

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

6

June.2023

広報たのはた No.675



つなぐ。思いは一つ

十人十色
坂本 新くん

がんばってます
中村 汐音さん

わが家のアイドル
大澤 朔矢くん

今月の表紙

5月13日、田野畑中体育祭。生徒たちは、勝利を目指して全力でグラウンドを駆け抜けました。写真は富山愛望^{あき}さんから工藤諭^{のり}良さんへのバトンパス（共に3年、関連記事は2・3頁）。



走り出す

青春



華ひらき

田野畑中（佐々木敏之校長、生徒74人）の体育祭は5月13日、同校グラウンドで開かれました。
生徒たちは、スローガン「華」の下、応援合戦やリレーなど10種目を競いました。今年はPTA綱引きも行われ、生徒とともに保護者も熱戦を繰り広げました。
◆競技の部 優勝 白組団
◆応援の部 優勝 紅組団



■新型コロナワクチン接種日程

接種日	受付時間	接種会場	その他
7月 6日 (木)	15:30~16:00	村診療所	接種希望者は電話で予約をしてください。 予約票などの必要書類を送付します。 ○予約先…保健センター (☎33-3102)
20日 (木)	15:30~16:00		
27日 (木)	15:30~16:00		

※ワクチン接種の時間帯は、村診療所は休診です。

■宮古管内の広域接種会場と予約・問い合わせ窓口

市町村	接種会場	住所	予約・問い合わせ窓口
宮古市	川原田小児科医院	宮古市小山田2-7-72	○予約・問い合わせ先 宮古市新型コロナワクチン接種【予約・相談】センター ☎0120-385-092 受付日時…午前9時～午後6時30分 ※土、日、祝日含む ○インターネットでの予約 宮古市新型コロナワクチン接種予約サイトから予約してください  ◀予約サイトはこちら
	豊島医院	宮古市和見町8-30	
	県立宮古病院	宮古市崎鍬ヶ崎1-11-26	
山田町	県立山田病院	山田町飯岡1-21-1	○予約・問い合わせ先 山田町役場健康子ども課 ☎0193-82-3111 (内線616) 受付日時…月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
岩泉町	済生会岩泉病院	岩泉町中屋19-1	○予約・問い合わせ先 岩泉町役場健康福祉課健康推進室 ☎0194-32-3651 受付日時…月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

小児用

オミクロン株対応ワクチン接種

新型コロナ
ワクチン



村は、7月6日から小児（5～11歳）のオミクロン株対応ワクチン接種を行います。接種は混乱や混雑を避けるために、接種日を分けて行います。対象者には個別に通知します。

◆問い合わせ先…保健センター (☎33-3102)

- ◆接種の目的…ワクチン接種は、新型コロナウイルスの発症予防に高い効果があり、重症化の予防効果も確認されています。発症者や重症者を減らすことで、新型コロナウイルス感染拡大を防ぐことが目的です。
- ◆対象…次のどちらにも該当する人
 - 1 5～11歳
 - 2 2回目の接種が完了し、前回接種から3カ月以上が経過した人
- ◆接種会場…村診療所
※電話予約が必要です
- ◆村診療所以外での接種…接種を希望する医療機関に直接問い合わせてください。かかりつけ医以外での接種は、医療機関がある市区町村に申請が必要です。宮古管内（宮古市、山田町、岩泉町）での広域接種を希望する人は、左記の予約窓口ご連絡してください。
- ◆接種時の持ち物
 - 1 接種済証（緑色の紙）
 - 2 接種券付予約票（ボールペンで記入してから持参してください）
 - 3 身分証明書（健康保険証など）
 - 4 母子手帳
 - 5 お薬手帳（持っている人）

- ◆接種を受けるときは…接種済証と接種券付予約票を忘れると接種できません。接種は肩の筋肉に行います。肩を出しやすい服装で来場してください。
- ◆使用するワクチン…ファイザー社の小児用ワクチン
- ◆接種の同意…ワクチン接種は強制ではありません。本人の同意がある場合に接種します。接種は、「予防接種による発症と重症化の予防効果」と「副反応のリスク」を理解したうえで、自らの意思で受けることとなります。現在、病気の治療中や体調不良などで接種に不安がある人は、かかりつけ医などに相談してください。
- ◆ワクチンの副反応…▼接種部分の腫れや痛み▼疲労▼頭痛▼発熱などの副反応が起こることがありますが、大部分は数日で回復します。まれに、アナフィラキシー（急性のアレルギー反応）が発生する可能性があります。アナフィラキシーが発生した場合は、接種会場や医療機関ですぐに治療を受けられる体制を整えています。接種後数日以内に、▼胸痛▼動悸▼息切れ▼むくみなどの症状が現れたときは、医療機関を受診してください。

