

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

# 広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

# 7

July.2023

広報たのはた No.676



## 限界突破

十人十色

三浦 瑚白さん

がんばってます

高橋 菜奈央さん

今月の表紙

5月21日、田野畑小学校運動会。写真は全校リレー（低学年の部）でゴールを目指す3年の富山<sup>とよ</sup>俊也君（関連記事は2・3頁）。



田野畑小（山下<sup>カサノ</sup>一幸校長、児童126人）の運動会は5月21日、同校グラウンドで開かれました。児童たちは、スローガン「心を一つに 絆の輪」田小パワーで限界突破の下、徒競走や応援合戦、リレーなど16種目を競いました。

児童たちの元気がかわいらしい姿や全力で取り組む姿に会場は大きな声援に包まれていました。

◆競技結果

- 優勝…白組
- 準優勝…赤組
- 応援賞…白組



仲間と同じ目標に向かって歩んだ日々  
共に流した汗と涙—  
全ては今日この日のために

一球、一打、一瞬に全てを懸けた  
君たちの全力の姿  
その姿が私たち、そして田野畑村の誇りだ—



# TACHU PRIDE

宮古地区中学校総合体育大会



## 各競技の主な試合結果

◆写真の説明 (2以降の写真は全て3年)

1\_ 1セットも落とすことなく優勝した女子バレー部 / 2\_ ボールを打ち返す高橋瑚葉さん / 3\_ 力投を見せた早野七惺さん / 4\_ フリースローを放つ根谷心優さん / 5\_ 逆転のホームインで感情を爆発させる高橋柚希さん / 6\_ 強烈なバックハンドを見せる竹下耀晴さん / 7\_ サーブを決め笑顔が輝く中村心海さん / 8\_ レイアップシュートを放つ武井暁星さん / 9\_ 敵陣に切り込む佐藤舞優さん / 10\_ 力強いバッティングを見せた工藤諭良さん / 11\_ ゴールに果敢に迫った小野寺柗さん / 12\_ スマッシュを放つ佐々木駿斗さん / 13\_ 得点を決めハイタッチをする下机捺結さん⑥と菊地緩南さん / 14\_ レシーブをする佐々木望子さん / 15\_ 相手を手玉にとった藤島望桜さんのサーブ

第57回宮古地区中学校総合体育大会が6月17、18日の2日間、宮古市や岩泉町などの会場で行われ、中学生が熱戦を繰り広げました。田野畑中(佐々木敏之校長、生徒74人)の生徒は、▼男女バスケットボール▼軟式野球▼女子バレー卓球の6競技に出場。県大会への出場を目指し、日頃の練習の成果を発揮しました。

競技の結果、女子バレー部が優勝、女子ソフトテニス部の個人戦で藤島望桜・高橋瑚葉組が5位に入賞し、それぞれ県大会への切符を手に入れました。その他、軟式野球部が準優勝、女子バスケット部が3位の好成績を残しました。

●男子卓球団体戦		●女子バレー		●男子バスケット		●女子バスケット		●軟式野球		●女子ソフトテニス	
予選リーグ	決勝トーナメント	予選リーグ	優勝	予選リーグ	3位	予選リーグ	準優勝	予選リーグ	5位	予選リーグ	優勝
田野畑 3-0	田野畑 1-0	田野畑 1-6	山田 1-6	山田 52-55	山田 3-1	山田 70-37	山田 44-67	山田 2-1	山田 2-0	山田 2-0	山田 2-0
岩泉 1-3	宮古 0-3	岩泉 4-2	岩泉・小川 4-2	岩泉 70-37	岩泉 2-1	岩泉 44-67	岩泉 2-1	岩泉 2-1	岩泉 2-1	岩泉 2-1	岩泉 2-1
津軽石 0-3	花輪 1-2	花輪 2-0	花輪 2-0	花輪 2-0	花輪 2-0	花輪 2-0	花輪 2-0	花輪 2-0	花輪 2-0	花輪 2-0	花輪 2-0
宮古 0-3	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2	宮古 1-2

# 田野畑村 消防団 大演習

令和5年度田野畑村消防団大演習は5月28日、田野畑中学校グラウンドを主会場に開かれ、村消防団（上村繁幸団長）と村女性消防協力隊（中村悦子隊長）の105人が整列。消防団員らが訓練の成果を披露しました。

上村団長は「近年の災害状況を見ると、全国各地で強風、豪雨、土砂災害などの自然災害が多発し甚大な被害が出ている。そのような中、私たち消防団に対する住民の期待は一層高まっている。消防団は、多様化する災害への備えを万全にし、より一層団結して地域防災の充実強化を図っていくことが使命だ。

大演習で消防団の心意気を示してほしい」と訓示しました。

訓練では、小隊・中隊訓練や消防操法が行われ、団員たちの統率がとれたきびきびとした動作に、会場から大きな拍手が送られました。

放水訓練は、三陸鉄道島越駅前の松前川で行われ、消防ポンプ自動車6台と小型動力ポンプ9台から15本の水柱が一斉に上がりました。

団員たちは、威風堂々とした姿勢で演習に臨み、消防団の心意気を示しました。

## ◆写真の説明

- 1\_不動の姿勢で観閲を受ける消防団員
- 2\_的確な小型ポンプ操作を披露した2分団2部
- 3\_消防活動に尽力した個人や団体を表彰。写真は村長表彰「功労章」を受賞した小野協次部長（4分団）
- 4\_上村繁幸団長を先頭に堂々とした分列行進を披露
- 5\_放水訓練では島越駅前の松前川に15本の水柱が上がった
- 6\_鍛冶屋敷保美副団長の指揮の下、統率のとれた中隊訓練を披露



