

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

2

February.2023

広報たのはた No.671



地域防災への 誓いを胸に

十人十色

佐々木 来禰さん

がんばってます

鍛形 歩佳さん

わが家のアイドル

中村 伊吹君

今月の表紙

令和5年田野畑村消防団消防出初め式。消防団員と女性消防協力隊員は、上村繁幸団長の指揮の下、堂々とした姿を披露。地域防災への誓いを新たにしました（関連記事は2・3ページ）。

令和5年田野畑村消防団消防出初め式

今、ここに集う

田野畑を守る
精鋭たち



◆写真の説明

- 1 鍛冶屋敷保美（かじやしき・やすみ）副団長に
出動人員報告をする左から中村和洋（なかむら・
かずひろ）1分団長、鈴木親寿（すずき・ちかす）
2分団長、菊池裕彦（きくち・ひろひこ）3副
分団長、工藤守貞（くどう・もりさだ）4分団長、
中村悦子（なかむら・えつこ）協力隊長
- 2 ラッパ隊の吹奏が消防団員たちの士気を高めた
- 3 不動の姿勢で機械器具点検を受ける消防団員
- 4 一糸乱れぬ堂々とした分列行進を披露した女性
消防協力隊

な台風や爆弾低気圧などが甚大な被害をもたらした。災害はいつでも発生するかもしれない。村は、なんとしても災害から人命を守るため、ハザードマップの改定を行い、日頃からの避難意識の高揚や早期避難の重要性を啓発していく」と訓示しました。

団員らは、統監による観閲や人員姿勢服装・機械器具点検などで気を引き締め、その後、分列行進を披露。ラッパ隊の吹奏する行進曲に合わせて一糸乱れぬ威風堂々とした行進を披露し、火消しの心意気を示していました。

村消防団（上村繁幸^{しげゆき}団長）の消防出初め式が1月8日、村臨時防災ヘリポートで行われ、団員と女性消防協力隊（中村悦子^{えつこ}隊長）の隊員、合わせて108人が整列。穏やかな冬晴れのもと、団員らは地域防災への誓いを新たにしました。

上村団長は「東日本大震災から間もなく12年を迎える。昨年、日本海溝・千島海溝沿いを震源とした最大クラスの津波による浸水想定などが公表された。私たち消防団は、今後起こりうる地震津波災害に対応するために備えを万全にし、地域防災力の強化を図っていくことが使命だ。出初め式を契機に、より一層気を引き締め、団員・隊員一人一人の安全を確保したうえで、地域の皆さんの安全安心を守るため一丸となってまい進していく」とあいさつ。

統監の佐々木靖村長は「昨年は3件の火災が発生したが、団員の連携の取れた消火活動により被害を最小限にとどめていただいた。自然災害による被害はなかったが、全国各地では、気象変動による猛烈

オミクロン株対応ワクチン

12歳～64歳の接種を開始します



村は、2月7日から12歳～64歳の人を対象に、オミクロン株対応ワクチン接種を行います。接種は混乱や混雑を避けるために、接種日を分けて行います。対象者には接種券などの入った封筒を送付します。
◆問い合わせ先…保健センター（☎33-3102）

- ◆接種の目的：ワクチン接種は、新型コロナウイルスの発症予防に高い効果があり、重症化の予防効果も確認されています。発症者や重症者を減らすことで、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐことが目的です。
- ◆対象：12歳～64歳で次の①～②のどちらにも該当する人
 - ① 2回目までの接種が済んでいる
 - ② 前回接種から3カ月以上が経過している
- ※65歳以上の人で1月10日から2月2日までに接種を受けられなかった人も接種できます。接種を希望する人は問い合わせてください
- ◆オミクロン株対応ワクチンの接種対象外：次の①～③のいずれかに該当する人
 - ① 2回目までの接種が済んでいない
 - ② 3回目または、4回目としてオミクロン株対応ワクチンを接種済み
 - ③ 武田社（ノババックス）の従来株ワクチンを3回目に接種済み
- ※令和4年9月20日以降に3回目または、4回目を接種した人は、ワクチンの種類に注意してください
- ◆接種会場：村診療所

- ※かかりつけ医での接種を希望する人は、医療機関に相談してください
- ※入院や高齢者施設などに入所している人は、それぞれの医療機関や施設に相談してください
- ◆接種の方法
 - ① 村民：年齢ごとに指定された日に接種する場合は予約は不要です。別の日程での接種を希望する人は、保健センターに連絡してください。
 - ② 村民以外：村に居住している人や村内の事業所などに勤務している人は、村診療所で接種できます。希望する人は、保健センターに連絡してください。
- ※住民登録している市区町村が発行する接種済証、接種券付予診票と身分証明書が必要です
- ◆村診療所以外での接種：接種を希望する医療機関に直接問い合わせてください。かかりつけ医以外での接種は、医療機関がある市区町村に申請が必要です。
- ◆接種の同意：ワクチン接種は強制ではありません。本人の同意がある場合に接種します。接種は、「予防接種による発症と重症化の予防効果」と「副反応のリスク」を理解したうえで、自らの意思で受けることとなります。現在、病気の治療中や体調不良などで接種に不安がある人は、かかりつけ医での接種を希望する人は、医療機関に相談してください。