- ◆接種を受けられない人
 - 1 明らかに発熱している人
 - 2 重い急性疾患にかかっている人
 - 3 ワクチンの成分に対して過敏症の既往歴がある人
- ◆接種に注意が必要な人
 - 1 抗凝固薬（血液サラサラの薬）を飲んでいる人
 - 2 心臓・腎臓・肝臓・血液の疾患や発育障害などの基礎疾患がある人
 - 3 過去の予防接種で接種後2日以内に発熱や発疹などのアレルギーが疑われる症状が出た人または、けいれんを起こしたことがある人
- ◆ワクチン接種後も感染予防対策の継続を…新型コロナワクチンには、発症や重症化の予防効果が期待されますが、その効果は完全とは言いきれません。感染しても無症状で気付かないうちに他人へ感染させてしまう可能性があります。ワクチン接種後も感染予防対策を継続しましょう。

サークル活動に参加しませんか

教育委員会は本年度、下記の7サークルを認定しました。活動内容や参加方法など詳しくは、問い合わせてください。
◆問い合わせ先…教育委員会 (☎34-2226)

No.	サークル名	活動内容	活動日	活動時間	活動場所	会員数
1	布遊びサークル	布を使った作品作り、木目込み、つまみ細工など	不定期	10:00～12:00	アズビィ学習センター	6人
2	羽球の会	バドミントン	水曜日	20:00～21:00	アズビィ体育館	9人
3	ソフトバレーボール同好会	ソフトバレーボール	月曜日、木曜日	20:00～21:00	アズビィ体育館	9人
4	スマイルの会	ソフトバレーボール	火曜日、金曜日	9:30～11:30	アズビィ体育館	14人
5	田野畑村バレーボール協会 TANOHATA BLADES	バレーボール	火曜日、金曜日	19:00～21:00	アズビィ体育館	21人
6	田野畑フットサルクラブ	フットサル	金曜日	19:00～21:00	アズビィ体育館	10人
7	絵画クラブ	絵画	第2、4水曜日	13:30～15:30	アズビィ学習センター	7人

親子で塗り絵を楽しみませんか

「色彩アート教室〜ぬり絵でわかる子どものこころ〜」を開催します。

- ◆日時：7月1日(土) 午前10時～11時30分
- ◆場所：アズビィ学習センター
- ◆対象：村内に住む3～5歳の子どもと保護者
- ◆定員：10組
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：着替え、タオル、汚

れた服を入れるための袋

- ◆申込期間：6月2日(金) 午後1時～6月26日(月) 正午
- ◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



▲申し込みはココから

星空観察会の参加者とボランティアスタッフを募集

「星空観察会〜星をみる会〜」を開催します。

- ◆日時：6月22日(木) 午後8時30分～9時10分
- ◆場所：アズビィ学習センター
- ◆対象：村民、村内の事業所などに勤務する人
- ◆定員：20人
- ◆参加費：無料
- ◆持ち物：懐中電灯、双眼鏡

◆申込期限：6月22日(木) 午後3時

- ◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



▲申し込みはココから

村道や農道の刈り払い清掃に協力を

村は、村道や農道の刈り払い清掃を地区の皆さんにお願いして実施しています。8月10日ごろまでに刈り払いをお願いします。◆問い合わせ先…地域整備課 (☎34-2113)

地区	主な刈り払い区間	地区	主な刈り払い区間
北山	明戸北山線、北山崎線など	真木沢	切牛真木沢線、真木沢線など
机	明戸北山線、机港線、机西線など	切牛	切牛線、下山線など
明戸	田野畑明戸線、明戸池名線など	浜岩泉	浜岩泉大芦線、浜岩泉北線など
羅賀	羅賀平井賀線、平井賀港線など	島越	島越線、松前線、黎明台線など
田野畑	田野畑平井賀線、田野畑菅窪線など	板橋	板橋線
西和野	和野平井賀線、西和野1～3号線など	尾肝要	姫松線、尾肝要線
和野	和野平井賀線、菅窪和野線など	巢合	巢合線、小屋敷線など
菅窪	菅窪和野線、菅窪線など	田代	沼袋田代線、田代線、千足線
七滝	鉄山線、大谷地線、室場線など	沼袋	沼袋1～7号線、大平線など
猿山	目名線、猿山線など	甲地	沼袋三沢線、日蔭線、甲地1号線など
大芦	大芦切牛線、大芦線など	千丈	姫松線、上千丈線、農道鳥坂線

※詳しい場所は、行政区長に送付した地図または、村ホームページを確認してください

旧若桐保育園の施設利用団体と活用についての意見を募集

村は、3月末に閉園した旧若桐保育園の施設と土地を有効活用するために、利用を希望する団体と活用についての意見を募集します。詳しくは問い合わせてください。

- ◆団体と意見の募集期限…6月23日(金) 午後5時
- ◆見学会…6月16日(金) 午前10時～11時
- ◆問い合わせ先…保健センター (☎33-3102)

- ◆住所…菅窪43-2
- ◆建物面積…549㎡
- ◆敷地面積…1,500㎡



ふるさと納税返礼品の協力事業者を募集

村は、田野畑むらづくり基金（ふるさと納税）への寄付の促進と村の魅力を全国にPRするために、返礼品として地場産品などを提供する事業者を募集します。

◆対象…次の全てに該当する事業者

- 各種法令に沿った生産や製造、販売を行っている
- 村内に事業所などがある法人、団体、個人事業者
- 代表者などが、暴力団による不当な行為の防止等に関する法律に掲げる暴力団の構成員などではない
- 村税などの滞納がない