ここに示す  
田野畑村を守る  
消防団の心意気

## 消防活動に尽力した 個人・団体を表彰（敬称略）

令和4年度

### ■消防庁長官表彰

功労章 上村繁幸（団長）

永年勤続功労章 中村和洋（1分団長）

### ■日本消防協会会長表彰

勤続章 金澤祐次郎（2副分団長、三浦明治（2分団1部部長、佐々木升（2分団1部部長、橋本輝正（2分団2部部長）

### ■岩手県知事表彰

功績章 菊池裕彦（3副分団長、小野協次（4分団部長、上山靖（4分団班長）

### ■岩手県消防協会会長表彰

功労章 金澤祐次郎（2副分団長）

功績章 畠山収（本部班長、下机忠司（4分団班長）

婦人消防協力隊員表彰 小野寺有子（会員）

内助功労賞 有谷恵（1分団2部班長令夫人）

令和5年度

### ■田野畑村長表彰

功労章 小野協次（4分団部長）

功績章 中机隆憲（1分団2部班長、佐々木雅彦（2分団2部班長、沼平博幸（4分団班長）

### 精錬章

角館尚（本部団員、小野寺祥史、畠山大成（以上1分団1部団員、平坂博喜（1分団2部部長、泡淵和也（1分団2部団員、三浦太知、山根智行、

三浦昌樹、三浦健太郎（以上2分団1部団員、佐々木昭徳（3分団班長、馬場一三（3分団団員、小野協次（4分団部長、畠山辰也（4分団班長、野崎啓、畠山隆幸、根木地巧、奥地昌二、館石竜馬（以上4分団団員）

### ■田野畑村長感謝状

退職消防団員（階級は退職時）

前原強（1分団1部団員、渡邊巧（2分団1部団員、佐藤和久（2分団2部班長、熊谷宏次（2分団2部団員）

勤続20年以上消防協力隊員

畑山小百合（1班副班長、小野寺有子（1班隊員）

無火災竿頭緞（3年以上無火災）

1分団1部、1分団2部、2分団2部

優良分団竿頭緞 4分団

■田野畑村消防団長表彰

勤続章 篠登美夫、畠山智（以上3分団団員、根木地巧、奥地昌二（以上4分団団員）

■岩手県消防協会宮古地区支部長表彰

精錬証 熊谷将志（1分団1部団員、下机巨（1分団2部団員、田村龍一（3分団団員、畠山隆幸（4分団団員）

勤続証 角館尚（本部団員、小野寺祥史、畠山大成（以上1分団1部団員、泡淵和也（1分団2部団員、佐々木昭徳（3分団班長、馬場一三（3分団団員）

■宮古地区幼年婦人防火委員会会長表彰

優良婦人防火クラブ員表彰

熊谷久美子（天音婦人防火クラブ副会長）

村は、「20歳の集い」を開催します。対象者には個別に案内をしています。案内文書が届いていない場合は、教育委員会に連絡してください。参加を希望する人は、期日までに申し込んでください。

◆日時：8月12日(土)  
午前9時30分～

◆場所：ホテル羅賀荘、北山崎断崖クルーズ

◆対象：平成15年4月2日から

平成16年4月1日までに生まれた人で、次の①～④のいずれかに該当する人

- ① 村に本籍がある
- ② 村内に居住または、居住している
- ③ 村内の事業所などに勤務している
- ④ 田野畑中学校の卒業生

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会（☎34-22226）

「20歳の集い」を開催します

令和5年度分（7月～令和6年6月分）の免除申請の受け付けを開始します。

◆受付開始日：7月3日(月)

◆免除区分など①全額免除②4分の3免除③半額免除④4分の1免除⑤納付猶予

※②～④は、保険料の一部を納付することで残りの保険料が免除されます

◆申請に必要な物：▼年金手帳 またはマイナンバーカード▼ 退職者は、雇用保険受給資格者証または離職票

◆申請・問い合わせ先：住民生活課（☎34-2114）、宮古年金事務所（☎01931-11963）

国民年金保険料の免除申請はお早めに

各種がん検診を行います

村は、7月に▶子宮頸がん▶胃・大腸がん▶乳がん—の各種検診を行います。申し込んでいない人で受診を希望する人は、保健センターに連絡してください。

◆申し込み・問い合わせ先…保健センター（☎33-3102）



- ◆対象（令和6年3月31日時点の年齢）
  - 子宮頸がん検診…20歳以上の村民（女性のみ）
  - 胃・大腸がん検診…35歳以上の村民
  - 乳がん検診…35歳以上の村民（女性のみ）
- ◆受診料
  - 35～69歳…胃がん検診1,300円、大腸がん検診400円
  - 70歳以上…胃がん検診500円、大腸がん検診200円
  - ※子宮頸がん検診、乳がん検診は無料です
- ◆申込期限…検診の前日までに電話で申し込んでください。検診が日曜日や月曜日の場合は、前の週の金曜日までに申し込んでください
- ◆その他…感染症予防のために、会場でのマスク着用や手指の消毒などに協力をお願いします

