

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

9

September.2023

広報たのはた No.678



十人十色
早野 春惺くん
がんばってます
富山 璃奈さん
わが家のアイドル
富山 天夢くん

大人への第一歩

今月の表紙

田野畑村20歳の集い（8月12日）。式典終了後、ふるさとの海を背に笑顔を見せる20歳の皆さん（関連記事は2・3号）。

式典の出席者に抱負や将来の夢など、20歳の誓いを書いてもらいました。(敬称略・地区は中学校卒業時)



長尾 蒼翔=島越=



佐藤 美由紀=真木沢=



齋藤 未来=島越=



金澤 瑞樹=大芦=



穂高 成美=切牛=



早野 慈=島越=



畠山 恵衣=和野=



似内 心=菅窪=



誓いの言葉を述べる長尾蒼翔さん

20歳誓いの言葉

長尾 蒼翔さん

本日は私たちのために、このよう盛大な式典を開催していただき誠にありがとうございます。20歳を代表いたしまして、心より感謝申し上げます。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症の流行により、いろいろな方々と交流を深める機会や家族での外出などが制限され、人との関わりに壁を感じる事が多々あり

ました。しかし、長かったコロナ禍も5月の5類移行を契機に、少しずつ以前のような日常や人々の活気が取り戻されつつあると感じます。当たり前のように思っていたなんでもないこの一日一日がとても尊いものだと思われ、また、そんな当たり前のような幸せは、無類の愛情を注ぎ育ててくれた家族や、苦楽を共に歩んできた友達、幼いころから見守り支えてくださった地域の皆さま、勉強だけでなく一人の大人としてご指導していただいた先生方のおかげであることに深く感謝し、心よりお礼申し上げます。

今まで多くの人に出会い、助けられ、さまざまなものを見て、時に泣き、時に笑い、ここまで成長することができました。そんなたくさんの経験が自身の教養となり、今の自分をつくりあげています。

これから一人の大人としての自覚を忘れることなく、責任ある行動と感謝の気持ち、人を思いやる優しい心を持ち、社会の一翼を担う人材として精進してまいります。

最後になりましたが、ご多忙の中ご出席賜りました、田野畑村長 佐々木靖様をはじめ、多くのご来賓の方々にご心より御礼申し上げます。20歳の誓いいたします。



■写真の説明

1_20歳の門出を祝い記念撮影 / 2_笑顔で大人への第一歩を踏み出した20歳の皆さん / 3_10年前の自分からの手紙に思わず笑みがこぼれる / 4_真剣なまなざしで式典に臨む出席者

令和5年度田野畑村20歳の集い 踏み出した大人への第一歩

村は8月12日、令和5年度田野畑村20歳の集いをホテル羅賀荘で開催。満20歳を迎える皆さんの門出を祝いました。

午前9時30分から行われた式典には、本年度20歳を迎える23人(男性9人、女性14人)のうち8人が出席。受け付けを済ませた出席者たちは、久しぶりに会う友人たちと、思い出話や近況報告などで盛り上がり上がっていました。

式典では、佐々木靖村長が「生まれ育った村に感謝と愛情を抱き、これからの時代を支える新しい担い手となることを願っています。大きな夢と希望に満ちた皆さんのこれからの活躍を期待しています」と式辞。中学校時代の恩師、菊池聡子さん(現・北上市立和賀西中学校教諭)は「皆さんの成長した姿を見てうれしい気持ちになりました。どこに行っても田野畑村で育ったことを誇りに、自分を大切にして頑張ってください」と激励しました。

式典後、出席者は10年前自分に向けて書いた手紙などが入ったタイムカプセルを開封し、懐かしそうに当時を振り返っていました。

8人の出席者は、夢や目標への決意を胸に表情を引き締め、大人への第一歩を踏み出しました。



第23回深谷市・田野畑村小学生交流事業 忘れられない夏の思い出 友好深めた熱い夏

■写真の説明

1_北山崎の第1展望台で集合写真／2・3_初めは緊張していた児童たちもすぐに仲良くなりました／4_お別れ会ではプレゼントを交換／5_大津波語り部でガイドから津波の脅威を学ぶ／6_全員で菅窪鹿踊を体験／7_北山崎第2展望台までの363段の階段で汗を流した／8_ハイペ海岸の津波石はみんなで押しても動きませんでした／9_民俗資料館で村の歴史を学ぶ／10_北山浜からウサギ浜（通称）までのみちのく潮風トレイルルートを踏破／11_ホテル羅賀荘前の磯辺でひんやり／12_交流のきっかけとなった「畠山神社」を見学

INTERVIEW

佐藤 香子さん
=田野畑小6年=

みちのく潮風トレイルは知っていたけれど歩くのは初めてでした。岩場や手握りのトンネルが印象的でした。一番うれしかったのは友達ができたこと。今度は家族で深谷市に行ってみたくです。



杉山 朱里さん
=花園小6年=

田野畑村は、深谷市と比べてとても涼しかったです。印象に残っているのは北山崎。景色がとてもきれいでした。大切な友達ができたので、絶対にまた来たいです。忘れられない思い出になりました。

第23回深谷市・田野畑村小学生交流事業が8月1日から4日まで、3泊4日の日程で行われました。この交流事業は平成10年から始まり、隔年でそれぞれが互いの市村を訪れて交流。新型コロナウイルス感染症拡大の影響により、4年ぶりの開催となりました。今年には本村に深谷市の5、6年生29人が来村。本村からは5、6年生19人が参加し、さまざまな体験を通じて交流しました。初日は、オリエンテーションと交流会。児童全員が緊張した様子で交流が始まりました。2日目は、畠山神社で交流のきっかけとなった「畠山重忠」について理解を深め、民俗資料館では、三閉伊一揆や村の歴史を学習道の駅たのはたを見学し、ホテル羅賀荘で菅窪鹿踊を体験しました。3日目は、北山崎やみちのく潮風トレイルで村の景色を楽しみ、ジオパークや津波学習を通して津波の脅威などを学びました。お別れ会ではプレゼントの交換や感想を発表。片桐遥仁君（花園小5年）は「海がとてもきれいでした。岩手県に住んでみたいです」と笑顔で話していました。児童たちは短い時間の中で友好を深め、忘れられない夏の思い出を作りました。