◆申し込み方法…▶返礼品協力事業者申込書▶返礼品提案書▶誓約書一を提出してください。用紙は総務課で配布す

るほか、村ホームページからダウンロードできます。

◆その他…詳しくは、村ホームページを確認するか問い合わせてください。村が審査などで、▶協力事業者として適当ではない▶返礼品として適当ではないと判断した場合は参加できないことがあります

◆申し込み・問い合わせ先…総務課 (☎34-2111)

募集要領などはこちら▶



村営住宅などの入居者を募集

村は、▼村営住宅などの入居者を募集します。詳しくは、村ホームページを確認するか問い合わせてください。

◆入居資格…次の全てに該当する人

○村営住宅・災害公営住宅

- ① 60歳以上または、同居する親族がいる
- ② 条例で規定する収入要件を満たしている
- ③ 住宅に困窮している
- ④ 村税などの滞納がない
- ⑤ 暴力団員ではない

○定住促進住宅

- ① 家賃の支払いが可能
 - ② 村税などの滞納がない
 - ③ 暴力団員ではない
 - ④ 村に住民登録が可能
- ◆申し込み方法…次の書類を提出してください。申請書は村ホームページからダウンロードできます

- ① 入居申請書
 - ② 申請者の居住現状(間取り図)
 - ③ 所得証明書
 - ④ 住民票(入居者全員分)
 - ⑤ 納税証明書(入居者全員分)
- ◆入居可能日…7月1日以降
◆申込期限…6月15日(木)
◆申し込み・問い合わせ先…地域整備課 (☎34-21113)

菅窪団地11号棟 (村営住宅)



- ◆住所…菅窪211-11
- ◆規模…木造平屋建 77.48㎡
- ◆間取り…ダイニングキッチン、洋室2室、和室1室、トイレ、浴室、洗面所
- ◆使用料…月額24,200円～63,600円

黎明台団地22号棟 (災害公営住宅)



- ◆住所…切牛110-42
- ◆規模…木造平屋建 79.91㎡
- ◆間取り…ダイニングキッチン、洋室2室、和室1室、トイレ、浴室、洗面所
- ◆使用料…月額5,900円～51,100円

羅賀住宅D号 (定住促進住宅)



- ◆住所…羅賀192-120
- ◆規模…集合住宅2階 56.31㎡
- ◆間取り…ダイニングキッチン、洋室1室、和室1室、トイレ、浴室、洗面所
- ◆使用料…月額45,000円

村への移住を希望する子育て世帯に家賃補助

村は、村外から移住を希望する子育て世帯が、定住促進住宅に入居する場合、最大10年間家賃を補助します。

- ◆対象…村へ移住・定住を希望する人で、同居する中学生以下の子どもまたは、妊娠中の配偶者がいる
- ◆補助額…半額を補助します。羅賀住宅は、22,500円で入居できます

農業委員と農地利用最適化推進委員を募集

農業委員（定員7人）と農地利用最適化推進委員（定員5人）を募集します。

詳しくは、村ホームページを確認するか問い合わせてください。

◆資格…農業に関する識見を有し、農地の最適な利用の推進や農業委員会の職務を適切に行うことができる人

◆業務…①農地の権利移動や農地転用などについての許認可の決定（農業委員のみ）②▶担い手への農地の集積や集約▶遊休農地の発生防止や解消▶新規参入の促進一など、担当地域の農地利用の最適化に関する活動③農地パトロール④農地所有者への農地の利用意

向調査一など

- ◆任期…11月27日から3年間
- ◆報酬…年額142,500円
- ◆申込期限…6月30日(金)
- ◆申し込み方法…申込用紙を提出してください。用紙は農業委員会で配布するほか、村ホームページからダウンロードできます
- ◆その他…農業委員と農地利用最適化推進委員の兼務はできません。申し込みと推薦の情報を村ホームページで公表します（住所・生年月日は非公表）
- ◆申し込み・問い合わせ先…農業委員会 (☎34-2111)



笑顔に包まれて出航したサップ船アドベンチャーズ（5月5日撮影）

大型連休にぎわう番屋まつり

春の番屋・サップ船まつりリターンズ（NPO法人体験村・たのはたネットワーク主催）は5月3～6日の4日間、机浜番屋群で開かれました。期間中、約170人がサップ船アドベンチャーズや塩づくりなどを体験。新型コロナウイルスの影響で4年ぶりの開催となったイベントでは、塩むすびや魚汁の提供も行われました。体験村・たのはたネットワークの楠田拓郎理事長は「イベントを通して村の魅力や歴史を伝えることができた」と笑顔を見せていました。

大きくなあれと願いを込めて

たのはたこども園（中里幸子園長・園児52人）の園児が4月24日、園庭のあおむし農園にジャガイモの種芋を植えました。三浦千穂子副園長から種芋の植え方を教わった園児は、8つの畝におよそ100個のジャガイモを植え付け。穴を掘り、「大きくなあれ」と願いを込めながら優しく土をかけていました。熊谷匡君（6）は「植えるのが楽しかった」とにっこり。この日植えたジャガイモは、7月下旬に収穫し、給食で園児に提供される予定です。