■各種がん検診の日程

種類	検診日	受付時間	会場	申込期限
子宮頸がん検診	7月 7日 (金)	9:30～10:30	アズビィホール	7月 6日 (木)
		13:00～14:00	アズビィホール	
胃・大腸がん検診	7月23日 (日)	6:30～ 8:30	アズビィホール	7月21日 (金)
	7月24日 (月)	6:30～ 7:00	机地区消防防災センター	7月21日 (金)
		6:30～ 8:30	農村環境改善センター	
	7月25日 (火)	6:00～ 6:30	島越地区コミュニティセンター	7月24日 (月)
7:30～ 8:30		浜岩泉地区農業会館		
乳がん検診	7月30日 (日)	9:30～10:30	アズビィホール	7月28日 (金)
		13:00～14:00	アズビィホール	
	7月31日 (月)	9:30～10:30	アズビィホール	7月28日 (金)

夏だ！海だ！海水浴だ！  
夏を満喫しよう  
机浜海水浴場を開設

- ◆開設期間…7月22日(土)～8月16日(水)  
午前10時～午後3時
- ◆利用料…無料
- ◆その他…机浜番屋群の更衣室、コインロッカー、シャワー、トイレを使用できます
- ◆問い合わせ先…企画観光課（☎34-2111）

- 監視員を募集
- ◆業務内容…監視、清掃、傷病者の応急手当など
- ◆業務期間…7月22日(土)～8月16日(水)  
午前9時30分～午後3時（交代制）
- ◆給与…日額5,400円
- ◆申し込み方法…履歴書（写真付き）を提出
- ◆申込期限…7月14日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…NPO法人体験村・たのはたネットワーク（☎37-1211）

### プレミアム付商品券を販売します

村は、国の地方創生臨時交付金を活用して新型コロナウイルスや物価・原油高騰の影響による家計負担の軽減や村内の消費喚起のため、プレミアム付商品券を発行します。

- ◆販売対象：村内在住者
- ◆販売場所：村商工会

- ◆販売期間：7月10日(月)～12月28日(木) 午前9時～午後4時
- ※土、日、祝日は販売しません
- ※売り切れ次第終了
- ◆販売金額：1セット5千円分の商品券(500円券10枚)を4千円で販売
- ※1人10セットまで購入可

- ◆使用期限：令和6年1月8日(月)
- ◆使用場所：村内の店舗などで、

- ▼食料品や日用品の購入▼飲食代▼宿泊費▼ガソリン代▼灯油代▼自動車の修理▼家屋の修繕などに使えます
- ※商品券の使用可能店舗は、村商工会に問い合わせてください

#### ◆その他

- 商品券での買い物ではつり銭は出ません
- 現金との引き換えはできません
- 出資、債務支払い、切手、印紙、図書券、ビール券などの商品券や仕入れなどの事業資金には使えません
- 再発行はできません
- ◆問い合わせ先：村商工会 (☎34-2304)



### 家庭教育支援チームに登録しませんか

家庭教育支援チームは、▼学びの場の提供▼地域の居場所づくり▼などの保護者などへの家庭教育支援の取り組みを行う団体です。

家庭教育支援チームとして、文部科学省への登録を希望する

団体は、教育委員会に申し込んでください。詳しくは文部科学省家庭教育支援チームホームページを確認するか、お問い合わせください。

- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)

### スラックライン体験教室を開催

スラックライン体験教室を開催します。スラックラインは細いラインの上でバランスを楽しむスポーツ。綱渡りとトランポリンを合わせた特徴があります。

- ◆日時：8月7日(月)

午後5時～7時

- ◆場所：アズビー体育館

- ◆対象：田野畑小の児童と保護者

- ◆定員：30人

- ◆参加費：無料

- ◆持ち物：上履き、タオル、飲み物



申し込みはココから



- ◆申込期間：7月3日(月) 午後1時～7月24日(月) 正午
- ◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)

### 高校生などの医療費助成「現物給付」に変わります

8月1日から高校生など(16～18歳)の医療費助成の給付方法が、県内の医療機関などの窓口で保険適用の医療費の支払いが不要になる「現物給付」に変わります。

給付方法の変更により、保護者などの所得確認が必要になり

- ◆申請期限：7月21日(金)
- ◆申請・問い合わせ先：住民生活課 (☎34-2114)

### 防犯連絡員10人に委嘱状を交付

村防犯協会と岩泉警察署では5月19日、防犯連絡員10人に委嘱状を交付しました。任期は4月1日から令和7年3月31日までの2年間です。

防犯連絡員は、犯罪のない安全で安心なまちづくりを推進するため、地域住民や警察、村防犯協会などと連携して防犯思想の普及や犯罪の防止に関する活動などを行います。

- ◆問い合わせ先：総務課 (☎34-2111)

■防犯連絡員名簿 (敬称略)

氏名	地区	氏名	地区
畠山 陸也	菅窪	泡淵 正	北山
工藤 久男	和野	佐々木俊彦	切牛
佐藤 正明	田野畑	畠山 拓雄	羅賀
熊谷 宗矩	田代	佐藤 博美	猿山
工藤 求	島越	熊谷 吉秀	大芦

