

～ふるさとの魅力とあなたの笑顔が輝く情報誌～

広報

# 田野畑

Tanohata Village Public Relations Magazine

# 12

December.2025

広報たのはた No.705

## 伝統の舞

今月の表紙

11月2日、田野畑村芸能フェスティバル。  
写真は、「榊葉」を披露した大宮神楽保存会の  
山根想貴君(9)＝羅賀＝(関連記事は4頁)。

広報紙・広報写真で振り返る

# 2025年は こんな年でした

今年も残すところあと1カ月となりました。皆さんにとってこの1年はどんな年だったでしょうか？今年1年間を広報紙・広報写真で振り返ります。

3月

東日本大震災から14年  
犠牲者への祈りがささげられた



11日

卒業・卒園  
生徒、児童、園児合計48人が  
学びやを巣立った



13~22日

新たな一歩を踏み出した君たちに  
心からのエールを

4月

入学式  
田野畑中に21人、田野畑小に7人の新入生が入学。



5~8日

1月

4日

魚市場初水揚げ  
初水揚げで魚市場に活気。  
漁業者が大漁を祈願した



12日

村消防団消防出初め式  
団員らが、地域防災や防火への誓いを新たにした



2月

村勢功労者表彰式  
村の発展に尽力された7人と1団体の長年の功績をたたえた

11日



5月

体育祭・運動会  
児童、生徒が笑顔と全力勝負で会場を沸かせた

17日

24日



6月

9日

今シーズン初ウニ漁解禁  
昨年より20日ほど早い口開け。サッパ船およそ170隻が出航した



9月



28日

村総合防災訓練  
住民や関係者ら約770人が参加し、日頃からの備えや災害時の対応を確認した

10月

5日



第50回村駅伝競走記念大会  
50回目を迎えた村駅伝競走大会が、54年の歴史に幕を下ろした

7月

村産ワカメ新商品を発表  
「岩手県田野畑産わかめの一本だし」を発表した

8日



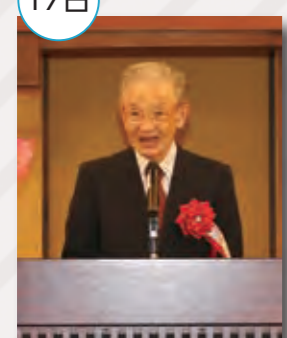
8月

20歳の集い  
25人が20歳の門出を迎え、大人への第一歩を踏み出した

17日



17日



工藤裕弘さん逝去  
名誉村民の工藤裕弘さんが逝去。村の発展のために、大きな支援を続けてきた

11月

村産業まつり  
33団体が出店。およそ3,700人が来場しにぎわいを見せた

12日



村芸能フェスティバル  
村の芸能団体が一堂に会し、観客を魅了した

2日



29日



田野畑中野球部が県制覇  
田野畑中軟式野球部が県新人大会を制覇。副村長へ優勝を報告した

田野畑村  
芸能フェスティバル

華麗に舞い

伝統を継ぐ

芸能の祭り

田野畑村芸能フェスティバル（村芸術文化協会主催）は11月2日、アズビィホールで開かれました。村内外から6団体が出演し、日ごろの活動や練習の成果を発表。およそ100人の来場者が踊りや伝統芸能などを楽しみました。

オープニングを飾ったのは、田野畑中特設太鼓部。力強い演奏で芸能フェスティバルが幕を開けました。若鶴会は、あでやかな着物姿で4演目を演舞。伝統芸能では、菅窪鹿踊と甲地鹿踊り、大宮神楽が伝統の舞を披露しました。最後は、岩泉高郷土芸能同好会が中野七頭舞を披露し、会場からは温かい拍手が送られました。



■写真の説明  
1\_会場に飾られた芸術作品が来場者の目を楽しませた／2\_田野畑中生徒の絵画作品／3\_田野畑小児童の書道作品／4\_絵画クラブが描いた誕生花／5\_フェルトのお弁当／6\_力強い書道作品／7・8\_村が開催した「花と灯りのクラフト講座」で制作したハーバリウムとジェルキャンドルホルダー／9\_田野畑中3年の塑像作品／10\_かわいらしいうさぎの手芸／11\_色鮮やかな作品が並び



■写真の説明（出演団体名）  
1\_田野畑中特設太鼓部／2・4\_若鶴会／3\_甲地鹿踊り保存会／5\_大宮神楽保存会／6\_菅窪鹿踊小学生踊組／7\_岩泉高郷土芸能同好会

第52回田野畑村民文化展  
田野畑の秋を  
色濃く彩る  
424作品

村は11月1日から4日までの4日間、アズビィ学習センターで村民文化展を開催。期間中、およそ230人が会場を訪れ、芸術の秋を楽しみました。  
52回目の今年には、▶田野畑小の児童▶田野畑中の生徒▶おり紙サークル▶手芸サークル▶書のサークル▶絵画クラブ▶介護施設▶村が開催した趣味・教養講座の参加者一など、個人や団体が424点を出展。絵画や手芸、書道などの彩り豊かな芸術作品が来場者を楽しませていました。



田野畑・小本中合同チームが岩手を制した

# 県中学校新人大会優勝 田野畑中軟式野球部

## 山根志稀君 県選抜キャプテン就任

今、田野畑の  
野球が熱い――

県中学校新人大会軟式野球競技優勝。学童軟式野球県選抜キャプテン就任。今、田野畑の野球が熱い――。



### ■写真の説明

1\_外野からチームを鼓舞する小長根太耀さん／2\_堅守でチームを支えた三浦那柚太さん／3\_華麗な守備を見せた早野春惶さん／4\_準決勝戦を投げ抜いた工藤洗一郎さん／5\_快足を飛ばしてホームへ向かう三浦遥さん

