

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

8

August.2023

広報たのはた No.677

ちよつと待っててね
今、急いでるとこだから

十人十色
熊谷 晟那くん
がんばってます
橋本 大樹さん

今月の表紙
6月30日、たのはたこども園親子遠足。写真は視線の先にいるお母さんの下へ一生懸命進む籠石羽玖君（1）（関連記事は12頁）。



1_最新の計測装置OWLの操作や機能などを教わる。OWLは、レーザーにより周囲の木の木数や太さ、高さなどの計測が簡単にできる／2_ドローンを操作して上空から山林の様子を観察／3_鎌を使って環境整備／4_治山ダムの役割などを学ぶ

遊々の森で林業体験

田野畑中（佐々木敏之校長、生徒74人）の1年生は7月5日、明戸地区で林業体験学習を行いました。生徒たちは、草木の刈り払いなどの環境整備のほか、三陸北部森林管理署の職員から、▶ドローンの操作方法▶明戸川上流にある治山ダムの役割▶最新の計測装置OWLの機能—などの説明を受け、林業への理解を深めていました。

田中1年
林業体験

INTERVIEW

大泉希美さん

ダムと聞くと水がたまっているイメージでした。治山ダムについては、今まで知らなかったけれど、山を崩れにくくしたり、災害から私たちを守ってくれていることが分かりました。



藤島昊大さん

森林調査を行う最新の計測装置の機能に驚きました。短時間で木の木数や太さまで計測する技術はすごいと思います。全国に数台しかない物を見ることができて貴重な体験になりました。



1_「水門はどんな作りになっているんだろう」と興味津々の児童たち。陸閘が閉まったらこの階段を使って避難／2_機械室の役割を教わる／3_高所にある操作室で設備の仕組みと水門の操作方法を学ぶ／4_消防田野畑分署に遠隔操作による水門閉鎖を依頼

村の防災施設を見学

田野畑小（山下一幸校長、児童126人）の4年生は6月21日、校外学習を行いました。テーマは「村の防災施設を見学しよう」。児童たちは、教室で岩泉土木センターの職員から島の沢水門の役割などの説明を受け、その後、島越地区へ移動。島の沢水門の操作室や機械室などで水門の操作方法などを学び、遠隔操作による水門閉鎖を見学しました。

田小4年
校外学習

INTERVIEW

三浦光昂君

水門は、津波から僕たちの命を守る大事な施設だということが分かりました。実際に水門が閉まるのを見て、思っていたよりもゆっくり閉まることに驚きました。



山根海音さん

今まで水門がどうやって閉まるかは知らなかったけれど、安全な場所から遠隔操作で閉めているということを知りました。高いところにある操作室までの階段がとても怖かったです。



きっと、もっと
田野畑が好きになる

田野畑村職員募集

- 1次試験
 - ▶ 期日…9月17日(日)
 - ▶ 場所…村役場第一会議室
- 受付期限
 - ▶ 8月18日(金)

◆試験区分、採用予定人数など

試験区分	採用予定人数	受験資格
初級事務	5人	平成元年4月2日以降に生まれた人(学歴は問いません)
保健師	1人	昭和54年4月2日以降に生まれた人で保健師の資格を有する人(学歴は問いません) ※令和6年4月1日までに保健師の資格を取得見込みの人也可

◆1次試験

- ▷ 日時…9月17日(日) 午前10時試験開始
- ▷ 場所…村役場第一会議室
- ▷ 内容…教養試験、作文試験、適性検査、専門試験
- ※専門試験は保健師のみ
- ※9月1日を過ぎても受験票が届かないときは連絡してください

◆2次試験

- ▷ 日時…10月下旬予定
- ▷ 場所…村役場
- ▷ 内容…個人面接試験など

◆最終合格発表

- ▷ 11月上旬予定

◆採用予定日

- ▷ 令和6年4月1日以降



▲詳しくは村ホームページを確認してください

◆給与など

- ▷ 初級事務
 - 大学卒…初任給176,800円～
 - 高校卒…初任給155,900円～
- ▷ 保健師…初任給206,600円～
- ※初任給はいずれも職歴などに応じて決定します

◆受験の手続き

- ▷ 8月1日から村役場総務課で申込用紙を配布します。村ホームページからのダウンロードも可能です
- ▷ 申込用紙を郵便で請求するときは、封筒の表に「試験案内請求」と朱書きし、返信用封筒(A4サイズ)を同封してください
- ※郵便での請求は8月10日到着分まで受け付けます
- ※返信用封筒には、送付先の住所などの必要事項を記入し、120円切手を貼ってください

◆申込方法

- ▷ 申込用紙に必要事項を記入して、村役場総務課に提出してください
- ▷ 写真は6カ月以内に撮影したもの(縦6センチ、横4.5センチ)
- ▷ 受験票返信用として440円分の切手を提出してください
- ▷ 郵送の場合は、封筒の表に「採用試験」と朱書きし、「簡易書留郵便」で送付してください

◆受付期間など

- ▷ 受付期間…8月1日(火)～8月18日(金)
- ▷ 受付時間…午前8時30分～午後5時
- ※土、日、祝日を除く。8月18日(金)午後5時必着

◆申し込み・問い合わせ先…総務課

- ▷ 岩手県下閉伊郡田野畑村田野畑143-1
- ▷ ☎0194-34-2111

出稼ぎ者の健康診断を実施

- ◆対象…出稼ぎ手帳を持っている人
- ◆受診料…自己負担。8920円までは村が助成
- ◆申込期限…8月9日(水)
- ◆申し込み・問い合わせ先…住民生活課(☎34-2114)