「大きくなあれ」と願いを込めてジャガイモの種芋を植える園児たち

児童が正しい交通ルール学ぶ

田野畑小学校（山下一幸校長、児童126人）の交通安全教室は4月20日、同校グラウンドで開かれ、全校児童が正しい交通ルールを学びました。

児童は、岩泉警察署の一方井俊平交通課長や村交通指導員から説明を受け、横断歩道の渡り方や自転車の乗り方を練習。自転車の交通ルールを学んだ工藤洗一郎君（6年）は「自転車の走る場所や手信号を学んだ。事故に遭わないように気を付けたい」と話していました。



村交通指導員の熊谷圭徳隊員⑥から交通ルールを学ぶ坂本新君（6年）



島の越水門や陸閘の操作方法を確認する村消防団第2分団1部の団員

島の越水門の操作などを学ぶ

島の越水門が3月29日、完成しました。水門と陸閘の遠隔操作説明会は4月27日、村中央防災センターで行われ、村消防団の団員や村職員など関係者ら30人が参加。操作や運用方法などを学びました。説明会終了後、団員は島の越水門へ移動し閉鎖訓練を実施。遠隔操作で水門と陸閘を閉鎖しました。村消防団第2分団の鈴木親寿分団長は「遠隔操作になり団員の安全が守られるが、これまで以上に気を引き締めて現場活動に当たりたい」と力を込めていました。



沿道から安全運転を呼び掛ける参加者

沿道から安全運転を呼び掛け

村、交通安全協会田野畑支会、村老人クラブ連合会、岩泉警察署など約30人が5月11日、西和野地区の国道45号で交通安全キャンペーンを行いました。春の全国交通安全運動に合わせて行ったもので、参加者はのぼり旗を掲げ、沿道からドライバーに安全運転を呼び掛けました。

佐々木靖村長は「村では平成26年9月16日以降、交通死亡事故ゼロが続いている。引き続き安全運転を呼び掛けていく」と力を込めていました。

観光船の安全運航願い祈願祭

北山崎断崖クルーズの今季の運航が4月29日、始まりました。

安全祈願祭は4月28日、観光船発着所で行われ、関係者ら10人が参加。安全運航を願いました。

正路隆弘船長は「安全管理を徹底し運航に当たる。たくさんの人に洋上からの雄大な景色を楽しんでほしい」と思いを語りました。北山崎断崖クルーズでは、手指消毒などの感染症対策を行いながら11月5日まで運航します。



観光船を清める正路隆弘船長（左から3人目）



商売繁盛や金運上昇を願う出席者

村の食材を使った新商品発表

村の食材を使った新商品4品の発表会が4月20日、道の駅たのはたで開かれました。発表会には、商品開発に携わった事業者や村関係者ら21人が出席。商売繁盛と金運上昇を願い、神事が行われました。

佐々木靖村長は「商品を買っていただいた皆さんの金運上昇につながってほしい」と期待。ホテル羅賀荘の三浦力専務取締役は「新商品を通して田野畑村を感じてほしい。村を訪れる皆さんの旅の思い出になるとうれしい」と笑顔を見せていました。



金運なまこぱん

◆販売者…ホテル羅賀荘 ◆販売店…ホテル羅賀荘
◆価格…940円(税込み)



たのはた牛乳ゴールドパッケージ

◆販売者…村産業開発公社 ◆販売店…村内外の店舗
◆価格…310円(参考価格) ※店舗により販売価格が異なることがあります



たのはた若布スープカレー

◆販売者…(一社) 思惟の風 ◆販売店…道の駅たのはた
◆価格…1,080円(税込み)



絶品! たのはたマリアージュ
あい鴨×ヨーグルトのこくうまタンドリー仕立て

◆販売者…村産業開発公社 ◆販売店…道の駅たのはた
◆価格…1,300円(税込み) ※1個の値段です

親子で楽しみながら植樹体験

田代地区・山林利用の会(金子正典代表)では5月14日、ウルシの植樹体験会を田代地区で開催。村民18人が参加しました。参加者は、(一社)次世代漆協会の細越確太代表から教わりながら漆の苗およそ100本を植樹しました。佐々木陽菜さん(田野畑中1年)は「植樹は普段の生活の中では経験できない。貴重な時間だった」と笑顔。金子代表は「植樹は誰でも簡単にできる。漆に限らず、植樹をもっと身近に感じてもらいたい」と思いを語りました。



親子で楽しみながら植樹を体験した参加者



調印式終了後、ウメとハナミズキの植樹を行った

思惟の森の会活動継続調印式

思惟の森の会の活動継続の覚書調印式が4月30日、青鹿寮で行われました。調印式には、思惟の森の会の育林活動などの場を提供する菅窪共有地組合の島山静男組合長や金澤クニさん(金澤祐次郎さん代理出席)、思惟の森の会の早田幸会長、富沢大輝幹事長、思惟の森稲門会の七海衛会長など20人が出席。歴史を守りながら、さらに交流を深めていくことを確認しました。富沢幹事長は「村の皆さんと関わりながら活動していく」と意気込んでいました。

羅賀鍵かけモデル地区に指定

羅賀自治会(大澤喜男会長)が4月24日、岩泉警察署(三島木達也署長)から「安全安心なまちづくり鍵かけモデル地区」に指定されました。交付式は同日、田野畑駐在所で行われ、三島木署長から大澤会長に指定書が手渡されました。

指定期間は、令和6年3月31日までの約1年間。大澤会長は「安全で安心な地域づくりに向けて、警察などと協力しながら鍵かけを呼び掛けていきたい」と力を込めていました。



鍵かけモデル地区の指定を受けた羅賀自治会の大澤会長(左から3人目)

危険物の取り扱いに注意!