### 災害公営住宅などの入居者を募集

村は、村営住宅などの入居者を募集します。収入要件や住宅の位置など詳しくは、村ホームページを確認するかお問い合わせください。

- ◆入居資格：次の全てに該当する人

- 村営住宅・災害公営住宅**：①60歳以上または、同居する親族がいる②収入要件を満たしている③住宅に困窮している④村税などの滞納がない⑤暴力団員ではない
- 定住促進住宅**：①村税などの滞納がない②暴力団員ではない③村に住民登録が可能

- ◆申し込み方法：▼入居申請書▼所得証明書▼住民票▼納税証明書一を提出してください。申請書は村ホームページからダウンロードできます
- ◆入居可能日：8月1日以降
- ◆申込期限：7月14日(金)

### 村への移住を希望する子育て世帯に家賃補助

村は、村外から移住を希望する子育て世帯が、定住促進住宅

■募集する住宅の概要

住宅の種類	募集住宅	間取り	家賃(月額)
村営住宅	菅窪団地11号棟	3DK	24,200円～63,600円
災害公営住宅	黎明台団地22号	3DK	5,900円～51,100円
災害公営住宅	松前沢団地6号	2DK	16,500円～43,900円
定住促進住宅	羅賀住宅D号	2DK	45,000円

- ◆家賃：羅賀住宅は2万2500円で入居できます
- ◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課 (☎34-2113)



ウニ漁を行う漁業者のサッパ船

## 今季初ウニ漁解禁で浜に活気

村漁協（中村芳正組合長）では6月1日、今シーズン初のウニの口開けを行い、浜が活気であふれました。早朝5時のウニ漁解禁とともにサッパ船およそ180隻が出航。漁業者は、箱眼鏡で海中をのぞきながら、先端にカギのついた長いさおや網を使って器用にウニを水揚げしていました。

村漁協の有谷利彦参事は「昨年より20日ほど早い口開けとなった。今年はウニの実入りが良い。今後の水揚げにも期待したい」と話していました。

## 落語が児童生徒の笑いを誘う

岩手県青少年劇場は6月7日、田野畑小学校体育館で開かれ、村内の小中学生が「はなしの伝統芸能『落語』」を鑑賞。田野畑小6年の小松山勝海君、坂本新君、畠山心宏君3人が小話に挑戦し、落語家の柳家禽太夫さんによる落語「元犬」は、会場の笑いを誘いました。小松山君は「みんなを笑わせることができた」と満足の表情。高橋柚希さん（田野畑中3年）は「落語鑑賞は初めての経験。気が付くと落語の世界に入り込んでいた」と笑顔を見せていました。



落語「元犬」を披露した柳家禽太夫さん

## 全国植樹祭本村から12人参加

第73回全国植樹祭は6月4日、陸前高田市の高田松原津波復興祈念公園で開かれ、天皇、皇后両陛下をはじめ全国から約4,100人が参加。本村からは佐藤舞優さん（田野畑中3年）、佐藤優澄華さん（田野畑小5年）など12人が参加し、チャノキやクロモジなどの植樹を行いました。県内での開催は、昭和49年の旧松尾村（現八幡平市）以来2回目。舞優さんは「植樹した木には、被災地が復興する姿を見守ってほしい」と思いを語りました。



植樹を行う佐藤優澄華さん⑤と佐藤舞優さん（左から3人目）姉妹



泥だらけになりながら笑顔でヒメノモチの苗を植える児童たち

## 児童が泥だらけで田植え体験

田野畑小（山下一幸校長、児童126人）の5年生は5月30日、田野畑地区の遠藤誠治さん（73）の田んぼで田植えを行いました。

遠藤さんから苗の植え方を教わった児童たちは、はだして田んぼへ。横一列に並んで、泥だらけになりながらヒメノモチの苗を植えました。

町平和心さんは「泥に足を取られてしまいきれいに植えるのが大変だった」と田植えの難しさを学んでいました。



6月に河川法の許可を得て整備した置き石を渡る参加者

## 歴史を感じる辞職坂ウォーク

歴史街道・辞職坂ウォーク（NPO法人体験村・たのはたネットワーク主催）が6月18日、道の駅たのはたを発着点に開かれ、県内外から17人が参加。天保年間に松前川に架かっていた橋の供養塔や歴史などの説明を受けながら約4.5kmの旧道「辞職坂」を歩きました。九戸村から参加した柳沢秀一さん（72）は「歴史を感じる旧道で、ガイドの話も興味深かった。真木沢橋下の思案坂を歩く企画もやってほしい」と汗を拭っていました。

## 自衛官募集相談員に藤島さん

藤島秋男さん（76）＝羅賀＝が5月1日、自衛官募集相談員に任命されました。任期は令和7年4月30日までの2年間です。

委嘱状交付式は5月25日、村役場で行われ、佐々木靖村長と自衛隊岩手地方協力本部の佐藤慎二本部長から藤島さんに委嘱状が手渡されました。自衛官募集相談員は、自衛官志願者からの相談に応じ、自衛隊が実施するPRや募集活動への支援や協力を行います。藤島さんは「自衛官に関心がある人は相談してほしい」と話していました。