### ■1回戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
遠野西(遠野)	1	0	0	1	0	0	0	2
田野畑・小本	1	0	0	0	2	0	X	3

### ■2回戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
大宮(盛岡)	0	0	0	0	0	0	0	0
田野畑・小本	0	0	2	0	3	0	X	5

### ■準決勝戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
田野畑・小本	1	0	0	0	2	0	2	5
北上・東陵(和賀)	0	0	0	0	1	0	2	3

### ■決勝戦

チーム名	1	2	3	4	5	6	7	計
仙北(盛岡)	0	0	0	0	0	0	0	0
田野畑・小本	1	0	3	1	0	1	X	6

### 田野畑中野球部が小本中との合同チームで岩手を制す

第39回岩手県中学校新人大会軟式野球競技は10月18、19日の2日間、一関市で行われ、地区大会を勝ち抜いた16チームが熱戦を繰り広げました。

宮古地区代表の田野畑中軟式野球部(2年生5人)は、小本中との合同チームで出場。緊迫の展開となった初戦を、終盤の

### 野球との出会い

野球を始めたのは小学2年の時です。家の近所にスポ少野球の監督がいたので、野球に興味を持ちました。野球は、攻撃も守備も全部が楽しいです。

### 選考会に参加したきっかけ

田野畑スピリッツBBCの先輩が県選抜に選ばれていたの、自分も挑戦してみたいという気持ちがありました。選ばれる自信はありませんでしたが、思い切って参加してみました。

### 山根志稀君(田野畑小6年)岩手県選抜のキャプテンに

田野畑スピリッツBBCに所属する山根志稀君(田野畑小6年)が、学童軟式野球の岩手県選抜23人に選出されました。

8月に岩手町や紫波町で開かれた選考会には、県内から100人を超える選手が参加。狭き門を突破した山根君は、選抜チームをまとめるキャプテンに任命されました。

### 選考会に参加した感想

選考会に参加した選手たちは、体も大きくて、すごく上手な選手ばかりでした。他の選手に負けないように声を出して、自分の力を出し切れたと思います。

### 県選抜に選ばれたときの気持ち

まさか選ばれるとは思っていませんでした。選ばれたときは、言葉では表せないくらいにうれしかったです。「やっつてやろう」という気持ちになりました。

### キャプテンに任命

選抜チームの初練習の時に、キャプテンに選ばれました。大きな責任を感じて、心臓がバクバクしましたが、県を代表して戦う覚悟ができました。

### PROFILE

#### 山根志稀くん

田野畑小6年。小学2年の時に野球を始める。選抜チームでは主にサードを守る。華麗で堅実な守備と、チームを盛り上げる元気な声を持ち味。右投げ右打ち。羅賀在住、11歳

### 選抜チームの活動

チームのみんなが、どんどんうまくなっていて、自分が置いていかれないかと不安に思うこともあります。でも、キャプテンとして練習や試合に臨む中で、自分自身の成長も感じています。

### 県の代表として

最後までキャプテンとして、みんなを引っ張っていきたいと思っています。得意な守備と元気で声でチームを盛り上げて、県の代表として、堂々とプレーしていきます。

10月29日には、三浦那柚太さん、三浦遥さんの2人がチームを代表して村役場を訪問。工藤光幸副村長へ優勝の報告を行いました。那柚太さんは、「初戦は緊張もあって難しい試合でしたが、粘り強く戦えた。決勝戦

は思う存分楽しむことができた。優勝できて素直にうれしい」と笑顔で優勝の喜びを伝えました。



寒くなる前に水道管の冬支度

# 水道管の凍結を防止しましょう

冬期間の風が強いときや、気温が氷点下4度以下になると、水道管が凍ったり、破損したりする恐れがあります。気象状況に注意しながら、雪が降る前、寒くなる前には水抜きをして、水道管の凍結を防止しましょう。

◆問い合わせ先…地域整備課 (☎34-2113)



■村内事業者

事業者名	電話番号	所在地
小野寺鉄工所	34-2636	和野299-1
大崎建設	34-2571	和野263-1
横田建設	34-2126	巢合25
熊谷建設	34-2241	日蔭57-4

■県内事業者

事業者名	電話番号	所在地
ほほえみ水道	0193-65-9588	宮古市
第一水道設備	0193-62-0713	宮古市
伊藤住宅設備	0193-62-4112	宮古市
盛合水道工業所	0193-67-3539	宮古市
角登設備	0193-64-0011	宮古市
菊地建設	0193-63-3871	宮古市
佐藤建業	0193-82-9832	山田町
斎藤設備	0193-86-3373	山田町
細谷地	0194-53-2305	久慈市
カネヨシ水道工業所	0194-52-3535	久慈市
共進設備	0194-53-4733	久慈市
嵯峨水道	0194-52-3030	久慈市
辰巳	0194-52-0238	久慈市
大忠設備	0194-53-5830	久慈市
中山設備	0194-52-8230	久慈市
高設	019-645-4286	盛岡市
クラシアン盛岡支社	019-645-8711	盛岡市
よつばテクノ	019-646-5110	盛岡市

○水道管の凍結防止  
 ハンドル式の水抜き栓は、全ての蛇口を開けてからハンドルを最後まで閉めてください。  
 電動式の場合、操作盤は台所や洗面所、玄関などの壁面にあります。取扱説明書を確認し、適切に水抜きをしてください。  
 水道管凍結対策の一つに、蛇口を少し開けて「水を出しっぱなし

にする」という方法がありますが、多くの世帯で水を出したままにすると配水量が増え、最悪の場合、断水になる恐れがあります。なるべく控えるようお願いいたします。  
 比較的古い建物で、水抜き栓がない場合などは、少量の水を出したままにすることはやむを得ませんが、糸を引く程度の量に抑えてください。