- ◆ワクチンの副反応：接種部分の腫れや痛み▼疲労▼頭痛▼発熱などの副反応が起こることがありますが、大部分は数日で回復します。まれに、アナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生する可能性があります。アナフィラキシーが発生した場合、接種会場や医療機関ですぐに治療を受けられる体制を整えています。接種後数日以内に、▼胸痛▼動悸▼息切れ▼むくみなどの症状が現れたときは、医療機関を受診してください。接種後の体調不良は、接種した医療機関や保健センターに相談してください。
- ※ワクチン接種による健康被害には救済制度があります
- ◆インフルエンザワクチンと新型コロナウイルスワクチンの同時接種：同時接種は可能ですが、実施している医療機関に限りがあります。かかりつけ医など医療機関に直接問い合わせてください。
- ◆接種を受けない人
 - ① 明らかに発熱している人
 - ② 重い急性疾患にかかっている人
- ※村診療所では同時接種はできません

新型コロナワクチン接種日程

接種日	受付時間	対象年齢
2月 7日 (火)	9:30～11:00	61～64歳
9日 (木)	9:30～11:00	57～60歳
14日 (火)	9:30～11:00	52～56歳
16日 (木)	9:30～11:00	48～51歳
	14:30～16:00	43～47歳
21日 (火)	9:30～11:00	36～42歳
28日 (火)	9:30～11:00	27～35歳
3月 2日 (木)	9:30～11:00	19～26歳
	14:30～16:00	12～18歳

※ワクチン接種の時間帯は、村診療所は休診です。

◆接種時の持ち物

- ① 接種済証（ピンク色の紙）
- ② 接種券付予診票（ボールペンで記入してから持参してください）
- ③ 身分証明書（健康保険証や運転免許証など）
- ④ お薬手帳（持っている人）

◆接種を受けるときは

接種済証と接種券付予診票を忘れると接種できません。接種は肩の筋肉に行います。肩を出しやすい服装で来場してください。

◆使用するワクチン

オミクロン株対応のファイザー社または、モデルナ社のワクチンを使用します。

対象となる全ての人接種可能ですが、確保できるワクチンの量と種類に限りがあります。国からの供給状況により、どちらかのワクチンを接種します。

※交互接種（前回までファイザー社のワクチンを接種して、今回はモデルナ社のワクチンを接種など）は、国により効果が認められています

◆感染後でもワクチン接種を

新型コロナウイルスに感染した人でも、免疫低下や再感染する可能性があります。ワクチン接種には、自然免疫（感染による免疫）よりも強い免疫効果があるといわれています。ワクチン接種により、再感染した際の発症と重症化の予防効果が期待でき、新たな変異ウイルスに対応できる可能性があります。決められた療養期間が終わり、体調が回復すればワクチン接種を受けることができます。

③ ワクチンの成分に対して過敏症の既往歴がある人

◆接種に注意が必要な人

- ① 抗凝固薬（血液サラサラの薬）を飲んでいる人
- ② 心臓・腎臓・肝臓・血液の疾患や発育障害などの基礎疾患がある人
- ③ 過去の予防接種で接種後2日以内に発熱や発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た人または、けいれんを起こしたことがある人

◆感染予防対策の継続を：新型コロナウイルスワクチンには、発症や重症化の予防効果が期待されますが、その効果は完全とは言いきれません。感染しても無症状で気付かないうちに他人へ感染させてしまう可能性があります。ワクチン接種後も引き続き、感染予防対策を継続しましょう。

◆乳幼児（6カ月～4歳）と小児（5～11歳）の接種：対象者には個別に通知しています。日程など詳しくは、通知を確認するか問い合わせください。接種の際は、他の予防接種との接種間隔に注意してください。

※乳幼児、小児はオミクロン株対応ワクチンではありません

健康のこと相談してください

- ◆「もっと健康になりたい」「健康に過ごすにはどうすればいいの」など、普段の生活で気になることを相談してみませんか。申し込みは不要です。
- ◆日時：2月17日(金) 午前10時～11時
- ◆場所：アズビィ学習センター
- ◆対象：村民
- ◆内容：検診や運動、栄養などの健康に関する相談に保健師と栄養士が応じます
- ◆その他：相談の内容により、必要な関係機関を紹介します
- ◆問い合わせ先：保健センター (☎33-3102)

