

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

9

September.2022

広報たのはた No.666

3年分の決意の船出



十人十色
佐々木 興陽君
がんばってます
佐藤 弥翔さん

今月の表紙
田野畑村20歳の集い式と21歳、22歳の集い式
(8月15日)。はたちの船の船上で笑顔があふ
れる22歳の皆さん(関連記事は2～10ページ)

ハレの日に、晴れの舞台で
祝 成人

congratulations
on becoming
adults!

20歳の集い式・21歳、22歳の集い式
**3年分の思いを乗せて
決意胸に大人への船出**

村は8月15日、令和4年度田野畑村20歳の集い式と21歳、22歳の集い式をホテル羅賓荘で開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、3年ぶりの開催となった夏の成人式。本年度は、式典の名称を「集い式」に変更し、満20歳を迎える人とコロナ禍で見送りがなかった21、22歳の3世代の門出を祝いました。



1_ はたちの船で笑顔を見せる20歳の皆さん／2_ 10年前の自分からの手紙に思わず笑みがこぼれる／3_ 笑顔でパシャリ。記念撮影で大忙し／4_ 20歳の集い式。真剣なまなざしで式典に臨む／5_ はたちの船に乗り大人への第一歩を踏み出した20歳の皆さん／6_ 再会した友人との会話に笑顔があふれる／7-8_ 爽やかな笑顔で取材に応じてくれた22歳の皆さん／9_ 古里の景色を見つめ決意を新たにす21歳の皆さん／10_ 友人との久しぶりの再会に自然と笑顔がこぼれる／11_ 21歳、22歳の集い式。決意を新たに式典に臨む

■20歳大人への第一歩

午前9時25分から行われた20歳の集い式には、本年度20歳を迎える28人（男性18人、女性10人）のうち16人が出席。受け付けを済ませた出席者たちは、久しぶりに会う友人たちと、思い出話や近況報告などで盛り上がっていました。

式典では、佐々木靖村長が「若い力や斬新な発想力で村の発展に寄与する存在になってほしい。村に生まれたことを誇りに思い、村を愛し、未来を切り開いてほしい」と式辞。中学校時代の恩師、館洞康範さん（現・岩泉町立小本中学校教諭）は「感謝の気持ちを忘れずに、いろいろなことに挑戦してほしい。皆さんの代わりはどこにもいない。自分や周りの人の命を大切にしてください」と激励しました。

式典後、出席者は10年前自分に向けて書いた手紙などが入ったタイムカプセルを開封し、懐かしそうに当時を振り返っていました。

■21歳・22歳決意新たに

午後1時25分から行われた21歳、22歳の集い式には、21歳41人（男性19人、女性22人）のうち13人、22歳31人（男性16人、女性15人）のうち19人が出席しました。

式典では、中学校時代の恩師吉田孝泰さん（現・宮古市立田老第一中学校教諭）が「努力して頑張っている人は、必ず素晴らしい人に出会える。出会いを大切にしてください。努力を続けてください」と激励。同じく恩師の金野達徳さん（現・大船渡市立第一中学校教諭）は「迷って悩みながらも前を向き、自信を持って未来を切り開いてください」とエールを送りました。

■はたちの船で大人への船出

式典後、出席者は恒例のはたちの船（北山崎断崖クルーズ）に乗り、古里の景色を見つめながら決意を新たにしました。



思いの詰まったタイムカプセル



10・11年前に自分に宛てた手紙

大人への第一歩 20歳の誓い



熊谷和真さん
=田代(大学生・栃木県在住)=

■20歳誓いの言葉
 本日は、私たちのためにこのような盛大な式典を開催していただきまして、誠にありがとうございます。
 また、温かい激励の言葉をいただきました。田野畑村長佐々木さまはじめ、ご来賓の方々にご心よりお礼申し上げます。
 集い式を迎えるに当たり、ここに集まりました20歳を代表して、誓いの言葉を申し上げます。
 ここ数年は新型コロナウイルスの流行により、さまざまな活動が制限され、なかなか友達と集まることも難しい日々が続いています。しかし、それにより今まで当たり前だったことの重要性に気付き、一日一日を大切にしようと思えるようになりました。今までとは違う、新たな生活様式が求められ、戸惑うことも多々ありますが、何事にも柔軟に対応し、一人の大人として社会に貢献していきたいと思っています。

重ねていこうと思います。
 最後にありますが、本日ここにいる仲間たちと集い、共にこの日を迎えることができたことを大変嬉しく思うとともに、今まで育ててくれた家族、いつも優しく、時に厳しくご指導いただきました先生方、支えてくれたたくさんの方々から感謝します。
 この田野畑村で生まれ育ったことを誇りに思い、皆さまへの感謝を忘れず、立派な大人になれるよう日々精進していくことを誓い、20歳代表の挨拶とさせていただきます。



大人の階段を上り始めた20歳の皆さん



嘉村千乃=田野畑=



有谷美晴=机=

19Vの日に、晴れの舞台上で
 20 years old
 congratulations on becoming adults!

(敬称略・地区は中学校卒業時)



工藤博世=島越=



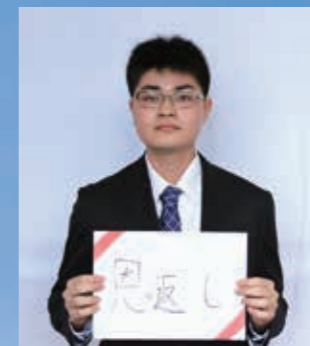
菊地颯真=菅窪=



川畑真紘=羅賀=



佐々木正成=菅窪=



熊谷新二郎=浜岩泉=



熊谷和真=田代=



橋本涼太=真木沢=



中村海希=羅賀=



佐藤琉希=田野畑=



佐々木美優=菅窪=



和山統真=大芦=



三船桂志朗=和野=



穂高喜弘=切牛=



島山愛鈴=七滝=

抱負や将来の夢など、20歳の誓いを書いてもらいました。

決意新たに 21歳の誓い



田河原 篤史さん
= 島越 (大学生・福島県在住) =

ハレの日に、晴れの舞台で
21 years old
congratulations
on becoming
adults!

