡単でおいしいレシピが満載。ただ痩せるだけじゃない、キレイに痩せたい人必見。



## はまなす 掲示板

村食生活改善推進員が紹介。旬の食材を使った健康レシピ



### ホヤ飯

※エネルギー 232kcal (1人分)

食改さんから一言…ふわっと磯の香りが食欲をそそる、甘くておいしいご飯に炊き上がります。

### ●材料 (5人分)

ホヤ	1～2個 (140g <sup>ア</sup> )
米	2合
酒	大さじ3
塩	小さじ½
薄口しょうゆ	小さじ1
みりん	大さじ1
大葉	5枚

### ●作り方

- ①…ホヤを下処理し、食べやすい大きさに切る ※ホヤ水は50cc取っておく
- ②…大葉を千切りにする
- ③…研いだ米とホヤ水、「ア」を炊飯器に入れ、2合目の目盛りまで水を加え、ホヤをのせて炊飯する
- ④…盛り付けて大葉を添える

# お知らせ

## 券 農作業体験見学会を開催

- ◆日時…5月20日(金)  
午前10時～正午
- ◆集合場所…尾肝要地区コミュニティセンター
- ◆対象…農作業に興味がある人、パートやアルバイトとして農作業に携わりたい人など
- ◆内容…ブロッコリー、ピーマンなどの農作業の体験と見学、個別就業相談など
- ◆申し込み方法…①氏名②住所③年齢④電話番号—を電話またはメールで
- ◆申込期限…5月17日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古農業改善普及センター (☎0193-64-2220、☒CE0024@pref.iwate.jp)、岩泉普及サブセンター (☎0194-22-3115、☒CE0025@pref.iwate.jp)

## 知 再生品展示会を開催

- ◆日時…5月13日(金)～15日(日)  
午前9時～午後4時
- ◆場所…宮古地区広域行政組合再生品ストックヤード(宮古市崎山6-122-1)
- ◆内容…机、テーブルなどの補修品を展示し、希望者に無償提供 ※1つの展示品に2人以上の申し込みがあったときは抽選
- ◆対象…宮古市、山田町、岩泉町、田野畑村に居住する人
- ◆申し込み方法…会場で受け付け ※小学生以上1人1点まで
- ◆その他…展示期間中の引き渡しはできません
- ◆問い合わせ先…宮古地区広域行政組合施設課 (☎0193-64-7111)

## 券 高校生対象の求人を募集

- 宮古公共職業安定所では、来春卒業予定の高校生を対象とした求人の受け付けを開始します。高校生は、夏休み期間中に応募先を決定することが多いため、学校や生徒への求人公開開始前までの早期求人申し込みをお願いします。
- ◆受付開始日…6月1日(水)
- ◆求人公開開始日…7月1日(金)
- ◆問い合わせ先…宮古公共職業安定所 (☎0193-63-8609)

## 知 HIV検査などを無料で実施

- ◆日時…5月10日(火)  
午後4時～6時
- ◆場所…宮古保健所
- ◆検査項目…① HIV 抗体検査 ② 肝炎ウイルス検査③ 性器クラミジア感染症病原体検査④ 梅毒検査⑤ HTLV-1 抗体検査 ※⑤のみ実名で予約
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所 (☎0193-64-2218)

## 券 岩手芸術祭のテーマ募集

- 芸能文化の発展などをイメージさせる岩手芸術祭のテーマを募集します。応募方法などは、県文化振興事業団ホームページを確認してください。
- ◆応募資格…県内在住者、岩手県出身者、岩手県に本籍がある人、県内に通勤や通学をしている人
- ◆応募期限…5月10日(火)
- ◆問い合わせ先…岩手芸術祭実行委員会事務局(県文化振興事業団内 ☎019-654-2235)

## 券 参加者などを募集中

## 知 いろいろなお知らせ

## 知 自動車税の納期限は5月31日

- 自動車税(種別割)の納期限は、5月31日(火)です。期限内に納めましょう。
- ◆問い合わせ先…宮古地域振興センター県税室 (☎0193-64-2212)