3年ぶりに開催 たのはた村産業まつりの出店者募集



令和元年の産業まつりの様子

- ◆日時(予定)…10月8日(日) 午前10時～午後3時
- ◆場所…道の駅たのはた
- ◆イベント内容(予定)…村内の産業団体や友好都市などによる特産品や郷土料理などの販売。郷土芸能、園児のお遊戯、小中学生などによるステージなど
- ◆申込期限…8月21日(月)
- ◆申し込み・問い合わせ先…たのはた村産業まつり実行委員会事務局(産業振興課内 ☎34-2111)

- ### 星空観察会の参加者とボランティアスタッフを募集
- ◆「星空観察会」をみる会」を開催します。
 - ◆日時…8月22日(火) 午後8時～8時40分
 - ◆場所…アズビイ学習センター
 - ◆対象…村民、村内の事業所などに勤務する人
 - ◆定員…20人
 - ◆参加費…無料
 - ◆持ち物…懐中電灯、双眼鏡
 - ◆申込期限…8月22日(火) 午後3時
 - ◆申し込み方法…電話または専用申し込みフォームから
 - ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)



▲申し込みはココから

折り紙で秋のリースを作ませんか

- 「おりがみ教室」四季のリースづくり(秋編)を開催します。
- ◆日時…8月31日(木)、9月7日(木)、14日(木)
- ◆場所…アズビイ学習センター
- ◆対象…18歳以上の村民、村内の事業所などに勤務する人
- ◆定員…先着15人
- ◆参加費…無料
- ◆持ち物…スティックのり、ピンセット
- ◆申込期間…8月3日(木) 午後1時～8月24日(木) 正午
- ◆申し込み方法…電話または専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)



▲申し込みはココから

スマートフォンの使い方教えます

- スマートフォンの基本操作を学ぶ「スマートフォン教室」を開催します。
- ◆日時…9月13日(水) 午後1時～3時
- ◆場所…アズビイ学習センター
- ◆対象…スマートフォンの使い方を知りたい人や購入予定の人
- ◆定員…先着15人
- ◆参加費…無料
- ◆内容…▼スマートフォンの基本操作の説明▼インターネット体験▼災害対策アプリの紹介
- ◆その他…操作練習用のスマートフォンを貸し出します
- ◆申込期間…8月3日(木) 午後1時～9月4日(月) 正午
- ◆申し込み方法…電話または専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)



▲申し込みはココから

育ちを支えるだっことおんぶの講座

- 子育てが楽になる適切なだっことおんぶの方法を学びます。
- ◆日時…8月18日(金) 午後10時～11時30分
- ◆場所…旧保健センター
- ◆参加費…無料
- ◆申込期限…8月10日(木)
- ◆申し込み方法…専用申し込みフォーム
- ◆申し込みまたは、LINEから申し込みください
- ◆申し込み・問い合わせ先…保健センター(☎33-3102)



▲専用申し込みフォーム



▲公式LINE

子育て世帯を応援します

第2子以降の3歳未満児対象

村は、子育て世帯の経済的負担軽減や生活を支援するために、▶たのはたこども園の給食費無償化▶在宅育児を行う世帯に給付金一の支援を行います。

- たのはたこども園給食費無償化
 - 令和5年4月分からの給食費を無償化します。申請は不要です。
 - ◆対象…第2子以降で3歳未満児までの児童
- 在宅育児支援給付金
 - 在宅で子育てをする人に給付金を支給します。対象者には申請書を送付します。届かない場合は、問い合わせください。
 - ◆対象…対象…次の①～⑤の全てに該当する人
 - ①村に住民登録をしている
 - ②第2子以降で3歳未満の児童の在宅育児をしている
 - ③育児休業給付金を受給していない ※公務員は育児休業手当金
 - ④生活保護を受けていない
 - ⑤暴力団の構成員などではない
 - ◆支給期間…生後8週間の翌月から3歳に達した月まで
 - ◆支給額(月額)…児童1人当たり1万円 ※令和5年4月分から支給します
 - ◆申請・問い合わせ先…保健センター(☎33-3102)

国民年金保険料の納付は前納がお得

国民年金保険料の納付は、割引がある前納での納付が大変お得です。

口座振替は、現金前納よりも割引額が大きく、クレジットカードは、ポイントが加算されるカードであれば最もお得になる場合があります。

新たに口座振替やクレジット

カードによる前納を希望する人は手続きが必要です。期限までに申請してください。

◆10月～令和6年3月分の申請期限：8月31日(木)

◆申し込み・問い合わせ先：住民生活課(☎34-2114)、宮古年金事務所(☎0193-62-1963)

取引と証明に使用するはかりの報告を

商店や個人などで取引と証明に使用するはかりは、2年に1度の定期検査が法律で義務付けられています。

検査の対象を把握するため、該当するはかりを持つている人は、報告してください。前回(令和3年)の定期検査を受けた人で、検査するはかりに変更がない場合は報告不要です。

◆検査が必要なはかり：商店や産直、市場などで取引や証明

行為に使用するはかり

◆検査が不要なはかり：家庭や飲食店などで調理・盛り付けに使用するはかり。事業所などで郵便物の料金の目安を調べるために使用するはかり

◆その他：検査には手数料が掛かります。詳しくは、村ホームページを確認してください。

◆報告期限：8月21日(月)

◆報告・問い合わせ先：企画観光課(☎34-2111)

黎明台団地の宅地を分譲します

詳しくはコチラ▶



◆宅地の概要(1区画)