(敬称略・地区は中学校卒業時)



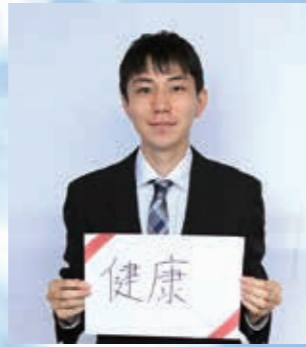
工藤 茂喜=島越=



工藤 紘聖=明戸=



熊谷 礼磨=猿山=



工藤 丈斗=菅窪=



工藤 長己=島越=



田河原 篤史=島越=



佐藤 弥翔=田野畑=



佐々木 羽緒=北山=



平坂 智哉=北山=



島山 将太=明戸=



中里 保=菅窪=



三浦 啓史郎=島越=



藤島 蒼=沼袋=

■21歳誓いの言葉
本日は私たちのために、このような盛大な式を開催していただき、誠にありがとうございます。また、佐々木靖村長をはじめ、ご臨席の皆さまにお祝いと激励の言葉をいただきましたことを心より御礼申し上げます。お言葉を受け、喜びを感じると共に、責任の大きさに身が引き締まる思いです。

この21年間、私たちは多くの人に支えられて、今日という日を迎えることができました。時にはぶつかりながらも、かけがえない時間を共に歩んできた仲間たち、わが子のように熱意を持って指導してくださった先生方、いつも近くで見守ってくださった地域の方々、そして、たくさんの方の愛情を注いでくれた両親に感謝の気持ちでいっぱいです。

私たちの集い式を1年延期させた新型コロナウイルス感染症ですが、その猛威は今なお、とどまる気配はありません。入試や、就職活動を終えた高校卒業というタイミングで感染が拡大し始め、新たな環境での生活が始まった新年度になってもその状況は変わらないどころか、悪化し続けました。その結果、家族や友人とも疎遠になり、不安な日々も多々ありました。それでも、今日こうして自分という一人の人間を堂々と表現できているのは、田野畑村という素晴らしい環境で成長することができたからだに誇りに思っています。すでに社会人として活躍している者、現在も大学や専門学校などで学びを深めている者、それぞれ立場は違いますが、同じ田野畑村出身者として、そして、これからの社会を担う一人の若者として、今日の社会問題と向き合いながら、明るい未来に向かってこれからも精進することをここに誓い、21歳の誓いいたします。



古里への思いを胸に決意を新たにする21歳の皆さん

感謝を胸に 22歳の誓い



吉塚 壮太さん
=甲地 (社会人・京都府在住) =

■22歳誓いの言葉
 本日は、私たちのためにこのような盛大な式を開催していただき、誠にありがとうございます。22歳を代表し心から感謝申し上げます。
 また、青春時代を共に過ごした仲間たちと再会できたこと、これまで温かく見守り支えてくださった家族、先生方、地域の方々への感謝の気持ちを述べる機会を与えていただいたことにとてもうれしく思います。
 私たちは高校を卒業後、大学進学した人、地元で就職した人、田野畑村を離れて就職した人、皆それぞれの道を歩み始めました。右も左も分からない未知な社会に不安を抱きながら足を踏み入れました。そんな中、さらに不安を大きくさせたのが新型コロナウイルスでした。財政の悪化、医療逼迫など社会が混乱していく中で生活にとても苦しめられました。しかし、社会の厳しさを目の当たりにしたからこそ学びも得られました。学生の頃、家に帰ったら家族がいてご飯が用意されていたり、部活動や学校生活に必要な物を買ってもらったり、間違えた時には親や先生が叱ってくれたり。

そんな何気ない生活がどれだけ幸せで大切なことだったのかをあらためて実感しました。そして、このコロナ禍を何とか乗り越え今日ここに立つことができているのも、紛れもなく今まで育ててきてくださった家族、先生方、地域の方々のおかげだと痛感し、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。
 近年、世界中でさまざまなことが起き問題となつていきます。ロシア・ウクライナ戦争、新たな感染症の拡大、日本の物価高騰、インフォデミックの拡大など、今後どのように社会の変化が起こるのかわかりません。しかし、私たちにこれまで田野畑村での生活、学びがありました。まだまだ未熟でうまく力を発揮することはできないかもしれませんが、それでも、これからの田野畑村の未来を、そして日本の未来を担う者として学びの心を忘れず、信念を持って学びたい生きさせていただきます。
 最後に、ご多忙の中ご出席賜りました、田野畑村長佐々木靖さまはじめ、多くのご来賓の方々にご心より御礼申し上げます。22歳の誓いの言葉とさせていただきます。

11月の日に、晴れの舞台上で
22 years old
congratulations on becoming adults!

(敬称略・地区は中学校卒業時)



熊谷 有希子=菅窪=
 工藤 永致=島越=
 大澤 琴美=羅賀=
 佐藤 聖星=机=
 佐々木 万里菜=田野畑=
 齋藤 洸=島越=
 小松山 怜華=机=
 島山 眺=菅窪=
 中村 蓮=羅賀=
 東崎 浩和=浜岩泉=
 佐藤 有香=真木沢=
 道下 朱里=机=
 三上 翔希=北山=
 平坂 誠至=北山=
 畑山 雛花=羅賀=
 吉塚 壮太=甲地=
 向井 千聖=机=
 向井 さやか=机=
 向井 亜美=机=

抱負や将来の夢など、22歳の誓いを書いてもらいました。 2022・9 広報 たのはた 8

- ◆日時：①9月29日(木)・②10月6日(木) ③10月13日(木)・④10月20日(木) ⑤10月27日(木)・⑥11月10日(木)
- ◆集合場所：アズビイ体育館
- ◆対象：18歳以上の村民、村内の事業所などに勤務する人
- ※65歳以上を優先します
- ◆定員：20人
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：飲み物、タオル、上



▲申し込みはココから

いきいきライフ フルディックウォーキング教室

ウォーキングで健康な体づくりを始めましょう。

- ◆日時
- ◆履き、帽子、リュックサック、熊鈴、ノルディックステイック(持っている人)
- ◆申込期間：9月5日(月)午後1時～22日(木)正午
- ◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-22226)