## 知 悩みや困り事の相談会

- 暮らしや仕事、お金などの悩みや困り事を共に考えて支援します。電話での相談も受け付けています。
- ◆日時…5月20日(金)  
午前10時30分～正午
- ◆場所…アズビィ楽習センター
- ◆電話相談…月曜～金曜日  
午前8時30分～午後5時  
※祝日、年末年始を除く
- ◆その他…相談無料。秘密厳守
- ◆電話相談・問い合わせ先…宮古圏域くらしサポートセンター (☎0193-65-8815)

## 券 いわて男女共同参画フェスティバル

- ◆日時…6月11日(土)  
午前11時30分～午後4時
- ◆場所…いわて県民情報交流センター(アイーナ)
- ◆内容…表彰式、基調講演(男性の家事、育児参画と多様な働き方の推進)、分科会(避難所運営ゲーム HUG を体験しよう!)
- ◆対象…県内在住者、県内に勤務、通学をしている人を優先 ※県外からの参加も可
- ◆申込期限…5月31日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…県男女共同参画センター (☎019-606-1761)

## 券 親子リズムあそび講座を開催

- キーボード演奏に合わせて、楽器、ボールなどを使い、親子でリズムあそびを楽しめます。
- ◆日時…5月15日(日)  
午前10時～11時
- ◆場所…旧保健センター
- ◆対象…1歳6カ月から6歳までの子どもと保護者
- ◆定員…先着5組
- ◆申込期限…5月13日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…子育て世代包括支援センター(保健センター内 ☎33-3102)

## 知 多重債務相談窓口を設置

- 盛岡財務事務所では、借入金を返済することが難しくなった人や、家族に借入金があり、対応に困っている人からの相談に応じています。電話での相談も可能です。
- ◆日時…月曜～金曜日  
午前8時30分～正午  
午後1時～4時30分  
※祝日、年末年始を除く
- ◆場所…盛岡財務事務所(盛岡市内丸7-25 盛岡合同庁舎4階)
- ◆その他…相談無料。秘密厳守
- ◆電話相談・問い合わせ先…盛岡財務事務所 (☎019-622-1637)

## 知 宮古地区無料法律相談

- ◆日時…5月12日(木)、19日(木)、26日(木)  
午前10時～午後3時
- ◆場所…宮古市役所本庁舎1階
- ◆問い合わせ先…宮古市市民相談室(☎0193-62-2111)

## 知 高齢者なんでも相談シルバー110番

- 県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置し、高齢者やその家族からの相談に応じています。
- 毎日の生活での困り事や悩み事、知りたいことなど、気軽に相談してください。
- ◆日時…月曜～金曜日  
午前9時～午後5時
- ◆電話相談…☎0120-84-8584
- ◆その他…相談無料。秘密厳守
- ◆問い合わせ先…県高齢者総合支援センター (☎019-625-7490)

## 知 自殺関連こころの相談会

- ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などからの相談に保健師が応じます。
- ◆日時…5月12日(木)  
午前10時～正午
- ◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)
- ◆申込期限…5月11日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

## 知 精神科医による面接相談

- ストレスや引きこもり、うつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。
- ◆日時…5月12日(木)  
午後1時30分～
- ◆場所…宮古保健所
- ◆対象…精神科や心療内科を受診したことがない人
- ◆申込期限…5月10日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

人口と世帯		火災	
4月1日現在( )は前月比		(3月21日～4月20日)	
人口	3,094人(-6)	火災の【今月】	1件
男	1,551人(-1)	発生件数【今年】	2件
女	1,543人(-5)	無火災の連続記録	
世帯	1,358世帯(-1)	(4月20日現在)	11日