田野畑村議会議員選挙 村民の代表10人が決定

任期満了（8月27日）に伴う、
田野畑村議会議員選挙は8月1
日、告示されました。
同日8時30分から立候補者の
届け出を受け付け、定数10人に
対し、新人3人を含む10人が立
候補。告示後、村内にある掲示
板には候補者のポスターが貼ら
れ、選挙カーでの街宣が始まり
ました。
その後、午後5時に届け出が
締め切られ、立候補者10人の無
投票当選が決まりました。
同選挙の無投票は、記録が残
る昭和40年以降で2度目（40年
以前は不明）。平成23年以來の
ことです。

当選証書付与式は8月7日、
村役場で行われ、村選挙管理委
員会の根木俊機しんき委員長から村
議会議員一人一人に当選証書が
手渡されました。
新たに決まった村民の代表10



当選証書を受け取る新人の佐々木伸議員

人。任期は、令和5年8月28日
から令和9年8月27日までの4
年間です。

総合防災訓練を開催します

村は、総合防災訓練を行いま
す。訓練の一つの津波避難訓練
は、「午前8時に発生した日本
海溝を震源とする震度6弱の地
震で、沿岸部に大津波警報が発
令された」という想定で行いま
す。大津波警報発表時刻の午前
8時3分に防災無線のサイレン
を鳴らし、緊急速報メールを配
信します。沿岸部の皆さんは、
避難場所へ避難をお願いします。
また、アズビィ施設周辺では、
災害時などに役立つさまざまな
訓練を実施します。自分自身や
大切な家族の命を守るため、ま
た、日頃からの備えや災害時の
対応を確認するためにも、皆さ
んの積極的な参加をお願いしま
す。

- ◆日時：9月24日(日)
午前7時50分～11時
- ◆場所：アズビィ施設周辺など
- ◆主な訓練（開始時間）
 - ▽津波避難（8時）
 - ▽炊き出し（8時）
 - ▽障害車両除去（9時）
 - ▽電源車展示・災害伝言ダイ
ヤル体験（9時）



昨年の村総合防災訓練の様子

- ▽救命講習（9時）
- ▽初期消火（9時15分）
- ▽火災防衛（9時15分）
- ▽倒壊家屋救出（9時40分）
- ▽土のう積み（10時）
- ▽海上保安庁ヘリコプター上
空偵察（10時）
- ※火災防衛は農村環境改善センター
付近で実施します
- ◆その他：炊き出しの試食、非
常用備蓄物資の無料配布があ
ります
- ◆問い合わせ先：総務課
(☎34-2111)

新議員10人の顔ぶれ

①職業②党派③当選回数④地区⑤年齢（立候補届出順・敬称略）



おの きょうじ
小野 協次
①会社役員②無所属
③1④菅窪⑤62



こまつやま ひさお
小松山 久男
①建築業②無所属
③4④田野畑⑤66



くどう もとむ
工藤 求
①漁業②無所属
③8④島越⑤71



ささき しん
佐々木 伸
①無職②無所属
③1④島越⑤54



はたけやま ともし
畠山 智
①無職②無所属
③1④集合⑤60



かみむら こうじ
上村 浩司
①飲食業②無所属
③2④北山⑤53



なかむら かつあき
中村 勝明
①無職②日本共産党
③12④沼袋⑤74



すずき たかあき
鈴木 隆昭
①農林漁業②無所属
③9④島越⑤67



ささき よしとし
佐々木 芳利
①農業②無所属
③6④甲地⑤72



ささき いさお
佐々木 功夫
①会社役員②無所属
③11④田野畑⑤77

生活困窮世帯に給付金

村は、電力、ガス、食料品な
どの価格高騰の影響で生活が困
難になっている世帯を支援する
ため、臨時特別給付金を支給し
ます。

- ◆対象：次のどちらかに該当
①令和5年6月1日時点で令
和5年度分の村民税（均等
割）が非課税の世帯
※課税者に扶養されている場合は
除く
- ②①以外の世帯で、令和5年
1月以降に家計が急変した
世帯
- ◆支給額：1世帯当たり3万円

- ◆申請方法
○①に該当：確認書を送付し
ています。返信用封筒で提
出してください
- ②に該当：申請書に必要事
項を記入して提出してくだ
さい。申請書は住民生活課
で配布するほか、村ホーム
ページからダウンロードで
きます
- ◆申請期限
○①に該当：10月16日(月)
- ②に該当：12月28日(木)
- ◆申請・問い合わせ先：住民生
活課（☎34-2114）

妊産婦への支援

通院時の交通費を補助します

村は、妊産婦の負担軽減のた
めに、通院時の交通費を補助す
る「妊産婦アクセス支援事業」
を行います。対象者には案内を
送付します。届かない場合は問
い合わせてください。

- ◆対象：令和5年4月1日以降
に母子健康手帳の交付を受け
た人
- ◆補助額：上限2万円
- ◆問い合わせ先：保健センター
(☎33-3102)

新庁舎建設検討委員会の委員募集

村は、新しい役場庁舎建設について検討する、新庁舎建設検討委員会の委員を募集します。

建設からおよそ60年が経過している現在の役場庁舎は、老朽化が進み、建物の性能や機能面でも多くの課題を抱えています。このような課題を解決するため、本年度、新庁舎の建設に向けた基本構想を策定する予定です。