- ◆日時：①10月8日(土)午前11時～午後4時 ②9日(日)午前10時～午後4時 ③10日(月)午前10時～午後3時
 - ※出店は選択が可能です
 - ◆場所：道の駅たのはた
 - ◆イベント内容：村内の産業団
- 体や友好都市などによる特産品の販売。郷土芸能や音楽ステージなど
- ◆申込期限：9月9日(金)
 - ◆申し込み・問い合わせ先：一般社団法人思惟の風 (☎32-35555)

たのはた産業祭2022の出店者募集

育英奨学資金を利用してください

- 教育委員会は、向学心に燃える生徒学生で経済的な理由で進学、修学が難しい人に、育英奨学資金の貸し付けを行っています。
- ◆対象：次の①～④全てに該当する、高校や短大、大学、大学院などの在学者と入学予定者
 - ① 村に住民票があり、村内に3カ月以上住んでいる人の子ども
 - ② 人物や学業が優れていて健康な人
 - ③ 経済的な理由で修学が困難と認められる人
 - ④ 在学または最終出身学校長から奨学生の推薦を受けている人
- ※他団体から奨学金の貸し付けを受けるとは対象外
- ◆貸付限度額
 - ① 高校：月額1万2千円
 - ② 短大、大学：月額3万5千円
 - ※入学金などは50万円
 - ③ 大学院：月額5万円
 - ④ 医科、歯科、獣医科、薬学科など：月額12万円
- ◆返済方法：卒業後、5～15年以内に年賦か月賦で返済
 - ◆貸付期間：申請を受けた月から正規の修業年限まで
 - ◆貸付金利：無利子
 - ◆返済の減免
 - ① ▼医師 ▼保育士 ▼介護福祉士 ▼社会福祉士 ▼保健師 ▼看護師
 - ② 師一などとして村内に就業し、5年間の勤務成績が良好な場合、返済の減額(返済額の最大5割)を受けられます
 - ③ 村内で農林水産業に就業したときは返済を猶予し、10年間就業し続けた場合は返済の免除を受けられます
 - ◆申し込み方法：教育委員会に電話で連絡してください。後日、詳しい資料や申込用紙を配布します
 - ◆その他：在学中は毎年度末に成績証明書、毎年度当初に在学証明書の提出が必要です。奨学生は年度途中でも随時受け付けています。気軽に相談してください
 - ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-22226)



20 years old



21 years old



22 years old

総合防災訓練を開催します

村は、総合防災訓練を行います。訓練の一つの津波避難訓練は、「午前8時に発生した日本海溝を震源とする震度6弱の地震で、沿岸部に大津波警報が発令された」という想定で行います。地震発生時刻の午前8時に防災無線のサイレンを鳴らし、緊急速報メールを配信します。沿岸部の皆さんは、避難場所へ避難をお願いします。

また、アズビィ施設周辺では、さまざまな災害対応訓練を実施します。皆さんの積極的な参加をお願いします。

- ◆日時：9月25日(日) 午前8時～10時30分
- ◆場所：アズビィ施設周辺など
- ◆主な訓練(開始時間)
 - ▽津波避難(8時)
 - ▽救命講習など(9時)
 - ▽炊き出し(9時)
 - ▽障害車両除去(9時)
 - ▽初期消火(9時10分)
 - ▽火災防備(9時15分)
 - ▽倒壊家屋救出(9時25分)
 - ▽土のう積み(9時40分)
 - ▽大型土のう搬送(9時40分)



2019年の総合防災訓練の様子 ㊦土のう積み訓練、㊧炊き出し訓練

- ▽倒壊家屋救出(午前10時)
- ※火災防備は沼袋地区公民館(青雲館)付近で実施します
- ◆その他：炊き出し(カレーライス)の試食、非常用備蓄物資の無料配布があります
- ◆問い合わせ先：総務課 (☎34-2111)

早稲田大学 外国人留学生の受入家庭を募集

教育委員会は、就業体験で村を訪れる早稲田大学の外国人留学生の受入家庭を募集します。

- ◆受入期間(予定)：令和5年2月上旬から2～4週間程度
- ◆受入人数(予定)：2人
- ※1家庭につき1人
- ◆対象：村内に居住し、次の①～④全てに該当する人
- ①一人暮らしではない
- ②同居家族の同意を得ている
- ③生活必需品(寝具など)の貸し出しが可能

- ④食事と個室の提供が可能
- ◆報酬：5万円(食費、宿泊費)
- ※4週間受け入れた場合の上限額
- ◆申し込み方法：教育委員会に電話で連絡してください。後日、申込用紙を配付します
- ◆申込期限：9月16日(金)
- ◆その他：日本語で交流することができません
- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)

耐震診断と耐震改修費用の一部を助成

耐震基準が新しくなった昭和56年以前に建てられた住宅は、耐震性能が低い可能性があります。

- ◆対象：昭和56年5月31日以前に着工した戸建ての木造住宅
- ◆助成額

- ①耐震診断：1棟当たりの診断費3万1420円のうち2万8280円
- ※個人負担は3140円
- ②耐震改修：1棟当たりの対象経費の2分の1以内で、最大62万8千円
- ◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課 (☎34-2113)

災害公営住宅などの入居者を募集

村は、災害公営住宅と定住促進住宅の入居者を募集します。収入要件や住宅の位置など詳しくは、村ホームページを確認するかお問い合わせください。

- ◆入居資格：次の全てに該当する人

- 災害公営住宅：①60歳以上または、同居する親族がいる②収入要件を満たしている③住宅に困窮している④村税などの滞納がない⑤暴力団員ではない

- 定住促進住宅：①村税などの滞納がない②暴力団員ではない③村に住民登録が可能
- ◆申し込み方法：▼入居申請書▼所得証明書▼住民票▼納税証明書→を提出してください。申請書は村ホームページからダウンロードできます
- ◆入居可能日：10月1日以降
- ◆申込期限：9月15日(木)

村への移住を希望する子育て世帯に家賃補助

村は、村外から移住を希望する子育て世帯が、定住促進住宅

募集する住宅の概要

住宅の種類	募集住宅	間取り	家賃(月額)
災害公営住宅	羅賀東団地3号	3DK	6,400円～55,300円
災害公営住宅	黎明台団地14号	3DK	5,900円～51,100円
定住促進住宅	羅賀団地C号	2DK	45,000円