- 住所…切牛109-12
- 面積…330.58㎡
- 分譲価格…120万円程度
- その他…都市計画区域外、水道、下水道

◆対象…次の①～③のいずれかに該当する人

- ①東日本大震災の被災者
- ②村内に居住している
- ③村に移住を希望している

◆分譲条件

- ①宅地の購入から3年以内に住宅を建築してください
- ②10年間は転売を禁止します

④黎明台団地に住宅を所有している人は購入できません
※世帯を分離しての購入は可能

◆申し込み方法…▶住民票または罹災証明書▶納税証明書▶所得証明書—を提出してください。申請書は地域整備課で配布するほか、村ホームページからダウンロードできます

◆申込期間…8月1日(火)～9月29日(金)

◆その他…複数の申し込みがあった場合は、東日本大震災の被災者を優先

◆申し込み・問い合わせ先…地域整備課(☎34-2113)

70歳以上の世帯に食材を配布 まごころ宅配便事業を行っています

村は、70歳以上の人のみの世帯を対象に、年2回食材を配布する「まごころ宅配便」を行っています。

本年度から新たに対象となる世帯には申請書を送付します。

すでに対象の世帯で配布を受けていない場合は、申請手続きが必要です。
◆申し込み・問い合わせ先：保健センター
(☎33-3102)

公用車を売却します

村は、公用車を一般競争入札により売却します。



売却する公用車

- ◆入札物件
- 車名：スバル インプレッサ
- 排気量：1.49㍓
- 年式：平成17年3月
- 定員：5人
- 車検：なし
- 走行距離：約20万^キ
- ◆入札方法：入札参加希望者は、8月31日(木)までに総務課に連絡して、「売払仕様書」を受領してください
- ◆問い合わせ先：総務課(☎34-2111)

奨学金の返還を支援

村は、保育士や看護師などの有資格者で村内の事業所に就職した人に、奨学金の返還を支援しています。

- ◆対象：有資格者を求人した村内の事業所に正規雇用された人で、次の①～③全てに該当
- ①就業年度に奨学金などを返還予定か返還中(既卒者、転職者も可)
- ②村に住民登録をしている
- ③村税などを滞納していない

- ◆対象資格：▼保育士▼保健師▼看護師▼社会福祉士▼介護福祉士—などの国家資格
- ◆助成額：交付申請する前年度に返還した額
※単年度の上限は25万円。総額の上限は120万円
- ◆支援期間：助成金の額が支援上限額に達するまで
※最大6年間
- ◆申請・問い合わせ先：総務課(☎34-2111)

耐震診断と耐震改修費用の一部を助成

耐震基準が新しくなった昭和56年以前に建てられた住宅は、耐震性能が低い可能性があります。

村は、耐震診断と耐震改修の費用の一部を助成しています。

- ◆対象：昭和56年5月31日以前に着工した戸建ての木造住宅
- ◆助成額

- ①耐震診断：1棟当たりの診断費3万1429円のうち2万8287円
※個人負担は3142円
- ②耐震改修：1棟当たりの対象経費の2分の1以内で、最大62万8千円
- ◆申し込み・問い合わせ先：地域整備課(☎34-2113)

村営住宅などの入居者を募集

黎明台団地22号棟
災害公営住宅



- ◆住所…切牛110-42
- ◆規模…木造平屋建79.91㎡
- ◆間取り…3DK
- ◆家賃…19,300円～51,100円

田野畑団地1-1号棟
村営住宅



- ◆住所…和野532-20
- ◆規模…木造平屋建82.39㎡
- ◆間取り…3DK
- ◆家賃…17,400円～46,300円

菅窪団地11号棟
村営住宅



- ◆住所…菅窪211-11
- ◆規模…木造平屋建77.48㎡
- ◆間取り…3DK
- ◆家賃…24,200円～63,600円

羅賀住宅D号
定住促進住宅



- ◆住所…羅賀192-120
- ◆規模…集合住宅2階56.31㎡
- ◆間取り…2DK
- ◆使用料…45,000円

大芦住宅C号・D号
定住促進住宅



- ◆住所…大芦21
- ◆規模…集合住宅2階56.31㎡
- ◆間取り…2DK
- ◆家賃…45,000円

松前沢団地6号棟
災害公営住宅



- ◆住所…松前沢31-26
- ◆規模…木造平屋建69.00㎡
- ◆間取り…2DK
- ◆家賃…16,500円～43,900円

グラスアート教室を開催

カラーフィルムを使い、鮮やかなペーパーホルダーやティッシュケースを作ります。

- ◆日時…9月20日(水) 午前10時～午後3時
- ◆場所…アズビイ学習センター
- ◆対象…18歳以上の村民
- ◆定員…先着10人
- ◆参加費…3千円(材料費)
- ◆持ち物…昼食、飲み物



▲申し込みはココから

- ◆申込期間…8月3日(木) 午後1時～9月4日(月) 正午
- ◆申し込み方法…電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎34-22226)

賢い資産運用の方法を学びませんか

資産運用の方法やリスクについて学ぶ「ゼロから学ぶ資産運用」新NISA制度と賢い活用術」を開催します。

- ◆日時…9月16日(土) 午前10時～正午
- ◆場所…アズビイ学習センター
- ◆対象…18歳以上の村民、村内の事業所などに勤務する人
- ◆定員…先着20人
- ◆参加費…無料

- ◆持ち物…筆記用具
- ◆申込期間…8月3日(木) 午後1時～9月5日(火) 正午
- ◆申し込み方法…電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎34-22226)



▲申し込みはココから

道の駅たのはたイベント情報

◆問い合わせ先…道の駅たのはた(☎32-3555)