基本構想の策定に当たり、村民の皆さんの意見や提案などを反映させるため、新庁舎検討委員会を設置します。

- ◆会議日程…10月～3月の間に5回程度
- ◆応募資格…村内在住の18歳以上
- ◆募集人数…3人程度

- ◆謝礼など…村の規定により謝金および交通費を支給します
- ◆申し込み方法…電話またはメールで、
▶住所▶氏名▶年齢▶電話番号—を伝えてください
- ◆申込期限…9月29日(金)
- ◆その他…申し込み多数の場合は、委員全体の年齢構成、性別のバランスなども考慮し決定
- ◆申し込み・問い合わせ先…総務課
(☎34-2111、✉somu.a1@vill.tanoha.ta.iwate.jp)

予防接種はお早めに

10月2日(月)から11月30日(木)まで インフルエンザの 予防接種を行います

これからの季節は空気が乾燥し、インフルエンザの感染が心配されます。インフルエンザに感染した場合、特に、体力がない子どもや高齢者、妊婦は重症になりやすいといわれています。インフルエンザに感染しないためには、日頃からの予防が大切です。次の①～⑥を心掛けましょう。

◆問い合わせ先…保健センター (☎33-3102)

- ① 早めに予防接種を受ける**
ワクチンは、効果が出るまでに2週間ほどかかり、効果は5カ月ほど持続します。流行前に予防接種を受けましょう。子どもの感染を防ぐためには、家族など周囲の大人が接種することも重要です。
- ② こまめにうがい・手洗いを**
外から帰ったら、ガラガラと約15秒間、喉の奥までうがいをし、手は、ポンプ式のせっけんを使って全体をしっかりと洗いましょ。
- ③ アルコール消毒を活用**
手をきれいに洗ったあと、手指消毒をしたり、▼ドアノブ▼テール▼リモコン—など、人が多くさわる場所はアルコール消毒用ティッシュなどで拭きましょう。
- ④ せきエチケット**
せきやくしゃみは、ティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けてみましょう。
- ⑤ マスクを着用**
予防接種後も感染予防のためにマスクを着用し、なるべく人混みを避けましょう。
- ⑥ 休養とバランスの良い食事**
病気に対する抵抗力や体力を高めるためには、十分な休養やバランスの良い食事を取ることが大切です。規則正しい生活を送り、感染しない体をつくりましょう。

— インフルエンザの予防接種についてはコチラ —



村は、インフルエンザの予防接種を実施します。特に、▶高齢者▶基礎疾患のある人▶妊婦▶乳幼児から小学校低学年までの子ども—は、積極的な接種をお勧めします。早めの接種を心掛け、感染予防に努めましょう。

- ◆期間…10月2日(月)～11月30日(木)
- ◆場所…村診療所
- ◆対象…満1歳以上の村民
※13歳未満は2回の接種が必要

- ◆受付時間
① 高校生以上 ※午後2時～3時は10月のみ
○午前8時30分～11時30分(月～金曜日)
○午後2時～3時(月・水曜日)
② 中学生以下 ※完全予約制
○午後3時15分～4時30分(木曜日)
- ◆費用…無料

- ◆持ち物…予診票、母子健康手帳(高校生以下)、予防接種手帳(65歳以上で持っている人)
※窓口の混雑を避けるため、あらかじめ記入した予診票を持参してください。予診票は園児、児童、生徒には学校などを通じて配布。入園前の幼児、高校生、一般用の予診票は診療所で配布します

～村外での予防接種の費用を助成します～

- 村外の医療機関で予防接種を受ける場合の費用を助成します。助成を受けるためには、接種前に申請が必要です。
- ◆助成額…1回目4,950円、2回目3,850円
 - ◆申請方法…印鑑を持参して、村保健センターで手続きをしてください
※13歳未満は1回ごとに申請が必要
 - ◆受付期間…10月2日(月)～12月28日(木)

村営住宅などの入居者を募集

村は、村営住宅などの入居者を募集します。詳しくは、村ホームページを確認するかお問い合わせください。

◆入居資格…次の全てに該当する人

- 村営住宅・災害公営住宅…① 60歳以上または、同居する親族がいる② 収入要件を満たしている③ 住宅に困窮している④ 村税などの滞納がない⑤ 暴力団員ではない

- 定住促進住宅…① 村税などの滞納がない② 暴力団員ではない③ 村に住民登録が可能
- ◆申し込み方法…▼入居申請書▼所得証明書▼住民票▼納税証明書—を提出してください。
- ◆申請書は村ホームページからダウンロードできます
- ◆入居可能日…10月2日以降
- ◆申込期限…9月15日(金)

村への移住を希望する子育て世帯に家賃補助

村は、村外から移住を希望する子育て世帯が、定住促進住宅に入居する場合、最大10年間家賃を補助します。

賃を補助します。

- ◆対象…村へ移住・定住を希望する人で、同居する中学生以下の子どもまたは、妊娠中の配偶者がいる
- ◆申し込み・問い合わせ先…地域整備課 (☎34-21113)

■募集する住宅の概要

住宅の種類	募集住宅	間取り	家賃(月額)
村営住宅	菅窪団地11号棟	3DK	24,200円～63,600円
村営住宅	田野畑団地1-1号棟	3DK	17,400円～46,300円
災害公営住宅	黎明台団地22号棟	3DK	19,300円～51,100円
災害公営住宅	松前沢団地6号棟	2DK	16,500円～43,900円
定住促進住宅	大芦住宅C号・D号	2DK	45,000円
定住促進住宅	羅賀住宅D号	2DK	45,000円

国民年金任意加入制度

国民年金保険料の未納や免除期間がある人は、受け取る年金額が少なくなってしまう。国民年金への加入は原則60歳までですが、60歳以降でも「任意加入制度」に加入することで65歳から受け取る老齢基礎年金を増やすことができます。

◆加入要件：次の全てに該当

- 1 60歳以上65歳未満の人
- 2 老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない人
- 3 保険料の納付月数が40年