- に入居する場合、10年間家賃を補助します。
- ◆対象：村へ移住・定住を希望する人で、同居する中学生以下の子どもまたは、妊娠中の配偶者がいる
- ◆家賃：羅賀団地は2万2500円で入居できます
- ◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課 (☎34-2113)

健康のこと相談してください

「もっと健康になりたい」「健康に過ごすにはどうすればいいの」など、普段の生活で気になることを相談してみませんか。申し込みは不要です。

- ◆日時：9月16日(金) 午前10時～11時
- ◆場所：島越地区コミュニティセンター

- ◆対象：村民
- ◆内容：検診や運動、栄養などの健康に関する相談に保健師と栄養士が応じます
- ◆その他：相談の内容により、必要な関係機関を紹介します
- ◆申し込み・問い合わせ先：保健センター (☎33-3102)

趣味・教養講座「染め物教室」

教育委員会は、染め物教室を開催します。電子レンジを使って、自分だけのオリジナルステールを作ってみませんか。

- ◆日時：10月14日(金) 午後6時30分～8時30分
- ◆場所：アズビィホール
- ◆対象：18歳以上の村民、村内の事業所などに勤務する人
- ◆定員：先着10人
- ◆参加費：2500円(材料費)
- ◆持ち物：ゴム手袋、タオル3枚、ビニール袋

- ◆申込期間：9月5日(月)午後1時～27日(火)正午
- ◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



▲申し込みはココから

4回目接種・小児接種

村は、9月8日から60歳以上と18歳～59歳で基礎疾患がある人などの4回目接種と5歳～11歳の小児接種を行います。接種は混雑や混雑を避けるために、接種日を分けて行います。対象者には接種券などの入った封筒を送付します。

◆問い合わせ先…保健センター (☎33-3102)

- ◆接種の目的…ワクチン接種は、新型コロナウイルスの発症予防に高い効果があり、重症化の予防効果も確認されています。発症者や重症者を減らすことで、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐことが目的です。
- ◆4回目接種の対象…3回目の接種から5カ月以上経過した人で、次の①～④に該当
 - ① 60歳以上の人
 - ② 18歳～59歳で基礎疾患がある人
 - ③ 18歳以上で重症化のリスクが高いと医師が認める人
 - ④ 医療従事者または、高齢者施設などの従事者
- ◆小児接種対象…9月末日までに5歳～11歳になる人
- ◆接種会場…村診療所
 - ※かかりつけ医での接種を希望する人は、医療機関に相談してください
 - ※入院や高齢者施設などに入所している人は、それぞれの医療機関や施設に相談してください
- ◆接種の方法
 - ① 村民…接種日程を確認してください。年齢により予約方法が異なります。
 - ② 村民以外…村に居住している人や村内の事業所などに勤務している人は、村診療所で接種できます。希望する人は、保健センターに連絡してください。
- ◆接種の同意…ワクチン接種は強制ではありません。本人の同意がある場合に接種します。接種は、「予防接種による発症と重症化の予防効果」と「副反応のリスク」を理解したうえで、自らの意思で受けることとなります。現在、病気の治療中や体調不良などで接種に不安がある人は、かかりつけ医などに相談してください。
- ◆ワクチンの副反応…▼接種部分の腫れや痛み▼疲労▼頭痛▼発熱などの副反応が起こること
- ◆接種を受ける人
 - ① 明らかに発熱している人
 - ② 重い急性疾患にかかっている人
 - ③ ワクチンの成分に対して過敏症の既往歴がある人
- ◆接種に注意が必要な人
 - ① 抗凝固薬（血液サラサラの薬）を飲んでいる人
 - ② 心臓・腎臓・肝臓・血液の疾患や発育障害などの基礎疾患がある人
 - ③ 過去の予防接種で接種後2日以内に発熱や発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た人または、けいれんを起こしたことがある人
- ◆接種を避けられない人
 - ※ワクチン接種による健康被害には救済制度があります

新型コロナワクチン接種日程

対象者	接種日	受付時間	予約
60歳以上	9月 8日 (木)	9:00～11:00	不要 ※日程変更が必要なときは保健センターに連絡
	13日 (火)	9:00～11:00	
	15日 (木)	9:00～11:00	
18歳～59歳	22日 (木)	9:00～11:00	必要 ※9月1日から7日までに保健センターに電話予約
	22日 (木)	14:00～16:00	
	27日 (火)	9:00～11:00	
	29日 (木)	9:00～11:00	
5歳～11歳	8日 (木)	15:00～16:00	事前アンケートにより申し込み受け付け済み
	29日 (木)	15:00～16:00	

※ワクチン接種日は、村診療所は休診です。
8日(木)、13日(火)、15日(木)、27日(火)、29日(木)の午後も休診になります。

- ◆接種を受ける人
 - ① 明らかに発熱している人
 - ② 重い急性疾患にかかっている人
 - ③ ワクチンの成分に対して過敏症の既往歴がある人
- ◆接種に注意が必要な人
 - ① 抗凝固薬（血液サラサラの薬）を飲んでいる人
 - ② 心臓・腎臓・肝臓・血液の疾患や発育障害などの基礎疾患がある人
 - ③ 過去の予防接種で接種後2日以内に発熱や発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た人または、けいれんを起こしたことがある人
- ◆接種を避けられない人
 - ※ワクチン接種による健康被害には救済制度があります

ワクチン接種後も引き続き感染予防対策の継続を

岩手県内では、1日当たりの新規感染者数が1千人を超える日が続き、村内でも感染者が確認されています。

新型コロナワクチンには、発症や重症化の予防効果が期待されますが、その効果は完全とは言えません。

感染しても無症状で気付かないうちに他人へ感染させてしまう可能性があります。ワクチン接種後も引き続き、感染予防対策を継続しましょう。



感染予防対策の徹底を!

基礎疾患とは?