自衛官募集相談員の委嘱を受けた藤島秋男さん（左から2人目）

熱中症を予防して、楽しい夏を過ごそう！



これからの時季は気温や湿度が高くなり、熱中症になる人が増えてきます。熱中症は、体内の水分や塩分などのバランスが崩れ体温の調節機能が働かなくなり、▶体温の上昇▶めまい▶頭痛▶吐き気一などの症状を起こす病気です。ひどい時には、けいれんや意識障害などを引き起こします。このような症状が出たら、応急手当をし、症状が改善しないときは、医療機関の受診や119番通報をしてください。

◆応急手当

- 涼しい場所や日陰に移動させ、衣服を緩めて安静に寝かせる
- エアコンや扇風機、うちわなどで風を当て、体を冷やす
  - ※▶首▶脇の下▶太ももの付け根一などの太い血管がある場所を冷やすと効果的

◆熱中症予防のポイント

- 部屋の温度をこまめにチェックする
- 室温28℃を目安にエアコンや扇風機を上手に使う
- のどが渇いていなくてもこまめに水分を補給する
- 体をしめつけない涼しい服装で外出し、日よけ対策をしっかりとる
- 無理をせず、適度に休憩を取る
- 日頃から栄養バランスの良い食事を取り、体力づくりをする
- 熱中症警戒アラートが発表されたときは、できるだけ外出を控える
  - ※熱中症警戒アラート…特に暑くなると予測された日の前日や当日に、環境省と気象庁が注意を呼び掛ける情報

その症状「夏季うつ」かもしれません



夏に気持ちが落ちこむことはありませんか？不眠や不安、やる気が出ないなどの心の不調は「夏季うつ」かもしれません。夏季うつは6～9月ごろに発症する季節性のうつです。夏バテと症状がよく似ているため、自分ではなかなか気付くことができません。夏バテとの大きな違いは、体の不調に加えて、気分が優れない、やる気が出ないなどの心の不調があることです。

◆夏季うつの原因

- 心や体の疲労…疲労は毎日蓄積されていくことで心や体に悪影響を及ぼします。3～4月は仕事や学校など、環境の変化があり忙しい時期です。疲れが取れないまま夏を迎えると、暑さで体調を崩してしまう可能性があります
- 温度差…日差しが強く暑い屋外と、冷房の

効いた屋内の温度差は、体に負担が掛かります。この温度差が1日に何度もあると自律神経に負担が掛かり、体調不良になりやすくなります

◆予防方法

- 適度な室温設定…体調に合わせて、自分が過ごしやすいと感じる温度に調節しましょう
- 食生活を整える…夏は冷たいものやさっぱりとしたもので食事を済ませがちです。栄養の偏りに注意し、肉や魚、卵などの体力や疲労回復に必要なたんぱく質を積極的に取りましょう
- 日差しに当たりすぎない…強い日差しは体の負担になります。日差しの強い時間帯を避けて外出するなどの工夫をしましょう

はまなす掲示板

7月の新刊図書とおすすめ図書を紹介。紹介図書は、アズビィ楽習センター図書室で貸し出しています

■児童書

メメントモリ  
ヨシタケシンスケ 著

ラテン語のメメントモリ（いつか必ず死ぬことを忘れるな）をテーマに3つの物語を収録。読めば読むほど響く言葉や新しい発見があり、大人も楽しめる一冊です。ぜひ、家族で読んでみてください。



■一般書

ざくろちゃん、はじめまして  
藤崎 彩織 著

妊娠後、コントロールできなくなった心と体。夫婦を襲った産後うつ。バンドグループSEKAI NO OWARIのSaoriさんが自身の妊娠、出産、子育ての体験を包み隠さずにつづった一冊です。



おすすめ紹介

逆ソクラテス 伊坂 幸太郎 著

逆境にもめげず  
簡単ではない現実に立ち向かい  
非日常的な出来事に巻き込まれながらも  
アンハッピーな展開を乗り越え  
僕たちは逆転する！（本の帯より引用）  
逆ソクラテスは、短編5編で構成。伊坂幸太郎さんの小説は、ほとんどがスカッ

2021年  
本屋大賞  
ノミネート

2022年  
柴田錬三郎賞  
受賞



と、そしてピリリとしたサイダーのような作品です。それがたまらなく好きで、読み出したらやめられない止まらない。そんな一冊です。



熊谷 勤己さん  
(村教育委員)

食改さんの健康レシピ

Health recipes

村食生活改善推進員が紹介する健康レシピ



ブロッコリーチャーハン

※1人当たりの栄養価…エネルギー358kcal、食塩1.3g

食改さんからひと言…村は、ブロッコリーの生産が盛んです。地元で取れた野菜を食べて元気に過ごしましょう。硬さが気になるときはさっとゆでしてから炒めてみてください。

●材料（2人分）

ブロッコリー	50g
厚切りベーコン	50g
ご飯	240g
卵	1個
おろしニンニク	小さじ1
オリーブ油	小さじ1
しょうゆ	大さじ½

●作り方

- ①…ブロッコリーはざく切り、厚切りベーコンは1等角に切る
- ②…フライパンにオリーブ油とおろしニンニクを入れて中火で軽く炒める
- ③…ニンニクの香りがしてきたら厚切りベーコンを加えて炒める
- ④…ボウルにご飯と卵を入れて混ぜ、フライパンに加えて強火で炒める
- ⑤…全体がなじんだらブロッコリーを加えて軽く炒める
- ⑥…しょうゆを回し入れて混ぜ合わせたら完成