(4800カ月) 未満の人

- 4 厚生年金保険、共済組合などに加入していない人

◆申請に必要な物

- 1 年金手帳など基礎年金番号が分かるもの
- 2 預金通帳またはクレジットカード
- 3 通帳登録印鑑

◆申請・問い合わせ先：住民生活課 (☎34-2114)、宮古年金事務所 (☎0193-6211963)

仮設店舗の利用者を募集

村は、羅賀と菅窪地区の空き物件となつている仮設店舗の利用者を募集します。

◆対象：新規起業者

◆貸出店舗・月額賃貸料

○羅賀地区

- 1 旧富士屋商店1階 約1万5千円
- 2 村漁協前作業庫 約2万8千円

○菅窪地区

- 3 旧地域おこし協力隊事務所 約1万5千円

◆貸出可能時期：9月下旬

◆申し込み・問い合わせ先：企画観光課 (☎34-2111)

木目込み教室を開催 来年のえと「たつ」の置物を作ります

◆日時：①10月5日(木)、②12日(木)、③19日(木)

いずれも午前10時～正午

◆場所：アズビイ学習センター

◆対象：18歳以上の村民、村内の事業所などに勤務する人

◆定員：12人

◆参加費：2970円(材料費)

◆持ち物：おしぼり

◆申込期間：9月4日(月) 午後1時～22日(金) 正午

◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



▲申し込みはココから

星空観察会の参加者とボランティアスタッフを募集

星空観察会～星をみる会への参加者とボランティアスタッフを募集します。

◆日時：9月21日(木) 午後6時30分～7時10分

◆場所：アズビイ学習センター

◆内容：さそり座の観察などに対象：村民、村内の事業所などに勤務する人

◆定員：20人

◆参加費：無料

◆持ち物：懐中電灯、双眼鏡

◆申込期限：9月21日(木) 午後3時

◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



▲申し込みはココから

おいしいおうちコーヒーの始め方教室

◆日時：10月1日(日) 午前9時30分～11時30分

◆場所：自家焙煎珈琲屋松屋

◆対象：18歳以上の人

◆参加費：2100円

◆申込期間

○村民・村内の事業所などに勤務する人：9月4日(月) 午後1時～22日(金) 正午

○村外の人：9月14日(木) 午後1時～22日(金) 正午

◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



▲申し込みはココから

親子で学ぶ力を鍛えませんか

体や脳、心に刺激を与えて、運動神経や学ぶ力を鍛える親子コオーディネーショントレーニング講座を開催します。

◆日時：9月30日(土) 午前9時45分～10時30分

◆場所：アズビイホール

◆対象：村内に住む2歳から6歳までの子どもと保護者

◆参加費：無料

◆持ち物：飲み物、タオル、上履き

◆申込期限：9月22日(金)

◆申し込み方法：▼電話▼LINE▼専用申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先：保健センター (☎33-3102)



▲専用申し込みフォーム



▲公式LINE

効率の良い有酸素運動で健康に ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、運動効率が高く、足腰への負担が少ないといわれています。効率の良い有酸素運動で、健康な体作りをしませんか。

◆時間：午前10時～正午

※雨の場合は、午前10時～11時15分

◆対象：18歳以上の村民、村内の事業所などに勤務する人

◆定員：各回20人

◆参加費：無料

◆持ち物：飲み物、タオル、帽子

子、リュックサック、熊鈴、ノルディックスティック

※ノルディックスティックがない場合は貸し出します

◆その他：雨の場合は、室内で軽い運動を行います

◆申込期間：9月4日(月) 午後1時～20日(水) 正午

◆申し込み方法：電話または、専用申し込みフォームから

◆申し込み・問い合わせ先：教育委員会 (☎34-2226)



▲申し込みはココから

開催日・集合場所

開催日	集合場所
9月27日(水)	田野畑地区公民館
10月4日(水)	農村環境改善センター
10月11日(水)	羅賀地区コミュニティセンター
10月18日(水)	島越地区コミュニティセンター
10月25日(水)	切牛地区多目的集会所望洋館
11月1日(水)	机地区開発センター拓心館



昨年開催されたノルディックウォーキング教室の様子



元気いっぱい遊ぶ子どもたち

机浜家族連れなどでにぎわう

村は7月22日から8月16日までの26日間、机浜海水浴場を開設。期間中は、村内外から観光客などおよそ370人が訪れ、海水浴を楽しみました。

昨年より6日早い梅雨明けを記録し、強い日差しと厳しい暑さが続いた今年の夏。気温34℃と猛暑日に迫る暑さとなった7月30日は、涼を求める多くの親子連れでにぎわいました。訪れた人たちは、浮輪を使ったり、水を掛け合ったりして、思い思いに夏の日を楽しんでいました。

英語指導講師にエミさん着任

村の英語指導講師（ALT）に8月1日、エミ・ヒノサワさん（22）が着任しました。任期は令和7年7月31日までです。

エミさんは、米国カリフォルニア州出身。大学では日本語や日本の文化などを学びました。父は岩泉町出身で、米国出身の母は過去に県内でALTを経験。絵を描くことが趣味のエミさんは「村の人や風景を描きたい。村の皆さんと早く仲良くなりたいので、気軽に声を掛けてほしい」と笑顔で話していました。



ALTに着任したエミさん

園児大きなジャガイモに笑顔

たのはたこども園（中里幸子園長・園児52人）の園児が7月28日、同園園庭のおむし農園でジャガイモを収穫しました。収穫したのは、4月に園児が植えたジャガイモ。園児は、シャベルを使って上手にジャガイモを掘り出し、バケツいっぱいのジャガイモを手に笑顔を見せていました。