《田野畑小学校スクールバンド演奏会》

田野畑小学校のスクールバンドと村にゆかりのあるプロのトランペット奏者、牧原正洋さんのミニ演奏会を開催します。観覧は無料です。

- ◆日時…8月28日(月) 午後3時45分～4時
- ◆場所…道の駅たのはた

《クロモジリキユール発表会&演奏会》

クロモジリキユール発表会&演奏会を開催します。リキユールを試飲しながら、牧原正洋さんの演奏を楽しみませんか。演奏会の観覧は無料です。

- ◆日時…8月28日(月) 午後5時～7時30分
- ◆場所…思惟創館
- ◆試飲チケット…1,000円 ※3杯まで試飲可



村への移住を希望する子育て世帯に家賃補助

- ◆入居資格…次の全てに該当する人
- 村営住宅、災害公営住宅**…①60歳以上または、同居する親族がいる②収入要件を満たしている③住宅に困窮している④村税などの滞納がない⑤暴力団員ではない
- 定住促進住宅**…①家賃の支払いが可能②村税などの滞納がない③暴力団員ではない④村に住民登録が可能
- ◆申し込み方法…▼申請書▼申請者の居住現状(間取り図)▼所得証明書▼住民票▼納税証明書」を提出してください。申請書は村ホームページからダウンロードできます
- ◆入居可能日…9月1日以降
- ◆申込期限…8月15日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…地域整備課(☎34-2113)



田村昭徳代表から佐々木靖村長に施工写真が手渡された

こども園付近に交通事故対策

盛岡市の岩手道路開発株式会社（田村昭徳代表）は6月21日、たのはたこども園入口付近の村道に交通事故対策の塗装やポストコーンを設置しました。全国道路標識・標識業協会の「子どもを守ろうプロジェクト」の一環で実施したもので、田村代表ら3人が30日、村役場を訪れ、佐々木靖村長に施工写真を手渡しました。佐々木村長は「こども園ができたことで交通量が増え、園児の送迎時などの事故が心配されていた。とてもありがたい」と感謝しました。

通信陸上中学生が記録に挑戦

第69回全日本中学校通信陸上競技岩手県大会は6月24、25の両日、北上陸上競技場で開かれました。田野畑中（佐々木敏之校長、生徒74人）の生徒は、7種目に9人が出場。全力で記録に挑みました。

◆主な競技結果

種目	氏名(学年)	記録	順位
共通男子200m	工藤 諭良(3)	25秒16	14
共通男子走幅跳	工藤 史夢(3)	5m21	14
1年女子1500m	小松山愛心(1)	5分23秒45	11



共通男子走幅跳に出場した工藤史夢さん

長年の震災伝承活動に感謝状

下坂弘次さん(82)＝羅賀＝の長年にわたる震災伝承活動に対し、語り部などへの復興大臣感謝状が贈られました。感謝状は6月13日付け。伝達式は6月27日、北山崎ビジターセンターで行われ、岩手復興局宮古支所の十川尚久支所長から下坂さんに感謝状が手渡されました。下坂さんは「後継者の育成が課題。東日本大震災を風化させないために声だけではなく、写真や映像を教材にして子どもたちに伝えていくことも必要だ」と表情を引き締めていました。



復興大臣からの感謝状を受けた下坂弘次さん



トレイルを歩きながら海岸のごみを拾う参加者たち

ごみ拾いで海岸線をきれいに

みちのく潮風トレイルの清掃イベント「手掘りトンネル海ごみバスターズ」(NPO法人体験村・たのはたネットワーク主催)が7月17日、北山浜から机浜番屋群までの区間で開かれ、県内外から15人が参加。参加者は、ごみ袋を片手に手掘りのトンネルや海岸線を歩きながら、海岸に流れ着いたごみを拾いました。宮古市から参加した中澤えみさん(73)は「トレイルルートがきれいになってうれしい。また参加したい」と笑顔を見せていました。



早採りワカメの生産者らがこれまでの取り組みの成果を説明

早採りワカメのブランド化へ

村は6月23日、田野畑ワカメブランドに向けた成果報告会をアズビィ学習センターで開催。漁業者など33人が参加しました。テーマは「契約型養殖の成果発表と今後の取り組み」。参加者は、令和2年以降、村漁協や末永海産株式会社(宮城県石巻市)と生産者4人が進めてきた早採りワカメの経過などの説明に耳を傾けました。

生産者の中村和洋さん(55)＝羅賀＝は「早採りワカメの生産を続け、ブランド化につなげたい」と力を込めていました。

元気いっぱい笑顔の親子遠足

たのはたこども園(中里幸子園長、園児52人)の親子遠足が6月30日、アズビィ体育館で開かれました。

園児たちは、イス取りゲームに似た「フラフープ取り」や親子で障害物を乗り越えながらゴールを目指す「お宝ゲットゲーム」を楽しみました。ゲームの後は、お父さんやお母さん手作りのお弁当の時間。会場はたくさんの笑顔に包まれていました。

奥地穂乃佳ちゃん(6)は「お弁当の時間が楽しかった」と声を弾ませていました。



お母さんと手をつなぎゴールを目指す島山天夢君(1)

花火などの火の取り扱いに注意!

8月は花火やお盆の松明かしなど、火を使う機会が多くなります。

仏壇の線香やロウソクが倒れたり、家に風が吹き込んだりして火が周囲に燃え移り、燃え広がることもあります。

火を使用するときはその場を離れないようにし、外出前と就寝前には必ず火が消えていることを確認しましょう。

きれいで楽しい花火は、間違った使い方をすると、やけどや火災などの事故につながる危険があります。花火で遊ぶときは、次の①～⑤に注意しましょう。

◆花火で遊ぶ時の注意点

- ①人や家に向けない
②燃えやすい物のそばで遊ばない
③消火用の水をバケツなどに用意し、遊び



終わった花火は水で完全に火を消す

- ④子どもだけで遊ばない。必ず大人と一緒に遊ぶ
⑤筒状の花火は途中で火が消えても中をのぞかない

体操や脳トレを行う「はつらつ教室」に参加してみませんか?