「意志つなぐ 連携プレーで 事故防ぐ」を推進標語として、6月4日から10日まで全国一斉に危険物安全週間が実施されます。この機会に危険物の取り扱い方法などを確認し、火災や事故を防ぎましょう。

○危険物とは

▶火災発生の危険性が大きいもの▶火災拡大の危険性が大きいもの▶消火の困難性が高いもの一と消防法で定められています。

○身近にある危険物

▶ガソリン▶軽油▶灯油▶重油▶消毒用アルコール▶塗料▶接着剤▶着火剤▶マニキュア▶除光液一など、私たちの生活の中にはたくさんの危険物があります。貯蔵や取り扱いをするときは特性を十分に理解し、火災や流出事故を起こさないように注意してください。

○消毒用アルコールの注意点

感染症対策のために使用機会が増えている消毒用アルコールは可燃性の蒸気が発生するため、火に近づけると引火する恐れがあります。火の近くや直射日光を避けて使用してください。詰め替えは、通気性の良い場所で行うか換気をするように心掛けてください。

○ガソリンスタンドでの給油の注意点

セルフサービス式のガソリンスタンドでは、▶車のエンジンを切る▶静電気除去シートに触れる▶ガソリンなどのつぎ足しはしない▶給油キャップは確実に閉める一など、正しい方法で給油しましょう。また、携行缶に給油するときは使用目的と本人確認が必要です。利用者が給油することはできません。必ずガソリンスタンドの従業員に依頼してください。

6月は食育月間～食育クイズに挑戦してみよう～

6月は食育月間です。毎日の食事には、心と体の健康を守る大切な役割があります。生活リズムを整えて、主食・主菜・副菜のそろった食事をおいしく楽しく食べましょう。

食育クイズに挑戦! 答えは、20ページを確認してください。

- 第1問…食育の日は毎月何日?
○第2問…いわて適塩・減塩の日は毎月何日?
○第3問…次の村の特産品のうち牛乳から作られている物はどれ?
①豆腐 ②アイスクリーム ③餅
○第4問…次の村の特産品のうち海産物ではない物はどれ?
①フノリ ②ワカメ ③クロモジ
○第5問…凍みイモ粉で作った団子を小豆汁に入れて食べる郷土料理は何?

食育とは、さまざまな経験から食に関する知識とバランスの良い食を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。国が公表している下記の食育ピクトグラムを参考に、できることからやってみましょう。



6月の新刊図書2冊を紹介。紹介図書は、アズビィ楽習センター図書室で貸し出しています

■児童書

ディズニーそうじの神様が教えてくれたこと

鎌田 洋 著



ディズニーランドの清掃員たちの物語。なぜ私たちはディズニーランドに引き寄せられるのか。その秘密を知っているのは「そうじの神様」だった。

■一般書

食べた人全員に「作り方教えて!」と聞かれるとっておきrecipe misa 著



「これ、どうやって作ったの?」と聞きたくなるときはありませんか? 切っただけ、焼くだけ、煮るだけなど、手間は最小限なのにちょっと気取れる65のレシピ集。

P I C K U P 図書

ある男 平野 啓一郎 著

弁護士の城戸は、依頼者の里枝から「ある男」についての奇妙な相談を受ける。里枝には2歳の次男を脳腫瘍で失い、夫と別れた過去があった。長男を引き取り14年ぶりに古里に戻ったあと、大祐と再婚。新しく生まれた女の子と4人で幸せな家庭を築いていたが、ある日突然大祐が事故で命

を落としてしまう。そして、悲しみにうちひしがれた里枝たちにもたらされた「大祐は全くの別人」という衝撃の真実。愛したはずの夫は、名前も分からない全くの別人だった。大祐として生きた「ある男」は一体誰なのか。なぜ別人として生きたのか。ぜひ、ゆっくりと物語を楽しんでください。

第70回読売文学賞受賞! / 令和4年11月に映画化! /



村食生活改善推進員が紹介する健康レシピ



オクラと鶏肉の梅あえ

※1人当たりの栄養価…エネルギー42kcal、食塩0.6g

食改さんからひと言…さっぱりとしているので、食欲が無いときにもおすすめです。

●材料 (2人分)

Table with 2 columns: Ingredient and Quantity. Includes Okra (4 pieces), Chicken (1 piece), Wine (1 small cup), [A] Plum (1/2 small cup), [A] Plum vinegar (1/2 large cup), [A] Kamaboko (1 piece), and Grilled Okra (适量).