佐藤杏ちゃん（6）は「大きなジャガイモを採れてうれしかった」とにっこり。この日収穫されたジャガイモは、給食で提供され園児がおいしく食べました。



収穫したジャガイモを手に笑顔を見せる小長根美玲愛ちゃん（5）



細いラインの上でバランスをとりながら歩く佐々木泉慧君

スラックライン挑戦で汗流す

村は8月7日、スラックライン体験教室をアズビィ体育館で開催。村民11人が参加しました。

講師は、日本スラックライン協会公認インストラクターの川村大地さん。参加者は、川村さんからコツを教わり、細いラインの上でバランスをとりながら歩いたり、座ったりしてスラックラインを楽しみました。

佐々木泉慧君（田野畑小5年）は3回目の参加。「何回挑戦してもバランスを取るのが難しかった」と汗を拭っていました。

8月10日の道の日に清掃活動

村建設業協会の会員と村職員ら約30人が8月10日、道の日清掃活動を実施しました。参加者は村役場から思惟大橋までの村道のごみ拾いと思惟大橋駐車場周辺の草刈りを行い、道の駅たのはたを訪れる人たちに道の日のPR用品を配布しました。

熊谷建設株式会社の間明昭仁工事部長は「皆さんが道をきれいに使ってもらえるように心を込めて清掃した。これからも清掃活動を続け、きれいな村をつくっていきたい」と力を込めていました。



道の日清掃活動を実施した皆さん

音楽に合わせた体操で健康に

村は7月27日、生活習慣病予防運動教室をアズビィ楽習センターで開催。村民10人が参加しました。

参加者は、体を動かしながら問題を解く脳トレのほか、ソーラン節や手のひらを太陽になどの音楽に合わせた体操などで汗を流しました。

三上まささん（74）＝和野＝は「楽しく体を動かすことができた。体操で体が軽くなり、音楽で気持ちが明るくなった」と笑顔を見せていました。



音楽に合わせて体操をする参加者

9月9日は「救急の日」。応急手当を身に付けよう

「救急の日」は、救急業務と救急医療に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図るために国によって定められたものです。

○応急手当を身に付けよう

心臓や呼吸が止まった人に対する応急手当を、救命処置といいます。

救急隊が到着するまでの間に、応急手当が適切に実施されれば、大きな救命効果が得られます。救命講習を受講して、応急手当に関する知識と技術を身に付けましょう。普通救命講習や上級講習の受講は、消防田野畑分署で受け付けています。また、WEBでも受講することができます。WEB講習を修了した人が受講証明書発行から約1カ月以内に普通救命講習や上級講

習を受講する場合、受講時間のうち1時間が免除されます。

○救急車を適正に利用しましょう

救急出動の件数が増えると、最寄りの消防署の救急車が出動できなくなる可能性があります。

救急車は緊急に病院へ搬送しなければならないときに出動するもので、決して病院までの交通手段ではありません。本当に救急車を必要としている人のために、適正な利用に協力をお願いします。



◀WEBでの
応急手当講習
はココから



「体の衰え」の原因は「口の衰え」かもしれません

膝や腰の痛みなど、「体の衰え」が気になっている人はいませんか。その症状はもしかすると「口の衰え」が原因かもしれません。口を健康に保つことで、体も健康にしていきましょう。

○虫歯や歯周病から低栄養状態に

虫歯や歯周病になると、歯が抜けたり痛みが出たりして、会話や食事に不具合が出るようになります。また、▶かみにくい▶むせ込む▶痛み一などで食欲が落ちると、十分な栄養が取れず、低栄養状態になる可能性があります。

○口のトラブルから肺炎や認知症に

口を動かさなくなると、▶かむ力▶舌の筋力▶飲み込む力が低下し、食べ物や細菌が誤って気管に入り、肺炎を引き起こしてしまいます。

また、滑舌が悪くなり発音や会話に支障が出ると、家に閉じこもりがちになります。ささいなト

ラブルでも進行すると体の機能に悪影響を及ぼし、寝たきりや認知症につながる可能性があります。

○口の健康を保つ方法

- ①毎日歯磨きをし、入れ歯はきちんと洗浄しましょう
- ②歌や会話など、口を動かして声を出し、口の回りの筋肉を鍛えましょう

○簡単な口の体操

- ①口を大きく開けて「あー」、口を閉じて「んー」を10回繰り返す
- ②口を突き出して「うー」、口を横に開いて「いー」を10回繰り返す
- ③頬を「膨らませる」、「へこませる」を3回繰り返す

○定期的に歯医者を受診する

口の状態を知り、適切な治療を受けましょう。

はまなす掲示板

9月の新刊図書を紹介。紹介図書は、アズビィ楽習センター図書室で貸し出しています

■児童書

魔女だったかもしれないわたし

エル・マクニコル 著

スコットランドの小さな村で2人の姉と両親と共に暮らす自閉の少女アディ。昔、人と違うというだけで処刑されたという魔女裁判の話聞いたアディは、魔女の慰霊碑を作ることを提案するが…。



■一般書

ハンチバック

市川 沙央 著

先天性ミオパチーという難病を患う作者の市川沙央さん。自身を投影した主人公の視点から、社会の現実を突きつけてくる作品。累計発行部数23万部の第169回芥川賞受賞作品です。



■児童書

5分でカイケツ道場 親も安心！
小学生のスマホスタート術
高橋 暁子 監修

スマホは、▶動画▶SNS▶ゲーム▶買い物など便利で楽しいもの。しかし、そこには危険やトラブルが潜んでいる。「買って！」と言う前に親子でスマホとの付き合い方を学んでみましょう。



■一般書

ゆるママの簡単！
節約レンジごはん
松本 ゆうみ 著

週末一度のまとめ作りでおいしく節約ができる冷凍作り置きレシピ集。全てのレシピが電子レンジ加熱1回で済むので、忙しい日や疲れたときでも食事作りが苦になりません。



食改さんの健康レシピ

Health recipes

村食生活改善推進員が紹介する健康レシピ



サケのソテー〜キノコあんかけ〜

※1人当たりの栄養価…エネルギー183kcal、食塩1.9g

食改さんからひと言…キノコはマイタケやエノキなどでも代用できます。あんかけは他の魚や肉にも合うのでお勧めです。

●材料 (2人分)