おうちで簡単「認知症予防体操」



認知症は、アルツハイマー型認知症や脳血管性認知症など、脳の病気が原因で発症するといわれています。タイプはさまざまですが、共通して認知症予防によいとされているのは、食生活に注意することと普段から脳を活性化する機会を作ることです。

◆どこでもできる簡単な体操

○グーパー体操その1

- ①…右手をグー、左手をパーにする
②…右手をパー、左手をグーにする
③…①と②を繰り返す

○グーパー体操その2

- ①…右手を前に出してパー、左手を胸の前でグーにする

- ②…左手を前に出してパー、右手を胸の前でグーにする
③…①と②を繰り返す
④…右手を前に出してグー、左手を胸の前でパーにする
⑤…左手を前に出してグー、右手を胸の前でパーにする
⑥…④と⑤を繰り返す

◆運動するときのポイント

- 息を止めずに、ゆっくりと呼吸する
※グー、パーと声を出しながら行ってもよい
○動きを間違えても心配ありません。間違いに気付くことも大切です
○楽しみながら行いましょう。2つ以上のことを同時に行おうとするだけで、脳への血流が増え、脳の活性化につながります

8月の新刊図書を紹介。紹介図書は、アズビィ楽習センター図書室で貸し出しています

■児童書

おこづかいの賢い使い方

ウォン ジェウォン 著

宝島はすてきな物がなんでもそろろうお店。欲しい物はたくさんあるけれど、全部買ったらか金がなくなっちゃう…。無駄遣いをしないために、親子で賢いお金の使い方を考えてみませんか。



■一般書

名もなき家事妖怪

カワグチ マサミ 著

▶夫が家事をしてくれない▶もっと働きたいけど罪悪感が…▶もっと楽に掃除や洗濯するには。女性たちの悩みを解決する方法を物語で紹介。家の中に潜む名もなき家事妖怪を退治せよ!



■児童書

ぎょうれつのできるアイスクリームかきごおりやさん ふうざわ ゆみこ 著

ぐうぐう山に住むテンさんのところにシロクマさんとペンギンさんが遊びに来ました。2匹はアイスクリームとかき氷の話で張り合ってたばかり。夏にぴったりのひんやり冷たくて甘い戦いに注目!



■一般書

一泊なのにこの荷物!

本上 まなみ・澤田 康彦 著

性格も趣味もまるで違う夫婦が同じ題材で交互につづったエッセー集。子どもの頃のこと、家族の思い出など、ささやかな日々を送る家族の暮らしの様子を一冊にしました。



村食生活改善推進員が紹介する健康レシピ



とうふ白玉のフルーツポンチ

※1人当たりの栄養価…エネルギー250kcal

食改さんからひと言…とうふ白玉は固くなりやすく、さまざまな食べ方を楽しめます。あんこやきな粉、みたらしあんなどをかけてもおいしいです。

●材料 (2人分)

Table with ingredients and amounts: 絹ごし豆腐 70g, 白玉粉 50g, 果物 (好きなもの) 適宜, 砂糖 70g, 水 150ml

●作り方

- ①…小鍋に砂糖と水を入れ、火に掛けて砂糖を溶かす。粗熱が取れたら冷蔵庫で冷ましておく
②…ボウルに絹ごし豆腐と白玉粉を入れ、白玉粉の粒をつぶすように手で混ぜる。耳たぶくらいの硬さになったら10等分にして丸め、真ん中にくぼみを付ける
③…鍋にお湯を沸かし、とうふ白玉をゆでる。浮き上がってから1分ほどで冷水に移し、粗熱が取れたらザルに上げて水気を切る
④…果物を食べやすい大きさに切る
⑤…器にとうふ白玉と果物を盛り付け、①のシロップをかけたら完成

お知らせ

募 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

募 介護の資格を取得しませんか

たのはた生活・福祉支援では、介護職員初任者研修を開催します。

- ◆研修期間…9月21日(木)～11月24日(木)
- ◆場所…旧保健センター
- ◆対象…介護の業務に従事しようとする人や介護の資格を取得したい人
- ◆参加費…1万円※テキスト代など
- ◆定員…10人程度
- ◆申込期限…9月8日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…たのはた生活・福祉支援(村保健センター内 ☎33-3102)

知 海水浴中の事故に注意

沿岸の市町村などが開設する海水浴場以外の場所での遊泳は、監視員や救助員がいないため、事故防止のための注意喚起や救助対応ができずとても危険です。遊泳中の事故を防止するため、監視員が常駐している海水浴場を利用してください。

- ◆問い合わせ先…釜石海上保安部交通課(☎0193-22-3830)

知 精神科医による面接相談

引きこもりやうつ状態、不眠や不安が続くなどの相談に専門の医師が応じます。

- ◆日時…8月22日(火) 午後1時30分～
- ◆場所…村保健センター
- ◆対象…精神科や心療内科を受診したことがない人
- ◆申込期限…8月18日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

知 タノくんバスお盆期間運休

お盆期間中、総合バス「タノくんバス」を運休します。

- ◆運休期間…8月14日(月)～16日(水)
- ◆問い合わせ先…企画観光課(☎34-2111)

募 フリーマーケットの出店者募集

お盆期間中、総合バス「タノくんバス」を運休します。

- ◆日時…8月27日(日) 午前9時～正午
- ◆場所…みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田2-102)
- ◆対象…田野畑村、宮古市、山田町、岩泉町に住んでいる人
- ◆定員…先着28店
- ◆参加費…無料
- ◆持ち物…出店場所用シート
- ◆その他…本や食器のお譲り品コーナーは設置しません
- ◆申込受付開始日…8月1日(火)
- ◆申し込み・問い合わせ先…みやこ広域リサイクルセンター(☎0193-64-7111)