# お知らせ

## ★ 星空観察会を開催します

星空観察会～星をみる会～の参加者とボランティアスタッフを募集します。

- ◆日時…7月28日(金)  
午後8時30分～9時10分
- ◆場所…アズビィ楽習センター
- ◆内容…みずがめ座デルタ流星群や夏の星座の観察など
- ◆対象…村民、村内の事業所などに勤務する人
- ◆定員…20人
- ◆参加費…無料
- ◆持ち物…懐中電灯、双眼鏡  
※望遠鏡やレジャーシート持ち込み可
- ◆申込期限…7月28日(金)  
午後3時
- ◆申し込み方法…電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)



◀申し込みはココから

## 知 高齢者・障がい者の相談会

県司法書士会と成年後見センターリーガルサポート岩手支部では、高齢者・障がい者のための成年後見&相続無料相談会を開催します。電話での相談も受け付けています。

- ◆日時…7月15日(土)  
午前10時～午後4時
- ◆場所…県司法書士会館(盛岡市本町通2-12-18)
- ◆電話相談  
○☎0120-823-815  
○☎0120-333-184
- ◆問い合わせ先…県司法書士会(☎019-622-3372)

## 知 人間ドックなどの受診料を助成

村は、人間ドック、専門ドックを受診した人に助成金を交付します。受診した人は、保健センターに申請してください。

- ◆対象…令和5年4月1日から令和6年3月31日までに受診した人
- ◆助成額…課税状況に応じて、1～2万円を助成
- ◆申請方法…受診機関が発行した▶領収書または受診証明書▶はんこ▶通帳一を持参
- ◆申請期限…令和6年4月1日(月)
- ◆申請・問い合わせ先…保健センター(☎33-3102)

## 知 遺言相談などを受け付け

宮古公証役場では、遺言や任意後見などの公正証書の作成や会社の定款認証などの相談を受け付けています。電話での相談も可能です。

- ◆日時…月曜日～金曜日  
午前9時～午後5時
- ◆場所…宮古公証役場(宮古市宮町1-3-5 陸中ビル2階)
- ◆電話相談・問い合わせ先…宮古公証役場(☎0193-63-4431)

## 知 保護猫譲渡会を開催します

宮古保健所では、保護猫譲渡会を開催します。

- ◆日時…7月8日(土)  
午後1時～3時
- ◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)
- ◆参加費…無料
- ◆問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

## ★ 参加者などを募集中

## 知 いろいろなお知らせ

## ★ 自筆証書遺言書講座を開催

盛岡地方法務局では、自筆証書遺言書保管制度についての説明会「自筆証書遺言書講座」を開催します。自筆証書遺言書保管制度は、遺言書を法務局が預かり保管する制度です。預かった遺言書は、法務局で適切に管理、保管するため、紛失や改ざんなどの心配はありません。

- ◆日時…7月12日(水)  
午後1時～3時
- ◆場所…盛岡地方法務局宮古支局(宮古市小山田1-1-1 宮古合同庁舎3階)
- ◆内容…▶遺言書を法務局に預けるときの申請書の書き方▶遺言書の文例紹介など
- ◆申し込み・問い合わせ先…盛岡地方法務局宮古支局(☎0193-62-2337)

## 知 北方領土に関する標語を募集

北方領土問題対策協会では、北方領土に関する標語・キャッチコピーを募集しています。応募方法など詳しくは、北方領土問題対策協会ホームページを確認するか問い合わせください。

- ◆応募方法…▶はがき▶封書▶FAX▶メール▶専用サイト一のいずれかの方法で応募してください
- ◆応募期限…9月30日(土)
- ◆応募・問い合わせ先…北方領土問題対策協会(☎03-3843-3630、FAX03-5405-2061、✉hoku@koubo.co.jp)



◀専用サイトはこちら

本紙6月1日号13頁の掲載内容(たのはた牛乳の価格)に誤りがありました。おわびして訂正いたします。  
正) ◆価格…310円(参考価格)  
※店舗により販売価格が異なることがあります  
誤) ◆価格…310円(税込み)

人口と世帯		火災	
6月1日現在( )は前月比		(5月21日～6月20日)	
人口	3,002人(-11)	火災の【今月】	0件
男	1,512人(-5)	発件数【今年】	1件
女	1,490人(-6)	無火災の連続記録	
世帯	1,345世帯(-6)	(6月20日現在)	41日

## 知 成年後見センター出張相談会

宮古圏域成年後見センターでは、認知症になったときのお金の管理や障がいがある子どもの将来が不安などの悩み事の相談に応じます。

- ◆日時…7月4日(火)  
午前10時～11時30分
- ◆場所…アズビィ楽習センター
- ◆その他…相談無料。申し込み不要
- ◆問い合わせ先…宮古圏域成年後見センター(☎0193-64-5051)、村社会福祉協議会(☎33-3025)