生サケの切り身	2枚	水	60cc
シイタケ	30g	酒	小さじ2
シメジ	30g	ア しょうゆ	小さじ2
ネギ	30g	みりん	小さじ1
こしょう	少々	和風だしのもと	小さじ1
片栗粉	小さじ2	イ 片栗粉	大さじ2
サラダ油	小さじ2	水	大さじ4

●作り方

- ①…シイタケは薄切り、シメジは石づきを取ってほぐし、ネギは斜めに薄切りにする
- ②…サケの水気を拭き取り、こしょうと片栗粉をまぶす
- ③…弱火に熱したフライパンにサラダ油をひき、サケの両面に焼き色が付くまで焼いたら皿に盛り付ける
- ④…フライパンにシイタケ、シメジ、ネギと「ア」の調味料を入れて中火で2〜3分煮る。火を止めて「イ」の水溶き片栗粉を回し入れ、全体を混ぜながらひと煮立ちさせる
- ⑤…サケにキノコあんかけをかけたら完成

お知らせ

知 福祉バザーにご協力を

村社会福祉協議会では、たのはた村産業まつりで福祉バザーを行います。家庭で不要な品物がある人は、寄付の協力をお願いします。バザーの売り上げは福祉基金に積み立て、社会福祉事業に活用します。

◆受け付ける品物…新品または未使用の食器・日用雑貨・贈答品など
※大型家具、電化製品、使用した衣類、破損した物、食べ物は受け付けません

◆受付期限…9月29日(金)
◆受け付け方法…月～金曜日の午前8時30分～午後5時15分間に、村社会福祉協議会に直接持ち込んでください。なお、引き取りを希望する人は問い合わせてください
◆問い合わせ先…村社会福祉協議会(☎33-3025)

知 司法書士などによる無料相談会

県司法書士会では、司法書士・土地家屋調査士合同無料相談会を開催します。

司法書士と土地家屋調査士が、▶相続登記▶不動産登記▶土地の境界トラブルーなどの相談に応じます。電話での相談も受け付けます。

◆日時…10月1日(日)
午前10時～午後3時
◆場所…宮古市総合福祉センター(宮古市小山田2-9-20)
◆電話相談…019-656-0561
※通話料が掛かります
◆申し込み・問い合わせ先…県司法書士会(☎019-622-3372)

券 ほしゅう 圃場見学会を開催します

◆日時…9月14日(木)
午前10時～正午
◆集合場所…丹野地区総合センター(宮古市刈屋6-56)
◆対象…野菜の生産や販売に関心がある人、新規栽培を希望する人
◆持ち物…長靴、帽子、マスク、雨具 ※運動靴も可
◆申し込み方法…電話で申し込んでください
◆申込期間…9月4日(月)～12日(火)
◆申し込み・問い合わせ先…宮古農業改良普及センター(☎0193-64-2220)

知 令和6年4月から相続登記義務化

所有者不明土地問題への対応として、令和6年4月から相続登記が義務化されます。詳しくは、法務省ホームページを確認するか問い合わせてください。
◆問い合わせ先…盛岡地方裁判所宮古支局(☎0193-62-2337)

知 ひとり親家庭無料法律相談

離婚や親権、養育費などの相談に弁護士が応じます。
◆日時…10月5日(木)
午前10時～午後3時
◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)
◆対象…ひとり親家庭の人
◆費用…無料
◆申し込み・問い合わせ先…沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(☎0193-64-2213)、県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)

券 参加者などを募集中

知 いろいろなお知らせ

券 フリーマーケットの出店者募集

◆日時…9月24日(日)
午前9時～正午
◆場所…みやこ広域リサイクルセンター(宮古市小山田2-102)
◆対象…田野畑村、宮古市、山田町、岩泉町に住んでいる人
◆定員…先着28店
◆参加費…無料
◆持ち物…出店場所用シート
◆その他…本や食器のお譲り品コーナーは設置しません
◆申込受付開始日…9月1日(金)
◆申し込み・問い合わせ先…みやこ広域リサイクルセンター(☎0193-64-7111)

知 求人情報を掲載しませんか

広報たのはたに、村内企業などの求人情報を掲載しませんか。掲載方法など詳しくは、問い合わせてください。
◆問い合わせ先…企画観光課(☎34-2111)

知 9月は船員労働安全衛生月間

9月は船員労働安全衛生月間です。期間中、岩手運輸支局と船員災害防止協会宮古地区支部が、船内における労働災害を防止するために「安全な航海祈ると 家族の便り 無事故に備える 守り札」をスローガンにさまざまな運動を行います。
船舶所有者と船員の皆さんは、安全衛生について点検し、乗組員全員で災害や疾病の撲滅に積極的に取り組みましょう。
◆問い合わせ先…東北運輸局岩手運輸支局(☎0193-62-3500)

知 雇用確保の助成金申請を受け付け

県では、沿岸12市町村に所在し、国または自治体の補助金事業などを活用しているもしくは活用実績がある事業所が、求職者を雇用した場合、1人当たり3年間で最大120万円を助成します。
また、雇い入れに先立って住宅支援の導入などを行った場合、1年間で最大240万円を助成します。詳しくは、県ホームページを確認するか問い合わせてください。
◆申請期間…9月1日(金)～令和6年1月31日(水)
◆申請・問い合わせ先…県定住促進・雇用労働室(☎019-656-1571)

知 宮古地区無料法律相談

◆日時…9月7日(木)、14日(木)、21日(木)、28日(木)
午前10時～午後3時
◆場所…宮古市役所本庁舎1階
◆問い合わせ先…宮古市市民相談室(☎0193-62-2111)