- ◆以下の病気や状態の人で、通院または入院している人
 - ▶慢性の呼吸器の病気▶慢性の心臓病（高血圧を含む）▶慢性の腎臓病▶慢性の肝臓病（肝硬変など）▶インスリンや飲み薬で治療中の糖尿病または他の病気を併発している糖尿病▶血液の病気（鉄欠乏性貧血を除く）▶免疫の機能が低下する病気（治療のがんを含む）▶ステロイドなど、免疫の機能を低下させる治療を受けている▶免疫の異常に伴う神経疾患や神経筋疾患▶精神疾患や神経筋疾患が原因で身体の機能が衰えた状態（呼吸障害など）▶染色体

異常▶重度心身障害（重度の肢体不自由と重度の知的障害とが重複した状態）▶睡眠時無呼吸症候群▶重い精神疾患（精神疾患の治療のため入院している、精神障害者保健福祉手帳を所持している、または自立支援医療（精神通院医療）で「重度かつ継続」に該当する場合）や知的障害（療育手帳を所持している場合）

◆BMI（肥満度を表す体格指数）が30以上の人のBMIの計算方法
BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)



波打ち際で元気に遊ぶ子どもたち

机浜に響いた子どもたちの声

村は7月23日から8月16日の25日間、机浜海水浴場を開設。期間中は、村内外から観光客などおよそ400人が訪れ、海水浴を楽しみました。

晴天に恵まれた7月31日は、多くの親子連れでにぎわい、波打ち際には子どもたちの元気な声が響き渡っていました。

兄弟で海水浴を楽しんだ若桐保育園の熊谷匡君（5）と律君（3）は「冷たくて気持ちよかった。海藻がたくさんあって楽しかった」と声を弾ませていました。

東北大会陸上で4位の好成績

第43回東北中学校陸上競技大会（東北中学校体育連盟など主催）が8月9、10の両日、新青森県総合運動公園陸上競技場で開かれ、佐々木歩俐さん（田野畑中3年）が共通女子砲丸投げに出場。自己ベストとなる117.05の投てきで4位に輝きました。

佐々木さんは「雨の中の競技で焦りがあったが、自己ベストを更新することができて良かった。支えてくれた家族や先生、友人のおかげで入賞することができた」と感謝を語りました。



賞状を手に笑顔を見せる佐々木歩俐さん

道の駅で田野畑産食材に舌鼓

一般社団法人思惟の風（佐々木菊三郎理事長）では8月5、19、20日の3日間、道の駅たのはたで田野畑産のカモ肉や野菜などが楽しめる星空カフェを開催。来場者は手ぶらでバーベキューを楽しみ、村の食材に舌鼓を打っていました。

家族で訪れた吉田孝泰さん（39）＝大芦＝は「コロナ禍でなかなか外出することができなかつた。周りとの距離を気にせず家族で食事を楽しむことができた」と話していました。



星空の下で田野畑産食材のバーベキューを楽しむ来場者



真剣な表情で火点を見つめる村消防団第4分団の選手

県操法競技会で第4分団健闘

第42回岩手県消防操法競技会（県消防協会主催）が7月24日、県消防学校で開かれ、ポンプ車操法の部と小型ポンプ操法の部に、県内各地区の予選を勝ち抜いたそれぞれ12チームが出場しました。

村消防団からは、ポンプ車操法の部に第4分団が出場。県大会に向け、厳しい訓練を重ねてきた選手たちは、畠山辰也班長の指揮のもと、的確な操法を披露し、宮古地区支部大会を上回る得点で10位の成績を収めました。



清掃活動を行う村建設業協会の会員ら

きれいな道への願いを込めて

村建設業協会の会員と村職員ら、およそ40人が8月10日、道の日清掃活動を実施しました。

参加者は村役場から思惟大橋までの村道のごみ拾いと思惟大橋駐車場付近の草刈りを実施。佐藤建設(株)の片座康行副社長は「道への感謝の気持ちを込めて清掃した。村の皆さんも感謝の気持ちを持って使い続けてほしい。この活動を通して、これからもきれいな道の維持管理に努めたい」と力を込めていました。

無駄のない体の使い方を学ぶ

教育委員会は8月11日、思い通りにコントロールできる身体づくり方をアズビィ体育館で開催しました。

整体師でヨガインストラクターなどを務める今村泰丈さんが、足が速くなるコツや呼吸法などの無駄のない体の使い方を紹介。参加した村内の親子6人は、笑顔で運動を楽しみました。

工藤あまびさん（田野畑中1年）は「学んだことを実践して、部活動のバレーボールに生かしたい」と意気込んでいました。



走り方のコツを学ぶ参加者



9月9日は「救急の日」



「救急の日」は、救急業務および救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図るために国によって定められたものです。

○応急手当を身に付けよう

心臓や呼吸が止まった人に対する応急手当を、救命処置といいます。

救急隊が到着するまでの間に、応急手当が適切に実施されれば、大きな救命効果が得られます。救命講習を受講して、応急手当に関する知識と技術を身に付けましょう。普通救命講習や上級講習の受講は、消防田野畑分署で受け付けています。また、WEBでも受講できます。WEB講習を修了した人が受講証明書発行から約1カ月以内に普通救命講習や

上級講習を受講する場合、受講時間のうち1時間が免除されます。

○救急車を適正に利用しましょう

救急出動の件数が増えると、最寄りの消防署の救急車が出動できなくなる可能性があります。

救急車は緊急に病院へ搬送しなければならないときに出勤するもので、決して病院までの交通手段ではありません。本当に救急車を必要としている人のために、適正な利用に協力をお願いします。



◀ WEBでの
応急手当講習
はココから

9月の新刊図書を紹介。紹介図書は、アズビィ図書室で貸し出しています

■児童書

ドーナツペンタくん

柴田 ケイコ 著

ペンギンのペンタくんは、移動販売のドーナツ屋さん。真夏の海水浴場でのペンタくんの奮闘に思わず笑顔になるはず。



■一般書

俺ではない炎上

浅倉 秋成 著

ある日突然、SNSで「女子大生殺害犯」に仕立てられた男。日本中を敵に回した男が逃亡の末にたどり着いた真実とは…。



家事を頑張るお母さん必見!

愛のエネルギー家事

加茂谷 真紀 著

日々終わりなく続く家事を、つらく思うことがあるかもしれません。つらいときは無理しないでください。できない自分を責めないでください。やりたいときにやりたいことをやるだけで、完璧ではないことを最高だと感じることができ、家が整っていきます。

読むときっと心が軽くなるはず。家事の意味や方法を教えてくれる一冊です。



私のおすすめはコレ!