○水道管が凍結したら  
 水道管や蛇口にタオルを巻き付け、その上からぬるま湯をゆっくりかけます。それでも水が出ない場合は、村指定給水装置工事業者に修理を依頼してください。  
 水道管に直接熱湯をかけたり、火を当てたりすると、破損や火災の原因になることがあります。絶対に行わないでください。

冬期間の安全な道路交通の確保のために

# 除雪作業に理解と協力をお願いします



冬を迎え、降雪による道路の除雪作業が本格化します。村は、下表のとおり、冬期間利用の少ない路線などの除雪を見送り、12月19日から雪解け（4月中旬ごろ）まで通行止めになります。冬期間の安全な道路交通を確保するため、次の①～⑤に理解と協力をお願いします。

- ① 除雪作業に理解を  
 除雪作業は、▼緊急車両や公共交通の通行路▼基幹道路や生活道路▼住宅地の細道などの順に行います。
  - ② 間口除雪に協力を  
 道路の除雪で家の出入り口に寄せられた雪は、それぞれの家庭や隣近所で協力して除雪をお願いします。
  - ③ 道路への雪だしはやめる  
 道路への雪だしは路面が凸凹になり非常に危険です。路面凍結や交通事故、渋滞などの原因となります。
  - ④ 深夜や早朝作業に理解を  
 除雪作業は、交通量の少ない夜間や早朝に行うことがあります。作業中の騒音や振動に理解をお願いします。
  - ⑤ 路上駐車はやめる  
 路上駐車は、除雪作業の妨げになります。車の乗り入れ板や看板なども障害物となり危険です。
- ◆問い合わせ先  
 ○村道の除雪：地域整備課 (☎34-2113)  
 ○県道の除雪：岩泉土木センター (☎0194-22-3116)  
 ○国道の除雪：三陸国道事務所宮古維持出張所 (☎0193-62-5077)

■除雪しない（通行止め）路線と区間

路線名	区間など	路線名	区間など
沼袋三沢線	住宅の終わり～三沢峠(岩泉町境)	海鳴台線	コンクリート舗装区間
田野畑明戸線	ビニールハウス棟～未舗装道路終点	釜谷ノ沢線	全線(旧県道)
和野平井賀線	和野坂峠～県道	白坂線	切牛簡易水道浄水場～猿山、民家の無い舗装区間
長嶺線	長嶺牧野～林道小松山線入り口	松前沢線	鉄山線交差点～農免農道浜岩泉線交差点
切牛真木沢線	切牛～真木沢の砂利道区間	切牛線	漁協倉庫～菅原神社
真木沢港線	全線(切牛真木沢線～真木沢漁港)	和野線	民家裏の砂利道から終点
田代線	田代の沢砂防ダム～田代年々峠(岩泉町境)	久春内線	全線(明戸北山線交差点～県道交差点)
萩牛線	全線(沼袋田代線交差点～田代萩牛線交差点)	大平線	甲地側起点50m先～民家手前
高森線	全線(尾肝要北山線～テレビ塔)	館石線	NTT交換所入り口奥～岩泉町境
長内沢線	下閉伊採石から北側	島越浜岩泉線	鉄山線交差点～浜岩泉北線交差点
明戸北山線	明戸～机西線交差点	大芦北線	全線(国道交差点～農免農道浜岩泉線)
明戸北山線	北山集落終点～普代村境	島の沢浜岩泉線	甘竹田野畑工場付近～県道交差点
北山2号線	通信用鉄塔管理道路～県道交差点	農道北山幹線	全線
北山港線	全線(県道～北山漁港)	農免農道浜岩泉線	浜岩泉専用水道配水池～大芦集落手前



新庁舎の建設に向けて意見を出し合う委員

### 新庁舎建設に向け審議会始動

第1回田野畑村新庁舎建設審議会が10月28日、村役場で開かれました。審議会には、村の各種団体からの推薦や公募による委員ら15人が出席。会長に岩手県立大の内田信平准教授、副会長に村商工会の菊地大会長を選任しました。審議会では、村長からの諮問を受け、事務局からこれまでの検討経過や、令和6年11月に策定した基本構想などを説明。委員が意見を出し合いました。審議会で検討された内容は、本年度中に村に答申される予定です。

### 村の逸品がグランプリを受賞

県産食材を活用した加工食品のコンクール「岩手うんめえ～もん！！グランプリ2025」（県などが主催）の表彰式が11月3日、イオンモール盛岡で行われ、「山地酪農プリン」を出品して最優秀賞に輝いたパティスリーフィエルテの高橋奈々美さんが出席。達増拓也岩手県知事から表彰状を受け取りました。高橋さんは、「四季によって味が変わる、他にはないプリン。村の魅力を知ってもらえる機会になってうれしい」と受賞の喜びをにじませていました。



最優秀賞に輝いたパティスリーフィエルテの高橋奈々美さん

### 田野畑VBCが全勝で大会制覇

第22回西根ライオンズカップ小学生バレーボール選抜交流大会（西根ライオンズクラブ主催）が10月25、26の両日、八幡平市で開催され、12チームが出場。本村から出場した田野畑VBCは予選、決勝リーグを4連勝で突破すると、決勝戦も2-0で快勝。見事優勝に輝きました。

山根海音さん（田野畑小6年）は、「優勝できてうれしいです。仲間と息を合わせて、思いどおりのプレーができました」と笑顔を見せていました。



西根ライオンズクラブの皆さんと記念撮影(写真提供:田野畑VBC父母会)

### たのはたフォト&ショートムービーコンテストを開催します

村公式インスタグラム観光アカウントを活用した「たのはたフォト&ショートムービーコンテスト」を開催します。入選者には、インスタグラムのダイレクトメールで連絡します。詳しくは、村ホームページまたは村公式インスタグラムを確認してください。