国民年金保険料の納付は前納がお得

- ◆国民年金保険料の納付は、割り引きがある前納が大変お得になっています。
- ◆前納には、▼納付書での現金前納▼口座振替での前納▼クレジットカードでの前納があります。口座振替は、納付書での現金前納より割引額が大きくなっています。クレジットカードの場合、割引額は現金前納と同じですが、ポイントが加算されるカードであれば最もお得になる場合があります。
- ◆新たに口座振替やクレジットカードでの前納を希望する人は、早めの手続きをお願いします。
- ◆新型コロナウイルス感染防止のために、安全な納付の方法(非対面式でタッチレス)として、口座振替とクレジットカードの納付を推奨しています。
- ◆申請期限：2月28日(火)
- ◆申請・問い合わせ先：宮古年金事務所 (☎0193-6211963)、住民生活課 (☎34-2114)

入学・卒業祝い金を支給します

- ◆支給額
- ◆田野畑小入学：2万円
- ◆田野畑中入学：2万5千円
- ◆田野畑中卒業：3万円
- ◆支給日：3月中を予定
- ◆問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)

藍染め体験教室を開催します

- ◆「藍染め体験教室」を開催します。日本の伝統文化の藍染めを体験してみませんか。
- ◆日時：2月18日(土) 午前10時～正午
- ◆場所：アズビィホール
- ◆対象：18歳以上の村民
- ◆定員：5人
- ◆講師：日本染色協会認定インストラクター 相模志美さん
- ◆内容：エコバッグの藍染め
- ◆参加費：1600円(材料費)
- ◆持ち物：汚れても良いエプロン、ゴム手袋、タオル、作品
- ◆持ち帰り用のビニール袋
- ◆その他：就業体験で村内を訪れている学生とホストファミリーも参加予定です
- ◆申込期限：2月10日(金) 正午
- ◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



自然公園保護管理員を募集

- ◆村内の自然公園監視区域内の巡回パトロールを行う、自然公園保護管理員を募集します。
- ◆対象：村内居住者で、自然保護に関する知識と公園管理に必要な体力がある人
- ◆募集人数：2人
- ◆就業日：月8日(土・日勤務)
- ◆給与：月額3万2千円
- ◆任期：4月1日～令和6年1月31日
- ◆申し込み方法：写真付きの履歴書を提出してください
- ◆申込期限：2月15日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先：企画観光課 (☎34-2111)

食育講座を開催します

- ◆「食育講座」雑穀で作るおかずとデザート」を開催します。
- ◆日時：2月20日(月) 午前10時～正午
- ◆場所：保健センター
- ◆定員：6人
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：エプロン、三角巾
- ◆その他：食育グッズをプレゼントします
- ◆申込期限：2月10日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先：保健センター (☎33-3102)



昨年12月に開催された食育講座の様子

育英奨学資金を活用してください

- ◆向学心に燃える生徒学生で経済的な理由で進学が難しい人に、育英奨学資金の貸し付けを行っています。
- ◆対象：次の①～④全てに該当する、高校や短大、大学、大学院などの在学者と入学予定者
- ◆①村に住民票があり、村内に3カ月以上住んでいる人の子ども
- ◆②人物や学業が優れていて健康な人
- ◆③経済的な理由で就学が困難と認められる人
- ◆④在学または出身学校長から奨学生の推薦を受けている人
- ◆※他団体から奨学金の貸し付けを受ける人は対象外
- ◆貸付限度額
 - ◆①高校：月額1万2千円
 - ◆②短大、大学：月額3万5千円
 - ◆※入学金などは50万円
 - ◆③大学院：月額5万円
 - ◆④医科、歯科、獣医科、薬学科など：月額12万円
- ◆返済方法：卒業後、5～15年以内
- ◆返済の減免
 - ◆①医師▼保育士▼介護福祉士▼社会福祉士▼保健師▼看護師などとして村内に就業し、5年間の勤務成績が良好な場合、返済の減額(返済額の最大5割)を受けられます
 - ◆②村内で農林水産業に就業したときは返済を猶予し、10年間就業し続けた場合は返済の免除を受けられます
- ◆申し込み方法：教育委員会に電話で連絡してください。後日、詳しい資料や申込用紙を配布します
- ◆申込期限：3月20日までに在学証明書以外の書類を添えて申し込んでください。在学証明書は入学後、4月14日までに提出してください
- ◆その他：奨学生は年度途中でも随時受け付けています
- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