田野畑中
図書室ボランティア
武井 恵さん

健康診断を受診しましょう

皆さんは、健康診断を毎年受診していますか? 受診していても結果をそのままにしていませんか?

健康診断の目的は、生活習慣病をはじめとしたさまざまな病気の早期発見や早期治療、病気を予防することです。

村は、10月に健康診断を実施します。この機会に受診し、健康について考えてみましょう。

○生活習慣病とは

生活習慣病の疾患は、糖尿病や高血圧、脂質異常症など。名前の通り、偏った食事や運動不足、喫煙、飲酒などの生活習慣が原因で発症するといわれています。

生活習慣病は発症しても症状がないため、

そのまましていると心臓や脳などの重大な疾患につながる恐れがあります。早期発見には、健康診断の受診が欠かせません。

○健康診断の結果を受け取ったら

①過去の受診結果と比べる…前回や過去の受診結果と比べて、何の項目がどのように変化しているのか確認してみてください。結果を上手に活用し、生活習慣を振り返ることで、改善するきっかけにしましょう。

②早めに受診…「要再検査」や「要精密検査」の判定が出たら、受診結果を持って早めに受診しましょう。受診せずにそのまましていると、症状が悪化する可能性があります。すでに病院に通っている人は、かかりつけ医に相談してみましょう。

村食生活改善推進員が紹介する健康レシピ



やまぶどう
山葡萄ゼリー～ヨーグルトソースがけ～

※1個当たりの栄養価…エネルギー 139kcal

食改さんから一言…村の特産品のヤマブドウやヨーグルトを使った爽やかな一品。甘味はお好みで召し上がれ。

●材料 (3個分)

ヤマブドウジュース	300 ^{ミリリットル}
粉ゼラチン	7.5 ^{グラム}
グラニュー糖	大さじ1と1/2
プレーンヨーグルト	大さじ5
蜂蜜	大さじ1と1/2

●作り方

- ①…粉ゼラチンを75^{ミリリットル}のお湯 (約80℃) で溶かす
- ②…ヤマブドウジュースとグラニュー糖をよく混ぜたら、①を加えてさらに混ぜる
- ③…器に移して冷蔵庫で冷やし固める
- ④…プレーンヨーグルトと蜂蜜を合わせておき、上からかける

お知らせ

募 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

募 フリーマーケット出店者を募集

- ◆日時…9月25日(日)
午前9時～正午
- ◆場所…みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田2-102)
- ◆対象…田野畑村、宮古市、山田町、岩泉町に住んでいる人
- ◆定員…先着16店
- ◆参加費…無料
- ◆持ち物…出店場所用シート
- ◆申込受付開始日…9月1日(木)
- ◆その他…実施1週間前からの体調管理チェックシートの提出が必要
- ◆申し込み・問い合わせ先…みやこ広域リサイクルセンター(☎0193-64-7111)

知 骨髄バンクドナー登録に協力を

- 骨髄バンクは、治療が難しい血液疾患の患者さんの命をつなぐボランティアです。
- ◆日時…9月13日(火)
午後1時～2時
 - ◆場所…宮古保健所
 - ◆その他…前日までに要予約
 - ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 HIV検査などを無料で実施

- ◆日時…9月13日(火)
午後4時～6時
- ◆場所…宮古保健所
- ◆検査項目…① HIV抗体検査 ② 肝炎ウイルス検査 ③ 性器クラミジア感染症病原体検査 ④ 梅毒検査 ⑤ HTLV-1抗体検査 ※⑥のみ実名で予約
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 知っていますか? 建退共

- 建退共制度は、事業主が労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、労働者が建設業界で働くことを辞めたときに建退共から退職金を払うという、業界全体での退職金制度です。詳しくは、建退共ホームページを確認するか問い合わせてください。
- ◆加入者…建設業を営む人
 - ◆対象…建設業の現場で働く人
 - ◆掛け金…月額320円
 - ◆問い合わせ先…建退共岩手県支部(☎019-622-4536)

知 動物愛護フェスティバル

- ◆日時…9月25日(日)
午前9時30分～正午
- ◆場所…閉伊川緑地公園(宮古市小山田第3地割)
- ◆内容…① 犬猫慰霊祭 ② マイクロチップ装着やしつけのデモンストレーション ③ ワンワン運動会 ④ 無料相談—など
- ◆問い合わせ先…宮古保健福祉環境センター(☎0193-64-2218)

知 司法書士による養育費相談会

- 県青年司法書士会では、「全国一斉 司法書士による手続支援のための養育費相談会」を開催します。申し込みは不要で、電話で相談を受け付けます。
- ◆日時…9月25日(日)
午前10時～午後4時
 - ◆電話相談…☎0120-567-301
 - ◆その他…相談無料。秘密厳守
 - ◆問い合わせ先…県青年司法書士会(☎019-601-9951)

知 物価高騰対策支援金

- 県では、新型コロナウイルス感染症の影響による売上減少や物価高騰などの影響を受けている中小企業者などに支援金を支給します。
- ◆対象期間…令和4年4月～9月
 - ◆対象者の条件
 - ▶小売業▶サービス業▶宿泊業▶卸売業▶製造業▶建設業▶輸送業—などの中小企業者
 - 県内の法人または、県内を納税地としている個人事業者
 - 対象期間のうち、1カ月の売り上げが、過去3年間の同月より50%以上減少
 - 対象期間のうち、連続する3カ月の売り上げの合計が、過去3年間の同月より30%以上減少
 - 対象期間のうち、主な材料や仕入品などの中に昨年の同月より価格が10%以上上昇しているものがある
 - ◆支給額

《原材料等支援金》
最大5品目の上昇額を3カ月分集計し、その額に応じて定額支給します。

単価上昇額(集計額)	支援額
10～50万円未満	5万円
50～100万円未満	10万円
100～150万円未満	15万円
150万円～	20万円

《家賃等支援金》

- 対象期間の家賃などの額の1/4を上限に支給。一月5万円、3カ月で最大15万円を支給します。
- ◆申請期限…11月30日(水)
 - ◆申請・問い合わせ先…物価高騰対策支援金事務局(☎019-626-3160)