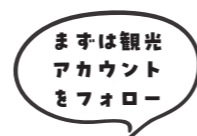
#### ◆応募方法

- ①村観光アカウント「@tanohata\_vill」をフォロー
- ②村の風景やグルメなどを写真または30秒以内の動画で撮影
- ③本文に写真または動画のタイトルと、「#たのはたフォトコン2025」を付けて、村観光アカウント「@tanohata\_vill」をタグ付けて投稿
- ◆応募期限：令和8年1月20日(火)
- ◆結果発表：令和8年2月上旬
- ◆賞品例：▼ホテル羅賀荘宿泊券▼白花シャクナゲ荘宿泊券▼甘竹田野畑アイガモ商品セット▼サッパ船アドベンチャー

チャーズ乗船券ーなど

#### ◆その他

- ①公開アカウントを使用してください
- ②他のコンテストなどに使用した作品での応募はできません
- ③1年以内に撮影した作品で応募してください
- ④入選に関する連絡は、村観光アカウントから行います。偽アカウントに個人情報などを提供しないよう注意してください
- ⑤入選作品は、村ホームページ、インスタグラムなどで紹介するほか、村の観光PRに使用します
- ◆問い合わせ先：企画観光課 (☎34-2111)、体験村 (☎37-11211)



村観光アカウント (tanohata\_vill)

### 12月6日(土) 午後3時 田野畑思惟ICが開通します

三陸沿岸道路から、道の駅たのはた付近へつながる新インターチェンジ「田野畑思惟IC」が開通します。

- ◆日時：12月6日(土) 午後3時
- ◆その他：車長が12時を超える車両の通行はできません

#### 完成式

- ◆日時：12月6日(土) 午前11時30分～正午
- ◆場所：村道十文字線田野畑思惟IC出入口付近
- ◆問い合わせ先：地域整備課 (☎34-2113)

### 健診結果説明会を開催します

健診結果の見方を理解し、食生活や運動習慣などの健康管理に役立てるため、健診結果説明会を開催します。

- ◆申し込みは不要で、本人が参加できない場合は、家族の代理参加も可能です。
- ◆内容：▼健診結果の見方の説明▼リフレクシユ体操▼体成分分析 (Inbody測定)
- ▼個別相談ーなど
- ◆持ち物：健診結果票
- ◆問い合わせ先：保健センター (☎33-3102)

#### ■健診結果説明会開催日程

開催日	時間	場所
12月15日(月)	9:30~11:00	北山地区総合センター
	13:30~15:00	島越地区コミュニティセンター
16日(火)	14:00~15:30	羅賀地区コミュニティセンター
	18:00~19:30	保健センター
17日(水)	9:00~10:30	保健センター
22日(月)	9:30~11:00	農村環境改善センター
	13:30~15:00	浜岩泉地区公民館



▲詳しくはこちら



生徒たちは観客を引き込む圧巻の創作劇を披露した

## 思い込めて創り上げた文化祭

田野畑中（鎌田政好校長、生徒73人）の文化祭は10月24日、同校で開かれました。生徒たちは、▶わたしの主張▶教科作品展示▶合唱一などを通じて、学習の成果を発表しました。全校創作劇は、江戸時代に起こった三閉伊一揆を題材にした「結の鼓動」。南部藩の策略によってバラバラになってしまった農民たちの心情や一揆に対する思いを、太鼓の響きを織り交ぜて表現。生徒たちが創り上げた文化祭に、会場は大きな拍手と充実感に包まれていました。

## 地域振興のために温かい支援

久慈市の宮城建設株式会社（菅原博之社長）が11月13日、企業版ふるさと納税による寄付を行いました。

寄贈式は同日、村役場で行われ、「地域課題の解決に役立ててほしい」と菅原社長から佐々木靖村長に目録が手渡されました。

佐々木村長は、「温かい支援をいただきありがたい。地域振興のために大事に活用したい」と感謝しました。

寄付金は、協働の村づくり推進事業に活用される予定です。



菅原博之社長から佐々木靖村長に目録が手渡された

## 田野畑路を懸命に駆け抜ける

田野畑小（伊藤博光校長、児童99人）のマラソン大会は11月5日、同校校庭を発着点に開かれ、児童がそれぞれの目標に挑みました。沿道には多くの保護者や地域の人が駆け付け、大きな声援で児童を後押し。児童たちは声援を力に秋の田野畑路を力いっぱい駆け抜けました。

三浦和奏さん（2年）は「1位を取ってうれしい」と笑顔。和山海莉さん（6年）は「最後のマラソン大会を悔いなく走り切れた」と晴れやかな表情を見せていました。



勢いよくスタートする3、4年男子



親子で手をつなぎ横断歩道の渡り方を教わった

## 親子で横断歩道の渡り方学ぼう

たのはたこども園（三浦千穂子園長・園児45人）の親子交通安全教室は10月31日、同園園庭で開かれ、園児が正しい交通ルールを学びました。

園児は、田野畑駐在所の遠藤誠司所長や村交通指導員から教わりながら、親や友達と手をつなぎ、横断歩道の渡り方を練習しました。畠山葵羽君（5）は、「横断歩道をちゃんと渡れた」とにっこり。高橋準椰君（6）は、「お友達に横断歩道の渡り方を教えてあげた」と胸を張っていました。



佐々木靖村長から祝福を受け笑顔を見せる熊谷清子さん㊦

## 清子さん百歳のお祝いに笑顔

熊谷清子さん＝田野畑＝が11月12日、100歳を迎えました。

誕生日を迎えた翌日の11月13日、清子さんが入所する特別養護老人ホーム寿生苑を佐々木靖村長が訪れ、花束や記念品を贈り長寿をお祝い。集まった家族や職員などが温かい拍手で祝福しました。