## 券 能力開発セミナーを開催

- 県立宮古高等技術専門校では、能力開発セミナーを開催します。
- 《Excel ビジネス活用(応用)》  
表計算ソフト「Excel」を使い、ビジネスで活用するために必要な基本的な機能と操作を学びます。
- ◆開催日…6月1日(水)、2日(木)
- ◆定員…先着10人
- ◆テキスト代…2,200円
- ◆申込期限…5月17日(火)
- 《JW\_CAD(基礎)》  
2次元汎用CADソフトを使い、建築平面図の作成方法を学びます。
- ◆開催日…6月9日(木)、10日(金)
- ◆定員…先着10人
- ◆テキスト代…無料
- ◆申込期限…5月25日(水)
- 《ビジネスマナークレーム対応》  
基本的なビジネスマナーや対面、電話でのクレーム対応などについて学びます。
- ◆開催日…6月15日(水)、16日(木)
- ◆定員…先着15人
- ◆テキスト代…無料
- ◆申込期限…5月31日(火)
- 《スタッフマネジメント》  
スタッフの能力を最大限に引き出すためのマネジメント手法を学びます。
- ◆開催日…6月27日(月)、28日(火)
- ◆定員…先着15人
- ◆テキスト代…無料
- ◆申込期限…6月13日(月)
- 《共通事項》
- ◆研修時間…午前9時～午後4時
- ◆場所…県立宮古高等技術専門校(宮古市松山8-29-3)
- ◆申し込み・問い合わせ先…県立宮古高等技術専門校 (☎0193-62-5606)

## 広報クイズ

問題の答えをはがきを書いて、5月15日までに村役場企画観光課にお送りください。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 令和4年4月に消防田野畑分署に着任した消防職員は何人？

- A) 4人
- B) 7人
- C) 9人

■前号(4月号)の正解 Q→C

■先月当選者(敬称略)  
山崎 美優 (田野畑)  
山崎 隼矢 (田野畑)  
平坂 美優 (盛岡市)

## 「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(4月20日現在)

寄付金総額	<b>8294万8526円</b> 1270件 (村内141件、県内267件、県外862件)
取り崩し額	<b>2652万 347円</b>
基金残額 (運用益を含む)	<b>5642万8179円</b>

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。企画観光課(☎34-2111)までご連絡ください。

## 役立ちカレンダー

期間: 5月1日(日)~5月31日(火)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
5月2日(月)	固定資産税1期 軽自動車税 納期限			税務会計課
11日(水)	はぐくみ健診	保健センター	9:00~12:00	保健センター
14日(土)	田野畑中体育祭	田野畑中グラウンド	8:55~	田野畑中学校 (☎34-2301)
18日(水)	乳幼児健診	旧保健センター	12:00~15:30	保健センター
21日(土)	チョウセンアカシジミ 観察会	甲地地区公民館集合	11:00~12:00	教育委員会
22日(日)	村消防団大演習	田野畑中グラウンド他	9:00~12:00	総務課
28日(土)	田野畑小運動会	田野畑小グラウンド	8:45~	田野畑小学校 (☎34-2050)

村役場(代表) ☎34-2111 / 税務会計課 ☎34-2112 / 地域整備課 ☎34-2113 / 住民生活課 ☎34-2114  
教育委員会 ☎34-2226 / 医科診療所 ☎33-3101 / 歯科診療所 ☎33-3100 / 保健センター ☎33-3102

## おめでた おくやみ

[令和4年3月届け出分]

(敬称略)

■安らかに ~お悔やみ~

熊谷 タクノ (96)	山
工藤 フヨ (96)	和野
佐々木 預助 (74)	七滝
齋藤 敏子 (47)	島越
佐々木 一男 (89)	巢合

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のときに戸籍係の窓口に申し出てください



交通指導員の皆さん

## 交通指導員に 委嘱状交付

■交通指導員(敬称略)

役職	氏名
隊長	箱石 大典
副隊長	鍬形 静
指導員	上村 浩司 熊谷 圭徳

村は4月12日、交通指導員委嘱状交付式を村役場で行い、鍬形副隊長、熊谷圭徳隊員に委嘱状を交付しました。鍬形副隊長は「これから春の行楽シーズンを迎え、交通量が増える。交通事故は、気の緩みや不注意から発生することが多いので、運転に慣れている人こそ注意してほしい」と力強く話していました。