知 シルバー110番特別相談デー

- 県高齢者総合支援センターでは、「シルバー110番特別相談デー」を開設します。
- ▶法律▶医療▶税金▶年金▶介護▶認知症—などの困り事や悩みなどの相談に、専門家が対応します。電話での相談も可能です。
 - 当日は、約600点の福祉用具の見学と体験が可能です。
 - ◆日時…9月17日(土)
午前10時～午後3時
 - ◆場所…県高齢者総合支援センター(盛岡市本町通3-19-1)
 - ◆対象…高齢者とその家族
 - ◆電話相談…☎0120-84-8584
 - ◆その他…相談無料。秘密厳守
 - ◆問い合わせ先…県高齢者総合支援センター(☎019-625-7490)

知 生産資材などの価格高騰相談窓口

- 県では、生産資材などの価格高騰の影響を受けている農林漁業者からの相談に応じています。詳しくは、県ホームページを確認してください。
- ◆日時…月曜～金曜日
午前8時30分～午後5時15分
※土、日、祝日、年末年始を除く
 - ◆主な問い合わせ先
 - 農業…宮古農林振興センター(☎0193-64-2214)
 - 林業…宮古農林振興センター林務室(☎0193-64-2215)
 - 漁業…宮古水産振興センター(☎0193-64-2216)



詳しくはこちら

人口と世帯		火災	
8月1日現在()は前月比		(7月21日～8月20日)	
人口	3,082人(-9)	火災の【今月】	1件
男	1,551人(-5)	発件数【今年】	3件
女	1,531人(-4)	無火災の連続記録	
世帯	1,359世帯(-4)	(8月20日現在)	7日

知 雇用確保の助成金申請を受け付け

- 県では、沿岸12市町村に所在し、国または自治体の補助金や融資事業などを活用しているもしくは活用実績がある事業所が、被災3県の求職者(※1)を雇用した場合、1人当たり3年間で最大120万円を助成します。
- また、雇い入れ(被災3県の求職者以外を含む)に先立って住宅支援の導入などを行った場合、1年間で最大240万円を助成します。詳しくは、県ホームページを確認するか問い合わせてください。
- (※1)平成23年3月11日において岩手県、宮城県、福島県で勤務または居住していた求職者のこと
- ◆申請期間…9月1日(木)～令和5年1月31日(火)
 - ◆申請・問い合わせ先…県定住促進・雇用労働室(☎019-656-1571)

知 介護のしごと再就職支援介護技術講座

- ◆日時…9月14日(水)
午後1時～4時30分
- ◆場所…宮古市総合福祉センター(宮古市小山田2-9-20)
- ◆対象…介護職経験のある人や介護職への就職・再就職を希望する人など。資格の有無は問いません
- ◆定員…10人
- ◆内容…介護技術講座、求人状況や人材センターの利用についての情報提供
- ◆参加費…無料
- ◆申込期限…9月9日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…県福祉人材センターキャリア支援員(☎080-8201-0199)

知 9月は船員労働安全衛生月間

- 9月は船員労働安全衛生月間です。期間中、岩手運輸支局と船員災害防止協会宮古地区支部が、船内における労働災害を防止するために各種運動を行います。
- 船舶所有者と船員の皆さんは、安全衛生について点検し、乗組員全員で災害や疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。
- ◆スローガン…「大丈夫」慣れと油断が事故まねく 安全確認初心忘れず
 - ◆問い合わせ先…東北運輸局岩手運輸支局(☎0193-62-3500)

知 女性のための相談窓口

- 県では、コロナ禍で不安や孤独を抱える女性のために「いわて女性のスペース・ミモザ」を開設しています。
- 詳しくは、いわて女性のスペース・ミモザホームページを確認するか問い合わせてください。
- ◆内容…相談窓口の開設や居場所づくり、生理用品などの提供
 - ◆費用…無料
 - ◆問い合わせ先…いわて女性のスペース・ミモザ(☎090-64-57-7887 iwate.mimosa@gmail.com)

知 宮古地区無料法律相談

- ◆日時…9月1日(木)、8日(木)、15日(木)、22日(木)、29日(木)
午前10時～午後3時
- ◆場所…宮古市役所本庁舎1階
- ◆問い合わせ先…宮古市市民相談室(☎0193-62-2111)

広報クイズ

はがきに問題の答え、住所、氏名を書いて、9月15日までに村役場企画観光課にお送りください。ペンネームやイニシャルでの応募も可能です。正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



Q 8月15日に行われた20歳の集い式。出席者は何人？

- A) 19人
- B) 16人
- C) 13人

■前号(8月号)の正解
Q→A

■先月当選者
上山 明美さん(田野畑)
佐々木 柊音さん(田野畑)
坂下 尚志さん(宮古市)

おめでた おくやみ

[令和4年7月届け出分]
(敬称略)

■安らかに ～お悔やみ～

佐藤 美恵子(67) 田野畑
川畑 キセ(94) 羅賀
熊谷 ミホ(86) 七滝
和山 ヨリ(95) 切牛
熊谷 正初(91) 猿山
佐々木 喜好(96) 尾肝要
佐々木 欣治(91) 西和野

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のときに戸籍係の窓口に申し出てください

「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(8月20日現在)

寄付金総額	8722万7526円 1397件 (村内141件、県内271件、県外985件)
取り崩し額	2652万 347円
基金残額 (運用益を含む)	6070万7179円