募 いわて林業アカデミー研修生を募集

県では、林業の知識や技術を体系的に習得できる「いわて林業アカデミー」の研修生を募集します。

- ◆研修期間…1年間
- ◆対象…昭和59年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業または、卒業見込みの人
- ◆申込期間
 - 推薦選考(高校新卒者)…8月1日(火)～9月8日(金)
 - 一般選考(新卒、既卒者)…10月2日(月)～11月28日(火)
- ◆問い合わせ先…県林業技術センター(☎019-697-1536)

知 中学校卒業程度認定試験

文部科学省では、病気などのやむを得ない理由で就学義務を猶予または、免除された人などを対象に、中学校卒業程度認定試験を行います。

- ◆試験日…10月19日(木)
- ◆場所…県立総合教育センター(花巻市北湯口2-82-1)
- ◆申込期限…9月1日(金)
- ◆その他…受験案内(出願書類)は、県教育委員会事務局学校教育室で配布します
- ◆問い合わせ先…文部科学省総合教育政策局生涯学習推進課(☎03-5253-4111)、教育委員会(☎34-2226)

知 三陸芸能大発見サミット

三陸地域の郷土芸能が集結する「三陸芸能大発見サミット」を開催します。村からは、大宮神楽が出演します。

- ◆日時
 - 10月7日(土) 午後3時30分～8時30分
 - 10月8日(日) 午前10時45分～午後3時30分
- ◆場所…キャッセン大船渡(大船渡市大船渡町字野々田12-33)
- ◆入場料…無料
- ◆予約方法…イス席は、予約と入場チケットが必要です。専用申し込みフォームから予約してください ※立ち見席は予約・チケット不要
- ◆申込期間…8月10日(木)～9月30日(土)
- ◆問い合わせ先…三陸芸能大発見サミット事務局(☎0192-47-5123)

知 保護猫譲渡会を開催します

宮古保健所では、保護猫譲渡会を開催します。

- ◆日時…8月5日(土) 午後1時～3時
- ◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)
- ◆参加費…無料
- ◆問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

募 宮古高校通信制の10月入学

県立宮古高校通信制では、現在、高校に在学している人や過去に高校に在籍していた人を対象に、後期転編入学者選抜(10月入学)を実施します。

- ◆願書配布期間…8月1日(火)～25日(金) ※8月11～16日を除く
- ◆問い合わせ先…宮古高校通信制(☎0193-63-7428)

知 地震防災対策アンケート

内閣府では、皆さんの声を今後の防災対策に反映するために避難意識などに関するアンケートを行います。回答は1人1回です。

- ◆回答期限…8月31日(木)
- ◆回答方法…専用フォームから回答してください
- ◆問い合わせ先…内閣府政策統括官(☎03-3501-6996)



◀回答はココから

人口と世帯		火災	
7月1日現在()は前月比		(6月21日～7月20日)	
人口	3,003人(+ 1)	火災の【今月】	0件
男	1,512人(± 0)	発生件数【今年】	1件
女	1,491人(+ 1)	無火災の連続記録	
世帯	1,347世帯(+ 2)	(7月20日現在)	71日

知 いわておかえりプロジェクト

県では、お盆に帰省する人にUターン移住をPRするために「駅ナカ移住相談ブース」を設置します。期間中は、Uターンに関する支援制度や移住に関する相談に応じます。

- ◆期間…8月10日(木)～16日(水)
- ◆場所…盛岡駅ビルフェザン1階、JR一ノ関駅西口
- ◆問い合わせ先…県定住推進・雇用労働室(☎019-629-5588)

知 成年後見制度を学びませんか

宮古圏域成年後見センターでは、「創作落語で楽しく学ぶ 明るい終活講座」～笑ディングノートと成年後見～を開催します。認知症や障がいがある人が安心して暮らせるために、成年後見制度について楽しく学んでみませんか。予約は不要です。

- ◆日時…8月22日(火) 午後1時30分～3時15分
- ◆場所…宮古市民文化会館(宮古市磯鶏沖2-22)
- ◆対象…田野畑村、宮古市、山田町、岩泉町に住んでいる人
- ◆参加費…無料
- ◆その他…手話通訳、パソコン要約筆記があります
- ◆申し込み・問い合わせ先…宮古圏域成年後見センター(☎0193-64-5051)

知 カンピロバクター食中毒を予防

昨年、全国で発生した食中毒は962件です。そのうち、カンピロバクター食中毒は185件。患者数は822人で、1年を通じて発生しています。

主な原因は、鶏肉を中心とした肉類やレバーなど内臓の生食や加熱不足、手やまな板などを介した二次汚染が挙げられます。

～予防のポイント～

- 食肉は、冷蔵庫内で他の食品と触れないように保存する
- 食肉を調理する器具は、他と区別し、使用したまな板や包丁、ざるなどは使用後に洗浄と殺菌をする
- 食肉に触れた場合は、手を十分に洗ってから他の食品を調理する
- 食肉は十分に加熱調理する ※75℃以上で1分以上加熱
- ◆問い合わせ先…宮古保健所(☎0193-64-2218)

8月は電気使用安全月間!