清子さんは「長生きの秘訣は、好きなことをなんでもやること。たくさんおしゃべりをして楽しく過ごしたい」と満面の笑みを浮かべていました。

## 村産アイガモを味わう試食会

村は11月7日、日本一の生産量を誇る田野畑産アイガモの魅力を知ってもらおうと、アイガモ給食の試食会を田野畑中で開催。生徒は、甘竹田野畑の細谷弘常務と田野畑小の刈屋保子栄養教諭から、生産方法や栄養などを学んだ後、アイガモの照り焼きやだんご汁を味わいました。3年教室では伊藤俐希さんが、「噛むほどにうまみが出て食が進む」とごはんをほおぼり、阿部初音さんは、「油が軽くて食べやすい」と村産アイガモの魅力を感じていました。



アイガモ肉の特徴を教わりながら試食する生徒たち

## 冬場の「ヒートショック」にご注意を！

## 人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)

寒い場所では、熱を奪われないように血管が縮んで血圧が上がり、暖かい場所や風呂に漬かると血管が広がって急に血圧が下がります。このように、急激な温度の変化で体がダメージを受けることを「ヒートショック」といいます。

血圧の変動は、心臓に負担を掛け、心筋梗塞や脳卒中を引き起こす可能性があります。

特に、冬場の入浴時はヒートショックが起りやすいので注意が必要です。

### ○ヒートショックになりやすい人

- ・65歳以上 (特に75歳以上)
- ・狭心症、心筋梗塞、脳出血、脳梗塞の病

歴がある

- ・不整脈、高血圧、糖尿病の持病がある
- ・▶飲酒や食事の直後▶一番風呂▶深夜▶長時間42℃以上の風呂に首まで漬かる一などの入浴の習慣がある

### ○ヒートショック対策

- ・浴槽にお湯がたまっているときは、入浴前にふたを開けて浴室全体を暖めておく
- ・部屋間の温度差をなくす
- ・38～40℃のぬるめの風呂にゆっくり入り、長湯をしない
- ・食後1時間以上空けてから入浴する
- ・飲酒は入浴後にする
- ・病歴や持病がある人は半身浴がおすすめ

日本の100歳以上の人口は、10万人に迫っており、「人生100年時代」が到来しています。皆さんは、この長い人生の最終段階をどのように過ごし、どのような医療やケアを受けたいと考えていますか？ 自らの人生を最後まで自分らしく過ごすために、「人生会議」の実施を検討してみましょう。

### ○人生会議とは

人生の最終段階に大切にしたいことや望むことを、身近な家族や信頼できる周りの人、主治医や医療・ケアチームの人に伝え、よく話し合い、望む生き方を共有していく取り組みを「人生会議 (ACP:アドバンス・ケア・プランニング)」といいます。

### ○人生会議のポイント

本人の意思を一番に尊重し、家族の考えや担当医・かかりつけ医などの専門的、客観的な知見を交えながら、考えを共有していくことが大切です。

また、加齢や病状の変化によって、本人の意思が変わることもあります。「人生会議」を繰り返し、考えの変化を共有していくことも重要です。

### ○先のことを考えたくないときは

「人生会議」は、本人の意思に寄り添い、本人のために行われるものです。「今は考えたくない」という人は、その気持ちを尊重し、無理に行う必要はありません。

## はまなす掲示板 教育委員会 (☎34-2226)

## 食改さんの健康レシピ 保健センター (☎33-3102)

12月の新着図書を紹介。紹介図書は、アズビィ楽習センター図書室で貸し出しています

村食生活改善推進員が紹介する健康レシピ

### ■児童書

スウスウとチャッポン

くどうれいん 文/コンドウアキ 絵

掃除機のスウスウとバスタブのチャッポンは、代わり映えのしない日常に飽き飽きし、家出することを決意。特別な掃除機とバスタブになりたい2人が、ドキドキ、ワクワクの冒険へと出掛ける。



### ■一般書

大谷翔平超一流の名言365

桑原 晃弥 著

「あの時」、大谷翔平は何を考えて、何を学んだのか？ 少年時代からドジャース時代までを網羅した「大谷語録」の決定版。1日1ページ読めば、スーパースターになるまでの軌跡が分かる1冊です。



### ■児童書

いやいやはるくん

よこた あきこ 作/田中 六大 絵

絶賛イヤイヤ期のはるくんは、何をしても嫌過ぎて、▶怪獣▶ペンギン▶だるまーなど、いろいろなものに大変身！ 案外、コロッとご機嫌に。親子でおおらかにイヤイヤ期を過ごせる絵本です。



### ■一般書

墓じまい 何をすればいいのか、教えてください！

吉川 美津子 著

墓じまいに必要なことが、マンガと図解で一目で分かり、疑問が一気に解消！ 墓じまいの手順や費用から、樹木葬や納骨堂などのお墓選び、家族やお寺へのスムーズな相談方法などを解説します。



### 長芋のふんわりお焼き

※1/4枚当たりの栄養価…エネルギー93kcal、食塩0.3g

食改さんからのアドバイス…生地は小さく分けて焼いてもいいですね。お好みでポン酢しょうゆやソースなどをかけてお召し上がりください

### ■材料 (1枚分)

長芋	250g <sup>ア</sup>	薄力粉	大さじ2
小ネギ	4～5本	塩	ひとつまみ
桜エビ	10g <sup>ア</sup>	サラダ油	小さじ1
卵	1個	削り節	2g <sup>ア</sup>

### ■作り方

- ①…長芋をすりおろし、小ネギは小口切りにする。薄力粉と塩は合わせておく
- ②…ボウルに▶長芋と溶きほぐした卵▶薄力粉と塩▶小ネギと桜エビの順に加え、その都度よく混ぜる
- ③…フライパンにサラダ油を熱する。②の生地を流し入れ、中火で両面を焼く
- ④…盛り付けて削り節をかけたら完成