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。企画観光課(☎34-2111)までご連絡ください。

役立ちカレンダー

期間: 9月1日(木)～9月30日(金)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
9月1日(木)	趣味・教養講座 「基礎から学ぶ防災備蓄教室」	アズビィホール	10:00～11:30	教育委員会
2日(金)	趣味・教養講座 「木目込み教室」	アズビィホール	10:00～12:00	
	趣味・教養講座 「基礎から学ぶ防災備蓄教室」	アズビィ楽習センター	18:30～20:00	
8日(木)	趣味・教養講座 「木目込み教室」	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
14日(木)	はぐくみ健診	保健センター	9:00～12:00	
20日(火)	敬老会	ホテル羅賀荘	11:00～13:00	保健センター
21日(水)	乳幼児健診	旧保健センター	12:00～15:30	
22日(木)	児童期家庭教育学級 「やる気を引き出す言葉がけ」	田野畑小学校	14:50～15:50	教育委員会
25日(日)	村総合防災訓練	アズビィ施設周辺	8:00～10:30	総務課
29日(木)	いきいきライフ 「ノルディックウォーキング教室」	アズビィ体育館	10:00～12:00	教育委員会
30日(金)	国民健康保険税4期 納期限			税務会計課
	介護保険料4期 後期高齢者医療保険料3期 納期限			住民生活課

村役場(代表) ☎34-2111 / 税務会計課 ☎34-2112 / 地域整備課 ☎34-2113 / 住民生活課 ☎34-2114
教育委員会 ☎34-2226 / 医科診療所 ☎33-3101 / 歯科診療所 ☎33-3100 / 保健センター ☎33-3102



夢は甲子園で活躍すること 守備も打撃もできる選手になりたい

僕は野球が好きです。ポジションは外野手です。6年生最後の大会は終わってしまいましたが、今は後輩たちの新人戦に向けた練習のサポートをしています。

夢は、甲子園に出場することです。憧れの選手は、ジャイアンツの坂本勇人選手とエンゼルスの大谷翔平選手。坂本選手のような華麗な守備と大谷選手のような豪快なバッティングができる選手になりたいです。



佐々木 興陽君
ささき こうよう 田野畑小6年



蒸し器の「コガ」と蒸した「ヒエ」

雑穀のヒエを黒蒸しという方法で精白して食べました。ヒエは昨年収穫されたものです。ヒエの黒蒸し法は「オムスヒエ」と呼ぶのだと聞きました。もみ状態のヒエを水で洗い、蒸し器で2時間ほど蒸します。ヒエが十分に熱くなれば、むしろという敷物に広げて天日干し

昔はもみ付きで保管していたヒエを、家族が1日に食べる分だけ「コガ」と呼ばれるおけのようなものに入れて蒸したと聞きました。今年はヒエを収穫したあとに麦をまきます。来年はヒエや麦、米を合わせて炊いた三穀飯でおいしく健康な食生活を伝えていきたいです。

ます。十分に乾かした後、ついて精白します。ヒエを蒸すと殻がむきやすくなり、また歩留まりもよくなります。黒蒸し法ではヒエは黒っぽく仕上がりますが、そのヒエを炊いたものを食べました。機械で精白したヒエより強い香りがして、食感も粘り気がなくパラパラとお箸からこぼれ落ちます。とろろ芋や汁気を含ませて食べるとおいしいです。

ヒエの黒蒸し「オムスヒエ」に挑戦

たのはた暮らし

No.68



小辻 桃加さん

★仕事は？

特別養護老人ホーム寿生苑で臨時調理員をしています。

★やりがいは？

施設を利用する皆さんの「おいしい」の一言にやりがいを感じています。

★理想のタイプは？

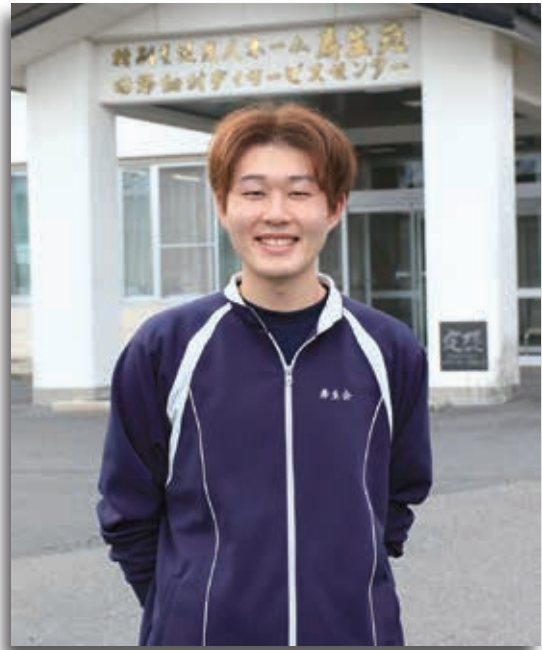
笑顔がすてきな人です。

★今、頑張っていることは？

郷土芸能の菅窪鹿踊と中野七頭舞なかのななづまい（岩泉町小本）の伝承活動に力を入れています。新型コロナウイルスの影響で、イベントが少ないですが、皆さんに力強い舞を披露できるようにさらに練習を頑張ります。

★最後に一言お願いします！

料理と郷土芸能で皆さんに笑顔を届けられるように頑張ります。



佐藤 弥翔ひろとさん(20)＝田野畑＝



わが家のアイドル掲載募集中

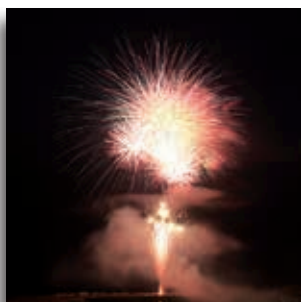


成長の記念に、お子さんの写真を掲載しませんか。対象は村内に住所がある1歳ぐらいから小学校入学前までのお子さん。かわいい笑顔で、村の皆さんに元気を届けてください。きょうだいそろっての掲載も受け付けています。

掲載を希望する人は、村役場企画観光課広報担当（☎34-2111）まで連絡をお願いします。後日、撮影に伺います。希望者が多い場合は、初掲載の子どもを優先します。

■編集ごぼれ話

3年ぶりに開催された夏の成人式。式典での誓いの言葉には、全ての年代に「感謝」の言葉がありました。私も感謝の気持ちを忘れずに頑張ろうと決意を新たにしました。20歳、21歳、22歳の皆さんおめでとうございます。そして取材へのご協力ありがとうございました。▼羅賀みなど祭り花火大会（羅賀自治会主催）が7月30日、平井賀漁港で開かれ、およそ200発の大輪の花火が羅賀地区の夜空を鮮やかに彩りました。3年ぶりの開催に来場者からは歓声が上がっていました。
（企画観光課 佐々木 祐介）



羅賀地区の夜空を彩った花火