賞状に手に笑顔を見せる三浦太知さん

水産業発展の尽力たたえ受賞

いわて農林水産躍進大会（いわて農林水産振興協議会、県主催）は12月22日、盛岡市の県民会館で開かれ、三浦太知さん（43）＝島越＝がいわて農林水産振興協議会会長表彰「明日を拓く担い手賞」を受賞しました。伝達式は12月27日、村漁協で行われ、宮古水産振興センターの志田明石所長から三浦さんに表彰状が手渡されました。三浦さんは「これからもおいしいワカメの生産など、水産業発展のために力を入れていきたい」と話していました。

園児がミズキ団子作りに挑戦

若桐保育園（中里幸子園長・園児54人）の園児が1月13日、五穀豊穡を願う小正月の伝統行事「ミズキ団子作り」に挑戦。園児は、赤や黄色、緑に色付けされた団子を丸めてミズキの枝に飾り付けました。館石小羽ちゃん（4）は「お団子を上手に丸めることができてうれしかった」と満足そうな表情を見せていました。川畑瑛栖くん（6）は「丸くするのは難しかったけれど、みんなと一緒に楽しくできた」と笑顔で話していました。



色とりどりの団子を飾り付ける園児たち

今年初水揚げで魚市場に活気

村漁協（中村芳正組合長）の令和5年初売りは1月4日、村魚市場で行われました。早朝の市場には、サケやサバ、イカなどが水揚げ。漁協職員が選別作業に追われ、市場は活気にあふれました。初売り式には、漁業関係者らおよそ40人が出席。中机義廣副組合長は「昨年是不漁で厳しい状況が続いた。今年こそは大漁を願って頑張っていこう」とあいさつ。漁業者らは、乾杯で1年の大漁と安全を祈願しました。



今年初の水揚げに魚市場は活気にあふれた



親子で絵本の読み聞かせや手遊びなどを楽しんだ

親子で楽しんだ小正月あそび

村は1月5日、小正月あそびを旧子育て支援センターで開催。村内の親子7人が参加しました。参加者は、絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみ、親子でミズキ団子作りを体験。三浦来多実ちゃん（4）＝島越＝は「おうちでもミズキ団子を作りたい」と声を弾ませていました。村食生活改善推進員団体連絡協議会（小松山美津子会長）の会員から赤飯がプレゼントされると、子どもたちは「ありがとう」と笑顔を見せていました。



いい子にすると誓う三浦優歩さん（左から2番目）と和奏ちゃん（左から3番目）

なもみで健やかな成長を祈る

羅賀青年会（小野寺祥史会長）では1月14日、小正月の伝統行事「なもみ」を羅賀地区で行いました。鬼に扮した青年会の会員は、「悪い子はいねえが」と地区内の家庭4軒を回り、子どもたちの健やかな成長を祈願。鬼の迫力に子どもたちは目に涙を浮かべ「いい子にするから帰ってください」と誓っていました。山根成一副会長は「これからも長く続いてきた地区の伝統を守っていきたい」と力を込めていました。

バランスのとれた食事を学ぶ

おやこの食育教室（村食生活改善推進員団体連絡協議会主催）が1月12日、保健センターで開かれ、田野畑小の児童や保護者6人が参加しました。参加者は、クイズやゲームを通して食べ物の働きやバランスのとれた食事を学びました。佐藤新菜さん（田野畑小5年）は「知らないことがたくさんあった。ゲームで楽しく学ぶことができた」と笑顔。母の美紀子さん（41）＝西和野＝は「家族に栄養やバランスを考えた食事を作りたい」と話していました。