●作り方

- ①…オクラは額のふちをむき落とし、塩(分量外)少々で板ずりする。沸騰したお湯で2分ゆで、ザルに上げて水気を切って輪切りにする
②…鶏肉は筋を取り、耐熱容器に入れて酒を振るラップをふんわりとかけて600ワットの電子レンジで2~3分加熱したら粗熱を取り、手でさく
③…ボウルに【A】を入れて、オクラと鶏肉を加えてあえる
④…皿に盛り付けて、手でちぎった焼きのりを散らしたら完成

お知らせ

知 森林の伐採や開発は相談を

森林の伐採や開発には、事前に届け出や許可申請などの各種手続きが必要です。

森林の伐採や開発の計画がある人は、産業振興課または宮古農林振興センター林務室に相談してください。

◆相談・問い合わせ先

○保安林以外の森林での立木の伐採…産業振興課
(☎34-2111)

○保安林での立木伐採や土地の形状の変更、保安林以外の森林での1畝を超える開発行為(太陽光発電設備の設置を目的とした開発行為は0.5畝)…宮古農林振興センター林務室
(☎0193-64-2115)

知 国民年金の手続きは電子申請で

国民年金の手続きは、行政手続きのオンライン窓口「マイナポータル」から電子申請ができます。詳しくは、日本年金機構のホームページを確認するか問い合わせてください。

◆対象手続き

- ①国民年金第1号被保険者の加入
- ②国民年金保険料の免除、納付猶予の申請
- ③国民年金保険料の学生納付特例の申請

◆その他…▶マイナンバーカード▶マイナンバーカードのパスワード▶マイナポータルの利用者登録一が必要です

◆問い合わせ先…年金加入者ダイヤル(☎0570-003-004)、住民生活課(☎34-2114)

券 健康について学びませんか

村は、骨粗しょう症予防について学ぶ「食からの健康Life教室」を開催します。動きやすい服装で参加してください。

◆日時…6月14日(水)

午前9時30分～10時30分

◆場所…村保健センター

◆内容…骨密度測定、栄養についての講話、軽体操

◆参加費…無料

◆持ち物…上履き

◆その他…参加者に手作りおやつをプレゼントします

◆申込期限…6月9日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…保健センター(☎33-3102)

券 チョウセンアカシジミ観察会

チョウセンアカシジミの生態について学ぶ「チョウセンアカシジミ観察会」を開催します。

◆日時…6月25日(日)

午後2時～3時30分

◆集合場所…甲地地区公民館

◆内容…チョウセンアカシジミの観察と生態についての解説

◆定員…15人

◆参加費…無料

◆持ち物…飲み物、帽子、長靴

◆申込期間…6月2日(金) 午後1時～23日(金) 正午

◆申し込み方法…電話または、専用申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)



▲申し込みはココから

券 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

知 たのはた地域塾を開催

地域に住む人が講師や生徒になり、地域の素晴らしさを再発見してみませんか。

◆対象期間…7月1日～令和6年1月31日に行われる活動

◆対象…自治協議会、自治会単位で行われる地域を学ぶ活動

◆活動場所…各地区自治協議会実践区内

◆支援内容

①講師謝礼金助成

※講師2人、2時間まで

②運営の支援

◆活動例

①旧小学校の校歌に込められた意味や当時の生活を学ぶ

②遺跡や神社、昔の遊びなどを学ぶ

◆申請方法…教育委員会で配布する申請書を提出してください。申請書は村ホームページからもダウンロードできます

◆申請期限…10月31日(火)

※開催日の1カ月前までに申請

◆申請・問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)

知 児童手当現況届は提出不要

児童手当現況届は、受給者の負担軽減のため、原則として提出が不要になりました。ただし、次のいずれかに該当する人は、提出が必要です。

①離婚協議中で配偶者と別居している人

②配偶者からの暴力などにより村外に避難している人

③村から提出の案内があった人

◆提出期限…6月30日(金)

◆問い合わせ先…住民生活課(☎34-2114)

知 宮古地方就農相談窓口

宮古地方農業振興協議会では、農業を職業として始めたい人を対象に相談窓口を開設しています。

◆電話相談…月曜日～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

◆その他…相談無料

◆電話相談・問い合わせ先…宮古地方農業振興協議会担い手部会事務局
(☎0193-64-2220)

知 特設人権相談所を開設

家庭や職場、学校、近隣など、どんな困り事にも人権擁護委員が相談に応じます。

◆日時…6月6日(火)

午前10時～正午

◆場所…村役場第3会議室

◆その他…相談無料。秘密厳守

◆問い合わせ先…盛岡地方法務局宮古支局

(☎0193-62-2337)

知 ヤマブドウに関する相談を受け付け

村ヤマブドウ生産組合では、ヤマブドウの生産に興味や関心がある人からの相談を受け付けています。

◆相談・問い合わせ先…村ヤマブドウ生産組合事務局
(産業振興課内 ☎34-2111)

知 宮古地区無料法律相談

◆日時…6月8日(木)、15日(木)、22日(木) 午前10時～午後3時

◆場所…宮古市役所本庁舎1階

◆問い合わせ先…宮古市市民相談室(☎0193-62-2111)