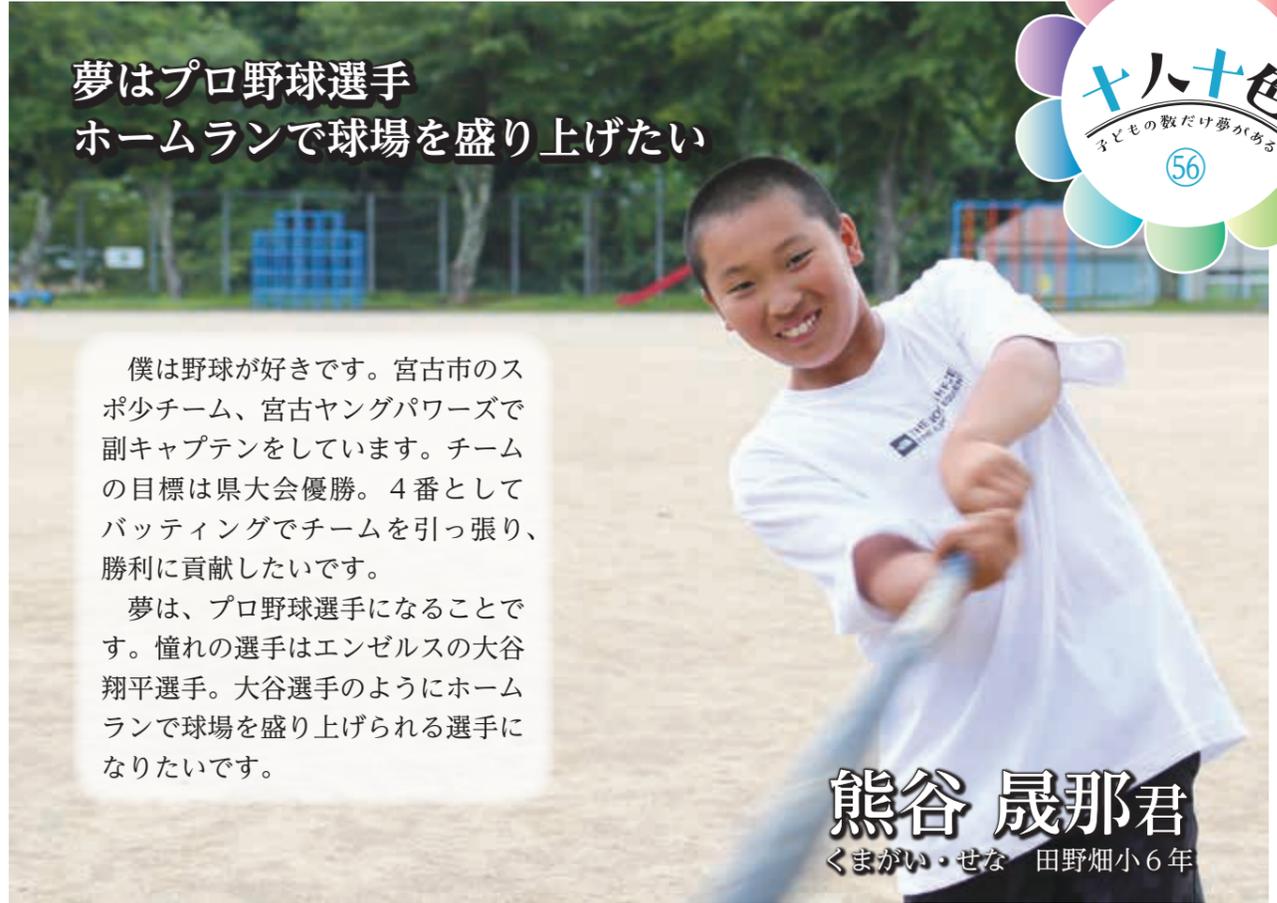
宝くじ 公式サイト

宝くじがネットで購入できる!

宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

宝くじ公式サイト

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター ☎0570-01-1192 (ナビダイヤル専用) ☎011-330-0777 (有料)



夢はプロ野球選手 ホームランで球場を盛り上げたい

僕は野球が好きです。宮古市のスポ少チーム、宮古ヤングパワーズで副キャプテンをしています。チームの目標は県大会優勝。4番としてバッティングでチームを引っ張り、勝利に貢献したいです。

夢は、プロ野球選手になることです。憧れの選手はエンゼルスの大谷翔平選手。大谷選手のようにホームランで球場を盛り上げられる選手になりたいです。

熊谷 晟那君
くまがい・せな 田野畑小6年

広報クイズ

正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



◆応募方法…はがきに問題の答え、住所、氏名を書いて、村役場企画観光課にお送りください。当選者の発表に氏名の掲載を希望しない人は、氏名と一緒にペンネームやインシヤルなどを書いてください。

◆締め切り…8月10日(木)

Q 村が売却する公用車の名前は何か?

- A) ランサーエボリューション
- B) インプレッサ
- C) スカイラインGT-R

■前号(7月号)の正解 Q→A

■先月当選者
小林 春香さん (埼玉県)
ペンネーム 55さん
ペンネーム ピタゴラスさん

令和5年度「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

村づくりへの温かいご支援、応援ありがとうございます。
令和5年4月1日～7月20日

田野畑むらづくり基金寄付額		3,716,000円
内訳	むらづくり基金寄付額	1,544,000円 6件(村内2件、県内1件、県外3件)
	返礼品あり むらづくり基金寄付額	2,172,000円 113件(県内7件、県外106件)

返礼品ありむらづくり基金は、ふるさと納税制度を活用しています。
「田野畑むらづくり基金」の申し込みは、村ホームページをご覧ください。
◆問い合わせ先…総務課 (☎34-2111)