食べ物の働きなどを学ぶ佐藤新菜さん④と美紀子さん⑥

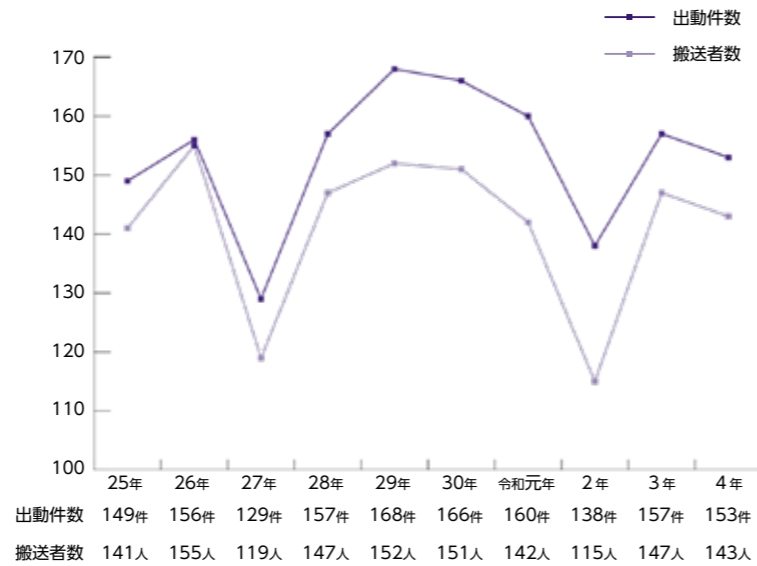
救急ニュース



昨年1年間に、消防田野畑分署では153件の救急出動がありました。そのうち入院が必要な人は65人で、全体の42%でした。

119番通報をしたときの情報は、その後の迅速な救急活動につながります。通報すると通信指令員が、①火災か救急か②住所や目印になる近くの公共施設など③傷病者の氏名④傷病者の生年月日⑤症状⑥病歴⑦かかりつけの病院⑧通報者の氏名⑨電話番号⑩新型コロナワクチンの接種状況と感染者との接触の有無などを聞きます。あらかじめメモなどにまとめて電話の近くに置き、落ち着いて伝えられるようにしましょう。

田野畑村過去10年間の救急活動の推移



花粉症の薬



花粉症の原因の代表的なものにスギ花粉があります。スギ花粉は、春に飛散するため、花粉症の症状が出てくると春を感じる人も多いのではないのでしょうか。

花粉症の薬は、症状が出る前に服用するのが効果的と言われています。日本気象協会の2023年春の花粉飛散予測によると、岩手県で花粉が飛び始めるのは3月上旬、量は例年に比べて非常に多いと予想されています。このことから、薬で症状を押さえたい人は、2月下旬から飲み始めるのが効果的です。

最近は病院で処方される薬と同じ成分の薬が薬局で購入できるようになりました。花粉症の薬は次のことに注意して服用しましょう。

○薬の効能をよく確認する

花粉が飛散する前から服用すると効果的とされているのが、症状が出るのを抑える抗アレルギー剤です。市販の薬を購入する場合は、説明をよく読んだり、薬剤師に相談したりすることをお勧めします。

○薬で症状が改善しないとき

▶花粉症の時期が過ぎても症状がよくなる ▶鼻水がのどに流れてくる ▶鼻づまりが主な症状の人は、医療機関を受診しましょう。慢性副鼻腔炎やその他の病気の併発、別の病気が原因の場合もあります。

○医療機関で薬を処方された方がいい人

持病がある人や高齢者、乳幼児は、薬の飲み合わせに注意が必要です。医療機関を受診して薬を処方してもらいましょう。

はまなす掲示板

2月の新刊図書2冊を紹介。紹介図書は、アズビィ楽習センター図書室で貸し出しています

■児童書

きみも恐竜博士だ！ 真鍋先生の恐竜教室

真鍋 真 著

体のパーツごとに深掘りする新しい恐竜入門書。最新の研究紹介や鶏肉で作る骨の標本など、恐竜の秘密にせまります。恐竜に詳しくなるだけでなく、恐竜をもっと好きになれるかもしれません。



■一般書

藤井恵さんの更年期ごはん

藤井 恵 料理 高尾 美穂 監修

更年期の不調が食事で良くなる。とっておきのレシピを初公開。女性ホルモンを整え、筋肉量アップや骨量キープ、メンタル、冷え対策にもバッチリのおいしくて作りやすい99品のレシピ集です。



Pickup図書

銀河鉄道の父 門井 慶喜 著

宮沢賢治は、祖父の代から続く裕福な質屋に生まれた。長男で本来なら家を継ぐ立場だが、学問の道へ進み、創作に情熱を注ぐようになる。そんな賢治は適当な理由をつけては金の無心をするような困った息子だった。賢治の父・政次郎は厳格な父親で

あろうと努めるも、つい甘やかしてしまう。父の信念とは異なる信仰への目覚めや最愛の妹トシとの死別など、決して長くはないが紆余曲折に満ちた賢治の生涯を、父・政次郎の視点から描く、第158回直木賞受賞作品です。

5月5日映画公開予定！ 公開前に読んでみませんか？



食改さんの健康レシピ

Health recipes

村食生活改善推進員が紹介する健康レシピ



シイタケのバターソテー

※1人当たりの栄養価…エネルギー 53kcal、食塩 0.2g

食改さんからひと言…シイタケは、マイタケやシメジ、エリンギなど、他のキノコでも代用できます。複数のキノコを混ぜてみてもいいですね。

●材料 (2人分)

Table with 2 columns: Ingredient and Quantity. Includes items like シイタケ (6枚), 無塩バター (10g), 酒 (大さじ1), ポン酢しょうゆ (小さじ1), こしょう (少々), 青じそ (2枚).