人口と世帯

5月1日現在()は前月比

人口 3,013人(-12)

男 1,517人(-2)

女 1,496人(-10)

世帯 1,351世帯(±0)

火災

(4月21日～5月20日)

火災の【今月】 1件

発生件数【今年】 1件

無火災の連続記録

(5月20日現在) 10日

知 再生品展示会を開催

◆日時…6月16日(金)～18日(日)
午前9時～午後4時

◆場所…宮古地区広域行政組合再生品ストックヤード(宮古市崎山6-122-1)

◆内容…机、テーブルなどの補修品を3日間展示し、希望者に無償提供

※1つの展示品に2人以上の申し込みがあったときは抽選

◆対象…田野畑村、宮古市、山田町、岩泉町に居住する人

◆申し込み方法…展示会場で受け付け ※小学生以上1人1点まで

◆費用…無料 ※引き取り自己負担

◆その他…展示期間中の引き渡しはできません

◆問い合わせ先…宮古地区広域行政組合施設課

(☎0193-64-7111)

券 介護入門的研修を開催

介護に関する基本的な知識や技術を学ぶ介護入門的研修を開催します。

◆日時…7月2日(日)、9日(日)、22日(土) 午前9時～午後5時
※3日間の受講が必要です

◆場所…宮古市総合福祉センター(宮古市小山田2-9-20)

◆対象…介護の仕事に興味や関心がある人や介護の資格を持たない仕事未経験の人

◆定員…10人

◆参加費…無料

◆その他…高校生は学校を通して申し込んでください

◆申込期限…6月26日(月)

◆申し込み・問い合わせ先…県福祉人材センター キャリア支援員(☎080-8201-0199)

知 狩猟免許試験を実施します

○狩猟免許試験

◆日時…7月16日(日)

午前9時30分～午後5時

◆場所…岩手県立大学宮古短期大学部(宮古市河南1-5-1)

◆試験区分…①わな猟免許②第一種銃猟免許

◆受験手数料…5,200円

◆申込期限…6月23日(金)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健福祉環境センター
(☎0193-64-2218)

○受験手数料を補助

◆補助額…5,200円

◆補助要件…狩猟免許予備講習会の受講が必要です

◆申請・問い合わせ先…産業振興課(☎34-2111)

○狩猟免許予備講習会

◆日時…7月2日(日)

午前9時20分～午後5時

◆場所…岩手県立大学宮古短期大学部

◆申込期限…6月15日(木)

◆申し込み・問い合わせ先…県猟友会(☎019-622-2358)

券 農作業体験見学会を開催

◆日時…6月9日(金)

午前10時～正午

◆集合場所…宮古市花輪農村文化伝承館(宮古市花輪6-13)

◆対象…農作業に興味がある人、パートやアルバイトとして農作業に携わりたい人など

◆内容…ブロッコリー、ピーマンなどの農作業体験

◆申込期限…6月7日(水)

◆申し込み・問い合わせ先…宮古農業改良普及センター
(☎0193-64-2220)

広報クイズ

正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



◆応募方法…はがきに問題の答え、住所、氏名を書いて、村役場企画観光課にお送りください。当選者の発表に氏名の掲載を希望しない人は、氏名と一緒にペンネームやインシヤルなどを書いてください。

◆締め切り…6月15日(木)

Q たのはたこども園の園児がおおむし農園に植えたのは何？

- A) チューリップ
- B) ダイコン
- C) ジャガイモ

■前号(5月号)の正解 Q→C

■先月当選者
ペンネーム タノばあさん
ペンネーム タノくんファンさん

おめでた おくやみ

[令和5年4月届け出分] (敬称略)

■安らかに ～お悔やみ～
松嶋 一男 (90) 七滝
熊谷 イサ (88) 七滝
藤島 潔 (85) 甲地
野場 悦子 (68) 島越
佐々木 秀男 (94) 尾肝要
熊谷 由紀子 (87) 大芦

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のときに戸籍係の窓口に申し出てください

令和5年度「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

村づくりへの温かいご支援、応援ありがとうございます。

4月1日～5月20日

田野畑むらづくり基金寄付額		266,000円
内訳	むらづくり基金寄付額	110,000円 2件(村内 1件、県外 1件)
	返礼品あり むらづくり基金寄付額	156,000円 14件(県内 1件、県外13件)

返礼品ありむらづくり基金は、ふるさと納税制度を活用しています。「田野畑むらづくり基金」の申し込みは、村ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先…総務課(☎34-2111)