## 知 自殺関連こころの相談会

ストレス、不眠などで悩んでいる人や自死遺族などからの相談に保健師が応じます。

- ◆日時…7月13日(木)  
午前10時～正午
- ◆場所…宮古地区合同庁舎
- ◆申込期限…7月12日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

## ★ 放送大学10月入学生募集

- 《入学生募集》
- ◆申込期限  
○第1回…8月31日(木)  
○第2回…9月12日(火)
- 《大学説明会》
- ◆日時…7月29日(土)  
午後3時40分～4時30分
- ◆場所…イーストピアみやこ(宮古市宮町1-1-30)
- 《共通事項》
- ◆資料請求・問い合わせ先…放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)

## 知 精神科医による面接相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。

- ◆日時…7月13日(木)  
午後1時30分～
- ◆場所…宮古保健所
- ◆対象…精神科や心療内科を受診したことがない人
- ◆申込期限…7月11日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

## ★ フリーマーケットの出店者募集

- ◆日時…7月30日(日)  
午前9時～正午
- ◆場所…みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田2-102)
- ◆対象…田野畑村、宮古市、山田町、岩泉町に住んでいる人
- ◆定員…先着28店
- ◆参加費…無料
- ◆持ち物…出店場所用シート
- ◆その他…本や食器のお譲り品コーナーは設置しません
- ◆申込受付開始日…7月3日(月)
- ◆申し込み・問い合わせ先…みやこ広域リサイクルセンター(☎0193-64-7111)



◀詳しくはこちら

## ★ 男女共同参画サポーター養成講座

県男女共同参画センターでは、男女共同参画に興味・関心があり、男女共同参画の推進活動に意欲のある人を「男女共同参画サポーター」として養成しています。

- ◆対象…県内に居住、勤務または通学する人で、次の①～④のいずれかに該当する人  
①県や市町村が実施する事業などの企画や実施に協力したいと考えている  
②職場や地域で自主的に活動したいと考えている  
③地域活動やボランティア活動を実践したいと考えている  
④男女共同参画に関する学習に意欲がある
- ◆認定要件…動画配信される10講座のうち、7講座以上を受講し、レポートを提出
- ◆動画配信期間…12月25日(月)まで
- ◆受講料…無料
- ◆申し込み方法…専用申し込みフォームから
- ◆申込期限…11月30日(木)
- ◆申し込み・問い合わせ先…県男女共同参画センター(☎019-606-1761)



◀申し込みはこちら

**サマージャンボ7億円**  
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

**サマージャンボミニ3,000万円**  
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

**7月4日(火)2種類同時発売!** 発売期間 7/4(火)～8/4(金) 抽せん日 8/18(日)

公益財団法人岩手県市町村振興協会 各1枚 300円

## 広報クイズ

正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



◆応募方法…はがきに問題の答え、住所、氏名を書いて、村役場企画観光課にお送りください。当選者の発表に氏名の掲載を希望しない人は、氏名と一緒にペンネームやインisialなどを書いてください。

◆締め切り…7月14日(金)

Q 今シーズン初のウニの口開けはいつ?

- A) 6月1日
- B) 6月2日
- C) 6月3日

■前号(6月号)の正解 Q→C

■先月当選者  
 畠山 喜英さん(田野畑)  
 ペンネーム ピタゴラスさん  
 ペンネーム 小さな百合さん

## おめでた おくやみ

[令和5年5月届け出分] (敬称略)

♥末永く ～結婚～  
 下館 航輝 久慈市 ♥久慈市  
 佐藤 果歩 西和野

鍛形 雄貴 田野畑 ♥田野畑  
 戸由 葵 岩泉町

●健やかに ～誕生～  
 田野畑 凧(なぎ)くん  
 就・業由 田野畑

■安らかに ～お悔やみ～  
 金子 セツ(93) 北山

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のときに戸籍係の窓口に申し出てください

## 令和5年度「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

村づくりへの温かいご支援、応援ありがとうございます。

令和5年4月1日～6月20日

田野畑むらづくり基金寄付額		2,456,000円
内訳	むらづくり基金寄付額	1,544,000円 5件(村内 2件、県外 3件)
	返礼品あり むらづくり基金寄付額	912,000円 48件(県内 6件、県外42件)

返礼品ありむらづくり基金は、ふるさと納税制度を活用しています。「田野畑むらづくり基金」の申し込みは、村ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先…総務課 ☎34-2111