●作り方

- ①…シイタケは軸を残して4~6等分に切る
②…青じそを千切りにする
③…フライパンに無塩バターを熱し、シイタケを中火で炒める
④…③に酒、ポン酢しょうゆ、こしょうを加えて全体を混ぜる
⑤…器に盛り付け、青じそを添えたら完成

お知らせ

募 インボイス制度説明会を開催

宮古税務署では、事業者を対象とした消費税のインボイス制度説明会と登録申請相談会を開催します。参加を希望する人は問い合わせてください。

- ◆日時…2月8日(水)
 - ①免税事業者
午前9時30分～正午
 - ②課税事業者
午後1時30分～4時
- ◆場所…宮古合同庁舎4階（宮古市小山田1-1-1）
- ◆定員…10人
- ◆問い合わせ先…宮古税務署法人課税部門（☎0193-62-4611）

知 HIV検査などを無料で実施

- ◆日時…2月14日(火)
午後4時～6時
- ◆場所…宮古保健所
- ◆検査項目…① HIV 抗体検査
② 肝炎ウイルス検査③ 性器クラミジア感染症病原体検査④ 梅毒検査⑤ HTLV-1 抗体検査 ※⑥のみ実名で予約
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所（☎0193-64-2218）

知 骨髄バンクドナー登録に協力を

骨髄バンクは、治療が難しい血液疾患の患者さんの命をつなぐボランティアです。

- ◆日時…2月14日(火)
午後1時～2時
- ◆場所…宮古保健所
- ◆その他…前日までに要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所（☎0193-64-2218）

知 認知症のことで悩んでいませんか

県高齢者総合支援センターでは、認知症のことで悩んでいる人のために、「いわて認知症電話相談」を開設しています。認知症介護経験があるスタッフが相談に応じます。

- ◆日時…月曜～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆対象…認知症の人やその家族
- ◆電話相談…☎0120-300-340
- ◆その他…相談無料。秘密厳守
- ◆問い合わせ先…県高齢者総合支援センター（☎019-625-7490）

知 求人情報を掲載しませんか

広報たのはたに、村内企業などの求人情報を掲載しませんか。掲載は無料です。掲載方法など詳しくは、問い合わせてください。

- ◆問い合わせ先…企画観光課（☎34-2111）

知 高齢者なんでも相談シルバー110番

県高齢者総合支援センターでは、高齢者なんでも相談「シルバー110番」を設置し、高齢者やその家族からの相談に応じています。

毎日の生活での困り事や悩み事、知りたいことなど、気軽に相談してください。

- ◆日時…月曜～金曜日
午前9時～午後5時
- ◆電話相談…☎0120-84-8584
- ◆その他…相談無料。秘密厳守
- ◆問い合わせ先…県高齢者総合支援センター（☎019-625-7490）

募 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

知 災害で住宅ローン返済に困っていませんか

東日本大震災や平成27年9月2日以降に災害救助法が適用された自然災害（※1）により影響を受けた人や個人事業主は、「自然災害による被災者の債務整理に関するガイドライン」により、住宅ローンなどの免除や減額（※2）を申し出ることができます。詳しくは住宅ローン借入先の金融機関などに問い合わせてください。

- ◆ガイドライン利用のメリット
 - ① 弁護士などの登録支援専門家による手続き支援が無料で受けられます
 - ② 財産の一部を手元に残すことができます
※被災・生活状況により異なります
 - ③ 債務整理したことは個人情報として登録されません

（※1）令和4年福島県沖を震源とする地震、令和元年台風第19号に伴う災害など

（※2）債務の免除や減額には、一定の要件を満たすことや借入先の同意が必要です

- ◆問い合わせ先…東北財務局（☎022-263-1111）

知 自殺関連こころの相談会

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などからの相談に保健師が応じます。

- ◆日時…2月28日(火)
午前10時～正午
- ◆場所…宮古地区合同庁舎（宮古市五月町1-20）
- ◆申込期限…2月27日(月)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所（☎0193-64-2218）

知 自動車の検査、登録はお早めに

毎年、自動車の検査、登録手続きが3月に集中し、窓口や車検場が大変混雑します。

手続きは、できるだけ2月中に済ませましょう。車検は、有効期限の1カ月前から受けられます。

詳しくは、岩手運輸支局ホームページを確認するか問い合わせてください。

- ◆受付時間…月曜～金曜日 午前8時45分～11時45分、午後1時～4時 ※祝日を除く
- ◆問い合わせ先…東北運輸局岩手運輸支局（☎050-5540-2010）
- ◆軽自動車の問い合わせ先…軽自動車検査協会岩手事務所（☎050-3816-1833）

知 精神科医による面接相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。

- ◆日時…2月28日(火)
午後1時30分～
- ◆場所…宮古保健所
- ◆対象…精神科や心療内科を受診したことがない人
- ◆申込期限…2月24日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所（☎0193-64-2218）

知 宮古地区無料法律相談

- ◆日時…2月2日(木)、9日(木)、16日(木)
午前10時～午後3時
- ◆場所…宮古市役所本庁舎1階
- ◆問い合わせ先…宮古市市民相談室（☎0193-62-2111）