# お知らせ

## 知 やさしい日本語講座in田野畑村

「やさしい日本語」は、外国人でも分かるように配慮した、簡単で思いやりのあるコミュニケーション方法です。災害時などにも役に立つ「やさしい日本語」を学んでみませんか。

- ◆日時…12月19日(金)  
午後1時～4時
- ◆場所…アズビィ楽習センター
- ◆内容…「やさしい日本語」についての学習や演習のほか、災害時の外国人対応などについても学びます
- ◆定員…30人
- ◆参加費…無料
- ◆申込期限…12月14日(日)
- ◆申し込み方法…電話または、専用申し込みフォームから
- ◆申し込み・問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)



◀申し込みはこちら

## 募 ホテル羅賀荘で従業員募集

ホテル羅賀荘では、従業員を募集します。給与など詳しくは問い合わせてください。

- ◆雇用形態…契約社員
- ◆業務内容…清掃
- ◆勤務時間…午前8時30分～午後5時30分  
※勤務時間は相談に応じます
- ◆加入保険…▶雇用保険▶労災保険▶健康保険▶厚生年金一
- ◆募集人数…若干名(65歳以下)
- ◆申込期限…令和8年1月31日(土)
- ◆申し込み・問い合わせ先…ホテル羅賀荘(☎33-2611)

## 知 出稼ぎ者の健康診断を実施

村は、出稼ぎ者を対象とした健康診断を行います。

- ◆実施日…令和8年1月5日(月)
- ◆受付時間…午前8時30分～35分
- ◆場所…村診療所
- ◆対象…出稼ぎ手帳所持者
- ◆受診料…自己負担  
※8,920円までは村が助成します
- ◆申込期限…12月12日(金)
- ◆申し込み・問い合わせ先…住民生活課(☎34-2114)

## 知 健康のこと相談してください

検診などの健康に関する相談に保健師と栄養士が応じます。

- ◆日時…12月12日(金)  
午前10時～11時
- ◆場所…浜岩泉地区公民館
- ◆内容…▶健康に関する相談▶筋肉量の測定一など
- ◆対象…村民
- ◆その他…相談の内容により、必要な関係機関を紹介します
- ◆問い合わせ先…保健センター(☎33-2102)

## 募 スマホサロンの参加者を募集

村は、スマートフォンやタブレット端末などの使い方を学ぶ、スマホサロンを開催します。

- ◆日時…12月10日(水)  
午後1時～3時
- ◆場所…アズビィ楽習センター
- ◆対象…おおむね60歳以上の人
- ◆内容…写真や動画の撮影
- ◆参加費…無料
- ◆持ち物…スマートフォンなど
- ◆問い合わせ先…教育委員会(☎34-2226)

## 募 参加者などを募集中

## 知 いろいろなお知らせ

## 知 生活習慣病予防栄養教室

- ◆日時…12月19日(金)  
正午～午後0時30分
- ◆場所…農村環境改善センター
- ◆対象…▶尾肝要▶単合▶萩牛▶田代▶沼袋▶甲地▶千丈一地区の住民
- ◆内容…▶栄養ミニ講話▶食生活改善推進員による手作り弁当の紹介▶体操一など
- ◆参加費…無料
- ◆申込期限…12月11日(木)
- ◆申し込み方法…電話で申し込んでください
- ◆その他…参加者には、食生活改善推進員の手作り弁当を配布します
- ◆申し込み・問い合わせ先…保健センター(☎33-2102)

## 知 宮古地方園芸推進座談会

宮古地方農業振興協議会では、初期投資の少ない品目や本格的な栽培により高収入が期待できる品目の紹介などを目的とした座談会を開催します。申し込みは不要です。

- ◆対象…系統出荷による野菜、花、ワサビなどの園芸品目栽培に興味がある人
- ◆開催日…12月11日(木)
- ◆場所・対象地区・時間
- ①尾肝要地区公民館…田野畑中央部、西部、南部の人  
午前10時～正午
- ②明戸地区公民館…田野畑北部の人  
午後1時30分～4時30分
- ◆問い合わせ先…宮古地方農業振興協議会事務局(宮古宮農経済センター内 ☎0193-69-3220)

## 知 新庁舎建設審議会を開催

第3回田野畑村新庁舎建設審議会を開催します。審議会は、誰でも傍聴できます。申し込みは不要です。

- ◆日時…12月2日(火)  
午後1時30分～3時30分
- ◆場所…村役場第1会議室
- ◆問い合わせ先…総務課(☎34-2111)

## 知 ひとり親家庭無料法律相談

離婚や親権、養育費などの相談に弁護士が応じます。

- ◆日時…12月12日(金)  
午前10時～午後3時
- ◆場所…宮古地区合同庁舎(宮古市五月町1-20)
- ◆対象…ひとり親家庭の人
- ◆費用…無料
- ◆その他…要予約
- ◆申し込み・問い合わせ先…沿岸広域振興局宮古保健福祉環境センター(☎0193-64-2213)、県母子寡婦福祉連合会(☎019-623-8539)

## 募 放送大学4月入学生募集

《入学生募集》  
◆申込期限…令和8年3月16日(月)

- 《大学説明会》
- ◆日時…令和8年1月31日(土)、2月21日(土)  
午前10時30分～11時30分
- ◆場所…放送大学岩手学習センター(盛岡市上田3-18-8)

- 《共通事項》
- ◆資料請求・問い合わせ先…放送大学岩手学習センター(☎019-653-7414)