## 役立ちカレンダー

期間：7月1日(土)～7月31日(月)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
7月3日(月)	英会話教室English Cafe	アズビィ楽習センター	18:15～19:00	教育委員会
5日(水)	パソコン教室	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
7日(金)	子宮頸がん検診	アズビィホール	9:30～10:30	保健センター
	子宮頸がん検診	アズビィホール	13:00～14:00	
	ヒメボタル観察会	農村環境改善センター集合	19:30～21:00	教育委員会
10日(月)	英会話教室English Cafe	アズビィ楽習センター	18:15～19:00	保健センター
12日(水)	はぐくみ健診	保健センター	9:30～12:00	
	パソコン教室	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	教育委員会
18日(火)	ボランティア養成講座	旧保健センター	13:00～16:30	保健センター
	英会話教室English Cafe	アズビィ楽習センター	18:15～19:00	
	パソコン教室	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	教育委員会
19日(水)	乳幼児健診	旧保健センター	12:00～15:30	保健センター
23日(日)	胃・大腸がん検診	アズビィホール	6:30～ 8:30	
24日(月)	胃・大腸がん検診	机地区消防防災センター	6:30～ 7:00	
	胃・大腸がん検診	農村環境改善センター	6:30～ 8:30	
25日(火)	胃・大腸がん検診	島越地区コミュニティセンター	6:00～ 6:30	
	胃・大腸がん検診	浜岩泉地区農業会館	7:30～ 8:30	
	認知症サポーター養成講座	旧保健センター	13:00～16:30	
26日(水)	胃・大腸がん検診	羅賀地区コミュニティセンター	6:30～ 8:30	
	パソコン教室	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
28日(金)	健康相談	羅賀地区コミュニティセンター	10:00～11:00	
	星空観察会	アズビィ楽習センター	20:30～21:10	教育委員会
30日(日)	乳がん検診	アズビィホール	9:30～10:30	保健センター
	乳がん検診	アズビィホール	13:00～14:00	
31日(月)	乳がん検診	アズビィホール	9:30～10:30	税務会計課
	固定資産税2期 国民健康保険税2期 納期限			
	介護保険料2期 後期高齢者医療保険料1期 納期限			住民生活課

村役場(代表) ☎34-2111 / 税務会計課 ☎34-2112 / 地域整備課 ☎34-2113 / 住民生活課 ☎34-2114  
 教育委員会 ☎34-2226 / 医科診療所 ☎33-3101 / 歯科診療所 ☎33-3100 / 保健センター ☎33-3102

## スポ少バレーの目標は県大会優勝 エースとして勝利に貢献したい

私は、スポ少バレー田野畑VBCで副キャプテンをしています。ポジションはレフトです。目標は県大会優勝。エースとしてスパイクを確実に決めて、チームの勝利に貢献したいです。

夢はデザイナーになることです。絵を描くことやデザインをすることが好きだからです。人の目を引くデザインでたくさんの人を笑顔にしたいです。



三浦 瑚白さん  
みうら・こはく 田野畑小6年

## 共同採苗

## たのはた暮らし

No.78



石川 豊さん



顕微鏡でメカブの胞子放出状態を確認



水槽に種苗糸を入れる様子

7月下旬、平井賀地区で行われるワカメの共同採苗。共同採苗とは、数人のグループでワカメの胞子を種苗糸に附着させる作業(採苗)です。初めに平井賀漁港沖で海水を水槽にくみ上げて水温を確認します。次にメカブを水槽に入れ、顕微鏡でメカブの胞子放出状態を確認します。胞子量が十分になったら種苗糸を入れて2時間ほど静置。胞子を種苗糸に附着させます。最後にこの種苗糸を

沖の施設に垂下して採苗は終了です。ワカメ養殖用種苗を生産者自身が作るのには、世界でも岩手県の一部の海域だけです。さらに共同採苗で水温管理や胞子の検鏡までしているのは、世界で平井賀地区だけです。この姿はワカメ生産者の模範であり、採苗の理想の形です。そして、平井賀地区はこの作業を「当たり前のこと」として毎年繰り返ししています。

## ★仕事は？

4月から田野畑中学校で学校用務員をしています。学校用務員の仕事は、環境整備や給食の配膳準備などさまざま。生徒と関わる機会が多く、全てが貴重な経験です。

## ★休日は何をしていますか？

3歳の息子といろいろなところに遊びに出掛けています。誰にでも元気にあいさつする息子に感心する反面、人見知りの私は冷や汗の連続です。

## ★最後に一言お願いします！

田野畑村に移住して3年。皆さんとのつながりを深め、地域に貢献できるように頑張ります。

妻が1月に菅窪地内で「パティスリーフィエルテ」という洋菓子店をオープンしました。素材にこだわったケーキや洋菓子をぜひ味わってみてください。

パティスリーフィエルテの▶  
情報はInstagramで配信中



高橋 <sup>なな</sup> <sup>お</sup> 菜奈央さん(27)=菅窪=



## わが家のアイドル掲載募集中



成長の記念に、お子さんの写真を掲載しませんか。対象は村内に住所がある1歳ぐらいから小学校入学前までのお子さん。かわいい笑顔で、村の皆さんに元気を届けてください。きょうだいそろっての掲載も受け付けています。

掲載を希望する人は、村役場企画観光課広報担当(☎34-2111)まで連絡をお願いします。後日、撮影に伺います。希望者が多い場合は、初掲載の子どもを優先します。



北山崎園地内のシロバナシャクナゲ

編集ごぼれ話

▼田野畑小運動会を取材。5・6年のチャンスレース(借り人競走)では、児童が地域の皆さんと手をつなぎ、次々にゴール。お題は「海に関する仕事をしている人」や「中学生」などさまざま。お題に耳を傾けながら写真撮影をしていると「カメラを持っている人」というフレーズが。撮影そっちのけで走り、畠山夕奈さん(6年)と一緒にゴールしました。▼6月8日、北山崎園地内のシロバナシャクナゲが花を付けたとの情報を聞き、撮影に行きました。昨年は5月下旬〜6月上旬に咲き始めたので、ほぼ同時期の開花です。今月号が発行される頃には散り始めているかもしれません。

(企画観光課 佐々木 祐介)