知 相続に関する無料相談

県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」とし、相続に関する相談を受け付けています。

《特設無料相談所》

- ◆開催日…2月3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)
- ◆時間…午前10時～正午
- ◆場所…県司法書士会館（盛岡市本町通2-12-18）
- ◆その他…予約不要
- 《司法書士事務所での無料相談》
- ◆開催日…2月1日(水)～28日(火)
※土、日、祝日を除く

- ◆場所…県内の司法書士の個人事務所
- ◆その他…近くの司法書士事務所が不明な人は、県司法書士会ホームページを確認するか問い合わせてください

《無料電話相談》

- ◆開催日…2月の毎週火曜日と木曜日 ※祝日を除く
- ◆時間…午前10時～午後4時
- ◆電話相談…☎0120-823-815
- 《共通》
- ◆問い合わせ先…県司法書士会事務局（☎019-622-3372）

知 預けて安心！自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書保管制度は、遺言書を法務局が預かり保管する制度です。預かった遺言書は、法務局で適切に管理・保管するため、紛失や改ざんなどの心配はありません。自身の財産を大切な人へ託す方法の一つとして遺言書を検討している人は利用してください。

- ◆問い合わせ先…盛岡地方法務局供託課（☎019-624-9851）

人口と世帯		火災	
1月1日現在()は前月比		(12月21日～1月20日)	
人口	3,061人(+ 1)	火災の【今月】	0件
男	1,537人(+ 2)	発生件数【今年】	0件
女	1,524人(- 1)	無火災の連続記録	
世帯	1,359世帯(+ 2)	(1月20日現在)	160日

募 宮古高校通信制の生徒募集

宮古高校通信制は、日曜スクーリング（面接指導）への登校とレポート添削指導、テストの合格で単位修得を進める学校で、年齢を問わず入学できます。文化祭などの特別活動への参加も卒業の要件です。詳しくは問い合わせてください。

- ◆願書の配布…2月13日(月)から
※予約してから来校してください
- ◆予約・問い合わせ先…宮古高校通信制（☎0193-63-7428）

知 令和6年4月から相続登記義務化

相続登記（※1）がされないことなどにより、不動産登記簿から所有者が直ちに判明しない土地が多数生じ、震災復興事業や道路整備事業などに支障を来たしています。

これを受け、令和6年4月から相続によって不動産を取得した相続人は、原則として、その所有権を取得した日から3年以内に相続登記をすることが義務付けられることになりました。現在、相続登記されていない不動産についても義務化の対象になるため、注意が必要です。違反した場合は罰則が科せられます。詳しくは法務省ホームページを確認してください。

（※1）亡くなった人名義の不動産の名義を変更する手続き

- ◆問い合わせ先…盛岡地方法務局登記部門（☎019-624-9851）



← ホームページ
はこちら

？ 広報クイズ ？

正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



◆応募方法…はがきに問題の答え、住所、氏名を書いて、村役場企画観光課にお送りください。当選者の発表に氏名の掲載を希望しない人は、氏名と一緒にペンネームやインシヤルなどを書いてください。

◆締め切り…2月16日(木)

Q オミクロン株対応ワクチンの接種は1人何回？

- A) 1回
- B) 2回
- C) 3回

■前号(1月号)の正解
Q→C

■先月当選者
佐々木 柊音さん (田野畑)
畠山 喜英さん (田野畑)
ペンネーム・新巻シャケさん

おめでた おくやみ

[令和4年12月届け出分]
(敬称略)

♥末永く ～結婚～
鋏形 祥太 田野畑 ♥ 久慈市
畠山 歩佳 甲 地

■安らかに ～お悔やみ～
松 嶋 ち よ (87) 七 滝
畠 山 守 (80) 菅 窪
熊 谷 久 雄 (86) 島 越
坂 本 節 子 (94) 田野畑

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のときに戸籍係の窓口へ申し出て下さい

「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

(1月20日現在)

寄付金総額	9217万7226円 1685件 (村内142件、県内312件、県外1231件)
取り崩し額	2652万 347円
基金残額 (運用益を含む)	6565万6879円

「田野畑むらづくり基金」の申し込み・問い合わせは、村ホームページをご覧ください。企画観光課(☎34-2111)までご連絡ください。

役立ちカレンダー

期間: 2月1日(水)～2月28日(火)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
2月15日(水)	乳幼児健診	旧保健センター	12:00～15:30	保健センター
17日(金)	健康相談	アズビィ楽習センター	10:00～11:00	
18日(土)	趣味・教養講座 藍染め体験教室	アズビィホール	10:00～12:00	教育委員会
20日(月)	食育講座 ～雑穀で作るおかずとデザート～	保健センター	10:00～12:00	保健センター
28日(火)	固定資産税4期 納期限			税務会計課
	後期高齢者医療保険料8期 納期限			住民生活課