役立ちカレンダー

期間: 8月1日(火)～8月31日(木)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
8月6日(日)	田野畑村議会議員選挙	村内各投票所	7:00～18:00	選挙管理委員会
7日(月)	スラックライン体験教室	アズビィ体育館	17:00～19:00	教育委員会
9日(水)	乳幼児健診	旧保健センター	12:00～15:30	保健センター
12日(土)	20歳の集い	ホテル羅賀荘 北山崎断崖クルーズ	9:30～12:00	教育委員会
18日(金)	育ちを支えるだっことおんぶの講座	旧保健センター	10:00～11:30	保健センター
22日(火)	鶏卵料理講習会	保健センター	10:00～13:00	教育委員会
	星空観察会	アズビィ楽習センター	20:00～20:40	
23日(水)	生活習慣病予防運動教室	浜岩泉地区農業会館	9:30～10:30	保健センター
25日(金)	健康相談	アズビィ楽習センター	10:00～11:00	
29日(火)	生活習慣病予防運動教室	机地区開発センター拓心館	9:30～10:30	教育委員会
31日(木)	おりがみ教室(秋編)	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
	村民税2期 国民健康保険税3期 納期限			税務会計課
介護保険料3期 後期高齢者医療保険料2期 納期限			住民生活課	

村役場 (代表) ☎34-2111 / 税務会計課 ☎34-2112 / 地域整備課 ☎34-2113 / 住民生活課 ☎34-2114
教育委員会 ☎34-2226 / 医科診療所 ☎33-3101 / 歯科診療所 ☎33-3100 / 保健センター ☎33-3102

おめでた おくやみ

〔令和5年6月届け出分〕
(敬称略)

■安らかに ～お悔やみ～
佐々木 ちよ (97) 西和野
畠山 秀也 (60) 羅賀



あいさつをする小原八郎会長

ふるさと会総会4年ぶり開催

在京田野畑村ふるさと会(小原八郎会長)の総会と懇親会が7月15日、東京都内で開かれ、村出身者など約40人が出席。4年ぶりの開催に出席者らは、再会を喜び、村の話題や思い出話に花を咲かせていました。小原会長は「コロナ禍で総会を開催できずにいた。多くの皆さんに出席いただきありがたい」とあいさつ。来賓として出席した佐々木靖村長は「在京ふるさと会の皆さんには、日頃から多くの支援をいただいている。とてもありがたい」と感謝しました。



仲良しの子牛たち

子牛たちはダンスを踊る?

地域おこし協力隊の

たのはた暮らし No.79

ここ最近、牛のお産が続いています。牛舎の中はたくさんの子牛で騒がしくなってきました。無事にお産ができています。子牛たちは元気いっぱいです。私はいろいろな酪農家さんのところに研修に行く機会がありますが、ほとんどの酪農家さんは牛舎でラジオを流しています。子牛たちは、ラジオから流れる音楽に合わせて元気に走り回ったり、飛び跳ねたりとまるでダンスを踊っているようです。音楽は子牛に限らず、親の牛

音楽が流れていると牛たちの食事の量が増えたり、食べるスピードが速くなったりすることがあります。音楽は、人だけでなく動物にもさまざまな影響があると実感しました。皆さんも音楽に合わせて飛び跳ねている子牛を見て癒されてみませんか。

たちも敏感で、ストレス軽減に効果があるといわれています。ジャンルにもよりますが、穏やかな音楽や自然の音には、牛たちの心拍数やストレスホルモンの分泌を抑える効果があります。人間と同じリラックス効果です。中には音楽に合わせて行動する牛たちもいて、リズムに合わせて歩いたり、頭を揺らしたりしています。私もその様子を見ながら一緒に頭を揺らします(笑)。



中野渡 和也さん

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のときに戸籍係の窓口に申し出てください

★仕事は？やりがいは？

消防田野畑分署で消防士をしています。消防士になって12年目。田野畑分署の勤務は2年目です。分署は、消防署より少ない職員で現場対応に臨んでいます。一人一人の役割が大きいので、その分やりがいがたくさんあります。

★休日は何をしていますか？

キャンプが趣味です。妻や4歳の息子と一緒にキャンプを楽しんでいます。

★今、頑張っていることは？

火災、救急、救助以外にもさまざまな災害に対応するために訓練を重ねています。村の皆さんの命や財産を守るためにさらに努力し、皆さんの信頼に応えられる消防士になりたいです。

★最後に一言お願いします！

妻が田野畑村出身です。仕事以外でも村にいることがたくさんあるので、見掛けたら声を掛けていただけると嬉しいです。



橋本 ^{たいじゅ}大樹さん(31)=宮古市=

わが家のアイドル掲載募集中



成長の記念に、お子さんの写真を掲載しませんか。対象は村内に住所がある1歳ぐらいから小学校入学前までのお子さん。かわいい笑顔で、村の皆さんに元気を届けてください。きょうだいそろっての掲載も受け付けています。

掲載を希望する人は、村役場企画観光課広報担当(☎34-2111)まで連絡をお願いします。後日、撮影に伺います。希望者が多い場合は、初掲載の子どもを優先します。

■編集こぼれ話

▼こども園の親子遠足。道の駅まで歩く予定でしたが、雨が心配されたためアズビィ体育館で行われました。コロナ禍になってから初めての親子での行事。レクリエーションでは、園児たちの真剣な表情やかわいらしい姿を見ることができました。その様子に保護者たちも笑顔。みんなうれしそうで、とても楽しい時間でした。▼田野畑中1年の林業体験に半袖シャツで行った私。明戸地区の悠々の森に着くと、周りにいる皆さんは全員が長袖の服を着ていました。山の中での活動なので、安全管理上当たり前なのですが、現地に着くまで気が付かないなんて…。準備の甘さに反省しました。▼強い日差しが降り注ぎ、30℃近い気温になった6月27日、北山崎の736段の階段を歩いてきました。消防士を退職してから3年4カ月。まだ体力は落ちていないことに安心。しかし、増えた体重が落ちるかが不安。たくさん食べて、たくさんお酒を飲んで痩せる！そんな方法を知っている人はいますか？

(企画観光課 佐々木 祐介)