## 知 学校の制服などをお譲りします

たのまるプロジェクトでは、着なくなった学校の制服や運動着などを無償で譲渡する「お譲り会」を開催します。

- ◆開催日…12月4日(木)
- ◆時間…①午前10時～正午  
②午後5時～7時
- ◆場所…旧若桐保育園
- ◆対象…田野畑小または田野畑中に▶令和8年度入学予定の人▶在学中の児童・生徒一  
※保護者の同伴が必要です
- ◆問い合わせ先…たのまるプロジェクト(☎080-6044-0162、✉tanomaru1226@gmail.com)



◀たのまる公式LINE

## 知 心不全に関する公開講座

県立宮古病院では、心不全に関する公開講座を行います。

- ◆開催日・場所(全3回)
- ①12月16日(火) 田老公民館
- ②令和8年1月21日(水) 宮古市市民交流センター
- ③2月17日(火) 宮古病院
- ◆時間…午後2時～3時
- ◆内容…心不全の▶症状▶予防法▶気を付けるポイント一などを医師や医療スタッフが解説します
- ◆参加費…無料
- ◆問い合わせ先…県立宮古病院地域医療福祉連携室(☎0193-62-4011)



◀詳しくはこちら

人口と世帯		火災	
11月1日現在( )は前月比		(10月21日～11月20日)	
人口	2,816人(-5)	火災の【今月】	0件
男	1,418人(-2)	発生件数【今年】	2件
女	1,398人(-3)	無火災の連続記録	
世帯	1,320世帯(±0)	(11月20日現在)	37日

## 知 能力開発セミナーを開催

県立宮古高等技術専門校では、能力開発セミナーを開催します。

- 《PowerPoint・動くプレゼン》
- プレゼンテーションソフト「PowerPoint」を活用して、動きのある資料作成を学びます。
- ◆開催日…令和8年1月15日(木)、16日(金)
- ◆対象…PowerPointの基本操作ができる人
- ◆定員…10人
- ◆その他…FOM出版「ここまでできる！ パワーポイント動画作成テクニック」を持参してください
- ◆申込期限…令和8年1月5日(月)

《TWI-JR講座》  
人間関係を良くするための心得や、職場の問題処理とその後のフォローについて学びます。

- ◆開催日…令和8年1月22日(木)、23日(金)
- ◆対象…管理監督者など
- ◆定員…10人
- ◆テキスト代…572円 ※おつりが出ないように準備してください
- ◆申込期限…令和8年1月8日(木)

《共通》

- ◆時間…午前9時～午後4時
- ◆場所…県立宮古高等技術専門校(宮古市松山8-29-3)
- ◆受講料…無料
- ◆申し込み方法…受講申込書を提出するか、電話で申し込んでください
- ◆申し込み・問い合わせ先…県立宮古高等技術専門校(☎0193-62-5606)



◀詳しくはこちら



## 将来の夢はハンドメイドクリエイター たくさんの作品を作りたい

私は、2年生の頃から続けているスポ少バレーを頑張っています。ポジションはセッター。10月に出場した大会では、優秀選手に選ばれて優勝することができました。アタッカーが打ちやすい完璧なトスを上げられるように、これからも練習を頑張りたいです。

将来の夢は、ハンドメイドクリエイターになること。私は、図工の授業や物作りが大好きです。いろいろなハンドメイドに挑戦して、自分の手でたくさんの作品を作りたいです。



**佐々木 望空さん**  
ささき・みそら 田野畑小6年

## 広報クイズ

正解者の中から抽選で3名様に、タノくんキーホルダーが当たります。



◆応募方法…はがきに問題の答え、住所、氏名を書いて、村役場企画観光課にお送りください。当選者の発表に氏名の掲載を希望しない人は、氏名と一緒にペンネームやイニシャルなどを書いてください。

◆締め切り…12月15日(月)

Q 2025年は皆さんにとってどんな年でしたか？

A) うれしいことがあった年  
B) 悲しいことがあった年  
C) いろいろなことがあった年

■前号(11月号)の正解  
Q→A

■先月当選者  
松本 勝徳さん(宮古市)  
天谷 和弘さん(栃木県)  
中川 千夜美さん(千葉県)

## おめでた おくやみ

[令和7年10月届け出分]  
(敬称略)

●健やかに ～誕生～  
畠山 璃星(りせ)くん  
一夢・璃奈 甲 地

■安らかに ～お悔やみ～  
畠山 正一(95) 菅 窪  
佐々木 弘見(87) 菅 窪  
小澤 康行(64) 田野畑  
佐々木 義照(91) 菅 窪  
佐々木 マツノ(88) 菅 窪  
穂高 ハツ(97) 切 牛  
早野 禪(66) 島 越

※この欄に掲載してほしくない人は、届け出のときに戸籍係の窓口へ申し出てください

## 令和7年度「田野畑むらづくり基金」への寄付状況

村づくりへの温かいご支援、応援ありがとうございます。

令和7年4月1日～11月20日

田野畑むらづくり基金寄付額		61,363,550円
内訳	むらづくり基金寄付額	3,127,750円 12件(村内5件、県内2件、県外5件)
	返礼品あり むらづくり基金寄付額	58,235,800円 3,419件(県内142件、県外3,277件)

返礼品ありむらづくり基金は、ふるさと納税制度を活用しています。「田野畑むらづくり基金」の申し込みは、村ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先…特定政策推進室(☎34-2111)

## 役立ちカレンダー

期間:12月1日(月)～12月31日(水)