村役場(代表) ☎34-2111 / 税務会計課 ☎34-2112 / 地域整備課 ☎34-2113 / 住民生活課 ☎34-2114
教育委員会 ☎34-2226 / 医科診療所 ☎33-3101 / 歯科診療所 ☎33-3100 / 保健センター ☎33-3102



厚生労働大臣表彰を受賞した向川原巖さん

向川原巖さんに 厚生労働大臣表彰

全国福祉大会が12月13日、東京都の浅草公会堂で開かれ、向川原巖さん(74)が尾肝要Ⅱが厚生労働大臣表彰を受賞しました。伝達式は1月12日、村役場で行われ、佐々木靖村長から向川原さんに表彰状が手渡されました。

向川原さんは、平成6年から現在までおよそ28年にわたり知的障がい者相談員として、親身に相談対応をするなど、地域住民の福祉向上に貢献してきました。

向川原さんは「今後も誠心誠意対応し、知的障がいのある人や保護者の交流の輪を広げていきたい」と力を込めていました。

夢は小学校の先生 思いやりを持った先生になりたい

私はバレーが好きです。スポ少は引退しましたが、2月に開催される6年生の大会に向けて練習を頑張っています。サーブを確実に決めてチームの勝利に貢献したいです。

夢は小学校の先生になることです。先生たちの姿を見て憧れを持ったからです。面白くて、子どもたちへの思いやりを持った先生になりたいです。



佐々木 来樺さん

ささき・らいか 田野畑小6年

ナンブワカメの話

稲には、コシヒカリやササニシキなどの品種があります。実は、ワカメにも品種があります。田野畑村のワカメは「ナンブワカメ」という品種です。この品種は宮城県の牡鹿半島から岩手県の久慈市に分布しています。



1月頃の養殖ワカメ

宮城県の新聞社から、「宮城ワカメはナンブワカメという品種で、最初の確認場所は宮城県です。一方、ナンブとは岩手県の旧地名である南部藩に由来するそうですがなぜですか？」と質問されました。その回答は次の通りです。東京大学の岡村金太郎教授は、宮城県女川町で採取したワカメを見て新品種であることを確信しました。しかし、慎重な岡村教授は即断を避けさらに数年間追加調査し、この品種が岩手県のほぼ全域にも分布していることを確認。そして、新品種名をナンブワカメ(南部藩のワカメ)とし、確認場所を宮城県女川町としたのです。もし、岡村教授が即断していたらダテワカメ(伊達藩のワカメ)になっていたかもしれない。宮城県にとっては、ちょっと残念な結末ですね。

たのはた暮らし

No.73



石川 豊さん

★仕事は？やりがいは？

村社会福祉協議会で働いています。皆さんの「笑顔」や「ありがとう」の言葉を掛けてもらったときにやりがいを感じます。

★休日は何をしていますか？

自然と触れ合うことや旅行、フルーツが大好きです。コロナ禍でなかなか出掛けることができませんが、落ち着いたら旅行やフルーツ狩りに行きたいです。

★今、頑張っていることは？

仕事で覚えることがたくさんあるので、少しずつ知識を深めていきたいです。

★最後に一言お願いします！

田野畑村で働き始めて4年目になりました。事務の仕事が多いですが、見掛けたときは声を掛けてくれるとうれしいです。



あゆか
鍛形 歩佳さん(24)＝久慈市(甲地出身)＝

わが家の
アイドル

いぶき
中村 伊吹くん(2歳4カ月)
真文さん・まやさん＝集合＝

お母さんからのひとこと

パワーショベルやトラックなどの働く車が好き。食べ物はバナナとヨーグルトが好きです。性格は好奇心旺盛で元気いっぱい。おやつをみんなに分けてあげるという優しい一面もあります。これからも友達と仲良くして、何でも大事にできる優しい子になってね。

編集こぼれ話

▼令和4年度県市町村広報コンクール(県、岩手日報社、県広報協議会主催)が1月18日、盛岡市の自治会館で開かれ、広報紙の部(参加点数31点)で本紙9月1日号が3位に入選しました。9月1日号は、3年ぶりに開催された「20歳の集い式・21、22歳の集い式」などで構成した24ページの3年分の思いが詰まった式の様子や成人を迎えた皆さんの誓いの言葉などを伝えました。入選は取材に協力していただいた皆さん、広報紙を読んでいた皆さんのおかげです。ありがとうございます。これからも皆さんに愛される広報紙を目指します。(企画観光課 佐々木 祐介)



3位に入選した9月1日号



公式
Instagram



公式
Facebook



公式
YouTube