知 出前無料労働相談会を開催

労働者と使用者との間のさまざまな問題について、▶弁護士▶労働団体役員▶会社経営者一など、県労働委員会の委員が相談に応じます。
◆日時…10月1日(日)
午後1時～4時
◆場所…宮古地区合同庁舎
◆申込期限…9月28日(木)
◆申し込み・問い合わせ先…県労働委員会事務局(☎0120-610-797)

人口と世帯		火災	
8月1日現在()は前月比		(7月21日～8月23日)	
人口	3,003人(± 0)	火災の【今月】	2件
男	1,509人(- 3)	発件数【今年】	3件
女	1,494人(+ 3)	無火災の連続記録	
世帯	1,350世帯(+ 3)	(8月23日現在)	1日

知 動物愛護フェスティバル

◆日時…9月24日(日)
①午前9時30分～10時50分
②午後1時～3時
◆場所…宮古地区合同庁舎
◆対象…田野畑村、宮古市、山田町、岩泉町に住んでいる人
◆内容
①犬猫慰霊祭、マイクロチップ装着デモンストレーション、ワンワン運動会、動物無料健康相談
※ワンワン運動会は9月9日まで申し込みください
②保護猫譲渡会
※当日の引渡しはできません
◆駐車場…宮古地区合同庁舎
※宮古消防署への駐車はしないでください
◆申し込み先…ナナ動物病院(☎0193-64-0856)、アトム動物病院(☎0193-67-3993)
※午前9時30分～午後5時
◆問い合わせ先…宮古保健福祉環境センター(☎0193-64-2218)

知 悩みや困り事の相談会

暮らしや仕事、お金などの悩みや困り事を共に考えて支援します。電話での相談も受け付けています。
◆日時…9月22日(金)
午前10時30分～正午
◆場所…アズビィ学習センター
◆電話相談…月～金曜日
午前8時30分～午後5時
※祝日、年末年始を除く
◆その他…相談無料。秘密厳守
◆電話相談・問い合わせ先…宮古圏域くらしサポートセンター(☎0193-65-8815)

券 リーダーシップ研修を開催

宮古職業訓練協会では、リーダーシップ研修を開催します。
◆日時…10月23日(月)、24日(火)
午前9時～午後5時
※2日間の研修です
◆場所…宮古職業訓練センター(宮古市長町2-6-1)
◆対象…職場のリーダーとして活躍している人やリーダー候補の人
◆定員…12人
◆参加費
○会員…3,000円
○非会員…5,000円
◆申込期限…10月13日(金)
◆申し込み方法…申込書を提出してください。申込書は宮古職業訓練協会のホームページからダウンロードできます
◆申し込み・問い合わせ先…宮古職業訓練協会(☎0193-63-6688)

知 いわてエコアクション2023

県では、地球温暖化防止のため、「いわてエコアクション2023夏編」を実施しています。今年は、エコ川柳を募集。優秀賞にはQUOカード1,000円分、最優秀賞には県の特産品をプレゼントします。
◆エコ川柳応募方法…いわてわんこ節電所ホームページまたは、QRコードから応募
◆応募期限…9月30日(土)
◆問い合わせ先…県地球温暖化防止活動推進センター(☎019-606-1752)



◀応募はココから



野球とバスケの二刀流 夢は和菓子職人 和菓子の魅力を広めたい

僕はスポ少の野球とバスケの両立を頑張っています。野球では、ソフトバンクの周東佑京選手のように足を生かした攻撃と堅い守備でチームの勝利に貢献したいです。バスケでは、仲間に的確なパスを出し、最上級生として声でチームをまとめたいです。

夢は、和菓子職人になることです。自分のお店を持って和菓子の魅力をたくさんの人に広めていきたいです。



早野 春惺君
はやの・はるせ 田野畑小6年



共同利用施設の平井賀漁港

皆さんは「ポツンと一軒家」というテレビ番組をご存じですか。この番組は集落から離れた場所で生活する人を紹介し、そのほとんどが農林畜産業従事者です。一方、水産業関係者の紹介は非常に少なく、特に海面養殖漁業従事者は見たことがあり

ません。海面養殖漁業は、施設の共同利用と共同作業が絶対条件です。しかも地元の人しか就業することができません。例えば、漁港施設は全て共同利用施設です。また、養殖での海面使用は集団地元民による公的機関への申請手続きを経て使用権が発生します。

つまり、日本の海面養殖漁業では海面の個人所有はあり得なく、他の地域の人による海面使用はできません。この仕組みは大宝律令（701年）に起源があり、日本特有の制度です。したがって、「海面養殖漁業は一人ではできないし、地元民しか実行できない」と言え、水産業が農林畜産業と大きく異なる点です。そして、このことが日本水産業の宿命的課題になっています。

地域おこし協力隊の たのはた暮らし

No.80



石川 豊さん

養殖漁業は一人ではできない

令和5年度「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

村づくりへの温かいご支援、応援ありがとうございます。

令和5年4月1日～8月18日

田野畑むらづくり基金寄付額		4,205,000円
内訳	むらづくり基金寄付額	1,544,000円 6件(村内2件、県内1件、県外3件)
	返礼品あり むらづくり基金寄付額	2,661,000円 151件(県内8件、県外143件)

返礼品ありむらづくり基金は、ふるさと納税制度を活用しています。「田野畑むらづくり基金」の申し込みは、村ホームページをご覧ください。
◆問い合わせ先…総務課 ☎34-2111