役立ちカレンダー

期間: 6月1日(木)～6月30日(金)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
6月5日(月)	英会話教室English Cafe	アズビィ楽習センター	18:15～19:00	教育委員会
8日(木)	おりがみ教室(夏編)	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
9日(金)	パーソナルカラー×骨格セルフ診断講座	アズビィ楽習センター	13:00～16:00	
12日(月)	英会話教室English Cafe	アズビィ楽習センター	18:15～19:00	保健センター
14日(水)	食からの健康Life教室	保健センター	9:30～10:30	
	乳幼児健診	旧保健センター	12:00～15:30	教育委員会
15日(木)	おりがみ教室(夏編)	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
19日(月)	英会話教室English Cafe	アズビィ楽習センター	18:15～19:00	
21日(水)	パソコン教室	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
22日(木)	星空観察会	アズビィ楽習センター	20:30～21:10	
25日(日)	チョウセンアカシジミ観察会	甲地地区公民館集合	14:00～15:30	
26日(月)	英会話教室English Cafe	アズビィ楽習センター	18:15～19:00	
28日(水)	パソコン教室	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	保健センター
	健康相談	浜岩泉地区公民館	10:00～11:00	
30日(金)	村県民税1期 国民健康保険税1期 納期限			
	介護保険料1期 納期限			住民生活課

村役場(代表) ☎34-2111 / 税務会計課 ☎34-2112 / 地域整備課 ☎34-2113 / 住民生活課 ☎34-2114
教育委員会 ☎34-2226 / 医科診療所 ☎33-3101 / 歯科診療所 ☎33-3100 / 保健センター ☎33-3102

村議会議員選挙に関するお知らせ

☎選挙管理委員会事務局 (☎34-2111)

○立候補者届出説明会

◆日時…6月30日(金) 午前10時～

◆場所…村役場第1会議室

○選挙人名簿の閲覧

選挙人名簿は、▶登録の確認▶政治活動▶政治や選挙に関する調査研究一の場合に閲覧できます。

ただし、選挙期日の公示または、告示から投票日の5日後までは閲覧できません。

バスケットボールが大好き 中学校や高校でも活躍したい

僕は、バスケットボールが大好きです。バスケを始めたのは小学1年生。お兄さんがバスケをやっている興味を持ちました。

スポ少ミニバスでは、キャプテンをしています。チームの目標は県大会出場。キャプテンとして、大きな声でみんなを引っ張り、流れを引き寄せたいです。

中学校や高校でもバスケを続けて、チームの中心選手として活躍したいです。



坂本 新君

さかもと・あらた 田野畑小6年

牛はモウ暑に弱い

ここ最近、雨降りや気温の上昇など、気候が不安定ですね。空は青く晴れていても冷たい風が吹き荒れて寒かったり、急に気温が上がって暑かったりと牛さんも困っているようです。ホルスタインは、寒さに強く、暑さに弱いといわれています。平均体温は38.5度と人の体温より2度ほど高いため、寒さに耐えられるのだと思います。その証拠に冬でも外で遊んでいる



帽子をかぶる牛さん

光景が見られます。しかし、気温が20度を超えてくると、ストレスを感じ始めるといわれています。気温が上がると、牛舎の中はかなりの暑さになるため、断熱や大型扇風機、換気、ミストなど、さまざまな暑さ対策をして、牛さんのストレス軽減や健康を考えて飼養しています。暑い日の牛さんは、牛舎から出ると、水を飲む以外はほとんど動かず、木陰でじっと休んでいます。その気持ちよく分かります！私も暑い日はエアコンの前でじっと休んでいます(笑)。梅雨の時期が過ぎれば、暑い夏の到来です！そんな時は、健康に育てられた牛さんのアイスクリームを食べて暑さを乗り越えましょう！

たのはた暮らし

No.77



中野渡 和也さん

★仕事は？

4月から田野畑小学校で事務職員をしています。社会人1年目。覚えることが多くで大変ですが、子どもたちの笑顔を見たり、成長を身近で感じられたりすることにやりがいを感じています。

★趣味は？

ライブ鑑賞が趣味。特にK-POPが好きです。コロナ禍でライブ会場に行くことができずにいたので、今年こそは直接会場に行ってみたくて楽しみです。

★最後に一言お願いします！

4月に田野畑村に来たばかりですが、たくさんの方に助けられながら仕事をしています。これから、子どもたちと一緒に成長できるように頑張ります。

見掛けたら、気軽に声を掛けていただけると嬉しいです。



中村 汐音しおねさん(20)＝菅窪(久慈市出身)＝

わが家の
アイドル

大澤 朔矢さくやくん(4歳1カ月)
千草さん＝菅窪＝

お母さんからのひとこと

車と果物、料理のお手伝いが大好きです。車はモンスターカーがお気に入り。最近は、おちゃめなダンスで家族を楽しませてくれています。

優しさを忘れずに、いろいろなことに挑戦して、のびのびと成長してね。

編集ごぼれ話

▼春の番屋・サツパ船まつりを取材。11ページに掲載した写真ですが、私の思い通りに「笑顔で手を振る写真」を撮影することができませんでした。なぜ皆さんのすてきな笑顔を撮影することができたのでしょうか。それは、私の隣りで皆さんに向かって手を振るアシスタント(3歳の息子)がいたからです。息子のおかげで良い写真が撮れました。▼田野畑中体育祭を取材。昨年とは違い、生徒のマスク着用は無くなり、保護者の競技も復活。会場は熱気に包まれ、感動の体育祭でした。

(企画観光課 佐々木 祐介)

健康のとびら

～食育クイズの答え～

- 第1問…毎月19日
- 第2問…毎月28日
- 第3問…②アイスクリーム
- 第4問…③クロモジ
- 第5問…いもだんす