## 目標は笑顔あふれる学校 将来はたくさんの人を笑顔にしたい

私は、児童会長をしています。児童会長をしていた2人のお兄さんの姿を見て、カッコいいと思い、憧れていました。

「輝く笑顔 やる気あふれる 田野畑小学校」を目標に一年間頑張りたいです。

みんなが笑顔で、明るい学校にできるように、最上級生として笑顔を大切にし、下級生の手本になりたいです。

将来は、動物に関わる仕事や人を笑顔にできる仕事がしたいです。



**佐々木 陽菜さん**

ささき・ひな 田野畑小6年

## 海藻をもっと食べよう

現在、世界中で生産される海藻類で、生産量が最も多いのはキリンサイとコンブのようです。「キリンサイというのは初耳だ」と言う人がほとんどだと思います。インドネシアを中心に生産され、加工すると高品位のゼラチン状になります。食品などの基礎材料になります。ちなみに、コンブの生産量世界1位は中国です。

一方、国民1人当たりの海藻



世界中で生産されるキリンサイ

消費量世界1位は、日本や中国ではなく韓国です。韓国ではワカメを大量に消費します。特に女性(妊婦)が便秘予防とミネラル補給を目的に積極的に消費します。では、国内で1人当たりの海藻消費量1位の都道府県はどこでしょうか？実は北海道や岩手県ではなく沖縄県です。しかも、北海道産コンブを大量に消費します。このことを知っている人は非常に少ないようです。実は、この傾向は江戸時代から続いていて、北海道産コンブは沖縄県の郷土料理の食材です。田野畑村は食用海藻の宝庫ですが、消費量は上位ではありません。残念ですね。地元の海藻をもっと食べましょう。

## 地域おこし協力隊の たのはた暮らし

No.64



石川 豊さん

## ★仕事は？

若桐保育園で2歳児の担任をしています。子どもたちの成長を間近で感じられることにやりがいを感じています。

## ★趣味は？

コロナ禍でなかなか出掛けることができませんが、ドライブをしたり、友達とカフェ巡りをしたりするのが好きです。

## ★休日は何をしていますか？

音楽を聴いたり、お昼寝をしたり、ゆっくりと過ごしています。

## ★理想のタイプは？

笑顔がすてきで優しい人。

## ★挑戦したいことは？

もう一度ピアノを勉強して、子どもたちと一緒に歌やリズム遊びを楽しみたいです。

## ★最後に一言お願いします！

これからも子どもたちと楽しく、元気に過ごしていきたいです。



澤口 楓<sup>かえで</sup>さん(28)＝田野畑＝

わが家の  
アイドル中村 秀司<sup>しゅうじ</sup>くん (1歳8カ月)

陽介さん・沙織さん＝羅賀＝

## お母さんからのひとこと

お父さんが大好き。食べ物は、おかわりするほどカレーライスとハンバーグが大好きです。

性格は甘えん坊でマイペース。失敗を恐れず、いろいろなことにチャレンジして、明るく元気で優しい子になってね。

## 編集ごぼれ話

今月号から広報たのはたを担当する企画観光課の佐々木祐介です。▼ご存じの方もいるかもしれませんが、前職は消防士。11年の消防人生の中で、田野畑分署には、通算6年勤務しました。令和2年度に田野畑村役場に入庁し、3年目がスタート。まさか広報たのはたを作ることになるとは…。考えたこともありませんでした。▼カメラの使い方も分からないまま、小中学校の入学式や村内の至る所へ取材に。▼田野畑分署へ異動してきた消防職員の写真撮影のときのこと。元先輩や後輩をカメラ越しに見ていると、消防士だった頃には想像もしていなかった自分がそこにいて、なんだか変な気持ちになりました。▼取材にご協力いただいた皆さん、本当にありがとうございました。村の皆さん、これからもよろしくお願ひします。楽しく元気に頑張ります！

(企画観光課 佐々木 祐介)



公式  
Instagram



公式  
Facebook



公式  
YouTube