月日	行事	場所	時間	問い合わせ先	
12月 2日(火)	貯筋運動教室	保健センター	9:15～10:30	保健センター	
	男性の貯筋運動教室	保健センター	10:45～11:45		
3日(水)	はぐくみ健診	保健センター	9:00～12:00		
4日(木)	食からの健康Life教室	保健センター	10:30～12:00		
10日(水)	貯筋運動教室	保健センター	9:15～10:30		
	男性の貯筋運動教室	保健センター	10:45～11:45		
	スマホサロン	アズビィ楽習センター	13:00～15:00		教育委員会
12日(金)	健康相談	浜岩泉地区公民館	10:00～11:00		保健センター
16日(火)	貯筋運動教室	保健センター	9:15～10:30		
	男性の貯筋運動教室	保健センター	10:45～11:45		
17日(水)	乳幼児健診	旧保健センター	12:00～15:00	教育委員会	
19日(金)	やさしい日本語講座	アズビィ楽習センター	13:00～16:00		
23日(火)	貯筋運動教室合同スペシャル	保健センター	10:00～12:00	保健センター	
25日(木)	固定資産税3期 国民健康保険税7期 納期限			税務会計課	
	介護保険料7期 後期高齢者医療保険料6期 納期限			住民生活課	

村役場(代表) ☎34-2111 / 税務会計課 ☎34-2112 / 地域整備課 ☎34-2113 / 住民生活課 ☎34-2114  
教育委員会 ☎34-2226 / 医科診療所 ☎33-3101 / 歯科診療所 ☎33-3100 / 保健センター ☎33-3102  
※健診結果説明会の日程は、10☎を確認してください

## 村公式 LINEで村の情報を入手!

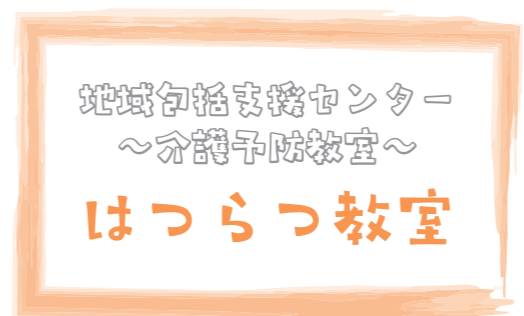
簡単に。便利に。 @企画観光課(☎34-2111)

村は、無料通信アプリ「LINE」での情報発信を行っています。配信内容は、▶防災▶子育て▶ごみ▶村からのお知らせ▶健康・福祉▶イベント▶観光—など。災害などの緊急情報は、受信設定に関わらず、登録者全員に配信します。

登録は簡単! 右のQRコードを読み取って、追加ボタンをタップするだけ。



▲登録はこちら



村は、いくつになっても住み慣れた地域で生活するために、介護予防教室「はつらつ教室」を開催しています。体を動かし、おしゃべりをしたり、笑ったりすることで心と体の健康につながります。申し込みは不要です。

- ◆参加費…無料
- ◆内容…▶体や頭の体操▶ゲーム▶情報交換—など
- ◆問い合わせ先…地域包括支援センター(保健センター内 ☎33-3102)

## 12月・令和8年1月の日程

月日	場所	時間
12月 2日(火)	切牛地区公民館	10:00～11:30
3日(水)	北山地区総合センター	10:00～11:30
8日(月)	西和野自治会館	10:00～11:30
9日(火)	机地区開発センター	10:00～11:30
11日(木)	和野地区公民館	10:00～11:30
15日(月)	沼袋地区公民館	10:00～11:30
16日(火)	巢合地区公民館	10:00～11:30
17日(水)	甲地地区公民館	10:00～11:30
22日(月)	羅賀地区コミュニティセンター	10:00～11:30
1月 6日(火)	切牛地区公民館	10:00～11:30
7日(水)	北山地区総合センター	10:00～11:30
9日(金)	明戸地区公民館	10:00～11:30
13日(火)	西和野自治会館	10:00～11:30
14日(水)	机地区開発センター	10:00～11:30
15日(木)	和野地区公民館	10:00～11:30

友好都市

深谷市  
産業祭



友好都市、埼玉県深谷市の  
産業祭に出店しました

第20回深谷市産業祭（同実行委員会主催）が11月8、9の両日、同市役所周辺で開かれました。村のブースでは、乳製品や海産物、アイガモ肉などを販売。特産品販売を通して村をPRしました。



■写真の説明  
1\_ワカメの詰め放題は大盛況/ 2\_アイガモと深谷ネギのバーガーを販売/ 3\_ミルクおやじさんも、たのはた牛乳をPR

友好都市

ふじさき  
秋まつり



■写真の説明  
1・2\_村のブースは多くの来場者でにぎわった/ 3\_口モジなどの商品を販売/ 4\_乳製品で村をPR

友好都市、青森県藤崎町の  
秋まつりに出店しました

第13回ふじさき秋まつり（同実行委員会主催）が11月15、16の両日、スポーツプラザ藤崎などで開かれました。村のブースでは、乳製品や海産物などを販売。来場者に村や特産品のPRを行いました。

編集ごぼれ話

▼12月号の取材に協力していただいた皆さん、ありがとうございます。今年も残すところあと1カ月となりました。皆さんにとってこの1年は、どんな年でしたか？ 広報たのはたは、皆さんの協力のおかげで、無事に12月号まで発行することができました。本当にありがとうございます。▼田野畑中・小本中野球部の皆さん、県中学校新人大会優勝、おめでとうございます。2年生5人で活動している田野畑中軟式野球部。少ない人数でも、一人一人の力を発揮して岩手の頂点に輝いたことは、村で暮らす私たちの希望の光になりました。更なる活躍を期待しています。▼最近、冷え込みが厳しくなってきましたね。空気が乾燥していて、感染症の流行も心配な季節です。村診療所では、新型コロナウイルスインフルエンザの予防接種を行っています。ワクチンが無くなり次第終了します。▼早めの接種を心掛けてみましょう。▼本日に寒過ぎて、外に出たくない。そんな時は、家で読書に限ります。アズビィ図書室では、12月27日まで本の貸し出しを行っています。年末年始の読書時間に備えて、気になる本を見つけに行きましょう。（企画観光課 熊谷 航大）