役立ちカレンダー

期間：9月1日(金)～10月2日(月)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先
9月2日(土)	たのはた国際交流キャンプ2023	アズビィ体育館	13:30～16:00	教育委員会
4日(月)	生活習慣病予防運動教室	島越地区コミュニティセンター	9:30～10:30	保健センター
5日(火)	食からの健康Life教室～メタボ予防～	保健センター	13:30～14:30	
6日(水)	はぐくみ健診	保健センター	9:00～12:00	
7日(木)	生活習慣病予防運動教室	羅賀地区コミュニティセンター	9:30～10:30	教育委員会
	おりがみ教室～四季のリースづくり(秋編)～	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
13日(水)	乳幼児健診	旧保健センター	12:00～15:30	保健センター
	スマートフォン教室	アズビィ楽習センター	13:00～15:00	
14日(木)	おりがみ教室～四季のリースづくり(秋編)～	アズビィ楽習センター	10:30～12:00	教育委員会
16日(土)	ゼロから学ぶ資産運用～新NISA制度と賢い活用術～	アズビィ楽習センター	10:00～12:00	
20日(水)	ガラスアート教室	アズビィ楽習センター	10:00～15:00	
	敬老会	ホテル羅賀荘	11:00～13:00	
21日(木)	星空観察会	アズビィ楽習センター	18:30～19:10	教育委員会
24日(日)	村総合防災訓練	アズビィ施設周辺	7:50～11:00	総務課
27日(水)	ノルディックウォーキング教室	田野畑地区公民館集合	10:00～12:00	教育委員会
29日(金)	健康相談	島越地区コミュニティセンター	10:00～11:00	保健センター
30日(土)	親子コーディネーショントレーニング講座	アズビィホール	9:45～10:30	
10月1日(日)	おいしいおうちコーヒーの始め方教室	自家焙煎珈琲屋松屋	9:30～11:30	教育委員会
2日(月)	国民健康保険税4期 納期限			税務会計課
	介護保険料4期 後期高齢者医療保険料3期 納期限			住民生活課

村役場(代表) ☎34-2111 / 税務会計課 ☎34-2112 / 地域整備課 ☎34-2113 / 住民生活課 ☎34-2114
教育委員会 ☎34-2226 / 医科診療所 ☎33-3101 / 歯科診療所 ☎33-3100 / 保健センター ☎33-3102

広報クイズ

正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



◆応募方法…はがきに問題の答え、住所、氏名を書いて、村役場企画観光課にお送りください。当選者の発表に氏名の掲載を希望しない人は、氏名と一緒にペンネームやインisialなどを書いてください。

◆締め切り…9月15日(金)

Q 道の日は何月何日?

- A) 8月10日
- B) 8月11日
- C) 8月12日

■前号(8月号)の正解 Q→B

■先月当選者
小林 春香さん(埼玉県)
田島 俊子さん(埼玉県)
ペンネーム たのくん兄貴さん

おめでた おくやみ

[令和5年7月届け出分] (敬称略)

■安らかに ～お悔やみ～
畠山 啓一(95) 菅 窪
加藤 俊子(82) 羅 賀
下村 博光(81) 島 越
熊谷 タツミ(94) 猿 山
早野 チトエ(95) 浜岩泉

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のときに戸籍係の窓口に申し出てください

★仕事は？

たのはたこども園で3歳児クラスの副担任をしています。子どもたちの成長する姿を間近で感じられることがやりがいです。

★休日は何をしていますか？

子どもが2人いるので、子どもたちと遊んだり、家族でドライブに出掛けたりしています。

★挑戦したいことは？

高いところが好きなので、バンジージャンプに挑戦してみたいです。

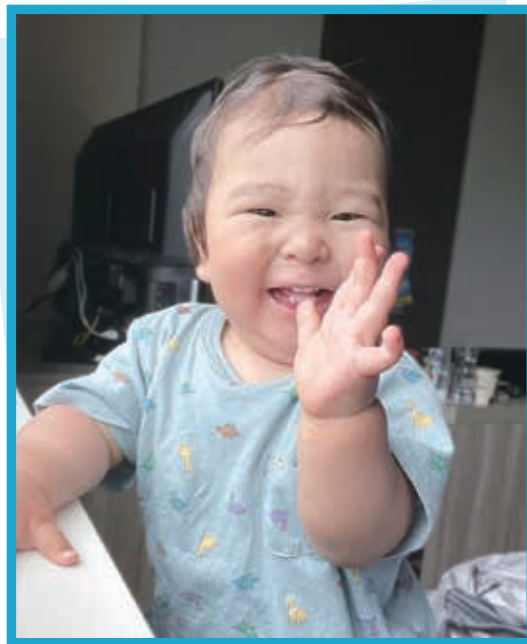
★最後に一言お願いします！

保育士として、そして2児のママとして、たくさんのことを吸収して、子どもたちと一緒に成長していきたいです。

生まれ育った田野畑村に恩返しができるように頑張ります。



畠山 璃奈さん(27)＝甲地＝

わが家の
アイドル

畠山 天夢くん(1歳3カ月)
一夢さん、璃奈さん＝甲地＝

お母さんからのひとこと

アンパンマンと車、お姉ちゃんが大好きです。性格は明るくて活発的。でも、とっても甘えん坊。いろいろなことにチャレンジして、たくさんのことを学んでほしいです。人に優しく、自分に厳しくできる心の優しい男の子に育ててね！

■編集こぼれ話

▼英語指導講師(ALT)のケヴィン・バルクさんが7月31日、任期を終え退任しました。ケヴィンさんは、令和3年からの2年間、小中学校などで英語の指導や外国の文化などを伝えてきました。お別れは寂しいですが、また会えるその日を信じて待ちましよう。本当にありがとうございました。▼4年ぶりに行われた深谷市・田野畑村小学生交流事業。初めは口数が少なく緊張した様子の子どもたちでしたが、2日目の朝にはもう仲良しになっていました。新たにできた友達と過ごした4日間。きつと忘れられない夏の思い出になったはず。▼私の記憶の中の夏は、梅雨が明ければお盆を迎え、一瞬のように過ぎ去っていく。そんなはずでしたが、今年はとにかく長く暑い夏でした。8月17日、気象庁が発表した1カ月予報では、9月に入っても広い範囲で厳しい残暑が続くとの予想。十分な睡眠や栄養補給など、日々の体調管理を引き続き心掛けてましよう。(企画観光課 佐々木 祐介)

